

JAARGANG 15 - NR. 77

HET NR. 1 MAGAZINE VOOR EEN ACTIEF FIETSLEVEN

GRATIS!

cyclolive magazine

107DE GIRO D'ITALIA OF FIETS HEM LIEVER ZELF!

Colnago – De mythe van een levende legende
Kočevsko - Ontdek het Geheime Woud van Slovenië
Zet de Brixental vallei op je 'MTB Bucket List'
Even anders fietsen in de Altmark



Security Tech Germany

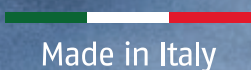


GAMECHANGER 2.0

**FASTER
FORWARD**

Developed with professional athletes and manufactured in Italy: our aero helmet GameChanger 2.0 offers you optimal ventilation with the best aerodynamics – high-end performance for your rides!

abus.com



100 YEARS ABUS
1924–2024

F.FWD
FASTER FORWARD

Cyclelive Magazine is een uitgave van **Bizzard bv**
Diamantstraat 8
BE-2100 Herentals
info@bizzard.be
patrick@bizzard.be

Verantwoordelijke uitgever:
Patrick Van Gansen

Redactie:
Patrick Van Gansen, Teus
Korporaal, Rens Klaasse

Eindredactie:
Patrick Van Gansen

Fotografie:
Patrick Van Gansen, Teus
Korporaal, Gregory Van
Gansen, Rens Klaasse

Coverfoto:
© Chiara Redaschi
Met toestemming van
MTS Austria

Lay-out:
Gekko, info@gekko.be

Publiciteit:
Patrick Van Gansen,
Zaakvoerder
+32 475 864 707
patrick@cycleliveplus.be

Jennifer Shrestha
jennifer@cycleliveplus.be

Administratie:
info@cycleliveplus.be
boekhouding@bizzard.be

Website:
www.cyclelivemagazine.com

Cyclelive Magazine ver-
schijnt vier keer per jaar

Alle adverteerders zijn zelf verant-
woordelijk voor de inhoud van hun
advertenties en teksten. Opname
van advertenties betekent niet dat
de uitgever van Cyclelive Magazine
het eens is met de inhoud ervan. De
redactie houdt zich het recht voor
teksten en advertenties te weigeren
zonder opgave van reden.

© Niets uit deze uitgave mag worden
overgenomen zonder schriftelijke
toelating van de uitgever.

**Verboden op de openbare weg te
gooien!**

Cyclelive wordt 15 jaar

De tijd gaat razend snel voorbij! Vijftien jaar! Cyclelive Magazine is vijftien jaar geworden... Als in een flits zijn die jaren voorbij gevlogen. Cyclelive Magazine is vandaag sterker dan ooit en we bereiken via onze gedrukte en digitale magazines meer lezers dan ooit tevoren. Dat een gratis wielermagazine een plaats heeft in de mediawereld is nu wel degelijk een bewezen feit. Maar wat we vooral geleerd hebben de voorbije vijftien jaar, is dat Cyclelive Magazine anders is en anders moeten blijven, dan alle andere media. Daarom zullen we de volgende vijftien jaar nog meer focussen op het fietsen én het genieten in verschillende landen/streken van Europa. Want dat is waar Cyclelive voor staat; het wielerveen, 'alive and kicking', beleven in al zijn facetten, geuren en kleuren. Genieten van de natuur, de cultuur, de geschiedenis, de tradities, de culinaire geneugten, de uitdagingen en alle fietsmogelijkheden die de verschillende regio's ons te bieden hebben en dat ook overbrengen aan onze lezers. Zo denken en hopen we dat Cyclelive jullie mooie en diverse inspiratie geeft om ook te gaan fietsen buiten uw bekende habitat(s). Dat we jullie dat zetje kunnen geven om ook op fietsavontuur te trekken en wegen te gaan ontdekken waar je anders nooit aan zou denken om er te gaan fietsen. Dat is dan ook wat we de volgende jaren zullen blijven doen.

Vieren we een feestje op onze vijftiende verjaardag? Jawel zeker weten! We vieren het feest dat we elke dag vieren! Want elke dag is opnieuw een festijn en een reden om te vieren! En...als het even kan met de fiets als onze gezelschap op de dansvloer van asfalt, kasseien, gravel of beton ...

Cyclelive nr 77

In dit nummer van Cyclelive Magazine richten we de blik op wat de Giro d'Italia voor jou als fietser kan betekenen. Naast een beschrijving van het parcours, geven we vooral heel veel tips over wat te zien, te doen, te eten, te drinken en te ontdekken valt in en tussen de vertrek- en aankomstplaatsen van deze Giro 2024. Dat de profwielrenners onze helden en inspiratie zijn, is mooi! Maar dat die inspiratie onze lezers zelf op het parcours brengt is nog

veel mooier!

In dit nummer gingen we ook fietsen op de Sloveense wonder-wielergrond. In de Kosevsko regio is het prachtig fietsen met vele uitdagingen voor de racefietsers en de off-road fietsers. In Koroska doken we met de MTB en de koplampen op onze helmen, onder de grond het zwarte gat in. Een echte sensationele belevenis waar we toch even stil van werden.

We trokken naar het Brixental in Tirol om onze 'MTB - to do bucketlist' verder af te vinken. Ook rond de prachtige KRKA watervallen in Kroatië was de MTB onze beste vriend om al het moois te ontdekken. Met de racefiets trokken we dan weer naar de Alta Badia om de Dolomieten in al hun pracht en praal te veroveren met onze tweewieler.

We gingen ook recreatief en elektrisch fietsen in de Altmark-regio in Duitsland om geschiedenis, cultuur en Duitse geneugten te ontdekken, waar we voorheen nog maar weinig van af wisten.

Verder hebben we drie reuzetips voor jullie achteraan in dit magazine: De Cycle Tour in Duitsland is jouw 500 km uitdaging voor 2024. De Gran Fondo Col de la Loze is onze zomertip voor 2024, en fietsen in Henegouwen vanuit het Hof van Kalenberg is onze derde tip die jouw fietsplezier naar nieuwe hoogten zal brengen.

Geniet van het goede weer - dat ongetwijfeld snel zal opduiken - en zoals een tamelijk goed ex-wielrenner ooit zei: "Rijd zo veel of weinig, zo lang of zo kort als je wilt, maar rijd!" (dixit Eddy Merckx)

We wensen jullie alweer heel veel leesplezier met dit nieuwe gratis nummer van Cyclelive Magazine...

En wij?... Wel, wij springen op onze fiets om de vijftiende verjaardag van Cyclelive Magazine in stijl te vieren op het eiland Ibiza. Verslag hiervan volgt in één van onze volgende nummers.

Patrick Van Gansen



INHOUD

- 
- 6 107de Giro d'Italia – of fiets hem liever zelf!**
- 14 Alfredo Binda icoon van de Giro d'Italia**
- 17 De liefde voor Italië gaat door de maag**
- 24 Geschiedenis van de Giro en de statistieken**
- 28 Colnago – De mythe van een levende legende**
- 32 De sponsors van de World Tour ploegen - Wat doet wie en wie is wat?**
- 38 Boekenkast**
- 40 Sprokkels**
- 43 Technische Sprokkels**
- 50 In de kijker - 0% financiering in de fietswereld**
- 52 Zet de Brixental vallei op je 'MTB Bucket List'**
- 55 Op avontuur in de Dolomieten**
- 58 Ongewone fietsavonturen in Koroška**
- 62 Kočevsko - Ontdek het Geheime Woud van Slovenië**
- 66 Door de unieke natuur van nationaal park KRKA in Kroatië**
- 70 Dutch Devide**
- 73 Even anders fietsen in de Altmark**
- 78 Cycle Tour – uw 500 km uitdaging in het hart van Duitsland**
- 79 Onze juli-tip: Gran Fondo Col de la Loze**
- 81 Een vat vol uitdagende fietsroutes vanuit Hof van Kalenberg**



RUWELKA®

VERZEKERINGEN | ASSURANCES

Torhoutsebaan 49 | 8470 Gistel | T. 059 55 90 00 | F. 059 55 90 09
info@ruwelka.be | www.ruwelka.be

107E GIRO D'ITALIA

4-26 MEI 2024



In dit Giro nummer nemen we je mee op ontdekking door Italië, met de Giro 2024 als leidraad. Beginnen doen we met een kort overzicht van het parcours met enkele wetenswaardigheden en tips voor degenen die de Giro effectief ter plaatse gaan volgen, of voor degenen die later naar Italië willen trekken om in de voetsporen van de renners te gaan fietsen en zo de diversiteit van het Italiaanse land gaan ontdekken. Als je naar Italië trekt is het natuurlijk op zijn plaats om ook wat te lezen over de plaatselijke keuken en cultuur. Dat alles aangevuld met een beetje geschiedenis van de Giro en je bent op een degelijke manier voorbereid op drie weken Italië in al zijn glorie.

Deel 1 - Van Turijn, via Genua naar Napels - Ritten 1 t/m 9

In het eerste deel van deze Giro worden al 1457 kilometers afgelegd oftewel ruim 43% van de totale afstand. De steden Turijn, Genua en Napels zijn al vanaf de allereerste Giro d'Italia in 1909 etappeplaats. In Turijn won toen de latere eindwinnaar Luigi Gan-

na. Dit jaar wordt gestart in Venaria Reale even buiten Turijn. Hier waren vroeger de buitenverblijven van de koninklijke familie. De grandeur zal ongetwijfeld via de startreportage in de huiskamer op het scherm komen. Simon Yates is in Turijn op 21 mei 2022 de laatste ritwinnaar.

De tweede rit is er één die meer tot de verbeelding spreekt. De klim vanuit Biella naar de Santuario di Oropa is een echte uitdaging. Roze truidrager Tom Dumoulin is hier in 2017 de laatste winnaar.

Rit drie komt aan in Fissan (provincie Cuneo). Voor wielersliefhebbers is het nabijgelegen Cuneo een place to be. Op 30 juni 2024 start hier de Gran Fondo La Fausto Coppi met onder andere de klim naar de Colle Fauniera (2480 m.). Er is keuze uit 111 km met 2500 hoogtemeters of 177 km met 4125 hoogtemeters. Uit eigen ervaring kunnen we zeggen dat je een geweldige dag zult beleven.



Eerste Giro winnaar Luigi Ganna. Medaillon op wielerkapel in Brinzio (It.)



Tom Dumoulin Giro winnaar 2017

Rittenschema

01/	4 mei	Venaria Reale-Torino	136 km	heuvels	***
02/	5 mei	San Francesco al Campo-Santuario Di Oropa	150 km	heuvels	***
03/	6 mei	Novara-Fossano	165 km	vlak	**
04/	7 mei	Acqui Terme-Andora	187 km	vlak	**
05/	8 mei	Genova-Lucca	176 km	heuvels	***
06/	9 mei	Viareggio-Rapolano Terme	177 km	heuvels	***
07/	10 mei	Foligno-Perugia	37,2 km	tijdrif	****
08/	11 mei	Spoletto-Prati di Tivo	153 km	bergen	*****
09/	12 mei	Avezzano-Napoli	206 km	heuvels	***
10/	14 mei	Pompeï-Cusano Mutri (Bocca della Selva)	141 km	heuvels	***
11/	15 mei	Foiano di Val Fortore-Francavilla al Mare	203 km	vlak	**
12/	16 mei	Martinsicuro-Fano	183 km	heuvels	***
13/	17 mei	Riccione-Cento	179 km	vlak	*
14/	18 mei	Castiglione delle Stiviere-Desenzano del Garda	31 km	tijdrif	***
15/	19 mei	Manerba del Garda-Livigno (Mottolino)	220 km	bergen	*****
16/	21 mei	Livigno-Santa Cristina Valgardena	202 km	bergen	*****
17/	22 mei	Selva di Val Gardena-Wolkenstein in Gröden	154 km	bergen	*****
18/	23 mei	Fiera di Primiero-Padova	166 km	vlak	**
19/	24 mei	Mortegliano-Sappada	154 km	heuvels	***
20/	25 mei	Alpago-Bassano del Grappa	175 km	bergen	*****
21/	26 mei	Roma-Roma	126 km	vlak	*



Gran Fondo Fausto Coppi shirt



Gran Fondo Fausto Coppi onderweg

Tijdens de etappe van Genua naar Lucca worden de plaatsen Carrara en Massa, bekend om hun marmergroeven, gepasseerd. Wie daar zelf rondfietst moet eens proberen zo'n atelier waar beelden worden gemaakt, te bezoeken. Wij bezochten hier een aantal jaren geleden het atelier van Nicoli & Lijndam waar kort daarvoor het hoofd van Marco Pantani uit het marmer is gehakt.

Het beeld heeft de vorm van een zonnewijzer en staat in het naburige Aulla. In het atelier zijn een viertal beeldhouwers aan het werk. Stuk voor stuk kunstenaars. Dit soort werk maakt indruk!



Beeld van Marco Pantani dat in Carrara is gemaakt



Eigenaar Nicoli vertelt over zijn bedrijf

Na Lucca komen de gravelstroken van de Strade Bianche in de zesde rit. Een dag later wordt de eerste tijdrif verreden tussen Foligno en Perugia. Vorig jaar waren er evenals als nu ook twee tijdriften, die winst opleverden voor Remco Evenepoel en Primoz Roglic. Beide mannen kiezen dit jaar voor de Tour de France en zullen er nu dus niet bij zijn in deze Giro. Foligno ligt in het hart van belangrijke wijnproductiegebieden zoals de droge Sagrantino di Montefalco, Rosso di Montefalco, Grechetto (wit) en Trebbiano (wit). Ga maar eens naar de wijnhandel en kijk wat voor lekkers je op de kop kan



tikken om een beetje in de sfeer te komen! Raadpleeg overigens maar eens de officiële website van de Giro d'Italia en bekijk bij elke rit wat de streekgerechten zijn. Na de eerste

zware bergetappe naar Prato di Tivo (1450 m.) die vijf sterren meekrijgt (14,7 km, gem. 7%) komt de volgende dag Napels in zicht, waar vorig jaar Mads Pedersen de sterkste was.



CONCAP - ENERGY FOR WINNERS

Beter presteren met onze sportdrink



Onze sportdranken zijn reeds meer dan 15 jaar geliefd vanwege hun heerlijke smaken, maag- en darmvriendelijkheid en lage pH-waarden.

Ons assortiment bevat een breed toegankelijk aanbod gaande van klassieke isotone dranken en energiepoeders tot poeders ontwikkeld voor getrainde (semi-) profsporters.

Daarnaast bieden we ook een hypotone sportdrink verrijkt met vitaminen, elektrolyten en aminozuren.

Ontdek ook onze voordeelverpakking en speciale promo's voor teams.

Concap blijft ontwikkelen, ontdek onze nieuwigheden op www.concap.be.



Deel 2 - Van Pompeï naar Livigno Ritten 10 t/m 15

Na de rustdag begint de tweede week explosief met een bergetappe vanuit Unesco Werelderfgoed Pompeï naar de Bocca delle Selva met een slotklim van 20,9 km vanuit Cusano Mutri die

de laatste vier kilometer een gemiddelde stijging heeft van bijna 8%. Of de renners tijdens de rustdag of tijdens een trainingsritje nog langs Pompeï zijn gekomen is de vraag. Met de start zullen ze er in ieder geval een glimp van opvangen.

In de elfde en de twaalfde rit die grotendeels langs de Adriatische kust voeren kunnen de sprinters hun gang gaan. Dit zal ook het geval zijn in de rit tussen Riccione en Cento, die vlakker dan vlak is. Fabio Jakobsen en Tim Merlier die tot de deelnemers behoren zullen zeker hoge ogen gooien in deze ritten. Riccione ligt op twee meter boven de zeespiegel en Cento vijftien meter. Onderweg rijden de renners door Cesena, de geboorteplaats van Marco Pantani en in Forlì passeren ze de plek waar Ercole Baldini, de wereldkampioen van 1958, tot december 2022 heeft gewoond. Veertien februari 2004 was de dag dat Pantani twintig jaar geleden overleed. In Pantani's regio wordt jaarlijks de Gran Fondo Nove Colli verreden.

Profiel tiende rit



Week 3 Vanuit de Dolomieten naar Rome - Ritten 16 t/m 21

Zoals in elke editie van de Giro d'Italia ligt het zwaartepunt in de laatste week.

In rit 16 gaat het kort na de start al over de Passo di Stelvio, het dak van deze Giro met 2758 meter. De renner die hier als eerste passeert krijgt de Cima Coppi prijs. In 2020 passeerde de Giro hier voor de laatste keer. Of de koplopers ook de rit zullen gaan winnen is de vraag, want na de top resten er nog bijna 150 km met ruim 35 km klimwerk in de finale. Na afloop van deze rit zal er veel duidelijk zijn over de onderlinge krachtsverhoudingen.

De zeventiende rit is er weer één met vijf sterren. In totaal vijf beklimmingen met finish bergop op de Passo Brocon.



Stelvio in 2017 toen Thomas De Gendt won foto: www.giroditalia.it

In rit 18 kunnen de klimmers weer wat op adem komen en nemen de sprinters of een stel vroege vluchters het weer over.

De negentiende rit tussen Monteghiano en Sappada kent in de eerste 85 kilometer een te verwaarlozen hoogteverschil van slechts 350

meter. Daarna wordt het wat serieuzer met de beklimmingen naar de Passo Duron (1076 m.), Stella Valcada (958 m.) en de Cima Sappada (1290 m.). Het profiel wijst verder de weg! Kijk en geniet!

In de twintigste rit krijgen de renners tweemaal de Monte Grappa (1675 m.) voor de wielen en finishen in Bassano del Grappa, waar Eddy Merckx vijftig jaar geleden in 1974 als eerste over de meet ging. Hij verslaat dan in de sprint Francesco Moser, Felice Gimondi en Gianbattista Baronchelli. Toch niet de minste namen!

Na deze rit weten we, wie – zonder ongelukken – de eindwinnaar van deze Giro zal worden, want het klassementswerk zit er nu definitief op.

Na een lange verplaatsing vanuit Bassano del Grappa naar Rome, kunnen de sprinters aan het werk in de laatste rit. Vorig jaar boekte Mark Cavendish hier zijn negentiende ritzege in de Giro d'Italia. Wie zal hem opvolgen als winnaar van de laatste etappe? Eerst rijden de renners naar Lido di Castel Fusano en maken vervolgens een aantal rondjes in de stad. In de directe omgeving van het Forum Romanum dat eeuwenlang het centrum van het oude

Profiel zestiende rit



Profiel zeventiende rit



ALFREDO BINDA

ICOON VAN DE GIRO D'ITALIA



Alfredo Binda

Ho, ho zullen de fervente wielerkenners zeggen: "Ook Fausto Coppi en Eddy Merckx hebben vijf keer de Giro gewonnen". Op onze beurt zeggen we dan weer dat Alfredo Binda de eerste is geweest die dit kunstje heeft gerealiseerd. Dit is dan de uitkomst waar we verder enkele bijzonderheden over zullen geven. Een aantal jaren geleden hebben we weken door Italië gezwoven om op zoek te gaan naar de roots van de meest bekende Italiaanse wielrenners. Zomaar enkele namen: Costante Girardengo, Gino Bartali, Fausto Coppi, Francesco Moser, Gastone Nencini, Ercole Baldini, Ottavio Bottecchia, Luigi Ganna, Marco Pantani enzovoorts. Zo is ook Alfredo Binda op ons pad gekomen.

Geboren en overleden in Cittiglio.

Om als wielervriend een stukje sfeer rondom Binda op te snuiven is een bezoek aan het plaatsje Cittiglio (bij Varese in Noord Italië) aan te bevelen. Dat Binda hier is geboren (1902) en is overleden (1986) is te merken. Op zijn geboortehuis aan de Via N.Sauro nr. 2 is een gedenkplaat geplaatst. Vóór het station heeft een plein zijn naam gekregen en staat er een prachtig wielmonument. In de directe nabijheid daarvan is een museum voor hem ingericht. Het is allemaal niet zo groot maar leuk om even rond te kijken. Op de begraafplaats aan de provinciale weg SP 394 ten

westen van het dorp staat een imposant gedenkteken op het familiegraf. Ook buiten Cittiglio zijn de tifosi hun kampioen niet vergeten. Binnen de poort van het stadion van Varese staat meteen links een borstbeeld van de Italiaanse kampioen. Langs de SP 62 bij een wielkapel tussen Brinzio en Rancio Valcuvia, waar renners uit de regio worden herdacht, is een bronzen medaillon voor hem aangebracht met de tekst: Alfredo Binda una vita per il ciclismo (een leven voor de wielersport). Op de dag (15 oktober 2011) dat de Ronde van Lombardije de kapel van de Madonna di Ghisallo passeert is daar een bus-



JOUW VAKANTIES

Hotels | Regio's

www.roadbike-holidays.com/nl



Ingang museum in Cittiglio



Muurschildering op kapel in Brinzio met linksboven Luigi Ganna, daaronder Alfredo Binda in de regenboogtrui en rechtsboven Fausto Coppi



Medaillon bij wielerkapel bij Brinzio



Graf van de familie Binda in Cittiglio met in het midden Alfredo Binda

te voor Binda onthuld. Nu staan er drie grote kampioenen naast elkaar: Fausto Coppi, Gino Bartali en Alfredo Binda. In het Nederlandse blad "Wielersport" wordt in 1972 geschreven: "Alfredo Binda is in zijn gouden wielersport tot in het krankzinnige toe bejubeld en gelauwerd. Een man van grote, van heel grote klasse."

Giro d'Italia

Op de "eeuwige" ranglijst van de etappewinnaars in de Giro staat Binda met 41 zeges op een tweede plaats achter Mario Cipollini die 42 maal zegeviert. Tussen 1925 en 1935 verschijnt Binda negen maal aan de start van de Giro. Nadat hij in 1925 al eindwinnaar is geworden wint hij in 1927 ook zijn tweede Giro waarin hij in liefst twaalf van de vijftien ritten als winnaar over de finish gaat. Het

jaar 1928 is iets minder: eindwinnaar en zes ritten. Na zijn vierde zege in de Giro in 1929 waarin hij acht ritten op rij wint, wordt hij verzocht om het daaropvolgende jaar niet van start te gaan. De organisatoren willen andere renners aan bod laten komen en betalen hem bergen lire om thuis te blijven. Binda honoreert voor dat jaar de vraag maar komt terug. In 1931 zegt hij na twee ritzeges de Giro vaarwel. In 1932 wordt hij zevende en in 1933 zet hij de kroon op zijn Giro-carrière door zes ritten en het

eind- en bergklassement te winnen.

Campionissimo

Drie maal wordt hij wereldkampioen. In 1927 op de Nürburgring, in 1930 in Luik en in 1932 in Rome. Viermaal mag hij de Italiaanse kampioenstrui aantrekken. In 1929 en 1931 wint hij Milaan-Sanremo en in 1925, 1926, 1927 en 1931 de Ronde van Lombardije. Wanneer je dat allemaal op je palmarès hebt staan, krijg je in Italië de eretitel "campionissimo".

▬ Tekst en beeld: Teus Korporaal

CULINAIRE TIPS

De liefde voor Italië gaat door de maag!

Als je als toerist enkele weken of maanden door Italië zou trekken, dan zijn cultuur -, natuur -, en culinair genot een paar van de zekerheden die je zal ontdekken in de laars. Daarom hebben wij enkele culinaire en culturele tips bij mekaar gebracht voor degenen die de Giro d' Italia willen volgen, of de route na de Giro zelf voor een deel willen doen. Beginnen doen we met een aperitiefje en eindigen doen we natuurlijk met een glaasje Romeinse wijn.



Campari is geboren in Novara

Niet iedereen weet dat één van de beroemdste aperitieven ter wereld is uitgevonden in Novara!

Novara ligt op een goede 50 km van Milaan en is de startplaats van de derde rit in deze Giro. De stad is een bezoekje meer dan waard vanwege de vele historische gebouwen met een uitgesproken cultureel en artistiek karakter. Maar naast het ontdekken van deze prachtige gebouwen, kan je ook nog een ander stukje geschiedenis opsnuiven.

In het midden van de 19e eeuw kocht de heer Gaspare Campari het Caffè dell'Amicizia in het stadscentrum, waar hij het recept voor zijn "bitter" perfectioneerde. Een recept dat sindsdien onveranderd is gebleven en wereldwijd geschonken wordt als er een feestje geprogrammeerd staat. Wij nemen alvast een cocktail als aperitief om deze Giro mee te beginnen, en kiezen voor een Campari Orange. Scholl!

Europese Wijnstad 2024

Direct rond de stad Novara is het al rijstvelden wat de klok slaat, maar eens de stad compleet achter je gelaten, verandert het gebied van vlaktes in heuvels en van rijst gaat de landbouw over op wijn. Het Midde-Novarese gebied is een aansluiting van rijen wijnstokken die teruggaan tot de Romeinse tijd, met steeds meer bevredigende en succesvolle resultaten in de loop der eeuwen. Het is geen toeval dat de eerste coöperatieve wijnkel-



Barolo, gemaakt van Nebbiolo
© Biskuit ccbyisa20

der van Italië werd opgericht in de provincie Novara, een gebied waar wijnbouw altijd bijzonder gunstig is geweest door het microklimaat, dankzij de nabijheid van de Monte Rosa en minerale bodems van morene en vulkanische oorsprong. Hier brengt de Nebbiolo, de koning van de Piemonteese wijnstokken, zuiver gevinifieerd of in een blend met inheemse druiven, de DOC en DOCG wijnen van het gebied voort. Deze omvatten de historische Ghemme Docg, Boca Doc, Fara Doc en de Colline Novaresi Doc reeks. Dat het gebied van de Colline Novaresi de prestigieuze erkenning van Europese Wijnstad 2024 heeft gekregen bewijst dat je hier zeker een keer moet geweest zijn als wijnliefhebber.

Acqui Terme

Acqui Terme, de startplaats van de vierde rit, is een fascinerend kuuroord dat al in de Romeinse tijd bekend stond om zijn stomend water. Het wordt omringd door wijngaarden en landschappen die in 2014 door UNESCO op de Werelderfgoedlijst zijn geplaatst vanwege hun adembenemende schoonheid. Gelegen in de provincie Alessan-



'Alba' Witte truffel / Unsplash

dria, een grensgebied tussen Piemonte en Ligurië in het gebied Alto Monferrato, is deze stad rijk aan milieu-, landschaps-, artistieke en gastronomische attracties, niet ver van de grote steden Genua, Milaan en Turijn. Ook San Remo is niet zo ver af (ongeveer 160km). De indrukwekkende overblijfselen van het Romeinse aquaduct getuigen van het belang dat water altijd heeft gehad voor deze stad, die haar bezoekers een benijdenswaardige combinatie van kunst, cultuur, geschiedenis, gastronomische uitmuntendheid, charme en Italiaanse gastvrijheid biedt die het tot een unieke en boeiende bestemming maken.

Truffelgebied

De truffel is een delicatessen die één van de topproducten van deze regio is. Truffel groeit hier ondergronds in het hele gebied, in harmonie met eiken, wilgen, linden en populieren.

Ook de Porcini paddenstoelen groeien hier overvloedig in de valleien. Deze zijn zeer gewild bij fijnproevers in de herfst- en wintermaanden wanneer het wildseizoen aan de gang is.

Stoofpotje van stokvis

Ook de **Stoccafisso all'acquese** is een beroemde specialiteit. Het is een soort stoofpotje van stokvis (gedroogde kabeljauw), aardappelen, ansjovis, olijven, olijfolie en afgewerkt met pijnboompitten. Een recept dat van generatie op generatie wordt doorgegeven en op verschillende menukaarten in de restaurants van Acqui Terme staat.

Een stokvis is ontstaan door de methode van conservering door drogen, één van de oudste manieren om voedsel te bewaren. Het is een zeer oude techniek waarvan er sporen zijn sinds de negende eeuw, d.w.z. sinds de tijd van Karel de Grote. Het was een gemakkelijke

en goedkope manier om voedsel te bewaren en te kunnen transporteren voor handel in het binnenland.

Spoletto: een eetcultuur om van te smullen

In de startplaats van rit acht neem je best even de tijd om gastronomisch te genieten!

We geven je enkele voorbeelden van gerechten die hun oorsprong in deze streek hebben.

Strangozzi: (ook bekend als Strengoze of Stringozzi) is een lokale pastasoort van zeer eenvoudige en oude oorsprong. Strangozzi danken hun naam aan hun vorm, die lijkt op de leren veters van een schoen. Ze zijn iets dikker dan de traditionele noedels, met een deeg op basis van bloem en zonder eieren. Strangozzi worden gecombineerd met eenvoudige, essentiële specerijen: Eerst en vooral Spoleto olie, maar ook verse tomaten en

bosproducten zoals wilde asperges, paddenstoelen en truffels.

Crescionda: onder de vele traditionele zoetigheden is de Crescionda ongetwijfeld het meest typische gebak van de regio Spoleto, hoewel het in de rest van de regio vrij onbekend is. Wanneer het gesneden wordt, bestaat het uit drie lagen: de eerste laag bestaat uit bitterkoekjes en bloem, de tweede, een lichte centrale laag zoals vanillepudding, gemaakt van melk en eieren, en de derde, donkergekleurde laag bestaat bijna uitsluitend uit chocolade.

Castagnole: De castagnole is een traditionele lekkernij die rond carnaval gegeten wordt. Het Italiaanse gezegde luidt dan ook "*Finito Carnevale, finito amore, finito di mangiare le castagnole*".

Het deeg voor Castagnole wordt gemaakt van eieren, suiker, bloem en reuzel. Ze worden bestrooid met bloedsuiker en/of honing en er wordt Alchermes likeur aan toegevoegd voor de mooie fel roze uitstraling. De Castagnoles danken hun naam aan hun kleine, ronde vorm, die lijkt op die van kastanjes. In andere streken kunnen zij dan weer andere vormen aannemen. Zo kunnen ze langwerpige, rond (klein of groter) of zelfs bijna vierkant zijn.

Vedi Napoli e poi muori

Napels zien en dan sterven?... Neen, laat het nog maar even! Ik wil Napels wel bezoeken, maar zou toch nog even willen doorgaan in dit leven!

Napels is een van de dichtstbevolkte steden van Italië en er wonen bijna een miljoen mensen.

Al sinds de oudheid is het een multiculturele stad. Wandelen in het



Castagnole © Duygu Kamar



Napels © Kelly

hart van de oude stad is de geschiedenis van de stad herbelevend. Door de lange en karakteristieke straten, de kerkarchitectuur en oude adellijke gebouwen zijn de verschillende lagen zichtbaar, die verschillende historische en artistieke invloeden laten zien. In 1995 werd het historische centrum van Napels door UNESCO uitgeroepen tot "cultureel werelderfgoed". Een van de beroemdste straten is Spaccanapoli, een zeer lange straat die, gezien vanaf de top van de heuvel Vomero, het historische centrum in tweeën lijkt te splitsen. Dan is er nog de straat Saint Gregorio Armeno die beroemd is om de ambachtelijke winkeltjes van kerststallen.

Een stop in de kathedraal is aan te raden om de kapel van Sint Genaro te zien, die wordt beschouwd als een van de meesterwerken van de barokke kunst.

Nadat we dit alles hebben ontdekt, is er één ding dat iedereen eigenlijk zou moeten weten! Napels is de heimat van de Pizza!

Pizza Margherita

Als er iets met Napels wordt geassocieerd, dan is het wel pizza: de klassieke en beroemdste "pizza Margherita", belegd met mozzarella, tomaten en een blaadje basilicum, heeft gezelschap gekregen van vele nieuwe en verfijnde "gourmet"-recepten, die sinds verloop van de tijden in de

mode zijn en voor alle smaken geschikt zijn.

de bereiding uit zeer nauwgezette procedures, ambachtelijk doorgegeven van de ene ambachtsman op de andere. In 2017 werd de "kunst van de Napolitaanse pizzabakkers" zelfs uitgeroepen tot "Immaterieel Erfgoed van de Mensheid" door UNESCO, waarmee de culturele relevantie en de identiteitswaarde van pizza als "Napolitaans kwaliteitsmerk" werd erkend.

"Misschien beter: Napels zien en blijven? Of wil je nog meer ontdekken en reis je verder?"

Bezoekers die willen genieten van de smaken van de traditionele Napolitaanse keuken moeten zich echter voorbereiden op een overvloed aan keuze! Een van de andere typische producten is "**casatiello**", een soort "rustieke taart", gemaakt van deeg gemengd met peper en reuzel en gevuld met eieren, salami en kaas, traditioneel bereid met Pasen.

Eigenlijk biedt ook Napolitaans gebak veel lekkers; zoetekauwen mogen een stop in een traditionele banketbakkerij niet overslaan om een van de lokale delicatessen te proeven: de beroemde "**Babà**", aangeboden door elk café en restaurant, ofwel in zijn klassieke rum-smaak recept, of bedekt met vla, room of chocolade; maar ook de traditionele "**Sfogliatella**", een gebakje met een heerlijke vulling van griesmeel, ricotta kaas, eieren, suiker, gekonfijt fruit in kleine stukjes gesneden, verpakt in een schelpvormig knapperig bladerdeeg (de zogenaamde "riccia") of omgeven door een rond-vormig dik zandkoekje ("frolla") Babà en ijs met de smaak van Sfogliatella verdient het zeker om ook geproefd te worden.

Pizza is in Napels een "serieuze zaak" en het "maken" wordt beschouwd als pure kunst: daarom wordt er niets geïmproviseerd en bestaat





Grana Padano

De kerstomaten uit Pompeï

Pompeï is startplaats van rit tien. De stad ligt vlakbij Napels en Salerno en dicht bij andere bezienswaardigheden zoals Herculaneum, de kust van Sorrento en de Amalfi kust. Het mooie uitzicht op het eiland Capri, duidelijk zichtbaar vanaf Pompeï, maakt het plaatje compleet. Dit is een regio die rijk is aan natuurlijke en culturele schoonheid.

Pompeï en de regio eromheen is op culinair gebied bekend door zijn beroemde kerstomaten, met name de tomaat met de BOB "**Piennolo del Vesuvio**": dit is een van de oudste en meest karakteristieke landbouwproducten van Campanië, zo zeer zelfs dat het wordt afgebeeld in de traditionele Napolitaanse kerststal. De kerstomaten uit Vesuvius worden volgens de oude gewoonte bewaard "al piennolo". Dit is een karakteristieke techniek waarbij enkele trossen rijpe toma-

ten worden samengebonden tot een grote tros die vervolgens wordt opgehangen in geventileerde ruimten, zodat ze tot het einde van de winter optimaal kunnen worden bewaard.

De tomaten zijn ovaal en puntig van vorm en hebben een uitgesproken zoetzure smaak. Ze zijn uitstekend geschikt voor het bereiden van de heerlijke Italiaanse sauzen. Ze worden niet alleen gebruikt in traditionele pastagerechten, maar ook op de Napolitaanse pizza's en in vele andere recepten. Lekker!"

Aan de boorden van het Gardameer met de Grana Padano kaas in de hand!

De veertiende rit is een unieke gelegenheid om het wielrennen te koppelen aan prachtige natuur en hoogstaand culinair genot. De tijdrit is 31,2 kilometer lang en eindigt aan de boorden van het Gardameer in Desenzano del Garda. Een dagje

supporteren, foto's nemen van de renners én een restaurantje uitkiezen om op hoog culinaire wijze de dag af te sluiten, wat wil je nog meer?

Het hoofdingrediënt van de keuken aan het Gardameer is natuurlijk vis. Hier, kan je genieten van forel, paling, snoek, baars en vanaf het begin van de zomer de sardines. De plaatselijke restaurants weten als geen ander hoe ze de smaak en het aroma van deze producten kunnen optimaliseren.

Maar het paradepaardje van Desenzano is de **Grana Padano**! Deze kaas met een uitzonderlijke smaak is geschikt voor elk type maaltijd en is een Italiaanse delicatessie waar ze terecht trots op zijn. De kaas is uitstekend om te verwerken in diverse gerechten, maar ook om van te genieten tijdens een aperitiefje met vrienden, als tussendoortje of aan de lunch- of dinertafel.

Specialiteiten om mee naar huis te nemen

Het kleine dorpje Fiera di Primiero startplaats van rit 18, ligt aan de voet van de Pale di San Martino, het grootste massief van de Dolomieten, bij de samenvloeiing van de rivieren Cison en Canali, in het oostelijke deel van Trentino. In het verleden beroemd om de rijkdom van de mijnen, werd het in de 15e eeuw het handels- en administratieve centrum van de hele vallei. Vandaag de dag is het een prachtig bergdorp, gelegen op 730 meter hoogte. In de restaurants vind je enkele zeer specifieke gerechten uit de streek die je best eens op je 'to eat-lijstje' zet. Noteer ook alvast de volgende specialiteiten, die je makkelijk mee naar huis kan nemen:

- **Tosela:** wordt elke ochtend gemaakt van vers gemolken melk en wordt meestal geserveerd met polenta en worst (luganega).
- **Botiro di malga** kaas uit Primiero: in het plaatselijke dialect betekent "botiro" boter en tijdens de Serenissima periode kwam de beste boter die in Venetië werd verkocht van de alpenweiden van Primiero. Botiro di

malga heeft een intense kleur, variërend van strogeel tot goudgeel; het aroma is gematigd aromatisch, met vrij levendige bloemige en kruidige noten. Het heeft een zachte consistentie en is makkelijk smeerbaar.

- **Carne Fumada di Siror:** gerookt rundvlees om rauw te eten.

Een glas Frascati wijn

De renners komen op zondag 26 mei aan in Rome. Wij sluiten dit culinair festijn dan ook graag af met een toast op de winnaar met een glaasje Frascati in de hand!

De Romeinen waren verzot op wijn en zo was Rome tot de eenwording van Italië, bezaaid met een onvoorstelbaar aantal rijen wijnstokken die naast de stedelijke structuren stonden. Ook dit is een stukje van de unieke geschiedenis van de stad. Maar de echte kwaliteitswijn uit Rome, kwam van buiten de stad. Een populair gezegde luidt: "Vale più un bicchiere de Frascati che tutta l'acqua der Tevere" - een glas Frascati wijn is meer waard dan al het water van de Tiber. De heuvels van de Castelli Romani zijn altijd al

een ideaal gebied geweest voor de wijnbouw, zowel vanwege de bodemsamenstelling als vanwege het milde klimaat. Het levert droge en frisse wijnen op met een fruitige geur.

De twee DOCG's van de provincie Rome komen uit Frascati: de **Frascati Superiore** en de **Cannellino** wijn. De Cannellino is eigenlijk het buitenbeentje van de streek. Cannellino di Frascati wordt gemaakt van de druiven welke ook voor de Frascati gebruikt worden. Echter worden de druiven voor de Cannellino pas laat geoogst, zodat de druiven de schillen en het vocht verliezen. De druif zelf verkrijgt daardoor een fermentatie en heerlijke aroma's. Door dit proces bekommt men een licht zoete wijn, die heel goed samengaat met Maritozzo, gerijpte Pecorino kaas, of "ciambelline al vino" (ringvormige wijnkoekjes).

Tot slot van deze Giro d' Italia klinken we dus maar al te graag, op ieders gezondheid. Cheers!

Tekst: Patrick Van Gansen



Druiven voor Cannellino
© Mamilus / wikipedia ccby-sa30

EXPLORE NEW HORIZONS.

Beleef een volledig verzorgde fietsvakantie op Mallorca met fantastische huurfietsen en de mooiste routes.



GESCHIEDENIS VAN DE GIRO D'ITALIA

Luigi Ganna, winnaar van de eerste editie van de Giro d'Italia
Wikipedia - Public Domain



Op 7 augustus 1908 werd in de Gazzetta dello Sport de eerste Ronde van Italië aangekondigd. Als reactie op het initiatief van grote concurrent Corriere della Sera, die een autorace doorheen Italië hadden gelanceerd, presenteerde de Gazzetta dello Sport, de Italiaanse tegenhanger van de Tour de France. Het jaar nadien was het dan al zover en ging de eerste Giro d'Italia van start. De eerste etappe startte op 13 mei 1909. Er werd van het Loreto plein in Milaan over 397 kilometer naar Bologna gereden, waar Dario Beni de allereerste ritwinnaar van de Giro werd. In die eerste editie werd 2448 kilometer overbrugd, die verdeeld waren over acht etappes. De Italiaan Luigi Ganna (geen familie van Filippo Ganna), won drie ritten en werd de eerste eindwinnaar ooit. Overigens werd de eindwinnaar toen bepaald met een punten systeem. Degene met het

minste punten was de winnaar van de Giro. Ganna won met 25 punten, voor Carlo Galetti met 27 punten en Giovanni Rossignoli die 40 punten behaalde. Sindsdien wordt de Giro door de op roze papier gedrukte krant georganiseerd.

In 1914 werd voor het eerst een algemeen klassement op tijd berekend in plaats van op punten. Alfonso Calzolari werd de winnaar van deze editie met een voorsprong van 1u57'26" op Pierino Albini.

In 1931 werd de eerste maglia rosa uitgereikt. Een roze trui omdat de krant op roze papier werd - en nog steeds wordt - gedrukt. Learco Guerra is dan de eerste rozetruidrager. In 1933 wordt ook het bergklassement ingevoerd en vanaf 1966 werd ook het puntenklassement ingevoerd.

Tot 1950 werden alle Giro's gewonnen door Italianen en had de ritwedstrijd eerder een nationale dan een internationale uitstraling. De Zwitser Hugo Koblet bracht daar verandering in door als eerste niet-Italiaan de ronde te winnen. Zo kreeg de Giro traag maar zeker ook internationale allures.

Het eindklassement werd zeven keer gewonnen door een Belg. Dit is vooral te danken aan Eddy Merckx, die de wedstrijd vijf keer op zijn naam schreef. De twee overige Belgische winnaars zijn Michel Pollentier (1977) en Johan De Muynck (1978). Merckx heeft met 25 stuks ook de meeste Belgische etappezeges op zijn naam staan. Roger De Vlaeminck volgt met 22 ritoverwinningen.

In 2017 schreef Tom Dumoulin als eerste en enige Nederlandse renner de Ronde van Italië op zijn naam.

STATISTIEKEN VAN DE GIRO D'ITALIA

De geschiedenis van de grote ronden kan je op verschillende manieren beleven. Rijen boeken zijn er volgeschreven. Tienduizenden artikelen zijn er geschreven, maar je kunt het ook anders doen. Ontdaan van alle franje gewoon met wat korte statistiekjes de feiten bekijken. Onderstaand schetsen we een beeld van de Giro d'Italia.

Meeste roze truien

Eddy Merckx	78
Alfredo Binda	59
Francesco Moser	57



Alle dagen klassementsleider

Costante Girardengo	1919 (10 ritten)
Alfredo Binda	1927 (15 ritten)
Eddy Merckx	1973 (20 ritten)
Gianni Bugno	1990 (21 ritten)

Meeste ritoverwinningen

Mario Cipollini	42
Alfredo Binda	41
Learco Guerra	31
Costante Girardengo	30
Eddy Merckx	25
Giuseppe Saronni	24
Francesco Moser	23
Alessandro Petacchi	22
Fausto Coppi	22
Roger De Vlaeminck	22

Meeste ritoverwinningen per ronde

Alfredo Binda	1927: 12 van 15 ritten
Learco Guerra	1934: 10 van 17 ritten
Giuseppe Olmo	1936: 10 van 21 ritten

Vijfvoudige winnaars

Alfredo Binda	1925, 1927, 1928, 1929, 1933
Fausto Coppi	1940, 1947, 1949, 1952, 1953
Eddy Merckx	1968, 1970, 1972, 1973, 1974

Drievoudige winnaars

Giovanni Brunero	1921, 1922, 1926
Gino Bartali	1936, 1937, 1947
Fiorenzo Magni	1948, 1951, 1955
Felice Gimondi	1967, 1969, 1976
Bernard Hinault	1980, 1982, 1985

Tweevoudige winnaars

Carlo Galetti	1910, 1911
Costante Girardengo	1919, 1923
Giovanni Valetti	1938, 1939
Charly Gaul	1956, 1959
Jacques Anquetil	1960, 1964
Franco Balmamion	1962, 1963
Giuseppe Saronni	1979, 1983
Miguel Indurain	1992, 1993
Ivan Gotti	1997, 1999
Gilberto Simoni	2001, 2003
Paolo Savoldelli	2002, 2005
Ivan Basso	2006, 2010
Alberto Contador	2008, 2015
Vincenzo Nibali	2013, 2016



Eindoverwinningen per land

69	Italië
7	België
6	Frankrijk
4	Spanje
3	Rusland en Zwitserland
2	Colombia, Verenigd Koninkrijk en Luxemburg
1	Australië, Canada, Ecuador, Ierland, Nederland, Slovenië, Verenigde Staten en Zweden

Meeste aantal podiumplaatsen

Felice Gimondi - negen podiums
1e in 1967, 1969, 1976
2e in 1970 en 1973
3e in 1965, 1968, 1974, 1975

Gino Bartali, Fausto Coppi en Gilberto Simoni staan zeven keer op het podium.

Vincenzo Nibali staat zesmaal op het podium: 1e in 2013 en 2016, 2e in 2011 en 2019, 3e in 2010 en 2017

Meeste deelnemers

1928: 298 renners

Meeste deelnames

Wladimiro Panizza
18 maal tussen 1967 en 1985
Beste klassering: tweede in 1980
Domenico Pozzovivo
Staat t.e.m. 2023 17 maal aan de start.
Beste klassering: vijfde in 2014 en 2018

Traagste gemiddelde

Alfonso Calzolari 1914: 23.437 km/u
Giovanni Brunero 1926: 24.865 km/u
Giuseppe Enrici 1924: 25.201 km/u

Snelste proloog

Rik Verbrugghe
2001 58.874 km/pu in Pescara 7,6 km

Langste rit

Costante Girardengo:
1914 winnaar van de rit Lucca-Roma
(430 km) aan gemiddeld 26.202 km/u

Langste tijdrit

Fausto Coppi: 1951 Perugia-Terni 81 km

Kortste Giro: 1912 - 2439 km

Langste Giro: 1954 - 4337 km

Grootste verschil eindklassement

Alfonso Calzolari 1914 1u55'26" op Albino Pierino
Giuseppe Enrici 1924 58'21" op Federico Gay
Costante Girardengo 1919 51'56" op Gaetano Belloni

Kleinste verschil eindklassement

Fiorenzo Magni 1948 11" op Ezio Cecchi
Fiorenzo Magni 1955 13" op Fausto Coppi
Eddy Merckx 1974 13" op Gianbattista Baronchelli

Jongste winnaars

Fausto Coppi 20 jaar, 8 maanden en 25 dagen
Luigi Marchisio 21 jaar, 1 maand en 12 dagen
Giuseppe Saronni 21 jaar, 8 maanden en 15 dagen

Oudste winnaars

Fiorenzo Magni 34 jaar, 5 maanden en 29 dagen
Toni Rominger 34 jaar, 2 maanden en 8 dagen
Fausto Coppi 33 jaar, 8 maanden en 18 dagen
Primoz Roglic 33 jaar, 6 maanden en 29 dagen
Alberto Contador 33 jaar, 3 maanden en 25 dagen
Chris Froome 33 jaar en 7 dagen

Oudste deelnemer ooit

Giovanni Gerbi 1937 - 47 jaar

Langste ontsnapping

Lauro Bordin:
1914 circa 350 km in etappe Lucca-Roma (430 km)
Etappe winnaar Costante Girardengo

Gerrit Voorting en Michele Gismondi:
1954 - 233 km in etappe Bari-Napoli (279 km)
Etappe winnaar Rik Van Steenbergen

González Arrieta:
1992 - 233 km in etappe Saluzzo-Pila (260 km)
Etappe winnaar Udo Bolts

Laurenz Rex:
2023 - 210 km in 11e rit Camaiore-Tortona 219 km

Minste aantal finishers

In 1914 bereiken slechts acht renners van de 81 starters de aankomst van de Giro.

GIRO D'ITALIA

BOEK VAN ONZE REDACTEUR

Al bijna vijftien jaar schrijft Teus korporaal voor "Cyclelive Magazine", maar daarnaast is Teus ook auteur van verschillende wielboeken. Zo dook hij enkele jaren geleden ook in de geschiedenis van de Giro d'Italia en maakte een overzicht van alle primeurs van de Italiaanse ronde. Zijn boek kreeg als titel mee: E E R S T E

Alles in het leven is ooit voor de eerste keer gebeurd. Je eerste schooldag, je eerste vriend of vriendinnetje, je eerste kus en ga zo maar verder. In de sport is dat niet anders. Alles heeft een begin. Zo is het ook met het wielrennen: de eerste fiets, de eerste wedstrijden op de baan, de eerste wedstrijden op de weg, de eerste wedstrijd tussen twee steden en dan natuurlijk de eerste Tour de France in 1903, de eerste Giro d'Italia in 1909 en later de eerste Vuelta a España in 1935. Daarvoor en daar-tussen ligt de komst van de eerste klassiekers: Luik-Bastenaken-Luik (1894), Parijs-Roubaix (1896), Ronde van Lombardije (1905), Milaan-Sanremo (1907), Ronde van Vlaanderen (1913).

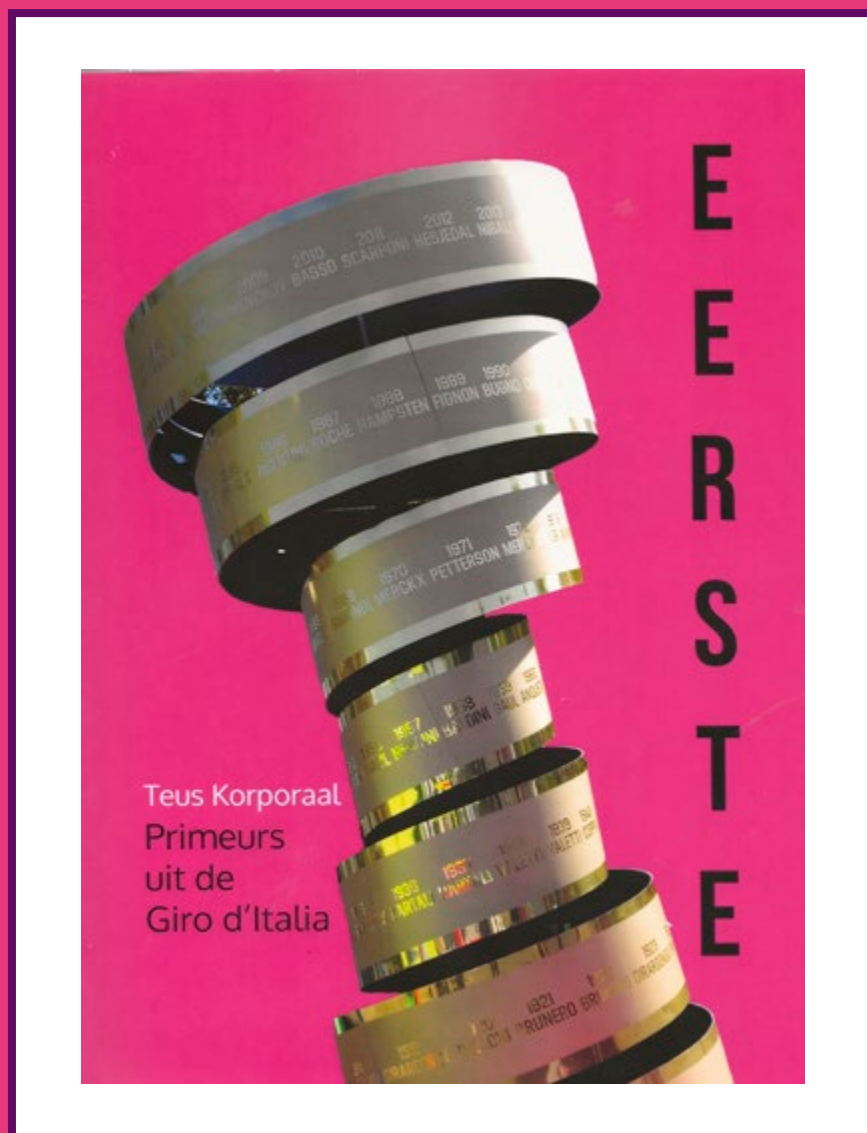
In zijn boek richt hij zich op de Giro d'Italia en worden er zoveel mogelijk eerste momenten gepresenteerd zoals de eerste Giro, de eerste vijf-voudige winnaar. Vanzelfsprekend zijn ook de Nederlandse en de Belgische eerstelingen naar voren gehaald zoals bijvoorbeeld de eerste Belgische en Nederlandse roze truidrager, de eerste Belgische en Nederlandse rit- en eindwinnaar. Maar ook de eerste renner die eindwinnaar wordt zonder ook maar één rit te winnen passeert de revue. Zo is er ook aandacht voor de eerste vrouw die meereed in het mannenpeloton.

Natuurlijk is er ook aandacht voor het bergklassement en de eerste passages en aankomsten op onder andere de grote Dolomieten- en Alpecols. Dan komen het punten- en jongerenklassement aan de orde. Wie is de eerste winnaar, wie is in deze klassementen de eerste Belg of Nederlander? Vervolgens is er aandacht voor de zwarte trui die wordt uitgereikt aan de laatste man van het klassement. Wie is de eerste drager en welke Nederlander of Belg mocht dit kleinood voor het eerst aantrekken? Ook de prologen en tijdritten worden naar boven ge-

haald. Natuurlijk komen ook de eerste starts in België en Nederland aan bod, evenals de eerste start buiten Europa.

Kortom het is een bonte mix van primeurs uit de al meer dan een eeuw durende geschiedenis van de Giro d'Italia.

Bestellen van het boek is mogelijk bij de boekhandel of rechtstreeks bij de uitgever: Uitgeverij Boekscout www.boekscout.nl
ISBN nummer 978-94-643-1355-0
Prijs 19,50 Euro



DE MYTHE VAN EEN LEVENDE LEGENDE

Sinds 2018 wordt op initiatief van de Verenigde Naties jaarlijks op 3 juni de Wereldfietsdag gehouden om de rol van de fiets bij het bereiken van de duurzame ontwikkelingsdoelen te promoten. Wereldfietsdag viert een vervoersmiddel dat al meer dan twee eeuwen bestaat en waarvan de populariteit nog steeds toeneemt. Daarbij is er ook altijd aandacht voor inspirerende quotes om even bij het belang van de fiets c.q. het fietsen in de maatschappij stil te staan. Oud-renner en ploegleider Jean de Gribaldy liet ons zo'n prachtig citaat na: *"Wielrennen is geen spel, het is een sport. Taai, hard en onaantastbaar, en het vergt grote offers. Men speelt voetbal, of tennis, of hockey. Maar men speelt niet bij het fietsen"*.



Ernesto Colnago met kleinzoon en marketingmanager Alessandro Brambilla Colnago



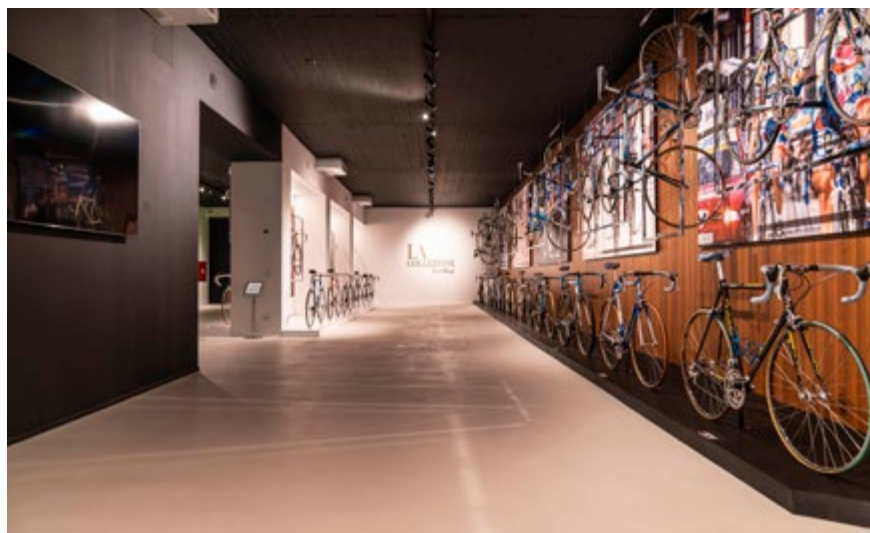
Colnago in het zonnetje gezet

Het fietsenmerk Colnago is een mythe in de fietswereld. Elke renner of wielertoerist die ooit op een fiets van dit wereldberoemde merk heeft gereden praat er met heel veel eerbied en ontzag over. Sommigen gaan zelfs zo ver dat hun Colnago in de huiskamer aan de wand hangt of naast hun bed in de slaapkamer staat, al dan niet ook onder een deken. Tijdens de Wereldfietsdag 2023 was de fietscollectie van Ernesto Colnago in New York de eregast. Daarover zei Ernesto: *"We zijn er trots op dat we zijn uitgenodigd en LA Bicicletta mogen vertegenwoordigen op zo'n belangrijke dag. In het leven hebben mijn familie en ik niets anders gedaan dan dit prachtige vervoermiddel te bestuderen, creëren en verder ontwikkelen"*.

Het resultaat van 50 jaar passie

Leszek Sibilski, VN-ambassadeur en een Poolse socioloog en fietser die de oprichting van Wereldfietsdag in 2018 bevorderde: *"Sinds de geboorte van de fiets zijn er veel*

mannen met een groot talent en creatieve geest geweest die deze unieke machine voor menselijke mobiliteit hebben verbeterd. Zonder twijfel is Ernesto Colnago een van de groten die de mogelijkheden van de fiets heeft uitgebreid. De fiets is niet langer slechts een vervoermiddel, maar een metgezel in de groei van de menselijke evolutie. De Ernesto Colnago-collectie gaat niet alleen over de erfenis van een van de grootste figuren in de ontwikkeling van fietsen in de moderne geschiedenis, maar ook een plek om na te denken, te inspireren, te bekrachtigen en vooral toekomstige generaties op te leiden om dit instrument van actieve mobiliteit verder te ontwikkelen. Wereldfietsdag is in het leven geroepen door de Verenigde Naties om fietsen te promoten voor iedereen in alle uithoeken van onze wereld. De Ernesto Colnago Collectie is een essentieel onderdeel van de missie van Wereldfietsdag."



LA Collezione

Al sinds zijn 13e jaar werkt de inmiddels 92-jarige Ernesto Colnago met fietsen. Het familiebedrijf in Cambiago nabij Milaan werd opgericht in 1952. De kleinzoon van Ernesto, Alessandro Brambilla Colnago, is marketing manager van het merk. Over de unieke verzameling zei hij het volgende: "De collectie is het resultaat van meer dan 50 jaar werk en passie die mijn familie heeft voor fietsen.

Vanuit een kleine werkplaats van een paar vierkante meter zijn in de loop van de tijd unieke stukken, prototypes en projecten ontwikkeld die nu enthousiastelingen van over de hele wereld aantrekken. Elk stuk heeft een verhaal, zijn anekdote, zijn nieuwsgierigheid allemaal verrat in een tentoonstelling waar liefde en authenticiteit voor het eerst voor iedereen beschikbaar worden gemaakt".





Ernesto Colnago met Giuseppe Saronni

Zelf LA Collezione by Ernesto Colnago eens zien

Fietsliefhebbers die LA Collezione komen bezoeken worden steeds talrijker. Er zijn liefhebbers die betoverd zijn door de fietsen die geschiedenis hebben geschreven zoals die van Merckx (werelduurrecord in Mexico), Saronni (wereldtitel in Goodwood) of Ballerini (Parijs-Roubaix in 1995) en herinneringen en emoties herbeleven, er zijn materiaalfreaks die de prototypes observeren die inspiratie opdoen en de bijzonderheden opmerken en dan zijn er bezoekers die liever in stilte door de gangen van LA Collezione lopen om elk detail in zich op te nemen. Wat al deze mensen bindt, is de sterke passie voor fietsen en, in veel gevallen, een verrassende kennis van elk tentoongesteld stuk. Naast de fietsen zijn er 80 originele shirts van renners die op een Colnago reden, 400 foto's



van Colnago's 75-jarige carrière als mechaniker, innovatieve ontwerper en zakenman.

Beleef de mythe

LA Collezione by Ernesto Colnago, de collectie van zijn herinneringen, van zijn oude en toekomstige dro-

men, emoties en ideeën, allemaal op de plaats waar alles begon is te bezoeken op de Via Cavour 25, 20040 Cambiago MI.

Alle info is te vinden op:
www.lacollezioneeec.com

▬ Tekst: Rens Klaasse / Beelden: LA Collezione EC



ko
čev
sko

The Secret Forest
of Slovenia



Kočevsko is dé plek voor **liefhebbers van de natuur en het buitenleven** en is een **paradijs voor fietsers** die op zoek zijn naar avontuur en rust. Verken het **Geheime Woud van Slovenië**, waar meer dan **90%** van het landschap bedekt is met bossen en waar meer dan **700 km aan fietspaden** klaar liggen om verkend te worden.

Kočevsko is het thuis van een van de **grootste MTB trail-parken in Slovenië**, het **MTB Trail-centrum Kočevje**, waar meer dan **20 km aan trails** van verschillende moeilijkheidsgraden door elkaar lopen. Beginnende en ervaren mountainbikers zullen onder de indruk zijn van de gemakkelijk te berijden trails en de meer technische en uitdagende elementen.



Een populaire beklimming naar de **Strma Reber-pas** vergt een lange adem met 8 kilometer aan haarspeldbochten, een gemiddelde stijging van 8,8% en een maximale stijging van 17%. De pas trekt elk najaar honderden fietsers aan voor de recreatieve fietsbeklimming »*Navkreber na Strmo Reber*«.

www.kocevsko.com

DE SPONSORS VAN DE WORLD TOUR PLOEGEN

Wat doet wie en wie is wat?



De wielwereld kan niet zonder sponsors. Dat begint al bij de lokale wielclubs en eindigt bij de grote World Tour ploegen. Sponsors zijn een fundamenteel onderdeel van het professionele wielrennen. Ploegen baseren hun bestaan op het geld van de namen die hun truien sieren, terwijl bedrijven hopen op zichtbaarheid, merkimago en het creëren van een grotere naambekendheid van het merk of één van hun producten. Het wederzijdse belang tussen teams en sponsors is essentieel voor het voortbestaan van de sport. De teams worden een rondreizend uitstalraam voor hun sponsors en vooral de televisie-uitzendingen zijn daarbij van

belang om een zo groot mogelijk deel van de wereld te bereiken. Hoewel veranderingen in sponsors gebruikelijk zijn in het professionele peloton, dat elk jaar een facelift ondergaat met wat afscheid en wat verwelkomingen, zijn er ook diegenen die op het netvlies van de kijkers gegrift staan. Een aantal merken zijn al heel lang verbonden, zelfs bijna vergroeid met het wielrennen. Sponsors/merken zijn er van alle aard en hoeven helemaal geen link met de sport zelf te hebben. Zo zijn er autosponsors, constructiebedrijven, supermarkten-, telecom, banken, horloge-, dranken-, voeding sponsors, etc., door de jaren heen in de wielersport verschenen.

In dit artikel bespreken we alle sponsors van de World Tour-teams voor het seizoen 2024.

We praten niet over de hoogte van de sponsorbedragen, maar geven een overzicht wie er achter de sponsornamen schuil gaat. Dit is m.a.w. een gids die vertelt waar elke sponsor voor staat.

1. Alpecin-Deceuninck

De Belgische ploeg, die zowel aanwezig is op de weg, in het veldrijden, het mountainbiken, als in de gravelwedstrijden, heeft naam ge-



maakt met belangrijke overwinningen in al deze disciplines. Het team van de broers Roodhooft maakt sinds 2023 deel uit van de World Tour.

Alpecin is het merk van haarverzorgingsproducten van het Duitse bedrijf Kurt Wolff uit Bielefeld.

De shampoo tegen haaruitval is bekend om het gebruik van een cafeïnecomplex dat het negatieve effect van testosteron op haarwortels remt en het haar energie geeft. Alpecin is er trots op de best verkochte haarzeep in Duitsland te zijn en wil met deze sponsoring zijn naambekendheid uitbreiden naar de rest van Europa/wereld

Het Belgische bedrijf Deceuninck fabriceert kunststof raam- en deursystemen en dak- en gevel profielen.

Fiets: Canyon



2. Arkéa-B&B Hotels

De ploeg maakt al sinds 2005 deel uit van het elitewielrennen, hoewel dit seizoen de eerste zal zijn met deze naamformatie, dewelke al minstens voor drie jaar is aangegaan.

De achtergrond van Arkéa ligt in het Franse bank- en verzekeringswezen van het coöperatieve moederbedrijf Crédit Mutuel Arkéa.

De Crédit Mutuel Arkéa groep bestaat uit bijna veertig dochterondernemingen met bedrijfson-

derdelen zoals banken - voor particulieren, bedrijven en instellingen -, verzekeringen, vermogensbeheer, vastgoeddiensten, B2B-diensten en andere. De groep heeft een portefeuille van ongeveer vijf miljoen klanten.

B&B Hotels is een Franse keten van budgethotels. Het hotelmerk staat bekend om het aanbieden van goedkope accommodaties en heeft in totaal 761 hotels verspreid over vijftien landen in Europa.

Fiets: Bianchi

3. Astana-Qazaqstan

Door de doping perikelen binnen het Spaanse Liberty Seguros-Würth-team in 2006, haakten de sponsors af en via de Kazakse renner Aleksandr Vinokoerov werd de interesse gewekt van Kazachstan die de sponsoring overnamen. Een jaar later werd de Kazachse ploeg gevormd onder de naam Astana. Astana is de hoofdstad van het land en het betekent ook letterlijk 'hoofdstad' in het Kazachs. De stad kreeg deze naam in 1998, de naam veranderde in 2019 alweer in Nur-Sultan en werd in 2022 weer omgedoopt tot Astana. Desondanks heeft de wielerploeg altijd de naam Astana behouden. Nadat de ploeg twee jaar bestond werd de naam van het land toegevoegd. Hier is dus geen sprake van één



specifieke sponsor, maar achter de Astana ploeg zit een Kazachs Business consortium. Samruk-Kazyna is de werkelijke sponsor van de ploeg. Het is een fonds - met de regering van Kazachstan als enige aandeelhouder- dat een investeringsholding is. Deze reus heeft een portefeuille met onder andere een gas- en oliemaatschappij, het Kazachse postbedrijf, luchtvaartmaatschappijen, constructiebedrijven en mijnbouw.

Fiets: Wilier Triestina

4. Bahrein-Victorius

De ploeg wordt gesponsord door een joint venture van Bahreinese bedrijven.



Het geld komt via Sjeik Nasser bin Hamad Al Khalifa van verschillende staatsbedrijven: Bahrain Economic Development Board, Bapco, Balteco, National Bank of Bahrain, Al Salam Bank en Alba.

Fiets: Merida

5. (Red Bull) – Bora-hansgrohe

Het Duitse team heeft met het aantrekken van Primož Roglič zijn uitgesproken ambities kracht bijgezet. Het hoofdsponsorschap wordt verzorgd door Bora, een Duitse fabri-



kant van keukens inbouwapparatuur met een bijzonder afzuigstelsel. Het stelsel maakt afzuigkappen overbodig door het speciale oppervlak waarop de pannen en potten staan en dat de dampen opzuigt.

Hansgrohe is een Duitse fabrikant van badkamer- en keukensaccessoires, zoals douches, kranen, thermostaten en wastafels.

Red Bull wordt vanaf de Tour de France de hoofdsponsor van de ploeg. De energydrink die sinds 1987 op de markt kwam, is al heel lang de absolute marktleider van alle energie-drinkproducenten, wereldwijd.

Fiets: Specialized

6. Cofidis

“Compagnie financière de distribution” kortweg Cofidis is een Franse



verstrekker van consumentenkredieten en verzekeringen.

Cofidis is een van de vier Franse ploegen in het peloton. De ploeg bestaat sinds 1997 en werd van bij de aanvang door Cofidis gesponsord. Daarnaast is Cofidis ook verbonden met het Spaanse wielrennen als een van de hoofdsponsors van de Vuelta en de Spaanse Wielervederatie. Cofidis is dus aan zijn 28ste jaar als wielersponsor bezig. Hier spreken we dus echt wel van een sponsor die vergroeid is met de wielersport.

Fiets: Look

7. Decathlon-AG2R La Mondiale

De komst van Decathlon was veelbesproken in de wielersport. De enorme keten van sportartikelen heeft meer dan 1.700 winkels we-



reldwijd verspreid over 60 landen, waarvan 35 winkels in België. Het is de grootste sportwinkelketen ter wereld met een catalogus die meer dan 150 sportdisciplines bevat. Het merk staat bekend om zijn betaalbare prijzen en richt zich, nu met de Van Rysel fietsen op de wielersport.

AG2R La Mondiale is een verzekerings- en financiële dienstverlener met de focus op het bedrijfsleven.

Fiets: Van Rysel

8. EF Education-Easy Post

Dit is de Amerikaanse ploeg van oud renner Jonathan Vaughters.



Het team, met renners als Neilson Powless, Ben Healy en Rui Costa, wordt gesponsord door EF Education First, een educatief bedrijf gericht op talen, reizen, culturele uitwisseling en studies, met bijna 60 jaar ervaring en het hoofdkantoor in Zwitserland. EasyPost is een softwarebedrijf dat verzendlogistiek vergemakkelijkt door bedrijven in staat te stellen operators te integreren. Kort gezegd: Easy post verwerkt en verzendt documentatiestromen voor bedrijven.

Fiets: Cannondale

9. Groupama-FDJ

Ook deze Franse ploeg is een van de veteranen in het peloton. Groupama is een Frans verzekeringsbedrijf dat actief is in een groot aantal landen over de hele wereld en de



letters FDJ staan voor het kansspelbedrijf Française des Jeux – de nationale loterij van Frankrijk.

Fiets: Wilier Triestina

10. Ineos Grenadiers

Ineos Grenadiers is de erfgenaam van Team Sky en de ploeg rijdt sinds 2020 met de huidige naam. INEOS is een reus gewijd aan chemie –chemicaliën, polymeren, gas, olie, en nog veel meer. De groep bestaat uit 36 bedrijven in 29 landen. Ineos is ook aanwezig in andere sporten zoals Formule 1, rugby en zeilen.



Het bedrijf heeft ook verschillende consumentenmerken, waaronder INEOS Grenadiers, een lijn SUV's. Grenadiers zijn eigenlijk een groep van militairen die vroeger bedreven waren in het werpen van handgranaten. Echte aanvallers dus, maar in de huidige tijdsgeest misschien niet helemaal meer op zijn plaats? Of juist heel actueel...

Fiets: Pinarello

11. Intermarché-Wanty

Een ploeg van eigen bodem met een Franse hoofdsponsor. De ploeg is sinds 2021 aanwezig in de World Tour en wordt gesponsord door de supermarktketen Intermarché,



die deel uitmaakt van Les Mousquetaires. Onder deze groep zitten o.a. ook de merken Bricomarché en Netto. De groep is naast Frankrijk ook sterk vertegenwoordigd in Portugal, België en Polen.

Het Belgische bedrijf Wanty van zijn kant is gespecialiseerd in de bouw van civiele en openbare werken, wegenwerken, rioleringswerken, maar ook verhuur, verkoop en onderhoud van bouwmachines en bouwmaterialen.

Fiets: Cube

12. Lidl-Trek

De tweede Amerikaanse ploeg in het peloton heeft de Duitse supermarktketen Lidl als eerste naamssponsor. Lidl is een internationale supermarktketen met groot succes



in het grootste deel van Europa. Lidl is actief in 23 landen met meer dan 11.000 winkels.

Trek wordt beschouwd als de grootste fietsenfabrikant in de Verenigde Staten met een lange geschiedenis in de sector.

13. Movistar Team

Dit is de ouderdomsdeken van het peloton. De ploeg bestaat reeds van 1980 onder de namen Reynolds, Banesto en later iBanesto.com. Tussen 2007 en 2010 heette de ploeg Caisse d'Epargne. Banesto kwam in 1990 als hoofdsponsor in het wielrennen, als opvolger van Reynolds dat sinds 1980 in het peloton actief was. De huidige sponsor Movistar heeft reeds vanaf 2011 zijn naam verbonden aan de ploeg. Movistar is een Spaans Telecombedrijf.

Nog een leuk detail: De helmensponsor van het team is het Duitse bedrijf ABUS en zij sponsoren het team reeds sinds 2017, duurzame, kwaliteitsvolle sponsorships worden duidelijk naar waarde geschat in de wielwereld.

Fiets: Canyon

14. Soudal-Quick Step

We komen terug naar huis met twee Belgische bedrijven als sponsor van de ploeg van Patrick Lefevere.

Soudal is een fabrikant van siliconen, stopverf, lijmen en vochtweeringsproducten. Quick Step is een fabrikant van laminaat, houten- en vinylvloeren.

Het team onder leiding van Patrick Lefevere heeft door de jaren heen het sponsorschap met Quick Step steeds behouden. Quick Step zette in 1998 als cosponsor van de Mapei ploeg zijn eerste stappen in de professionele wielwereld. Met 26 jaar aan sponsoring is Quick Step



een van de langste sponsors in het profpeloton. De andere sponsor(s) op de shirts zijn sindsdien verschillende keren veranderd. Soudal sloot zich in 2023 bij het project aan.

Fiets: Specialized

15. Team DSM Firmenich-Post NL

De ploeg met o.a. Romain Bardet, Fabio Jakobsen en Warren Barguil in de rangen heeft een dubbel/driedubbel sponsorschap van DSM/Firmenich gekoppeld aan de Nederlandse post.

DSM is een bedrijf dat verschillende andere bedrijven omvat in voeding, diervoeding, gezondheidszorg, farmaceutica, voedsel en dranken. Sinds 2023 is DSM-Firmenich het resultaat van de fusie tussen het Nederlandse DSM en het Zwitserse Firmenich. De activiteiten in Health en Nutrition van DSM worden aangevuld met de activiteiten in parfumerie en smaak voor verwerkte en ingeblikte producten van Firmenich. Dit resulteert in een fusiegroep met vier grote activiteiten die samen meer dan €12 miljard omzet halen en 28.000 werknemers tellen.

PostNL is zoals de naam het zelf zegt het Nederlandse postbedrijf.

Fiets: Scott

16. Team Jayco-Alula

Deze Australische formatie wordt gesponsord door Jayco, wat een fabrikant van motorhomes, caravans en trailerhomes is. Het Amerikaanse familiebedrijf werd in 1968 in de Amerikaanse staat Indiana opgericht door Lloyd en Bertha Bontrager. Zij begonnen met het maken van een klein vouwcaravannetje. Al heel snel werden ook grotere caravans gemaakt. In de jaren '70 werden de eerste trailerhomes en later ook gigantische motorhomes

geproduceerd. Het bedrijf groeide verder uit en stelt in 2024 enkele duizenden werknemers te werk.

AlUla is een kantoor voor toerisme van de oude Saoedi-Arabisch stad Al-'Ula, die op de Werelderfgoedlijst van UNESCO staat.

Fiets: Giant

17. Visma-Lease a Bike

De referentie en veelvraat in het peloton is het Nederlandse team Visma-Lease a Bike.

Visma is een Noorse leverancier van Cloud software die bedrijfsprocessen digitaliseert en vereenvoudigt. De naam Visma is een samen-trekking van Visual Management Applications.

Lease a Bike is een fietsverhuurbedrijf voor bedrijven en hun werknemers in verschillende Centraal-Europese landen. Lease a Bike is eigendom van de Pon Holdings.

Fiets: Cervélo



18. UAE Team Emirates

Het team van onder andere het Sloveense wielwonder Tadej Pogacar heeft al geruime tijd de leiding in de UCI ploegen ranking. Dit is toch enigszins verrassend, want de wielwereld wijst steeds Visma-Lease a Bike aan als best georganiseerde en succesvolle team. De aanwezigheid van fenomeen Pogacar speelt hier natuurlijk een grote rol in.

UAE staat voor United Arab Emirates. De staat ligt in Zuidwest Azië en grenst aan Saoedi Arabië en Oman. De UAE bestaat uit zeven emiraten waarvan Abu Dhabi en Dubai het meest bekend zijn. De initialen van de staat (UAE) geven het team sinds 2017 zijn naam. Emirates is de luchtvaartmaatschappij die deel uitmaakt van de Emirates Group.

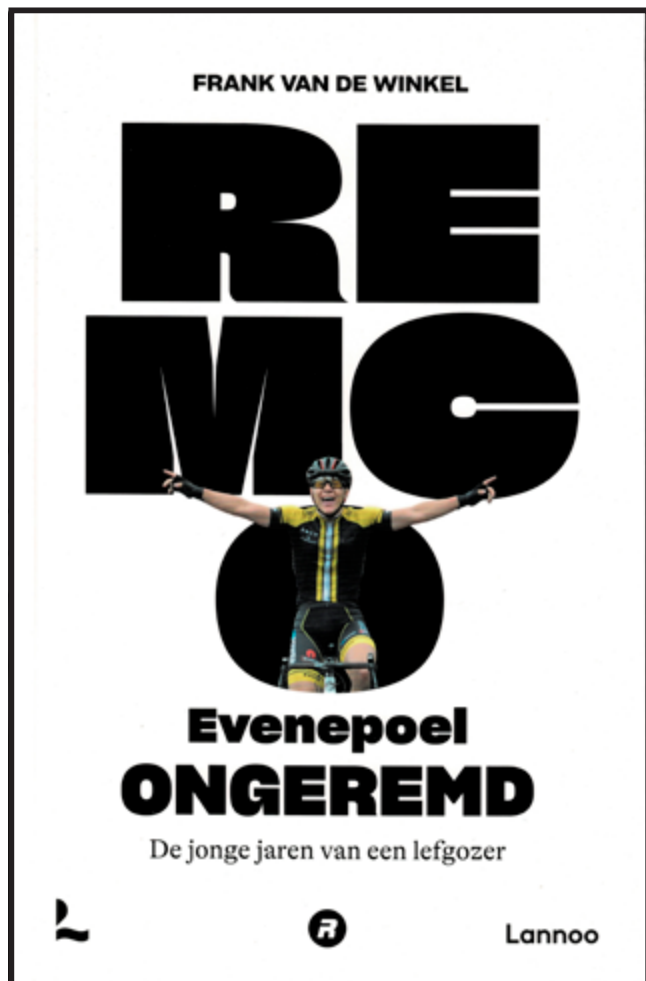
Fiets: Colnago

▮ Tekst: Patrick Van Gansen

Samenstelling: Teus Korporaal



REMCO Evenepoel ONGEREMD



Van voetballer tot wielrenner. Dat kenmerkt de jonge jaren van deze talentvolle lefgozer uit het Pajottenland. Auteur, én plaatsgenoot van Remco, Frank van de Winkel beschrijft in deze biografie de eerste zeventien jaar van het leven van Remco aan de hand van zeventig getuigenissen van vrienden, familie en trainers.

Remco zelf en zijn ouders zijn niet geïnterviewd. Zijn voetbaljaren bij Anderlecht, PSV en KV Mechelen worden bekroond met selecties voor de nationale ploeg en enkele interlands. Maar het bloed kruipt na een conflict met zijn club uiteindelijk toch waar het niet gaan kan en hij maakte in 2017 de overstap naar het wielrennen. De sport waarin zijn vader gedurende een drietal jaar als prof rondreed. Door zijn fysieke kwaliteiten zag één van zijn voetbaltrainers al dat hij meer aanleg had voor het wielrennen. En na vijf wielerseizoenen heeft Remco dat al dubbel en dwars bewezen. Frank noemt hem een ongelofelijk ambitieus persoon. Met zijn aanvallende stijl verlegt hij grenzen. Of hij het in het voetballen net zover zou hebben geschopt als in het wielrennen blijft



voor altijd een vraag. Maar het is uiteindelijk aan de lezer om te bepalen wie Remco, na het lezen van het boek, voor hem is. Tweeënvijftig exclusieve foto's van Remco zorgen voor een mooie ondersteuning van de tekst.

Het boek is voor € 24,99 te verkrijgen in de reguliere boekhandel en bij de uitgever via:
www.lannoo.be/nl/remco-evenepoel-ongeremd

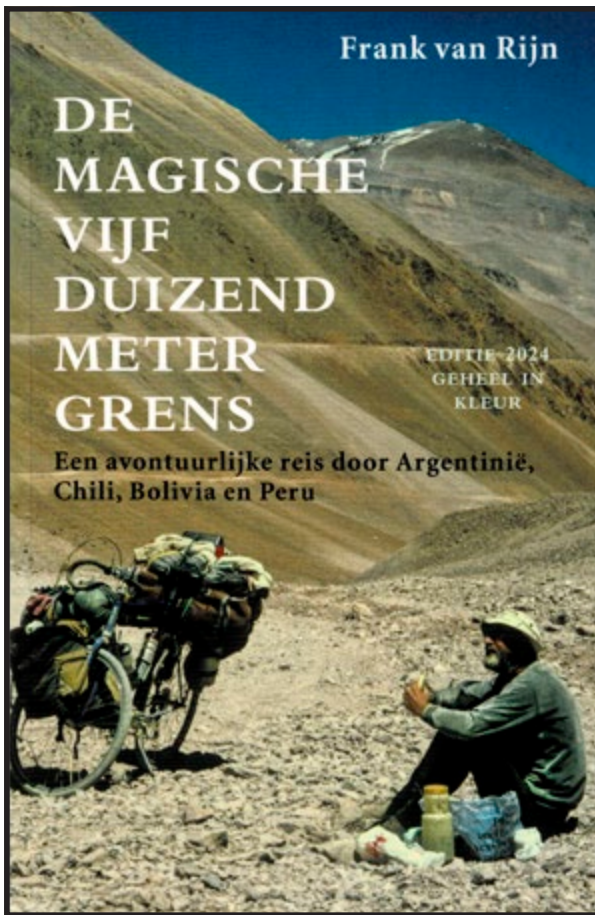
/// Tekst: Rens Klaasse

De Magische vijfduizendmetergrens. Jubileumboek Frank van Rijn

Terwijl de inmiddels 76-jarige wereldfietser net zelf weer door Uganda en Kenia in Afrika is getrokken verschijnt de jubileumuitgave van het eerder in 2020 verschenen boek over zijn avontuurlijke tocht door Argentinië, Chili, Bolivia en Peru. Inmiddels heeft hij 17 boeken met avonturen op zijn naam staan van de



Security Tech Germany



fietsreizen die hij gedurende een periode van 55 jaar heeft gemaakt. Een prestatie die zeker een jubileumboek waard is.

De wereld is zijn thuis. Tijdens zijn rondzwervingen komt hij soms meer dan eens op dezelfde plaats. Het is leuk om na vele jaren te zien of er daar al dan niet veel veranderd is. En dat vertelt Frank dan, soms met bijbehorend beeldmateriaal, op zijn eigen humoristische wijze die bij de lezer dikwijls een glimlach tevoorschijn tovert. Velen volgen hem al jaren met plezier. En dat verdienen zijn prachtige reisverhalen ook. Alsof je zelf op de bagagedrager meefietst.

Het jubileumboek van zijn vijftienduizend kilometer lange reis door Zuid-Amerika bevat, in tegenstelling tot de eerdere uitgave, nu maar liefst 101 kleurenfoto's die een goed beeld geven van hoe mooi dat continent wel is. Met als hoogtepunt de beklimming van de 5559 meter hoge vulkaan Chuquiamanta in Chili.

Het boek is voor € 23,99 te koop in de boekhandel of te bestellen bij de uitgeverij via:
www.uitgeverijelmar.nl

 Tekst: Rens Klaasse



BORDO™ 6500 SMARTX KEYLESS IS MORE

Comfortabel als nooit tevoren – en met de hoogste beveiliging tegen diefstal! Met de BORDO 6500 SmartX™ verandert uw smartphone in een sleutel, deze opent en sluit automatisch via Bluetooth®. De sleutel is uw smartphone en deze kan opgeborgen blijven.

abus.com


Made in Germany

Genieten en fietsen op en rond de Mont Ventoux

Eindelijk is er een complete reisgids over de Mont Ventoux. Deze mythische wielberg staat bij heel veel wielertoeristen bovenaan hun bucketlist. Dat is de auteurs Toon Claes, internationaal bekend sportchirurg voor wie de berg geen geheimen meer heeft, en Dina Vercreuysen, die aan de voet van de berg een B&B heeft, ook niet ontgaan. Je vertrekt immers niet om uitsluitend de berg op te gaan fietsen. Want de vele bezienswaardigheden en pittoreske dorpen in de streek errond staan garant voor een zeer aangenaam verblijf. En daarvan kan je voor en na het halen van de top volop genieten.

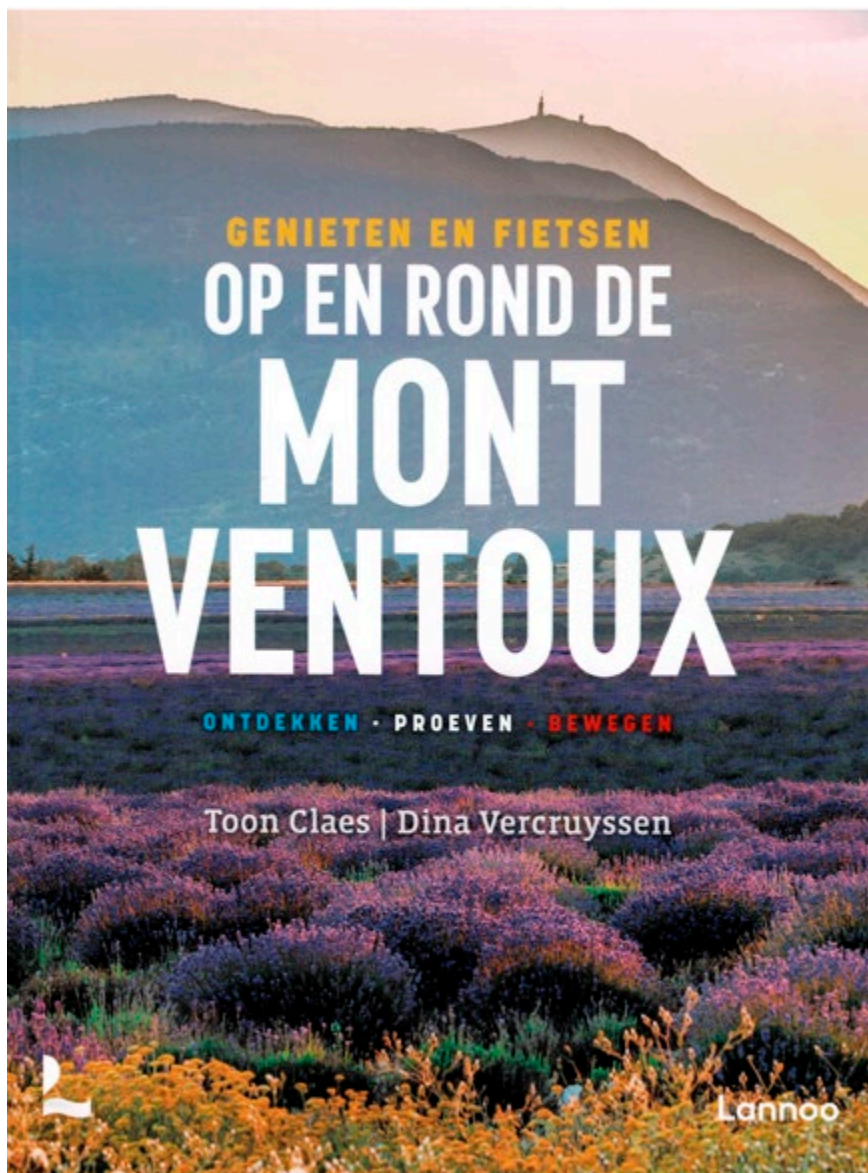
De zeer kleurrijke gids bereid je optimaal voor op wat je onderweg tijdens de klim naar de top allemaal te zien krijgt en dat vanaf alle kanten dat je de berg kan oprijden. Ook de profielen zijn aangegeven. Een goede parcouruskennis is onontbeerlijk.

En voor wie niet alleen komt voor deze kale berg bevat het boek een overzicht van alle beklimmingen in de regio en een aantal mooie fietsroutes. Ook is vermeld waar je een fietsenzaak kan vinden.

Daarnaast krijgen van elk van de dorpjes in de omgeving de geschiedenis, de bezienswaardigheden, de leukernijen, de leuke winkeltjes, de aangename terrasjes en de restaurantjes uitgebreid aandacht. Kortom, de gids geeft je alle informatie voor de beklimming van de Mont Ventoux, een fietstocht in de streek en het verkennen van de regio.

Het voorwoord is van Wout van Aert die hier tijdens de Tour de France op 7 juli 2021 zijn 'moment de gloire' beleefde. Na het lezen van het boek ga jij zeker op zoek naar je eigen gloriemoment op de top.

Voor € 36,99 is het boek te koop via de website van de uitgever www.lannoo.be/nl/genieten-en-fietsen-



op-en-rond-de-mont-ventoux en in de boekhandel.

/// Rens Klaasse

Stormreis van een jonge hond

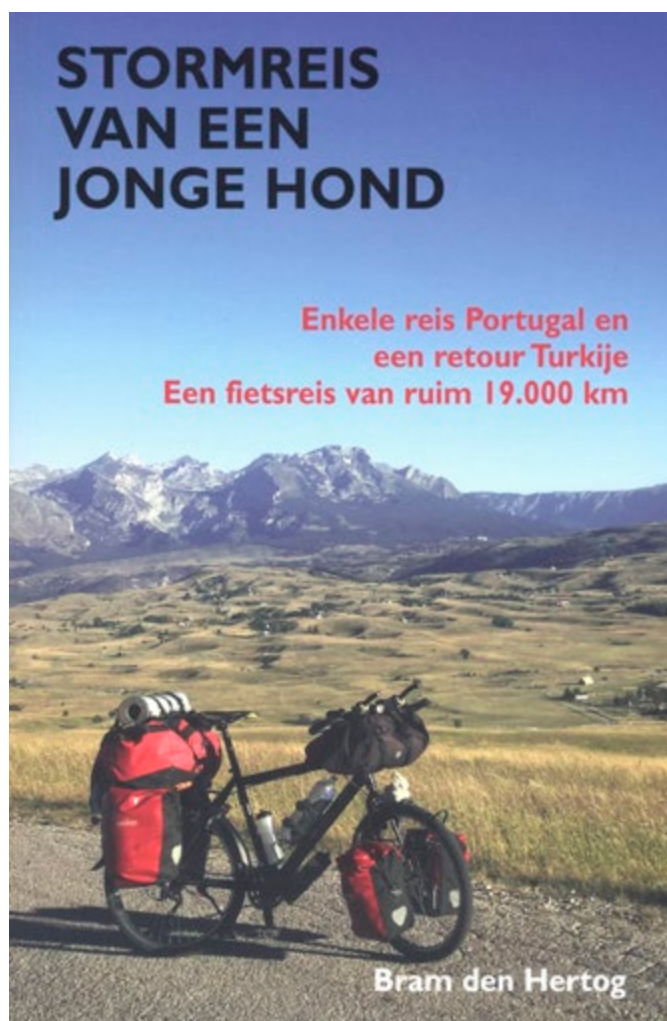
Enkele reis Portugal en een retour Turkije. Een fietsreis van ruim 19.000 km. Maar het boek van Bram den Hertog is veel meer dan alleen het verslag van de reizen. Want hij geeft ook een openhartig inkijkje in zijn persoonlijke leven en hetgeen hem daarin bezighoudt. En dat is redelijk ingewikkeld. Vertwijfeld vraagt hij zich al jaren af wat er toch aan hem mankeert want hij wordt maar niet gelukkig van -en met- zichzelf. Op een dag is de maat vol: hij stopt met zijn opleiding aan de politieacademie, hij zegt zijn huur op, hij gaat fietsen. Alles wat hem dwars zat laat hij achter, maar hij neemt zichzelf overal mee naartoe. Het doel van zijn eerste fietsreis was de Sahara, maar de reis verliep o.a. door de Covid heel anders.

Samen met zijn vader rijdt hij, tot in Zwitserland, het eerste deel van zijn fietstocht naar Turkije. En dat is een verrijking want als volwassenen samen tijd doorbrengen is een unieke kans om herinneringen op te bouwen. Maar ook om begrip te krijgen voor wat voor hem belangrijk is in het leven.

Maar gelukkig is er in het boek, naast de filosofische gedachtes en verheven verhalen, ook voldoende aandacht voor de fietsrealiteit van alledag. Als solofietser heb je zeeën van tijd om na te denken over alles en nog wat maar moet je ook elke dag eten, overnachten en af en toe op zoek gaan naar een fietsenmaker voor een dringende reparatie. De gastvrijheid die hij ontvangt in Turkije is iets waar wij nog wel wat van kunnen leren.

Stormreis van een jonge hond is voor € 22,99 te koop in de boekhandel en via de website van de uitgever www.uitgeverijelmar.nl

 Rens Klaasse



30 JUNI 2024

KRUTH  HAUT-RHIN



L'Alsacienne CYCLO

LE DÉFI
CYCLISTE
POUR TOUS



www.alsacienne-cyclo.org
Clôture des inscriptions le 15 juin



Hautes Vosges
d'Alsace
VALLÉE DE SAINT-AMARIN

Poupou kom je overal tegen



ViaRhôna

Het motief om in de winter een Fiets- en Wandelbeurs te bezoeken is om ideeën op te doen voor een volgende trip of een langere vakantie. Al doe je maar één goed idee op dan is tenslotte de toegangsprijs al weer verdiend. Het kan ook zijn dat je weer wordt herinnerd aan

een eerdere trip. Dat was bij ons het geval toen we bij één van de Franse standhouders een praatje maakten over de ViaRhôna. De route loopt vanaf het Lac Léman bij Genève naar Sète of Port St. Louis du Rhône aan de Middellandse Zee. Met een aantal journalisten reden we een paar jaar geleden een deel

van deze route tussen Lyon en Montélimar. Er zijn drie verschillende trajectkaarten beschikbaar: Léman-Lyon, Lyon-Avignon en Avignon-La Méditerranée. De mooi verzorgde kaarten bieden veel informatie over wat je allemaal tegenkomt op je route.

Teus Korporaal



Reden genoeg om even te stoppen

cyclolive
MAGAZINE

**HEB JE AL EEN
BEZOEKJE
GEBRACHT AAN
ONZE NIEUWE
WEBSITE?**



www.cyclelivemagazine.com

Geen excuses meer: een bel op elke koersfiets met HideMyBell

Elke fatsoenlijke stadsfiets heeft een bel, maar voor sportieve fietsers zijn ze een grote NO: ze zien er stom uit, voegen gewicht toe en verpesten de aerodynamica!

Klinkt bekend, niet?

Daar hebben ze in Nederland nu dé oplossing voor gevonden met HideMyBell. Deze nieuwe en reeds verbeterde - tweede generatie Regular2 - geïntegreerde bel past op elke goede weg- of gravel fiets en zorgt ervoor dat niemand nog een excuus heeft om toch geen bel te monteren op de fiets.

HideMyBell Regular2

De HideMyBell Regular2 is voorzien van een nieuwe glasvezel composiet constructie, met een opgewaardeerde stalen veer en een belhamer met messing uiteinde. Je kunt deze bel laten klinken met je handen in een ontspannen positie op je stuur, zonder dat je hoeft te kijken - zelfs met winterhandschoenen. De stevige beltoon van 95db zorgt ervoor dat je medeweggebruikers je horen aankomen en dat maakt de veiligheid voor jou en de andere weggebruikers een stuk hoger. De houder is eenvoudig en snel te installeren dankzij het 2-delige klemontwerp dat is geleend van zijn lichtgewicht zustermodel (Raceday SL) dat is ontworpen voor Team Visma-Lease a Bike.

Functionaliteit telt ook: Naast de subtiel geïntegreerde bel bevat de Regular2 een hard bevestigingspunt voor een GoPro of lampadapter aan de onderkant. Het totaalpakket maakt het een go-to

oplossing voor iedereen die een cockpit met strakke looks wil met accessoires van elk niveau, met behoud van een minimale look en aerodynamisch profiel.

HideMyBell Regular2



HideMyBell Raceday Serie

Specificaties:

Discrete en luide geïntegreerde bel
Meegeleverde adapters:
Garmin/Wahoo/Bryton/Mio/Polar/Lezyne
Lichtgewicht met 47 gram
Stalen veerhendel met messing hamer
31,8mm ronde klem
Gemaakt van sterk glasvezelversterkt polymeer
Gemaakt en ontwikkeld in Nederland

Adviesprijs: €42

HideMyBell Raceday Serie

Het CloseTheGap DNA is competitie wielrennen en daarom kwam er ook de lancering van de nieuwe HideMyBell Raceday Serie. De HideMyBell Raceday is een echte must-have met premium looks en materialen. De bel is met een simpele klik van de adapter af te nemen tijdens de wedstrijddagen en ook even eenvoudig terug te plaatsen voor de trainingen op de openbare weg.

Specificaties

Afklikbare bel
Gemaakt van UD Carbon
Breedte stuurklem 11 mm - rond 31,8 mm
Lichtgewicht 25g + 15g bel met snelsluiting
Matzwarte afwerking
Fietsmotion AWARD winnaar 2020
Inbegrepen in de verpakking:
- Adapters: Bryton, Wahoo, Garmin, Sigma ROX (Garmin-adapter)
- GoPro stijl adapter

Adviesprijs: €62



Info: www.closesthegap.cc

ABUS GAMECHANGER 2.0

Sneller vooruit met geoptimaliseerde aerodynamica



De ABUS GameChanger 2.0 is de nieuwe ultieme aero-helm voor professionele wielrenners, triatleten en ambitieuze atleten in de strijd om watts en seconden. Zijn voorganger - de GameChanger 1.0 - is al een klassieker op het gebied van aerodynamica en was destijds de grondlegger van de nieuwe prestatie categorie van ABUS helmen. Hij heeft op indrukwekkende wijze zijn succes bewezen op talloze kilometers in de Tour de France, de Giro d'Italia en talloze wedstrijden over de hele wereld. Nu is de tweede generatie van de GameChanger ontwikkeld in nauwe samenwerking met de profrenners van het Movistar Team - met als doel hem te optimaliseren en de wind nog meer te verslaan.

De GameChanger 1.0 stelde hoge eisen aan een aerodynamische helm. Dankzij het ontwerp met meerdere posities is de helm ge-

trimd voor maximale aerodynamica en optimale ventilatie. Op basis van het succes en de prestatiewaarden van zijn voorganger hebben de ABUS-ontwikkelaars nu met de GameChanger 2.0 een compleet nieuwe aero-helm ontwikkeld, die in talloze tests heeft bewezen dat de prestaties op de cruciale punten zijn verbeterd. Deze cruciale punten zijn aerodynamica, ventilatie, comfort en veiligheid.



Aerodynamica

Om te voldoen aan de modernste aerodynamische eisen in het hogesnelheidsbereik heeft de GameChanger 2.0 een bredere Kamm-Tail. Dat betekent dat het aerodynamische profiel van de helm 11% langer is. Uitgebreide testsessies in de windtunnel en op het circuit hebben bewezen dat de nieuwe GameChanger 2.0 de rijder vooral in het bereik van de hedendaagse racesnelheden tussen 46 en 52 km/h een beslissend aerovoorddeel biedt dankzij de aangepaste aerovorm.

De staart van de GameChanger 2.0 is in de onderste Kamm-staart 8° verder naar beneden getrokken. Deze overeenkomstig gewijzigde hoek optimaliseert de positie van het hoofd in de onderste racepositie van het stuur met het hoofd naar beneden en naar voor gericht.

De centrale AEROBLADE in het bovenste gedeelte van de GameChan-



ger 2.0 leidt de luchtstroom nog efficiënter van het hoofd af met behulp van de interne ventilatiekanalen door de helm. Tegelijkertijd optimaliseren ze zowel de aerodynamica als de ventilatie in dit strategisch belangrijke helmgebied.

Ventilatie

Met de nieuwe, verbeterde aerodynamica zet de Airboost voorinlaat

maatstaven en de nieuwe EYEBROW VENTS voorhoofdventilatie leiden tot 32% meer lucht in de helm en bieden een perfecte opbergmogelijkheid voor fietsbrillen. De horizontale stangen van de ACTI CAGE leiden de luchtstroom specifiek in de helm bij hogere snelheden en garanderen een constant goede ventilatie. Door hun haaienvinvorm werken ze in racepositie als een gesloten oppervlak en leiden zo de resterende luchtstroom, die niet wordt gebruikt voor ventilatie, aerodynamisch gunstig over het hoofd.

De speciaal gevormde EYEWEAR PORTS aan de voorkant en de AIRPORT VENTS aan de achterkant van de GameChanger 2.0 zijn compatibel met gewone gebogen sportbrillen en creëren zo twee gemakkelijk bereikbare opbergmogelijkheden voor verschillende soorten brillen. Als er meer lucht in gaat, moet er ook meer uit. Daarom zorgt het AIRFLOW STAR DESIGN voor een 20% hogere lucht-





afvoer. Er wordt bijzonder veel belang gehecht aan de herziene, bredere achter diffusor met zijn vergrote luchtuitlaten en de geoptimaliseerde luchtstroom door de herziene luchtkanalen in de helm.

De ontwikkelaars zijn erin geslaagd om de ventilatiekanalen van de GameChanger 2.0 zo te optimaliseren dat ze niet alleen pure aerodynamica dienen, maar ook zorgen voor een bijna perfecte temperatuur door gelijktijdige druk en zuiging van de in- en uitstromende lucht. Het temperende effect van deze technologie, ook wel bekend als Forced Air Cooling Technology, is gebaseerd op de Venturi-straalpijpen die bekend zijn uit de luchtvaart. Het helpt de rijders om zich te concentreren en beter te presteren, zelfs op topsnelheid.

Comfort

Ergonomie en comfort zorgen er ook

voor dat je snel gaat. Wat is het nut van geavanceerde luchtstroomregeling en ongeëvenaarde aerodynamica als de helm in de praktijk gewoon niet comfortabel en perfect past? Het nieuwe bandjessysteem met 12 mm brede FLOW STRAPS PRO in het achterste gedeelte van de bandjes en een bredere V-vorm van de bandjes, plaatst de GameChanger 2.0 altijd in de optimale hoofdpositie. Het

centrale ZOOM PRO retentiesysteem werkt precies als een Zwitsers uurwerk en leidt - dankzij het nieuwe schuifstelsel - zowel de banden als het verstelsysteem altijd in de individueel optimale positie.

Veiligheid

Met de GameChanger 2.0 betreft het MIPS AIR NODE-systeem het terrein van de performance airo-helmen. Daarnaast worden de MIPS-versies aangevuld met de FIDLOCK-buckle - vrijwel synoniem voor een snelle, intuïtieve, eenvoudig te gebruiken helmsluiting.

De GameChanger 2.0 wordt aangeboden in twee versies, in totaal 11 verschillende kleuren en drie maten (S, M, L). Het gewicht is 260g (S), 265g (M) en 275g (L).



www.abus.com

[fb.com/abuscycling](https://www.facebook.com/abuscycling)

[@abus_cycling](https://www.instagram.com/abus_cycling)

Adviesprijs: vanaf €249,95

Concap Keton Drink voor betere prestaties

Concap Keton drink zorgt ervoor dat de lichaamseigen stoffen omgezet worden in energie nadat de suikerreserves zijn uitgeput. Ketonen worden ook wel de vierde brandstof of superbrandstof genoemd. Deze zorgen voor extra energie waardoor de spieren beter kunnen presteren. Je lichaam kan dus meer aan tijdens het trainen waardoor de uithouding verbetert. Daarnaast merk je dat je minder snel aftakelt tijdens zware trainingen en ondersteunt het ook het herstellvermogen van het lichaam. Ook voor sporters die een paar kilo's lichter willen wegen is dit absoluut een aanrader aangezien het ook vetten omzet in energie.

Voor meer info: www.concap.be



De ijzersiropen van Phar-Mi-Lan, een merk van Concap, voor snellere en betere opname

De Phar-Mi-Lan ijzersiropen zijn uniek onder meer omdat deze geen tandverkleuring geven zoals dat wel het geval is bij andere vloeibare ijzerformules verkrijgbaar in Europa. De siropen zijn uitermate goed opneembaar en aan te raden voor heel wat doelgroepen. Denk bijvoorbeeld aan dames met een acuut ijzergebrek. Zij maken gebruik van 2 tot 3 dosissen per dag verdeeld over 2 opnames per dag, te nemen 30 minuten voor of na een maaltijd om de opname te versterken.

Ook voor sporters en tieners is dit een niet te missen siroop die veel beter opgenomen wordt dan tabletten. Sporters gebruiken één dosis voor de training en indien de ijzerwaarden laag staan nog een extra dosis nuchter. Tieners gebruiken een dosis nuchter 's och-

tends, of eentje 30 minuten voor de avondmaaltijd.

De ijzersiropen van Phar-Mi-Lan, een merk van Concap, worden reeds meer dan acht jaar door verschillende artsen geadviseerd door hun goede opname en werking zonder nevenwerkingen. Als je een ijzertekort hebt, of bij symptomen van een ijzertekort zoals vermoeidheid, bleke huid, hoofdpijn, duizeligheid e.a. neemt deze superkrachtige siroop jouw klachten snel en efficiënt weg en dat aan een heel betaalbaar tarief!

Voor meer info: www.concap.be



Een E-bike waarmee je opvalt in de menigte!

REANY E-BIKES vond op Velofollies in januari het perfecte podium om zichzelf voor te stellen met een exclusieve beursprimeur. Met de slogan: 'De lichtste E-bike in de Benelux en misschien zelfs daarbuiten', trapt het merk deuren open die tot nu toe nog gesloten waren. Het gewicht van een E-bike is voor potentiële kopers steeds belangrijker aan het worden en daar spelen ze bij REANY BIKES gretig op in met deze exclusieve en zeer sportief ogende E-bike.

Het supercoole minimalistische design en de single speed zal vooral jongeren verleiden. Met naast het superlichte gewicht ook een superlichte prijs - vanaf 2.299 euro - is dit een E-bike die een revolutie teweeg brengt in de E-bike wereld, want naast deze uitzonderlijke prijs en gewicht, is ook de kwaliteit gewaarborgd. Met een zeer solide frame van carbon of aluminium, uitsluitend kwaliteitscomponenten, een gekwalificeerde Europese productie in Portugal, en uitgebreide garanties op alle onderdelen is dit een fiets van topkwaliteit.



De allerlichtste E-bike

REANY E-BIKES is het resultaat van intens onderzoek en herhaalde testen om tot een kwalitatieve E-bike te komen aan de best mogelijke prijs. Een E-bike bovendien die met een opvallend laag gewicht tegemoetkomt aan de wens van bijna alle fietsers. Want lichtgewicht betekent makkelijk te hanteren, goed te manoeuvreren, en een hogere actieradius.

Hebbeding

De REANY E-BIKE heeft een sportieve en zeer speciale look. Een E-bike 'that stands out from the crowd'. De stijlvolle REANY E-BIKES oefenen een sterke aantrekkingskracht uit op jongeren en op mensen die zich jong willen voelen. Wanneer je hem ziet, overvalt je het gevoel dat je hem absoluut wil hebben. Met bovenop de look ook de Gates Carbon Belt, de geïntegreerde OLED display en koplamp in het stuur, de Magura/Tektro schijfremmen en de betrouwbare achterwielmotor heeft deze fiets alles om de markt van de E-bikes te veroveren.

Keuze uit drie modellen

Er zijn twee modellen met aluminium frame: de REANY E-BIKE W1 met een vrouwvriendelijke opstap en de REANY E-BIKE N1. Topmodel is de superlichte carbon REANY E-BIKE PRO W1. Elk model is leverbaar in twee framevarianten.



Handige app

Met de REANY-app kan je de E-bike bedienen. Ook geeft deze app een pakket aan praktische informatie, zoals de accustatus, het ondersteuningsniveau, de locatie van de E-bike, alsook controle op cadans en verlichting. De navigatie widget laat de snelste route zien en met actuele weerupdates ben je altijd goed op je rit voorbereid. Deze app zal zich gaan ontwikkelen tot een gebruikersplatform met extra ondersteunende functies.

Uitgebreide garanties

Op elke nieuwe REANY E-BIKE heb je vijf jaar framegarantie, drie jaar vorkgarantie, drie jaar accugarantie en twee jaar garantie op andere onderdelen.

Hoe kan je een REANY E-BIKES bestellen?

Een REANY E-BIKE kopen, kan bij een dealer van het erg snel groeiende dealernetwerk in België en Nederland, maar je kan hem ook online bestellen via www.reanybikes.nl

Samenvatting:

- Lichtgewicht vanaf 14,3 kg (carbon frame inclusief accu!)
- Aantrekkelijk minimalistisch en cool design
- Keuze uit solide carbon of aluminium frame
- Drie modellen, twee framevarianten
- Kleuren: Heartbeat Red (W1), Stone Gray (N1), Night Black (W1 & N1) en Desert Gray (W1 PRO)
- Geïntegreerde en goed afleesbare OLED-kleurendisplay of LED display
- Fraai geïntegreerde 40 Lux LED-koplamp in stuur
- Gratis gebruik van REANY-app
- Betrouwbare techniek met krachtsensor
- Krachtige en toch stille achterwielmotor (max. 50dB)
- Vijf ondersteuningsniveaus
- Actieradius tot 100 km
- Onderhoudsarme Gates Carbon Belt aandrijving
- Magura of Tektro hydraulische schijfremmen
- Uitneembare frame accu van 360Wh LG met smart BMS en anti-valsysteem
- Door lichte gewicht zijn de E-bikes gemakkelijk te tillen of te verplaatsen
- Uitgebreide garanties op frame, vork, accu en parts
- Uitgebreid dealernet Benelux
- Online bestellen ook mogelijk
- Prijzen vanaf 2.299 euro

 **REANY**
www.reanybikes.nl



0% FINANCIERING VOOR PARTICULIEREN MET FIETSBIJSTAND NA ONDERHOUD

De fietswereld is de voorbije jaren op alle vlakken geëvolueerd. Zo is de fiets-leasing de laatste jaren volledig ingeburgerd. Maar wat is een fiets-leasing nu juist? Kan iedereen zo maar een leasing aan gaan? Het antwoord op die vraag is neen. Een fietsleasing is enkel voor bedrijven en kan dus niet voor particuliere personen. Ons oog viel recent echter op een 0% financieringsaanbod bij aankoop van een fiets en een gratis fietsbijstand na een onderhoudsbeurt. Daar willen we dan ook het fijne van weten en dus namen we deze fenomenen even onder de loep.



Wij trokken naar FD bikes in Sint Lenaerts – Brecht, waar de 0% financiering aangeboden wordt op fietsen leverbaar uit stock en waar we ook de gratis fietsbijstand zagen opduiken. We hadden een gesprek met Filip Carpentier, zaakvoerder van FD Bikes.

Dag Filip, we zien hier een 0% financiering is dat nieuw bij fietswinkels?

"Fietshandelaars die leningen voor particulieren mogen/kunnen aanbieden vind je bijna niet, laat staan aan 0%... dat is echt uniek! Wij bij FD bikes hebben echter de juiste li-

centies om ook financieringen voor fietsen aan te kunnen bieden."

Dus ik kan hier elke fiets aan 0% financiering kopen?

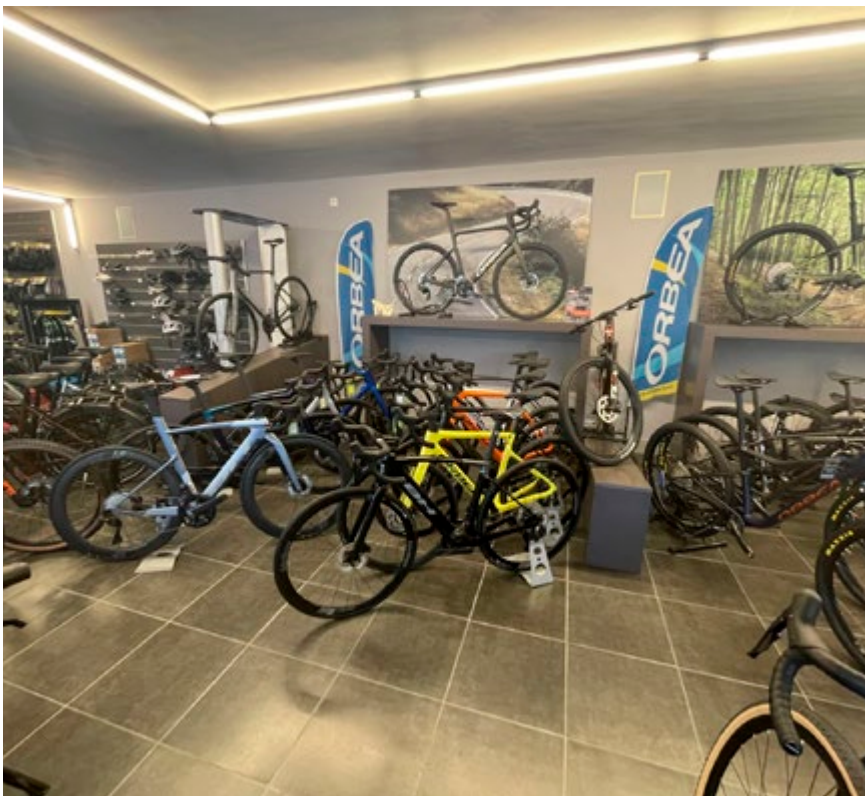
"Uiteraard kost geld lenen ook geld, daarom geldt de 0% actie enkel op fietsen uit onze ruime voorraad. Fietsen op bestelling kan je uiteraard ook financieren aan uitstekende tarieven, maar niet aan 0%."

Waarom doen jullie deze actie?

"De meeste handelaars bieden wel fiets-leasing aan, maar dat is uitsluitend voorbehouden voor bedrijven. Gezien veel particulieren ook interesse hebben om een fiets aan te schaffen met een maandbudget hebben we hierop ingespeeld."

Hoe komt het dat jullie dit aanbieden en we dat tot nu toe bijna nergens anders gezien hebben?

"Het is niet zo eenvoudig om een erkenning te bekommen om financieringen aan particulieren te mogen aanbieden. FD Bikes is door FSMA erkend als officieel tussenpersoon. Wij zijn dus opgeleid & erkend om le-



ningen aan te bieden en hier advies over te verlenen. Dit is vrij uniek voor de fiets-business."

Hoe gaat het exact in zijn werk? Is er een voorschot nodig?

"Het is heel eenvoudig, afhankelijk van het ontleende bedrag heb je een maximale looptijd. Hoe kleiner het bedrag is hoe korter de maximale looptijd is. De klant kan vrij kiezen of hij een voorschot wil betalen of niet. Gezien de klant geen intrest betaalt en de lening hem dus niets kost nemen de meeste mensen een financiering zonder voorschot. Het is een eenvoudige financiering zonder restwaarde en zonder dossierkosten of andere toeslagen. Je deelt het bedrag van je aankoop door het aantal maanden dat je terugbetaalt, zo simpel is dat. Voor een fiets van 2400 EUR betaal je dus 100 EUR per maand over 24 maanden."

Via welke bank loopt de financiering dan?

"Wij werken via Alphacredit/Cetelem welke onderdeel is van BNP Paribas Fortis. We vinden het belangrijk om met kwalitatieve partners te werken. Via hen kunnen we onmiddellijk de aanvraag verwerken en een akkoord bekomen. Zo weet je als klant binnen de vijf minuten of je fietslening aanvaard is. Ook de administratie achteraf verloopt vlot en eenvoudig."

Worden er veel fietsen verkocht via dit systeem?

"We kunnen voor alle fietsen - vanaf 500 EUR - een financiering voorstellen. We hebben dan ook reeds heel wat verschillende fietsen met dit systeem verkocht, meestal de iets duurdere e-bikes of sportfietsen."

Zijn leasingformules ook beschikbaar?

"We bieden wel leasingformules aan,

maar deze zijn uitsluitend voorbehouden voor bedrijven. Vaak gaan deze gepaard met onderhoudscontracten wat het maandbedrag soms behoorlijk duur maakt. Voor particulieren houden we het graag eenvoudig & lijkt ons een financiering veel interessanter."

Kan dat dan met een onderhoudscontract voor particulieren?

Onderhoudscontracten zijn voor particulieren minder gebruikelijk. Wel bieden we onze klanten interessante onderhoudspakketten met een duidelijke service en prijszetting. Bovendien ontvang je een jaar gratis fietsbijstand na elk onderhoud! Want als wij je fiets hebben onderhouden mag je niet in panne vallen. Heb je toch pech (lekke band ofzo) dan kan je rekenen op gratis bijstand.

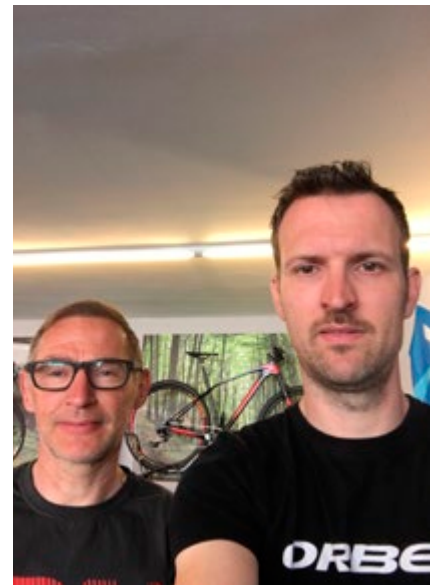
Hoe is de verhouding in verkoop - race - MTB- stad - E-bikes bij jullie?

"Als lokale dealer in de regio Brecht, verkopen we zowel stadsfietsen, e-bikes & speedpedelecs als sportfietsen (race & mtb). Ondanks dat zaakvoerders Dirk & ik gepassioneerde fietsers zijn leggen we ons niet enkel toe op het sportieve gamma, maar bieden we ook fietsen aan voor elke dag. Onze belangrijkste merken zijn Gazelle, Sparta en Batavus voor de e-bikes en Kettler voor de speed pedelecs. Voor de race fietsen, gravelbikes & mountainbikes hebben we een zeer mooi aanbod van Orbea. BH bikes is dan weer een mooie aanvulling voor elektrische sportfietsen. Sinds kort zijn we ook verdeler van het Oostenrijkse topmerk Simplon, voorlopig nog iets minder bekend maar écht het neusje van de zalm! Het zijn stuk voor stuk producten waar we achter staan en die prijs kwaliteit een zeer sterk aanbod hebben."

Wil je nog iets extra vertellen over de zaak?

"De voorbije 10 jaar hebben Dirk en ik FD-Bikes opgebouwd tot een fietsenhandel met een uitstekende reputatie. Dankzij de persoonlijke en sympathieke "no-nonsense" aanpak genieten we het vertrouwen van zeer veel fiets liefhebbers in deze regio. Elke dag opnieuw een uitstekende service leveren en inspelen op de veranderende behoeften van de klant blijft uiteraard de uitdaging. Stilstaan is achteruit gaan, en daarom zijn we steeds op zoek naar nieuwe mogelijkheden, om onze service en aanbod naar de klant toe te verbeteren en uit te breiden. Het aanbod van onze 0% financiering of de gratis bijstand na onderhoud zijn mooie voorbeelden van hoe FD-Bikes dit concreet tracht waar te maken."

Meer info: www.fdbikes.be



Nog eentje voor op je 'MTB Bucket List'

BRIXENTAL VALLEI



“Laten we even gaan mountainbiken in de Kitzbüheler Alpen”

Een mountainbikevakantie in de Kitzbüheler Alpen - Brixental betekent tochten door de hoge Alpen, legendarische trails en de wereldberoemde Hahnenkamm direct voor de deur. Met deze selectie doe je er goed aan om je huiswerk te doen en je fiets-bucketlist voor het Brixental op te stellen. Want voorbereiding is de helft van het fietsplezier, vooral wanneer een XXL MTB-regio op je wacht...

De cijfers zijn net zo verbazingwekkend als de hoogalpiene droomwereld met de Wilder Kaiser, Kitzbüheler Horn en Großer Rettenstein: meer dan 800 km MTB-parcours, acht eersteklas singletrails, 81 MTB-tochten in alle moeilijkheidsgraden, in totaal 30.000 hoogtemeters en vijf kabelbanen om het alpien plezier bereikbaar te ma-

ken! Het Brixental in het hart van de Kitzbüheler Alpen met zijn drie dorpen Brixen im Thale, Kirchberg & Westendorf wacht op zowel beginners, als profs met een uitstekende fietsinfrastructuur en Tirols trailplezier op zijn best. Zowel kenners, genietters als “bijters” vinden hun leermeester in het glooiende berglandschap - of het nu in een van de uitdagende bike parken is, op de uitdagende Fleckalmtrail, of op een van de vele andere trails.

De Fleckalmtrail

Ga om op te warmen naar de Bike & Skill Area in Brixen im Thale of het Bikepark in Kirchberg - en dan wacht de eerste vaste starter op onze bucketlist voor het Brixental: de Fleckalmtrail.

Met een lengte van 7,2 km is de ongerepte Fleckalmtrail een van de langste singletrails in Tirol - en een van de vijf “Grote Trails van Tirol”. Vooral de lengte vraagt veel concentratie van trailbikers. De Fleckalm gondelbaan in Klausen brengt je comfortabel naar het Fleckalm bergstation op 1.797 meter hoogte, waar je eerst kunt genieten van het WOW bergpanorama. Vanaf hier slingert de afwisselende, middelzware route zich ongeveer 1.100 meter bergafwaarts - door de indrukwekkende bergwereld van de Kitzbüheler Alpen. In het lager gelegen open deel slingert de route langs de rand van een alpenweide in talrijke bochten en biedt fantastische uitzichten. Pauzeren en genieten



© Mathäus Gartner

is hier een must! Over smalle boswegen, langs een skipiste, sappige alpenweiden, dichte bosgedeelten: de single trail biedt veel natuurlijke variatie en doet zijn reputatie zeker alle eer aan. Bocht na bocht slingert de route zich een weg naar beneden over de steile boshelling met zijn vele wortels.

Af en toe gaat het kort weer omhoog en deze knikjes vereisen een goede basisconditie. Dan gaat de route na de Fleckalm bergherberg verder met een geweldige flow - inclusief supersnelle bochten en (kleine) jumps. Als je tussendoor een (echte!) cooling-down nodig hebt, neem dan een duik in het



© Michael Werlberger



© Michael Werlberger

Ehrenbachhöensee meer niet ver van het Fleckalmbahn bergstation. Toegestaan & aanbevolen!

Ons oordeel: De Fleckalmtrail is een absoluut hoogtepunt, niet alleen technisch maar ook qua landschap, waardoor het een vaste waarde is op de bucketlist van het Brixental.

Van de Suntrail tot de Hahnenkamm Trail

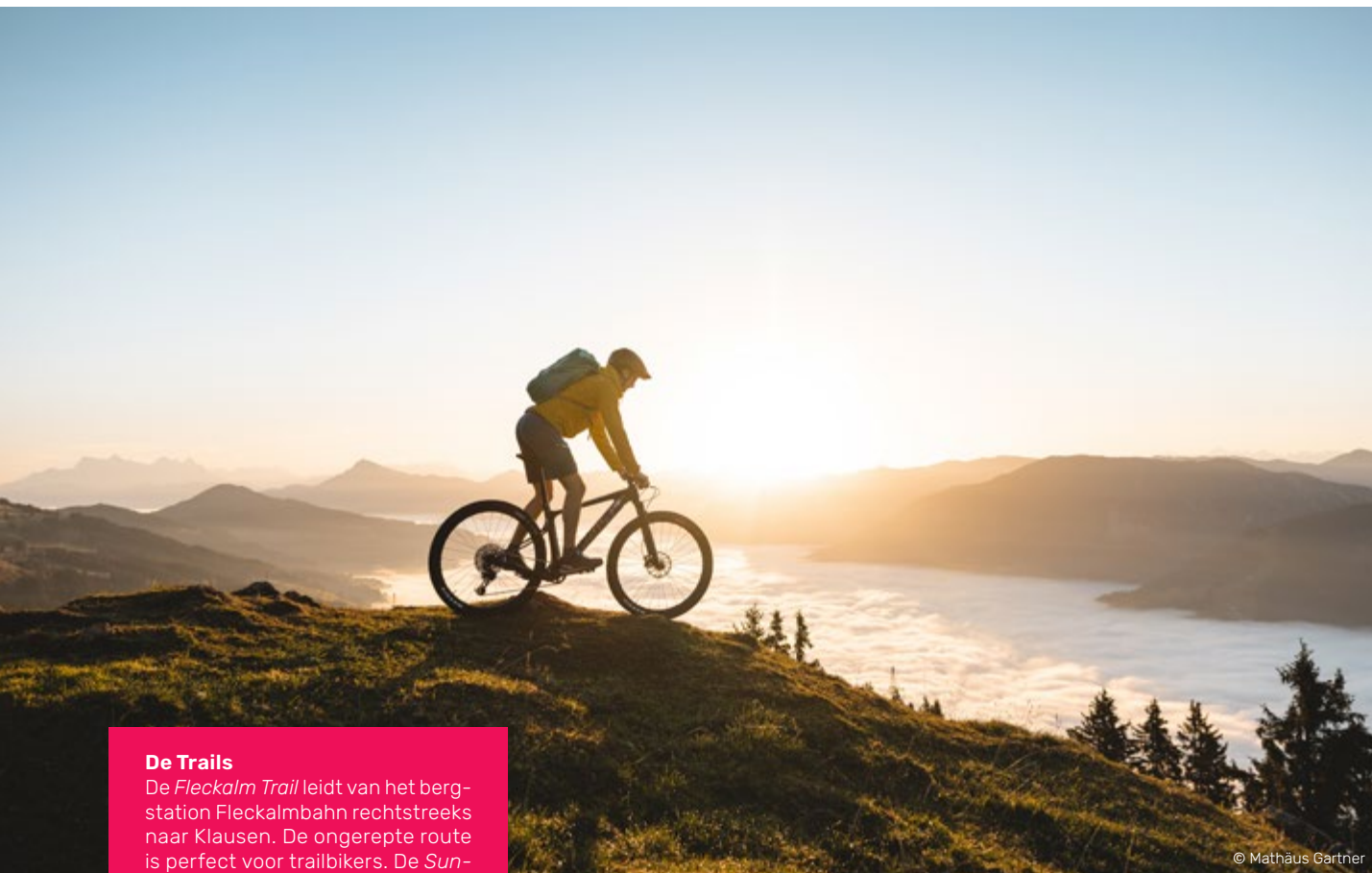
De Suntrail in Brixen im Thale (2,5 km | 400 m | easy) is daarentegen de perfecte introductie tot fietsen in de Kitzbüheler Alpen. Het zonnovergoten, vloeiende pad biedt ook beginners een eersteklas flow. Tussen golven en bochten, door dichte sparrenbossen en met een

moeilijkheidsgraad die altijd beginnersvriendelijk is.

Voel je dat je wel wat meer aan kan? Kies dan maar tussen de Hahnen-

kamm Trail (7,2 km | 850 hoogtemeters | moeilijk) en de Lisi Osl Trail - vernoemd naar de bekende mountainbiker van Kitz, Lisi Osl (2,3 km | 450 hoogtemeters | ge-

bied. Beginners kunnen hun techniek stap voor stap verbeteren op de 3,8 km lange trail, terwijl ervaren bikers zich hier netjes opwarmen voor de ultieme Fleckalmtrail.



© Mathäus Gartner

De Trails

De *Fleckalm Trail* leidt van het bergstation Fleckalmbahn rechtstreeks naar Klausen. De ongerepte route is perfect voor trailbikers. De *Sun-trail* is een beginnersvriendelijke en zonovergoten route - de ideale introductie tot fietsen in de Kitzbüheler Alpen.

Bestemming

kitzbuehel-alpen.com

Beste reistijd

Midden mei - einde oktober

Overnachten bij een gespecialiseerd fietshotel

*Alpenhotel Landhaus Küchl****, Kirchberg in Tirol, kuechl.at
*Bikehotel Klausen*****, Kirchberg in Tirol, klausen.at
*Minglers Sportalm - Das Gourmet und Geniesserhotel*****, Kirchberg bei Kitzbühel, hotel-sportalm.at

Meer fietshotels en -regio's

signature-trails.com
bike-holidays.com
[MyPlace2Bike](https://www.instagram.com/MyPlace2Bike)



middelste moeilijkheidsgraad). Aan het einde wacht je een sprong in de Schwarzsee - een van de warmste en volgens ons mooiste meren in de Alpen.

En natuurlijk zijn er ook de alpine mountainbiketochten naar de Gaisberg, in de Windau vallei of op de Aschauer Höhenweg... Ook niet slecht als ideeetje voor een onvergetelijke dag!

Driedaagse MTB-tocht, de KAT BIKE Tour

Naast deze klassiekers uit de Kitzbüheler Alpen zijn er nog veel meer geweldige routes in het Brixental. Zo zijn er de MTB Family Area Streiteck en de twee nieuwe Sonnenrast trails in het Sonnenrast gondelge-

Maar naast al deze trails moeten we nog een briljante tip toevoegen: de KAT BIKE Tour! Deze driedaagse MTB-tocht door de Kitzbüheler Alpen biedt 170 kilometer aan MTB-plezier van topklasse.

Fietshotels

Oh, en dan zijn er nog de hotels die gespecialiseerd zijn in het mountainbiken. Als je in de Kitzbüheler Alpen verblijft, verblijf dan bij de experts die zelf op de fiets zitten en alle tochten en trails op hun duimpje kennen! Wij kunnen je alvast de fietshoteliers Philipp Haueis, Michael Küchl en Andi Hauser aanraden voor een op en top MTB-fietsvakantie (zie kader).

Aan de voet van het UNESCO-werelderfgoed in Alta Badia

OP AVONTUUR IN DE DOLOMIETEN



©Chiara Redaschi

In de Zuid-Tirolse regio Alta Badia bevinden we ons in het hart van de UNESCO Werelderfgoed Dolomieten en midden in een paradijs van bergen met ongekende panorama's. Omgeven door het unieke natuurlandschap wachten schilderachtige grindwegen en de legendarische Sellaronda met zijn kwartet aan onvergetelijke bergpassen op jouw inspanningen. Hier ga je trainen met zin voor avontuur en de sensatie van het ontdekken van de unieke en misschien wel mooiste bergpanorama's van Europa.

Alta Badia ligt in het hart van het UNESCO Werelderfgoed Dolomieten en in het zuiden van Val Badia. Omringd door de spectaculaire toppen van de Dolomieten en enkele van de meest legendarische paswegen die ons de adem letterlijk zullen benemen.

Van sensatie tot ontspanning, van plezier tot discipline en van traditie tot moderne uitspattingen: het Zuid-Tirolse Alpengebied Alta Badia is de provincie van de onbegrensde mogelijkheden! Ambitieuze racefietsers vinden hier hun eigen persoonlijke benadering. Maar ook degenen die wel eens iets anders willen dan een strikt trainingsschema, vinden genoeg plezierstationnetjes die uitnodigen om te blijven hangen - allemaal ingebied in de fascinerende gebruiken van het Ladinische volk. We worden verwelkomd in de meest noordelijke provincie van Italië met een vrolijk "Bengnüs!". Maak je geen zorgen, dit is gewoon een vriendelijk "Welkom!" in de derde landstaal van de Zuid-Tirolers: het Ladinisch.

Slechts ongeveer vier procent van de Zuid-Tirolse bevolking spreekt deze taal nog, maar in de Alpendorpen van de provincie weerklinkt het melodieuze dialect uit elk steegje. Wij komen hier niet alleen voor een doorgedreven trainingsstage/fietsvakantie. Neen, we laten ons volledig onderdompelen in de cultuur van Noord-Italië en zijn traditionele gebruiken in het majestueuze Alpenpanorama.

De mooiste bergpassen in de Dolomieten

De regio in het zuiden van Val Badia maakt niet alleen indruk met zijn eindeloze bergpanorama, maar ook met de mooiste bergpassen in de Dolomieten. Hier worden we verwend met een ruime keuze

aan hoogtemeters. Alleen daarom al moet Alta Badia op je bucketlist staan. Het hoogtepunt is de legendarische Sellaronda-tocht. Deze route is een van de mooiste rondroutes in de Alpen en beslaat bijna 58 km en rond de 1800 hoogtemeters (afhankelijk van de vertrekplaats). De route gaat door de mooiste gebieden van de Dolomieten en vooral over de mooiste passen. Op het menu staan de Passo Sella, Passo Pordoi, Passo Campolongo en Passo Gardena. De beklimmingen zijn alle vier gelijkmatig, niet echt steil en ze ogen dus op het eerste gezicht niet echt lastig. Maar vergis je niet, want hier speelt de hoogte waarop je fietst een grote rol - alleen de Campolongo gaat niet boven de 2000 meter. De hoogte maakt het uiteindelijk toch lastiger dan verwacht, zeker als je het tempo erin wil houden.

Maar misschien laat je dat tempo best wat zakken op de Passo Gardena, want dit is bij uitstek de gelegenheid om te genieten van de Dolomieten! Hier draai je heen en weer over een vijftiental haarspeldbochten met telkens een weergaloos uitzicht op de Dolomieten pieken.

Twee keer per jaar wordt de Sellaronda Bike Day georganiseerd. Hier zijn de paswegen volledig autovrij en alleen voor de fietsers. Noteer alvast de volgende data met stip: 08/06/2024 en 14/09/2024.

Thuisbasis voor fietsers op de Sellaronda

Wie vele kilometers door de Dolomieten fietst, heeft een basisstation nodig waar hij/zij de batterijen kan opladen. Hotel Gran Paradiso**** in San Cassiano ligt direct aan het kwartet passen van de Sellaronda. En ook de route van de Maratona dles Dolomites loopt vlak

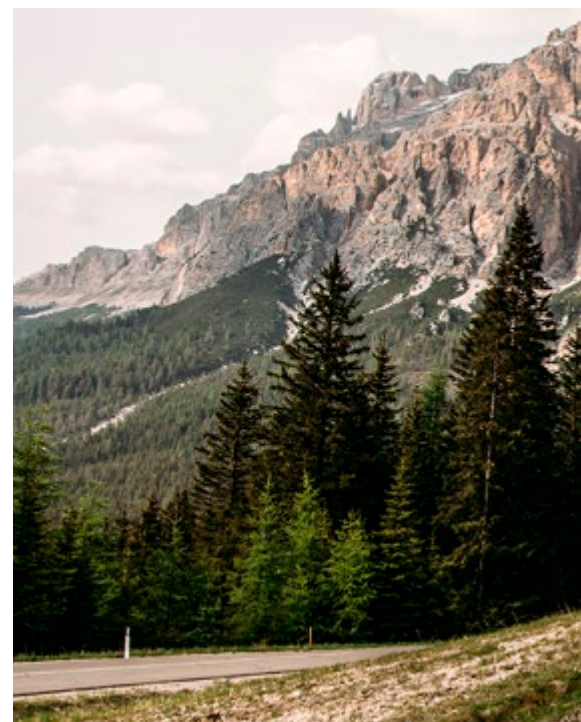


langs het hotel. Het hotel heeft zich volledig toegelegd op racefietsers en biedt niet alleen een allround zorgeloos trainingspakket, dat samen met de bekende fietscoach Giovanni Camorani is ontwikkeld, maar heeft ook een gastheer die

“Wij komen hier niet alleen voor een doorgedreven trainingsstage/ fietsvakantie”

zelf een racefietsfanaat is: Roland Ploner kent het racefietsgebied als zijn broekzak. In het hart van de UNESCO Werelderfgoed Dolomieten maakt Hotel Gran Paradiso niet alleen indruk met eindeloze mogelijkheden voor racefietsvakanties, maar ook met volop ontspanning en genot: met een panoramisch uitzicht op de bleke bergen en het natuurpark Fanes-Sennes-Prags kun

je je spieren herstellen in de Finse sauna en je gedachten de vrije loop laten. In het overloopzwembad heb je het gevoel dat je direct in het indrukwekkende panorama zweeft. Verwen daarna je smaakpapillen met heerlijke verleidingen uit de Ladinische en Tirolse keuken. Goed uitgerust en met een glas wijn gaat de routeplanning verder;



waar gaan we morgen naartoe? Wat dacht je van een tocht over de passen Valparola en Falzarego naar Cortina d'Ampezzo?

Gravelbiken met een panoramisch uitzicht op de Dolomieten

Als je niet genoeg hebt aan de eindeloze bergpassen rond Alta Badia, spring dan op je gravelbike en verken de regio naast het asfalt. Hier wacht je een perfecte mix van uitdagende bergpassen, panoramische alpenpaden en enkele single trails die je ook op een gravelbike kunt bedwingen. Alta Badia combineert eenvoudigweg panoramische uitzichten, uitdagingen en een gevoel voor avontuur. Alpine gravelbiken op zijn best wacht hier op jou. Het gaat hier over steile paden en ruw gravel, steeds uitdagend en altijd afwisselend. Er zijn echter een paar dingen waar je rekening mee moet houden als je gaat gravelbiken in de Dolomieten, zoals Klaus Irsara, zelf een enthousiaste gravelbiker en eigenaar van Hotel Melodia del Bosco****, weet te vertellen: "Je moet je ervan bewust zijn dat je hier niet dezelfde afstanden kunt rijden als in België. Als je

daar tochten van meer dan 100 kilometer gaat rijden, kun je dat niet automatisch ook in de Dolomieten. Jaag niet op kilometers maar hou de duur van je tocht in de gaten. En hou het vooral rustig. Ga niet te diep of je komt jezelf misschien wel eens sneller tegen dan verwacht."

In het zadel met de gastheer

Ga je samen met je gastheer op pad? Je zult moeite hebben om een meer lokale gids te vinden dan baas en fietsexpert Klaus Irsara van Hotel Melodia del Bosco****! Of het nu gaat om een indrukwekkende roadbiketour door de Dolomieten, UNESCO Werelderfgoed, of om het verbreden van je horizon op gravelpaden: Hotel Melodia del Bosco is de perfecte plek voor zowel roadbikers als gravelbikers. De wekelijkse begeleide tochten brengen ons bijvoorbeeld naar Passo Fedaia of Cortina d'Ampezzo. Natuurlijk zijn hier ook de stops voor fijnproevers en adembenemende panoramische uitzichten bij inbegrepen. En als je wilt, kun je een compleet pakket voor een racefietsvakantie boeken of je racefietsavontuur beginnen met de meerdaagse rond-

tocht "La Pedalata". Wie liever op een thuisbasis blijft, kan na een tocht rond het Sellamassief of een verkenningstocht door de Armen-tara-weiden meteen door naar de wellnessruimte. Vervuil je fietskleding voor een badjas en ga lekker ontspannen en bijkomen in de whirlpool, sauna, waterbedden of met een massage. Want na al die passen hoort ontspannen ook bij een fietsvakantie in Alta Badia.



Overnachten bij een gespecialiseerd fietshotel:

Hotel Gran Paradiso****
gran-paradiso.it
Hotel Melodia del Bosco****
melodiadelbosco.it

Meer fietshotels en -regio's

roadbike-holidays.com
gravelbike-holidays.com
#MyPlace2Bike



ONGEWONE FIETSAVONTUREN IN KOROŠKA



Het is hier eigenlijk veel te mooi in Koroška - in het UNESCO Karavanke Geopark, het groene Pohorje en de Drava Vallei - om ondergronds te gaan fietsen. Maar toch gaan we het doen, want het is een unieke ervaring die we niet willen missen. Maar voor we ondergronds gaan, willen we toch al het moois bovengronds ook even verkennen.



Sloveense Alpen

De regio Koroška in de Sloveense Alpen wordt beschouwd als hét mekka voor mountainbikers in Slovenië bij uitstek - geen wonder want het weelderig groene zuidelijke Alpenlandschap biedt talloze mogelijkheden voor mountainbikers met een gezonde drang voor ontdekking. Het Karawanken Geopark, het eerste grensoverschrijdende mountainbikepark in Slovenië, biedt talloze MTB-mogelijkheden: De tochten leiden over grindwegen, bos-, veld- en karrensporen, hoog naar alpine bergtoppen of diep onder de grond. Naast spectaculaire singletrails zoals de Berry Line (1,3 km | 150 m | medium), kun je ook het eerste MTB-park van Slovenië - het Bike Park Kope - ontdekken tijdens een mountainbikevakantie in de belangrijkste bikeregio van Slovenië. En dan is er natuurlijk het legendarische Jamnica single trail park - een klein paradijs van in totaal 20 km aan trails- evenals het MTB ZONE Bikepark Petzen met een 11 km lange flow trail van een klasse apart.

Verlaten paden op de grens tussen Slovenië en Oostenrijk

De tochten voeren meestal over verlaten paden die ooit werden gebruikt door herders, jagers, soldaten en mijnwerkers, door ongegrepte valleien die worden gekenmerkt door witte kalksteenbergen en dichte bossen. Enduro-rijders en e-mountainbikers moeten zeker het gebied rond het idyllische bergdorpje Ribniško Pohorje bezoeken, waar de Black Peak E-Bike een onvergetelijke e-bike ervaring biedt op in totaal negen gemarkeerde mountainbikeroutes van verschillende moeilijkheidsgraden. Met een lengte van meer dan 500 kilometer kan de Pohorje regio alleen worden verkend of onder begeleiding van ervaren gidsen met een beetje elektrische rugwind.

Er is ook een goed gemarkeerd fietspadennetwerk van meer dan 1.000 km door de hele regio - soms over asfalt, soms dwars door het land en bergop over bospaden en grindwegen. Het populaire 510 km lange Drau-fietspad loopt ook over 145 km van Oostenrijk door Slovenië en de regio Koroška, voordat het verder gaat naar Kroatië. Een van de MTB-highlights is het Jamnica single trail park, dat samen met de naburige Oostenrijkse MTB-zone, Bike Park Petzen de traditionele locatie van de Enduro World Series is en indruk maakt met zijn all mountain en enduro natuurpleinen.

Verblijf in het trailpark: Bikebase Ecohotel Koros

Als je meteen na het opstaan het trailpark in wilt en tot zonsondergang wilt fietsen, is het Bikebase Ecohotel Koros de perfecte keuze. De naam zegt het al - je kunt genieten van je fietsvakantie op de gerenoveerde biologische boerderij midden in het Jamnica single trail park. Als eerste mountainbikehotel in Slovenië en cultbasis van Bike-Nomad met fietsgekke gasten van over de hele wereld, biedt de crew eersteklas fietsexpertise, zelfverbouwde biologische producten en uitzicht op de immense bergen. Dixi Štrucl en zijn zoon Anej zijn zowel fiets- als ecopioniers. En gecertifi-

“Hoewel dit een van de kleinste regio’s van Slovenië is, geeft het de meest diverse en rijke indrukken!”

ceerde fietsgidsen. Op de iconische trappen van het “Mountainbikers Only Bike Centre” en in de informe-

le clublounge zijn al talloze vriendschappen gesloten en tourervaringen uitgewisseld. "Voor mij is mountainbiken gewoon een manier van leven", onthult fietspionier Anej, "De afgelopen jaren heb ik veel tijd besteed aan het aanleggen van zo'n 20 kilometer aan trails in ons Jamnica Single Trail Park!".

Familie fietsgebied Kope

Als je graag verblijft bij gepassioneerde mountainbike-experts en regionale kenners - en wie doet dat niet? - dan raden we ook het Familyhotel Bike Area Kope - Lukov Dom aan. Het door een familie gerunde fietshotel ligt ook midden in de ongerepte natuur in het Family Bike Area Kope en biedt daarom het perfecte startpunt voor fietstochten door Koroška. Als je hier je kamp opslaat, ligt het Kope-fietspark op een steenworp afstand - hier kun je met de stoeltjeslift omhoog, het avontuur in en via de trails door het bos weer naar beneden. Veel sprongen, plezier en adrenaline inbegrepen. Als je het gebied door en door wilt leren kennen, moet je een begeleide fietstocht maken met Primož Tertinek. De vriendelijke hotelmanager van de Lukov Dom, kent niet alleen de regio op zijn duimpje, maar is ook een gepassioneerde fietsgids. Primož kan terugkijken op 20 jaar ervaring en



organiseert samen met zijn eigen gidsen tochten door de regio voor zijn gasten - ongeacht of ze zich aangetrokken voelen tot de berg, de vallei of zelfs ondergronds in een open mijn. "Glück Auf!"

Ondergrondse schoonheid in de Sloveense Alpen

De Black Hole Trail is een nieuwe ervaring en mentale uitdaging, zelfs voor de meest ervaren mountainbikers. Je fietst immers niet elke dag ondergronds door de onderwereld van Petzen, van de ene kant van de berg naar de andere. De route loopt ongeveer 5 km en 150 hoogtemeters door de verlaten tunnels van de Mežica-mijn - langs de grens tussen Slovenië en Oostenrijk. Er zijn een paar technisch uitdagende secties die je onder de

knie moet krijgen (te voet indien nodig) - en je zult af en toe je koplampen recht moeten zetten. Als je ogen eenmaal gewend zijn aan de duisternis, zijn de uitzichten over de eindeloze zwarte hallen adembenemend. De Black Hole Trail, die sinds 2023 terecht het label "Slovenia Unique Experiences - Recommended by Slovenian Tourist Board" heeft gekregen, kan alleen onder begeleiding van een gids worden afgelegd.

DE TRAIL

Jamnica Trail Park:
(17 km | 500 m | niveau /gemiddeld)
Het trail park is een klein paradijs van prachtige trails. Het is gemakkelijk om de natuurlijke paden onder de knie te krijgen en je kunt altijd even pauzeren in het Ecohotel. Koros.

Bestemming

koroska.si/de

Overnachten bij een gespecialiseerd fietshotel

Bikebase Ecohotel Koros
mtbpark.com
Familyhotel Bike Area Kope-Lukov Dom: kope.si

Meer fietshotels en -regio's

bike-holidays.com
#MyPlace2Bike



since 1950

DOLOMITEN RADRUNDFAHRT

SuperGiro Dolomiti

www.dolomitensport.at

09.06.2024

Classicrace
112 km
1870 Hm

Supergiro Dolomiti
240 km
5090 Hm



500 km jubileumrit: CYCLE TOUR viert 5-jarig bestaan!

De **CYCLE TOUR** is een sportieve uitdaging die van 6 tot 8 september plaatsvindt in het hart van Duitsland. De route voert van Magdeburg door de regio Weimar, langs het merenlandschap bij Leipzig, naar Halle/Saale en uiteindelijk terug naar Magdeburg.

De 500 kilometer met in totaal 3.000 hoogtemeters worden in drie etappes afgelegd. In een familiale sfeer en zonder competitief karakter kunnen 130 deelnemers zich verheugen op afwisselende routes en allround zorg.

Ga voor meer informatie naar www.cycletour.de
of volg ons op Instagram [@cycletour_radevent](https://www.instagram.com/cycletour_radevent)

cyclolive magazine

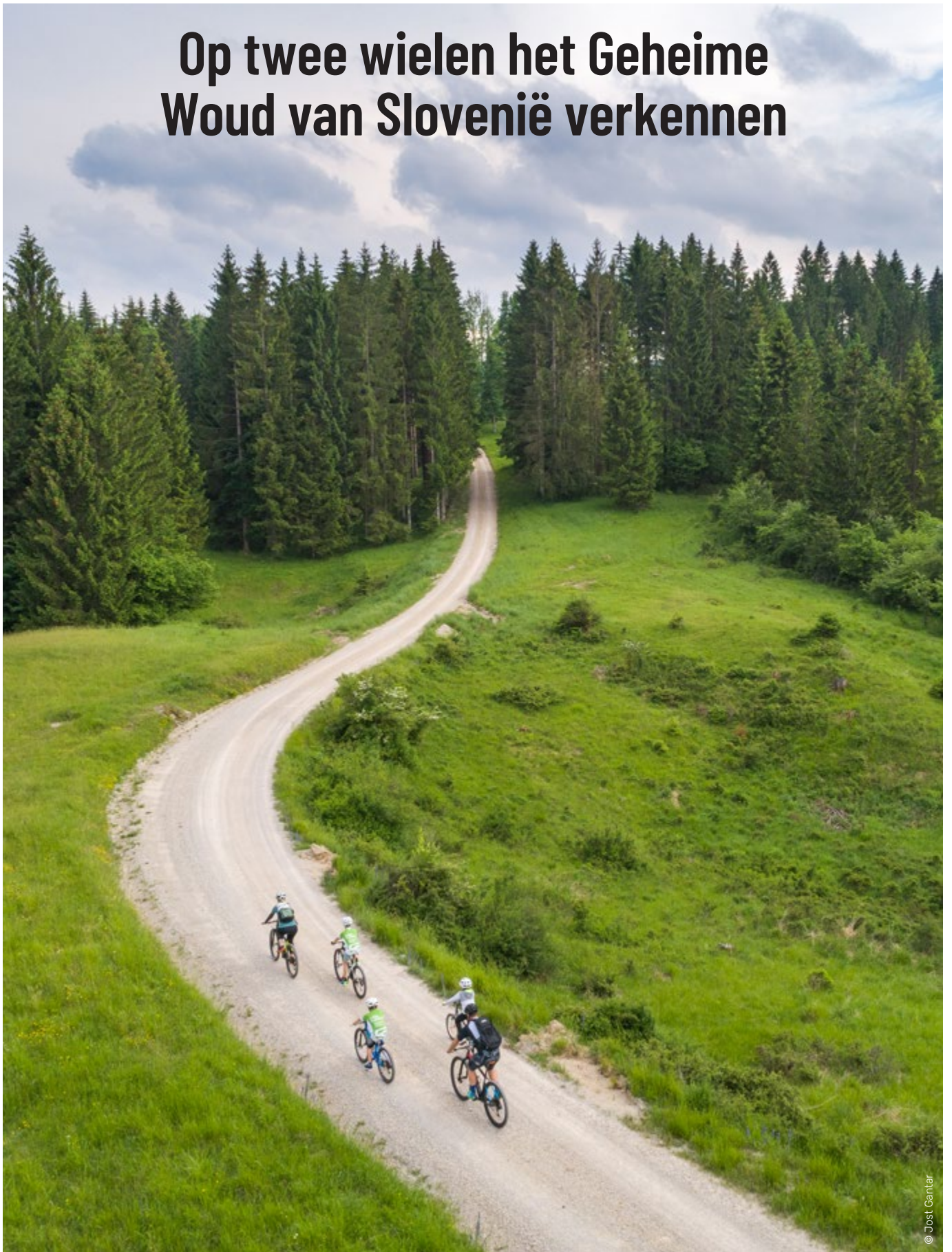
FIETS DOOR EUROPA MET
CYCLELIVE OP INSTAGRAM



@cyclivemagazine

FIETSEN IN KOČEVSKO

Op twee wielen het Geheime Woud van Slovenië verkennen



© Jost Gantar

In het hart van Slovenië ligt de betoverende regio Kočevsko, een toevluchtsoord voor natuurliefhebbers en liefhebbers van het buitenleven. Met zijn weelderige bossen, kristalheldere waterschatten en diverse wilde dieren, is Kočevsko een paradijs voor fietsers die op zoek zijn naar zowel avontuur als rust. Gemakkelijk bereikbaar vanuit Ljubljana met het openbaar vervoer of zelfs op de fiets als je geen haast hebt en in je eigen tempo wilt reizen terwijl je de Dragon to Bear Route - Draak tot Beer-route ontdekt. Kočevsko is een bestemming die de moeite waard is voor diegenen die liever op de fiets op ontdekkingsstocht gaan, of het nu gaat om een gezellig familie-uitstapje of een avontuurlijkere tocht.



De bospaden verkennen

Een van de hoogtepunten van fietsen in Kočevsko is het verkennen van de uitgestrekte bossen, die meer dan 90% van de regio beslaan en waartoe ook zes oerbossen behoren. Fiets over de prachtige paden die door het bos slingeren en dompel jezelf onder

in de bezienswaardigheden en geluiden van de natuur. Met meer dan 700 km aan fietspaden is er volop gelegenheid om in contact te komen met de natuur. De bossen van Kočevsko herbergen een rijke diversiteit aan flora en fauna, waaronder zeldzame diersoorten zoals de bruine beer, de lynx en

de grijze wolf. Je hoeft je geen zorgen te maken, want je komt ze er bijna nooit tegen. Als je ze beter wilt leren kennen en ze veilig in hun natuurlijke omgeving wilt observeren (observeren is alleen mogelijk bij beren), moet je je aanmelden voor een van de voorziene toeristische rondleidingen.

De Strma Reber-pas gaat over 8 km aan 8,8% met een max van 17%



© zigamarin



© Jost Gantar

Stop bij de rivier de Kolpa, die deel uitmaakt van de grens tussen Slovenië en Kroatië en bijzonder populair is onder fietsers, met rustige paden die door schilderachtig landschap slingeren. Terwijl je langs de oevers fietst, kun je genieten van de rust van het omringende landschap. Een populaire beklimming naar de Strma Reber-pas vergt een lange adem met 8 kilometer aan

haarspeldbochten, een gemiddelde stijging van 8,8% en een maximale stijging van 17%. De pas trekt elk najaar honderden fietsers aan voor de recreatieve fietsbeklimming "Navkreber na Strmo Reber".

Dosis pure adrenaline

Voor adrenalinejunkies biedt Kočevsko mogelijkheden om te mountainbiken, waaronder het MTB

Trail-centrum Kočevje met meer dan 20 km aan elkaar grenzende paden. Kočevje is het thuis van een van de grootste MTB trail-parken in Slovenië, MTB Trail-centrum Kočevje, een populaire plek voor de lokale bevolking en bezoekers van alle leeftijden uit de nabijgelegen Europese landen. Daar zijn alle mountainbikeliefhebbers welkom. Of je nu een ervaren adrenalinejunkie of een beginner bent. Van gemakkelijke flow trails tot technisch zeer geavanceerde en uitdagende paden met verschillende MTB-elementen die je hart sneller doen kloppen: rotsachtige secties, drops, jumps van verschillende lengtes, wall rides, bermes, skinnies en nog veel meer.

Fietscultuur en gastvrijheid

Naast de natuurlijke schoonheid staat Kočevsko ook bekend om zijn warme gastvrijheid en rijke cultu-



vanzelfsprekends. Het is het resultaat van zorgvuldig bosbeheer en natuurbehoud door de lokale autoriteiten en milieuorganisaties, in het bijzonder het Sloveense Staatsbosbeheer. Door verantwoord te fietsen en het milieu te respecteren, kun je ervoor zorgen dat toekomstige generaties nog jaren kunnen genieten van de wonderen van Kočevsko.

Beren observeren

Voor een uitgebreidere fietservaring in Kočevsko kun je beginnen met een van de meest unieke en spannendste avonturen. Beren observeren en ontdekken in hun natuurlijke omgeving, waar je de wilde dieren van Kočevsko leert kennen, over hun leven leert en hun sporen volgt. De dag eindigt met een stop bij een observatiehut, waar je de kans krijgt om beren te observeren en te bekijken, zonder je met hun leven te bemoeien. Het Sloveense Bureau voor Toerisme heeft de ervaring "Beren observeren en ontdekken in hun natuurlijke omgeving" zelfs bekroond met het label Slovenia Unique Experience als een van de meest unieke 5-sterren ervaringen voor toeristen in Slovenië. Fietsen in Kočevsko is meer dan alleen een recreatieve activiteit. Het is een ontdekkingsreis, een kans

rele erfgoed. Langs de fietsroutes kom je charmante dorpjes tegen om uit te rusten en de plaatselijke keuken te proeven. Fietsvriendelijke accommodaties, waaronder campings, pensions en eco-resorts, zorgen voor een warm welkom. De hele regio Kočevsko kun je het beste verkennen met een van de vele begeleide fietstochten. De Kočevsko-fietsroute duurt vier dagen en je zal naast de prachtige tocht, ook een mooi pakketje natuur- en cultuurbagage meenemen aan de stops bij belangrijke natuurlijke en culturele bezienswaardigheden.

De natuur behouden voor toekomstige generaties

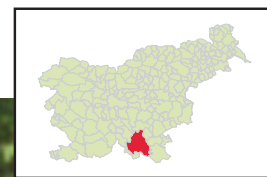
Terwijl je door de ongerepte landschappen van Kočevsko fietst, is het onmogelijk om niet betoverd te worden door de natuurlijke schoonheid en biodiversiteit van de regio. Deze schoonheid is echter niet iets

Hier kan je de bruine beren observeren in hun natuurlijke omgeving ...

om in contact te komen met de natuur en een kans om de schoonheid van de Sloveense wildernis van dichtbij te ervaren. Of je nu de bossen verkent, de rivierdalen doorkruist of de heuvels bedwingt, elke trap brengt je dicht bij het hart en de ziel van deze magische regio. Dus pak je fiets, ga de paden op en begin aan een avontuur dat je nooit zult vergeten in Kočevsko. Waar inspirerende en ongerepte natuurwonderen na elke bocht op je wachten.

Meer informatie over Kočevsko, fietsen in het Geheime Woud van Slovenië, het spotten van wilde dieren en meer, vind je op onderstaande website:

www.kocevsko.com



Janez Papež

388 KILOMETER FIETSROUTES DOOR DE UNIEKE NATUUR VAN NATIONAAL PARK KRKA



KRKA
Nacionalni park
National Park

Het Nationaal Park Krka is een prachtig fietsgebied in Kroatië van 109 km² met betoverende natuur en cultuur-historisch erfgoed rond de mooiste loop van de rivier Krka en de benedenloop van het riviertje Čikola. Door de neerslag van kalk zijn daar zeven indrukwekkende water-vallen ontstaan.

„Skradinski buk“ is een van de grootste. Deze waterval is ook de langste travertijn (*zie kader) in Europa. Bezoekers kunnen eromheen wandelen via een netwerk van paadjes en bruggetjes met meerdere oude watermolentjes waarin vandaag etnografische verzamelingen zijn ondergebracht. Bij Skradinski buk staan ook de resten

van de voormalige waterkrachtcentrale „Krka“, die als de eerste in de wereld al in het jaar 1895 een stad – Šibenik verlichtte.

De rivier Krka loopt op meerdere plekken uit in kleine meertjes. Op deze plekken zijn ook twee geestelijke centra gesticht: een Franciscanenklooster met de kerk Moeder

van Barmhartigheid op het eilandje Visovac en het klooster van de Heilige Aartsengel in Carigradska Draga. Beide kloosters zijn toegankelijk door een oversteek met een bootje.

Over de paden door Nationaal Park Krka ervaar je de natuur in volle glorie met haar ruige spectaculaire karstlandschappen doorvlochten



met snelstromende riviertjes. Met 388 kilometer aan fietspaden en 47 goed onderhouden wandelpaden kunnen actieve bezoekers hun hartje volledig ophalen in het Nationale Park.

In totaal zijn er twaalf uitgestippelde fietsroutes, waarvan drie MTB-routes door bergachtig gebied, drie uitdagende fietsroutes over verharde wegen en zes trekking fietsroutes voor een plezierige fietstocht met vrienden of de ganze familie. Er zijn drie begin- en eindpunten voor alle fietsroutes: de vestiging van Nationaal Park Krka in Skradin, het bezoekerscentrum in Laškovica en Eco-campus „Krka” in Puljani. De fietspaden zijn voorzien van wegwijzers en fietsers kunnen gebruik maken van fietskaarten met gedetailleerde beschrijvingen, foto's en GPS-coördinaten van de routes.

Langs iedere fietsroute wordt de fietsliefhebbers een spectaculair uitzicht op de rivier geboden. Steil bergafwaarts krijg je een flinke adrenalinestoot bovenop het gelukzalige gevoel dat je al hebt om door deze onbeschrijfelijk mooie natuur te fietsen. De weg loopt verder door de vredige rustige dalen met unieke panorama's.

Travertijn is een zoetwaterkalksteen die gevormd wordt tijdens een afzettingsproces van neerslag van kalk uit met calciumcarbonaat (kalk) oververzadigd water uit warme bronnen. Zo ontstaat travertijn wanneer het CO₂ gehalte (door temperatuurstijging) in het water daalt en kalk neerslaat.





Langs iedere fietsroute is er volop rijkdom aan fauna en flora om van te genieten.

Met de MTB ontdek je de diepere delen van het Park en ervaar je deze prachtige natuur op je eigen manier. De bovenloop van de rivier Krka is dankzij de configuratie van het terrein, ideaal voor de gewone weg- of elektrische fiets. Op Eco-campus „Krka” in Puljani is het mogelijk, met een aanvraag vooraf, een elektrische fiets/Pedalec te huren.

Het Nationaal Park is het hele jaar door open voor de bezoekers. Bezoekers kunnen het al-

lemaal bewonderen over het water, via verharde landweggetjes, fietsroutes of attractieve wandelpaden. Heel bijzonder is het 8,5 km lange pad: Stinice – Roški slap – Ozidana pećina. Het geldt als een van de mooiste paden in Kroatië.

Het Eco Campus „Krka” is een bezoekerscentrum met een educatief karakter en accommodatie-capaciteiten. Het centrum is open voor kinderen, studenten, onderzoekers en vrijwilligers, oftewel iedereen die de natuurlijke en cultuur-historische schatten van Nationaal Park Krka in detail wil leren kennen.

Vlaktbij de Eco Campus zijn ook de spectaculaire watervallen van de bovenloop van de rivier Krka te zien, zoals de hoogste waterval Manojlovac. En ook de ruïnes van het Romeinse legerkamp Burnum bieden de gelegenheid om iets over de geschiedenis van dit gebied te leren. De archeologische vondsten kunnen worden bekeken in de archeologische collectie op de campus.

Meer informatie over het Park, openingstijden, prijzen en alle mogelijke evenementen en voordelen zijn op de officiële webpagina's van „Nationaal Park Krka” en op de social media te vinden: www.np-krka.hr



De volledig elektrische Kia EV9.

Open een wereld van mogelijkheden.



Movement that inspires

Draait het leven in rondjes? Dan sla jij een andere weg in. Verleg je grenzen met de volledig elektrische Kia EV9. Doorbreek het status quo en kies voor revolutionair design en geraffineerde luxe die het alledaagse overstijgt. Verruim je horizon met zijn innovatieve oplaadtechnologie, goed voor 239 extra kilometers in slechts 15 minuten⁽¹⁾. Gedurfd? Beslist. Maar met zijn 7 zitplaatsen en optioneel keuze uit twee alternatieve 6-zitsconfiguraties is iedereen meteen mee met jouw radicaal nieuwe koers.

Ontdek de Kia EV9 bij je Kia-dealer.

VAN GANSEN

ANTWERPEN EKEREN

Noorderlaan 85, 2030 Antwerpen
T. 03 660 55 10

Leugenberg 105, 2180 Ekeren
T. 03 660 29 40

info@garagevangansen.be
[garagevangansen.be](https://www.garagevangansen.be)

20,2 - 22,8 kWh/100 km • 0 g CO₂/km (WLTP)

Contacteer uw concessiehouder voor alle informatie over de fiscaliteit van uw voertuig.  GEEF VOORRANG AAN VEILIGHEID.

(1) Op een laadpaal die minstens 240 kW elektriciteit opwekt. De echte laadsnelheid en laadtijd kunnen worden beïnvloed door de temperatuur van de batterij en de externe weersomstandigheden. * 7 jaar garantie of 150.000 km (wat het eerst wordt bereikt, zonder kilometerbeperking gedurende de eerste 3 jaar). ** Foto ter illustratie. V.U.:





DUTCH DIVIDE

1000 km bikepacking dwars door Nederland



Parmabrug Sluis © Rens Klaasse

Op een frisse wintermorgen fiets ik langs de buitenkant van de wallen van het Zeeuws-Vlaamse stadje Sluis. Als ik via de Parmabrug de Damse Vaart oversteek om in de richting van Brugge te rijden valt mijn oog op een sticker op het paaltje met richtingaanwijzers. Die is van de Dutch Divide, een offroad bikepacking route van 1000 km. Het zegt me op dat moment nog helemaal niets. Maar nieuwsgierig als ik ben, ga ik na thuiskomst op internet op zoek naar meer info. Het resultaat van die speurtocht lees je hierna.

Bikepacken wordt steeds populairder

Sinds de komst van de gravelbike zie je dat steeds meer fietsers avontuurlijke fietstrektochten houden en tijdens die tochten minimalistisch kamperen. En o.a. voor hen is dit leuke 'tochtje' uitgezet.

De Dutch Divide is een offroad bikepacking route van 1000 km dwars door Nederland. Van de

meest noordelijke grensmaal met Duitsland in Nieuwe Statenzijl tot de meest westelijke grensmaal met België in de duinen bij het Zwin in Retranchement. En dat over 50% onverharde wegen en paden door acht provincies met zo'n 3000 hoogtemeters. De route is opgedeeld in 7 etappes van 119 km tot maximaal 172 km per etappe. Maar de totale route is uiteraard ook geheel naar eigen inzicht en behoefte in te delen.

De route

Vanaf het beginpunt in Nieuwe Statenzijl gaat het door de vlakke polders van Groningen naar de bossen en zandwegen in Drenthe. De Sallandse Heuvelrug in Overijssel zorgt voor de eerste hoogtemeters. Na

de Holterberg en het oversteken van de IJssel voert de route over paadjes door heidegebieden, zandverstuivingen en bossen door de Veluwe richting Amersfoort.

Via het middelpunt van Nederland

De Onze Lieve Vrouwentoren in Amersfoort is het geografisch middelpunt van Nederland en de oude binnenstad vormt een welkome afwisseling na al die kilometers door de natuur. De route gaat dan verder

via de Betuwe richting Nijmegen. Na de Maasduinen en het oversteken van de Maas is Noord-Brabant de volgende provincie die aangedaan wordt. En dat staat synoniem voor zand, bossen, heide en nog veel meer dat het leven aangenaam maakt, namelijk boscafés. De paden in Zeeland zijn kant en klare gravelroutes. De laatste kilometers na het fietsvoetveer van Vlissingen naar Breskens is het genieten in West Zeeuws-



Beginpunt route © Marc Dirx



Over de heide © Marc Dirx



Door de bossen
© Tim Zeelen

Vlaanderen met mooie gravelstroken en authentieke stadjes en dorpen zoals Sluis en Sint Anna ter Muiden. Voorbij Retranchement gaat het de dijk op en dan staat daar ineens grenspaal 369, het eindpunt van de Dutch Divide.

Nog wat algemene info

Aan voorzieningen zoals winkels, cafe's, restaurants en campings is op deze route geen gebrek: het is tenslotte Nederland. De Dutch Divide is door Marc Dirx ontwikkeld en wordt beschikbaar gesteld door Baobab Bikes. De route is ook beschikbaar op Ko-moot. Het beginpunt ligt op 7 kilometer van NS station Nieuweschans. Vanaf het eindpunt is het nog 15 kilometer over het fietspad door de duinen met zicht op de Westerschelde en Walcheren naar Breskens. Het fietsvoetveer naar Vlissingen vaart in de zomer elk half uur en meert aan naast het station. Alle info is te vinden op <https://baobab-bikes.nl/routes>.  Tekst: Rens Klaasse

eindpunt route © Rens Klaasse



DE ALTMARK

EVEN ANDERS FIETSEN IN DE DRIEHOEK HAMBURG-BERLIJN-MAGDEBURG



© Dominik Ketz

Fietsen heeft vele dimensies en Cyclelive Magazine staat als eerste in de rij om het ganze spectrum volledig tot zijn recht te laten komen. Sommige streken zijn perfect om een karrevracht aan uitdagingen af te vinken. Soms is een regio perfect voor de MTB en/of gravelbiker terwijl een andere plaats dan weer perfect is voor de die-hard racefietser.

Wij gingen eens een kijkje nemen bij onze oosterburen in de driehoek Hamburg-Berlijn-Magdeburg en het moet gezegd, de Duitsers leggen de fietsers in de watten.

Hier kom je fietsen op een gezellige manier met wat vrienden of de ganze familie. Wil je toch een paar

zware trainingen afwerken, geen probleem om kilometers te malen, blokjes en intervals te doen. Maar naast dat snellere werk, kom je hier ook vooral rustig fietsen en tegelijkertijd ook geschiedenis en cultuur snuiven.

Verzorgde dorpen en mooie steden tussen velden, bossen en weiden. Deze regio is uitgestrekt en ontspannend en tegelijkertijd ook historisch-mysterieus. Het is als een fietsvakantie-eiland voor het hele gezin. Historische gebouwen, unieke natuur, geschiedenis en cultuur, hier kun je in- en ontspanning combineren met het ontdekken van mooie dingen.

De Elbestreek

Bij fietsen in de Elbestreek is de Elberadweg nooit ver weg te denken. Deze unieke fietsroute langs de rivier, staat bekend als de meest afwisselende fietsroute van Europa. Het landschap, de dorpen en steden lenen zich uitstekend voor een heerlijke fietsvakantie. Aan de oevers van de Elbe liggen vele belangrijke Duitse steden zoals Dresden, Wittenberg, Magdeburg en Hamburg. Maar naast deze geweldige fietsroute zijn er ook een resem aan andere tochten die meer dan de moeite waard zijn. Wij kozen er twee uit voor onze lezers waarvan we hierna de hoogtepunten even beschrijven:



Fietstocht 1 Het Altmark circuit

Deze tocht gaat dwars door een van de oudste cultuurlandschappen van Duitsland, maar voor Belgen en Nederlanders is het nog steeds een gouden tip om eindelijk te ontdekken!

Acht Hanzesteden, gezellige dorpjes en de ongerepte natuur van de Altmark zijn een eindeloze inspiratie voor fietsters op de Altmark-rondweg. Alleen al langs de Altmark-rondweg liggen niet

minder dan 8 Hanzesteden. De 800-jarige geschiedenis van de Altmark kan worden beleefd in honderden fascinerende gebouwen, kastelen, kerken en huizen in de Noord-Duitse baksteengotische stijl, die nog steeds getuigen van de economische bloeitijd van de Hanzen. De schilderachtige oude stadjes liggen ingebed in idyllische landschappen. De Elbe en haar uiterwaardenlandschap, de Altmärkische Schweiz met haar glooiende heuvels en de natuurparklandschappen van

de Drömling vormen een afwisselende achtergrond voor een van de mooiste fietstochten in Duitsland. Met slechts een lichte helling, goede bewegwijzering en fietsvriendelijke gastheren is de Altmark-ronde een insider-fietstip in de goed bereikbare regio tussen Berlijn, Hannover en Hamburg.

Het Altmark-circuit combineert cultuur en natuur in de vorm van een 8 en voert door de plaatsen Salzwedel, Wittenberge, Havelberg, Genthin, Tangermünde,

De Elbestreek heeft een heel eigen uitstraling met zijn glooiende weiden en steile oevers. De vissers- en scheepvaarddorpen, rustige stadjes zoals Werben, Arneburg en Tangermünde behoren tot de hoogtenpunten aan de rivier. De kristalheldere Arendsee staat bekend als de "Parel van de Altmark". De heuvels van Kellerberge bij Gardelegen zijn een charmant heidelandschap. De Drömling in het zuidwesten is een indrukwekkend natuurpark en heidegebied. De geschiedenis van de "Antiqua Marchia" (Oude Mars) wordt verteld in het Altmärkisches Museum in de Hanzestad Stendal. Kanselier Otto von Bismarck (1815-1898) werd geboren in Schönhausen/Elbe. Eeuwen voor hem zorgden Hanzesteden als Salzwedel, Gardelegen, Seehausen en Stendal voor de bloei van de regio. De grondlegger van de klassieke archeologie, Johann Joachim Winckelmann (1717-1768), kwam uit Stendal. De kathedralen in Havelberg en Stendal en de vakwerkhuisen in Salzwedel behoren tot de opmerkelijke architectonische monumenten. In Diesdorf maakt een museumdorp bezoekers vertrouwd met het leven van vroegere generaties. Fiets-, wandel- en ruitpaden doorkruisen dit paradijs voor actieve toeristen als slagaders voor zacht toerisme.

Vijf Gartenträume parken en talrijke privétuinen en culinaire specialiteiten zoals Altmärkische Hochzeitssuppe (Altmarkse bruidssoop) of Salzwedeler Baumkuchen (Salzwedelse boomtaart) verwennen fijnproevers in de Altmark.



© IMG Sachsen-Anhalt mbH /Steffen Lehmann



© IMG Sachsen-Anhalt mbH

Stendal en Gardelegen over fietspaden en verkeersarme lokale wegen. Als fietser word je verwend in pittoreske accommodaties in de Duitse stijl. Alles moet perfect zijn!

De vele hoogtepunten van het Altmark-circuit – kies zelf maar uit ...

Thematische hoogtepunten van de Altmark-route zijn het middeleeuwse Salzwedel, de vele Romaanse kerken, Arendsee met zijn klooster en waterattracties, het ooievaardorp Wahrenberg, Seehausen met zijn kerk en torenmuseum, de historische binnenstad in Osterburg, het unieke karakter van Werben als kleinste Hanzestad ter wereld, de historische waterstad Havelberg, Genthin met zijn culturele aanbod uit heden en verleden, het klooster Jerichow, de historische binnenstad in Tangermünde, de Elbe-stad Arneburg, de Hanzestad Stendal, tuindromen in Tangerhütte, de historische binnenstad in Gardelegen, het kasteel Kunrau of het streekmuseum in Diesdorf.

Conclusie:

Hier fiets je alleen, in groep of met met de ganse familie en kop-



© B. Breuer



Met de fiets en de bus door het centrum van de Altmark: de bussen van de PVGS zijn een goede manier om de terugreis te regelen, inclusief gratis fietsvervoer.



Fietstocht 2 Milde-Biese-Aland Tour

Rivierlandschappen in de regio Altmark

pel je een actieve fietsvakantie aan een zeer rijke geschiedenis terwijl de vergezichten en gevarieerde landschappen je inspireren voor de volgende fietstocht. Neem de tijd om de culturele schatten onderweg te ontdekken en bezoek bijvoorbeeld het Altmark en Winckelmann Museum in Stendal.

Langs het blauwe lint van de Milde-Biese-Aland rivieren leidt deze fietstocht door het hart van de Altmark van de Mildequelle bron in Letzlingen met zijn jachtslot naar de Elbe fietsroute. De Milde-Biese-Aland rivier kenmerkt het landschap van de centrale

Altmark. De fietsroute doorsnijdt het Altmark-circuit diagonaal en creëert een directe verbinding van het luchtkuuroord Arendsee in het noorden via het door de staat erkende kuuroord Kalbe (Milde) en de Hanzestad Gardelegen naar het heidedorp Letzlingen in het zuiden.

Deze tocht vat je best aan met een gravelbike. Ze gaat in vier etappes over verharde veld-, bos- en weidepaden van verschillende typen. Asphalt- of betonwegen, zanderige landbouwpaden en rustige wegen.

De fietsroute biedt rust en je zal verbaasd staan van zoveel prach-



© IMG Sachsen-Anhalt mbH

de hoogste top in het landschap, de Dolchauer Berg (94 m), terug naar beneden naar het vogelreservaat (SPA) op de Milde weiden bij Vienau en zo verder door de dennenheide en vruchtbare landbouwgrond naar de bossen van de Letzlinger Heide.

De rivier met de drie naamplaatsen – Milde-Biese-Aaland ontspringt aan de rand van Letzlingen. Het rivierdal was vroeger een kilometers breed afwateringsgebied voor gletsjersmeltwater, waardoor de eenheid van deze waterlopen pas laat werd erkend, vandaar de naam “Milde-Biese-Aaland”.

De Romaanse Route loopt door Arendsee en Kalbe, het Altmark

Circuit in Arendsee en Gardelegen en de Gartenträume-route in Gardelegen. De Milde-Biese-Aaland Tour verdeelt het Altmark-circuit van noord naar zuid en ontsluit de centrale Altmark voor fietsers.



Regionale marketing- en toerismevereniging Altmark

Marktstraat 13
39590 Tangermünde
Telefoon 039322-72600
tourismus@altmark.de
www.altmark.de



© Mirko Pannach

tige natuurobservaties. wulpen en kieviten zijn hier thuis en in de herfst en lente kan je hier vele soorten trekvogels bewonderen. De Altmark is ook een oud cultuurlandschap met romaanse gebouwen uit de 12e/13e eeuw. De romaanse en gotische kerken en kloosters, oude kastelen en landhuizen en niet te vergeten het Hohenzollern jachtslot.

De Milde-Biese-Aaland Tour loopt van het fijne zandstrand, van de Arendseer Höhe - een zanderige dennenheide - naar beneden naar weelderige groene weiden in de Biese vallei. Dan gaat het over

CYCLE TOUR

Uw 500 km uitdaging in het hart van Duitsland

500 km jubileumrit: CYCLE TOUR viert 5-jarig bestaan!

De CYCLE TOUR is een sportieve uitdaging die van 6 tot 8 september plaatsvindt in het hartje van Duitsland. De route voert van Magdeburg door de regio Weimar, langs het merenlandschap bij Leipzig, naar Halle/Saale en uiteindelijk terug naar Magdeburg. De 500 kilometer met in totaal 3.000 hoogtemeters worden in drie etappes afgelegd. In een familiale sfeer en zonder competitief karakter kunnen 130 deelnemers zich verheugen op afwisselende routes en allround zorg.

Ook voor beginnende fietsers!

Voor elke fietser is er een passende uitdaging. Zo is er de familietoer van iets meer dan 50 km. De start vindt plaats op zondag 08 september om 10.30 uur op de Karlsplatz in Bernburg bij het officiële verfrissingspunt van de CYCLE TOUR en biedt vooral beginners de mogelijk-

heid om de CYCLE TOUR te leren kennen en ervan te houden.

Ook op zondag is er de 100 km tocht die de steden Saksen-Anhalt, Magdeburg en Halle an der Saale verbindt. Op deze tocht is elk fietser welkom. Het is een tocht die kan afgelegd worden op uw eigen tempo. De 100 km tocht wordt apart gereden van de Cycle Tour die over drie dagen 500 km aflegt.

De Cycle Tour zelf is dan weer een echte uitdaging voor de goed getrainde fietser. We geven hieronder een beschrijving van wat je te wachten staat.

Dag 1 - Maagdenburg > Apolda

Na de briefing en het uitdelen van de startnummers de avond ervoor, vertrek je samen met de andere deelnemers op vrijdagochtend om 8.30 uur vanaf het Domplein in Magdeburg - waar zondag de grote finish is - richting het zonnige zuiden. De rit gaat parallel met de rivier de Saale en leidt de renners door verschillende mooie landschappen. Hotel am Schloß in Apolda wacht op jou en nodigt alle deelnemers uit voor een gezellig samenzijn 's avonds.

Lengte van de route: ca. 190 km
Hoogtemeters: ca. 1.700 m

Dag 2 - Apolda > Halle

Etappe 2 in deze editie is heel anders dan voorgaande jaren en voert voor het eerst door het prachtige Weimarer Land, over het Leipziger Neue Seenplateau naar Halle. Je zal vol tevredenheid in Halle aankomen



en meerdere deelnemers zullen elkaar een schouderklopje geven voor de prestatie van de voorbije twee dagen. Carboloaden is nu aan de orde van de dag, zodat de uitdaging morgen kan worden voltooid!

Lengte van de route: ca. 200 km
Hoogtemeters: ca. 1.000 m

Dag 3 - Halle > Maagdenburg

De laatste etappe wordt fantastisch! Samen met meer dan 1.000 andere deelnemers aan de CYCLE TOUR en transpondertijdwaarneming vertrek je vanaf de Hallmarkt in Halle langs de rivier de Saale over vlakke wegen naar Bernburg. De Saale blijft de deelnemers oriënteren en leidt ze vanuit het zuiden naar Magdeburg, de hoofdstad van Saksen-Anhalt. Vol trots en vreugde



heb je nu de 500 kilometer-uitdaging volbracht en kan je nagenieten van jouw prestatie.

Lengte van de route: ca. 110 km

Hoogtewinst: ca. 475 m

All-round feel-good pakket

Het aantal deelnemers aan de driedaagse tour is beperkt tot 130. Het startpakket omvat de organisatie van de tocht, deelname aan de cyclo van de CYCLE TOUR inclusief de tijdwaarneming, de officiële CYCLE TOUR-trui 2024, twee overnachtingen

in 4-sterrenhotels, twee diners met twee drankjes per persoon, ontbijt, bagagevervoer, catering met snacks, gels, fruit en drankjes, andere kleine voorzieningen en een team van verschillende mensen die je 24 uur per dag terzijde staan voor ondersteuning, service en motiverende woorden. De driedaagse tocht is geen wielervedstrijd, maar een georganiseerde fietstocht over de weg.

Prijs totaalpakket: 549,00 €



© Christian Schelauske



De belangrijkste feiten van de driedaagse CYCLE TOUR op een rijtje:

- Datum: 6 tot 8 september 2024
- Duur totaal event: Vrijdag t/m zondag incl. welkomstavond op donderdag
- Afstand en aard: 500 kilometer met racefiets
- Parcours: GPS-geleide, met de hand uitgezochte routes
- Aantal deelnemers: max. 130 deelnemers
- Twee overnachtingen in 4-sterrenhotels
- Samen ontbijten & dineren incl. drankjes
- Persoonlijke begeleiding van het Cycleteam
- Veilig bagagetransport op alle etappes
- Catering punten met geweldige samenwerkingspartners & hoogwaardige producten van SQUEEZY sportvoeding
- CYCLE TOUR CLUB lidmaatschap & CT shirt 2024
- Veilige fietsenstalling in de etappeplaatsen
- Annuleringsverzekering kan geboekt worden via HanseMerkur

ONZE 2024 JULI-TIP: DE GRAN FONDO COL DE LA LOZE OVERWIN DE REUS VAN DE FRANSE ALPEN

Op zoek naar een nieuwe uitdaging? Wij kunnen met bijna zekerheid zeggen dat meer dan 97% van onze lezers nog nooit de - nog vrij nieuwe - Col de la Loze hebben beklommen. Daarom durven we ook - met stellige zekerheid op latere voldoening voor onze lezers - deze gouden tip te geven: Ontdek de Gran Fondo Col de la Loze, het langverwachte fietsevenement dat op 28 juli door Brides-les-Bains wordt georganiseerd! Of je nu een doorgewinterde fietser bent of een amateur, er zijn routes voor alle niveaus.

We gaan heel even terug naar 19 juli 2023 en de 17de rit van de Tour de France, die over de Col de la Loze gaat en aankomt in Courchevel. Felix Gal wint de rit vanuit de lange



@V-Vion

bpb brides-les-bains
les alpes

ontsnapping, maar in de achtergrond gebeurt het onverwachte. Tadej Pogacar, die de rit voordien al een rechtse rond de kaak had gekregen van Vingegaard, krijgt nu een dubbele uppurcut te verwerken. Tadej krijgt geen vat meer op de ontketende Vingegaard en wordt helemaal in de vernieling gereden op de Col de la Loze...

Het gebeuren in de Tour de France 2023, geeft nog meer dimensie aan de nu al legendarische col en het maakt de Gran Fondo Col de la Loze tot één van de meest tot de verbeelding sprekende cyclosporatieve tochten van Frankrijk.

Voor de fanatiekelingen staat er een parcours van 117 kilometer met niet minder dan 4.377 hoogtemeters, op je te wachten. Test je uithoudingsvermogen en bewonder de adembenemende panorama's van de Franse Alpen. De route omvat twee beklimmingen van de Col de la Loze, eenmaal via Courchevel en eenmaal via Méribel, en biedt de deelnemers een epische uitdaging.

Voor degenen die liever een minder intense uitdaging aangaan, zijn er de kortere maar even spectaculaire routes. Kies tussen de 54-kilometer route met 2.424 hoogtemeters of de 46-kilometer route met 2.141 hoogtemeters. Beide routes zijn ook toegankelijk voor elektrische fietsen. Wat je ook kiest, je bent verzekerd van een uitzonderlijke fietservaring.

Ga de uitdaging aan, deel je passie en maak deel uit van dit fantastische fietsavontuur in het hart van de Franse Alpen. Inschrijven voor de Gran Fondo Col de la Loze kan je doen op de website van de organisatie: www.coldelalozebyblb.com

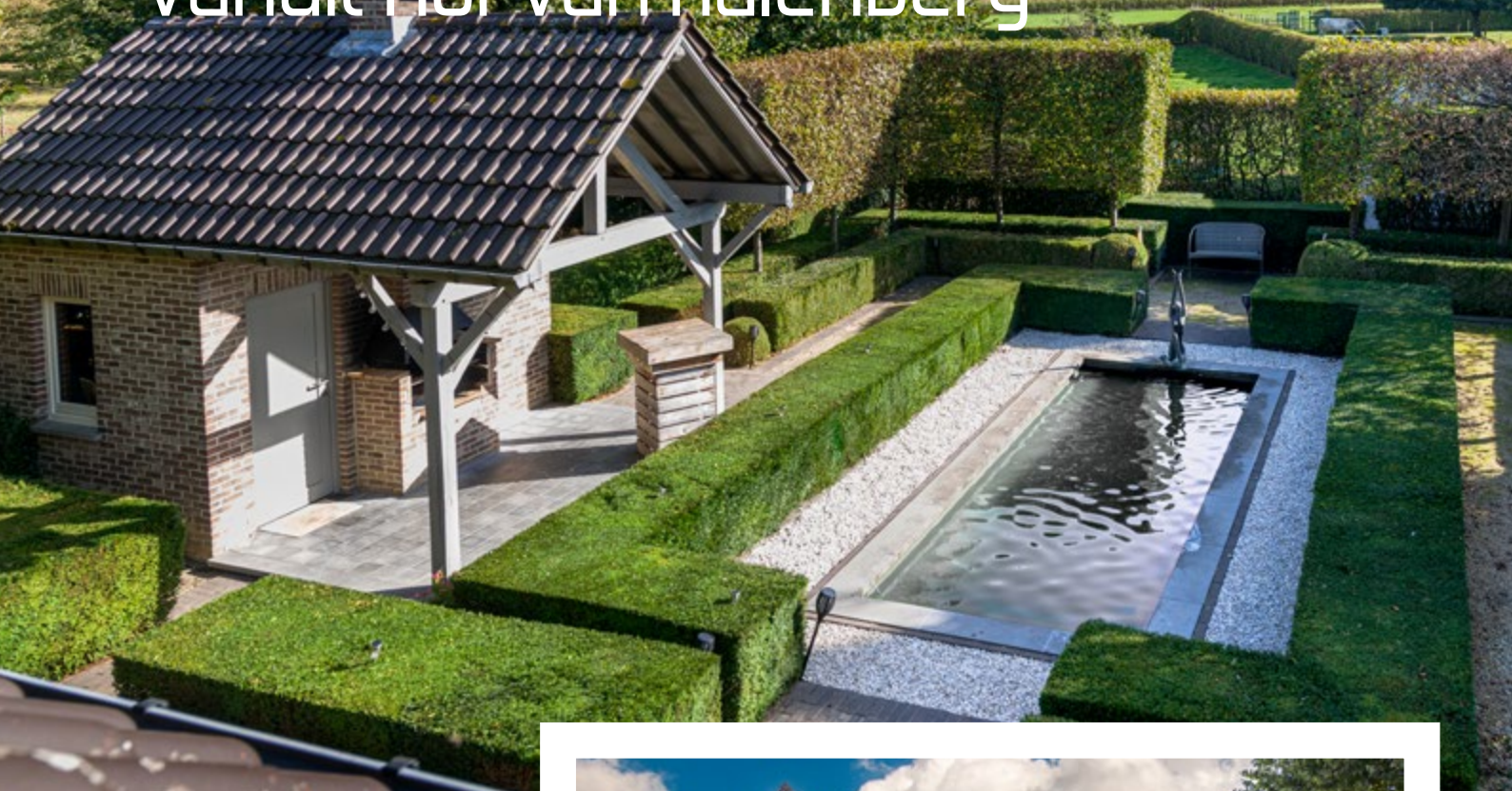
Datum: Zondag 28 juli 2024

Parcours:

- 117 kilometer - 4377 hoogtemeters
- 54 kilometer - 2424 hoogtemeters
- 46 kilometer - 2141 hoogtemeters



Een vat vol uitdagende fietsroutes vanuit Hof van Kalenberg



Een fietsvakantie of -weekend organiseren met de vriendenkring of de fietsclub en de hechte band ervaren en versterken van de ganse groep, vinden velen geen gemakkelijke onderneming. En toch is het niet zo moeilijk om de ideale formule te vinden om de banden van uw fietsgroep nog sterker te smeden. De sleutel ligt in het huren van een alles biedend vakantiehuis, waar iedereen de passie voor de fiets ten volle kan beleven. Maar naast het geschikte huis vinden, is ook de juiste omgeving een absolute must.

Wij vonden voor onze lezers zowel de ideale vakantiewoning - met het Hof van Kalenberg - als de ideale uitvalsbasis voor de meest geweldige fietstochten, in het dorpje Voort.



Borgloon en het Toscane van het Noorden

Een fietsliefhebber herbergen in het landelijke dorpje Voort, is net zoals 'de kat bij de melk zetten', want van hieruit is elke windrichting die gekozen wordt een waar fietsfestijn.

Voort is met 200 inwoners het tweede kleinste dorpje van Borgloon. Hier bevind je je recht in

het hart van de fruitstreek in Haspengouw - het Toscane van het Noorden.

Borgloon bezit door de geschiedenis van het Middeleeuws Graafschap Loon - dat hier ontstond in 1020 - een pracht aan gebouwen zoals kapellen, burchten en een historisch stadhuis. In de kleine en gezellige stadskern vind je enkele leuke, sfeervolle restaurants.



Hoog culinaire geneugten in Tongeren

Tongeren ligt op 9 km van Borgloon en is de oudste stad van België! Ambiorix is een bekende naam en deed eer aan ons volk in de strijd met de Romeinse keizer Caesar. Nu prijkt hij op het stadsplein, kort bij de basiliek die ook absoluut een bezoek waard is, het vernieuwde stadhuis en het Gallo Romeins museum dat elk jaar naast de vaste collectie, wel een top expo presenteert.

Geen zin in kunst? Tongeren heeft drie sterrenrestaurants; De Mijlpaal, Magis en Alter. Wekelijks is er in Tongeren ook nog een antiekmarkt die heel wat volk lokt.

Voor de fietsers is het echter de directe en wijde fietsomgeving wat Voort en Borgloon zo aantrekkelijk maakt om hier een fietsvakantie door te brengen.

Fietsen naar alle windrichtingen

We geven hierna alvast een overzichtje van wat allemaal binnen fietsbereik ligt vanuit het Hof van Kalenberg:

Tongeren ligt slechts op negen km en nodigt uit voor een bezoekje aan de oudste stad van België. Vandaar

fiets je verder langs gezellige binnenwegen op de oude Romeinse route naar Maastricht (23 km). De buurt van Maastricht is meer dan gekend bij de echte wielerveden. De Cauberg in Valkenburg, de Camerig, Vaalserberg, Eyserbosweg en de Keutenberg zijn ware uitdagingen voor elke fietser.

Wil je vanuit Borgloon naar Luik (ca 30 km)? Je hebt de keuze via Heers of Tongeren maar gestadig klimmen zal je zeker doen! Heb jij de Hallembaye al beklommen? Als je van een echte uitda-

ging houdt moet je dit absoluut doen! Deze regio biedt heel wat prachtige routes, uitdagingen en fietsevenementen.

Ook Sint Truiden ligt slechts 11 km van Borgloon. Deze mooie historische stad die qua fruitcultuur en bloesembeleving niet moet onderdoen voor Borgloon is steeds erg levendig en biedt in elk seizoen een gevarieerd aanbod voor de bezoeker. Terrasjes, restaurants, cultuur, wijn- en bierproeverijen,... je kan het zo gek niet bedenken.

Tussen Tienen - Sint Truiden en Tongeren kan je over de oude Romeinse routes fietsen die autovrij zijn!

Nieuw in de regio rond Hof van Kalenberg is de overdekte wielerpiste in Zolder. Fietsen op de piste is steeds een beleving op zich. Zolder ligt op minder dan 25 km van Voort.

Kortom: Je zit hier in het midden van het gezellige Limburg waar je je steeds welkom voelt.

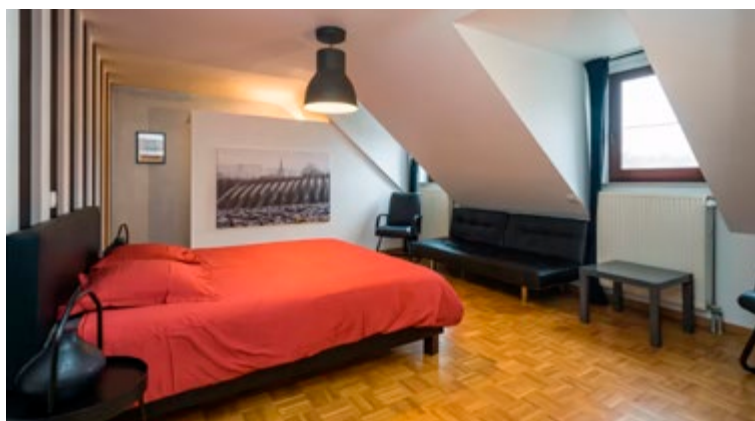
De Belgisch-Limburgse fietscultuur is overal aanwezig en de fietser is hier graag gezien. Overal vind je locaties die je met open armen zullen ontvangen en al de nodige service bieden.

Verblijven in het Hof van Kalenberg

Hof van Kalenberg ligt in het mooie landelijke dorpje Voort.

Deze prachtige 5 sterren vakantiewoning biedt plaats aan 12 personen

- Twee badkamers met douche en ligbad
- Vier ruime slaapkamers zonder tapijt
- Een grote woonkamer met zicht naar de tuin
- Open keuken
- Een aparte relaxruimte
- De tuin biedt privacy en het terras ligt op de zuidkant.
- De jacuzzi en sauna
- Een houtskool barbecue en ligstoelen maken het Haspengouw-vakantiegevoel compleet.
- Een veilige fietsberging - ook voor elektrische fietsen - met werkstand en mogelijkheid om de fiets te poetsen + fietsgereedschap voor kleine herstellingen.
- Wasmachine en droogkast.
- Informatie over de fietsroutes ligt in de woning of kan je via fietsnet.be of fietsknooppunten routeplanner zelf samenstellen.
- Hof van Kalenberg is lid van fietslogies Limburg!

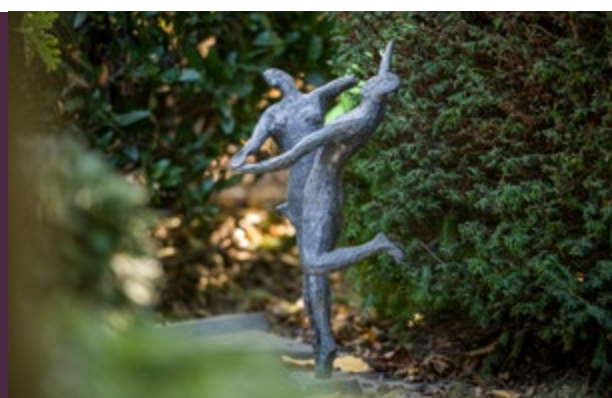


HOF VAN KALENBERG

VAKANTIEWONING HASPENGOUW

Hof van Kalenberg is de perfecte vakantiewoning voor een gezellig samen zijn met je familie of vrienden.

Geschikt voor 12 personen, ideaal voor families of groepen. Jacuzzi en sauna aanwezig voor ultieme ontspanning. In Haspengouw, met zijn prachtige landschap en fruitgaarden. Dichtbij wandel- en fietsroutes en charmante dorpjes.



www.hofvankalenberg.be

Benaetsstraat 9a, 3840 Borgloon
+32 478 36 87 07 | welkom@hofvankalenberg.be



5 STERREN VAN TOERISME VLAANDEREN



PEUGEOT

NEW E-3008

ALL-ELECTRIC



Tot 527 km (WLTP) elektrisch bereik

VANAF € 36.125¹ INCLUSIEF VOORWAARDELIJKE
OVERNAMEPREMIE OF VANAF **€ 289/maand³** EXCL. BTW

**KRIJG TOT € 2.000² EXTRA BOVENOP DE WAARDE
VAN JE HUIDIGE WAGEN, ONGEACHT HET MERK.**



(1) Verkoopprijs incl. BTW bij aankoop van een nieuwe New 3008 ALLURE Essence Hybrid 136 e-DCT6 zonder opties met aftrek van de voorwaardelijke overnamebonus incl. BTW. Aanbod voorbehouden aan particulieren, geldig van 01/04/2024 tot 30/04/2024, in het Belgische netwerk van PEUGEOT. (2) De overnamebonus varieert in functie van het aangekochte model en overgenomen merk en is geldig bij aankoop van een nieuwe wagen, uitgezonderd bedrijfsvoertuigen, voor particulieren van 01/04/2024 tot 30/04/2024 in het Belgische Peugeot retailnet, in geval van een overname van een volledige wagen, die sinds minstens 6 maanden ingeschreven staat op naam van de koper. Niet inwisselbaar voor een gelijkwaardige korting, contanten of andere voordelen. Voorwaarden beschikbaar in het Peugeot verkooppunt. Actie cumuleerbaar met andere promotionele acties. (3) Aanbod in Financiële Renting voor een New 3008 ALLURE Essence Hybrid 136 e-DCT6, op basis van een looptijd van 60 maanden en 100.000 km. Catalogusprijs : 32.314,05 € excl. BTW. Maandelijkse huur van 289,00 €, mits een 1ste verhoogde huur (optionele) van 12.400,44 € en een aankoopoptie van 20,00%, korting(en) verrekend. Financiële Renting is uitsluitend voor professioneel gebruik. Alle prijzen zijn exclusief BTW. Onder voorbehoud van prijswijzigingen en vergissingen. Aanbieding geldig van 01-04-2024 tot en met 30-04-2024. Voorstel van Financiële Renting opgemaakt door Stellantis Financial Services Belux N.V. (lener), Bourgetlaan 20-1 te 1130 Brussel, België, RPR: Brussel, KBO nr.: 0417159386, tel.: +32 (0)2/370 77 11, IBAN: BEB6 3100 0100 5250, BIC: BBRU BE BB, e-mailadres: services4you@stellantis-finance.com, onder voorbehoud van goedkeuring van het dossier. Adverteerder: Stellantis Belux S.A. (Invoerder en kredietbemiddelaar), KBO nr. 0403.461.107, Bourgetlaan 20, 2B, te 1130 Brussel, België, RPR: Brussel, tel. +32 (0) 78/151615. De weergegeven afbeeldingen zijn illustratief en niet contractueel. V.U.: Patrice Duclos, Stellantis Belux N.V., Bourgetlaan 20 bus 2 B-1130 Brussel België, ingeschreven bij de KBO met het nummer 0403.461.107 - Tel. 078 15 16 15.

Milieu-informatie [K.B. 19.03.2004]: www.peugeot.be PEUGEOT overeik TotalEnergies AAA

NEW E-3008: 0 - 5,5 L/100 KM • 0 - 124 G/KM AUTONOMIE 100% ELEKTRISCH BEREIK TOT 527 KM (WLTP) GEEF VOORRANG AAN VELLIGHEID.

Contacteer je verkooppunt voor alle informatie over de fiscaliteit van je wagen.

LAVRIJSEN

HERENTALS

Hemeltonk 4, 2200 Herentals
T 014 23 12 11 • info@lavrijsen-herentals.be

VAN GANSEN

EKEREN

Leugenberg 105, 2180 Ekeren
T 03 660 29 40 • info@garagevangansen.be

VAN GANSEN

ANTWERPEN

Noorderlaan 85, 2030 Antwerpen
03 609 55 10 • info@garagevangansen.be

VAN DONGEN EN GEMA

BRECHT

Molenstraat 100, 2960 Brecht
03 313 85 22 • info@peugeotbrecht.be