

JAARGANG 17 - NR. 84

HET NR. 1 MAGAZINE VOOR EEN ACTIEF FIETSLEVEN

GRATIS!

cyclalive magazine



DE 109^{DE} GIRO D'ITALIA

De Concap CX-Cup was een succes!

Is Lentel Huys de opvolgster van Sanne Cant?

Bike & Vanlife

Be the king of the Kronplatz

The ABUS logo is located in the top left corner, consisting of the word "ABUS" in a bold, sans-serif font inside a rounded rectangular border.

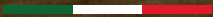
ABUS

INSPIRED BY NATURE

**FAST.
FAR.
FREE.**



The TAIPAN combines the advantages of ABUS road helmets with the versatile requirements of the gravel lifestyle. With this „Made in Italy“ gravel helmet, you can ride where the tarmac ends – and the adventure begins.



Made in Italy

Cyclalive Magazine is een uitgave van **Bizzard bv**
Diamantstraat 8
BE-2100 Herentals
info@bizzard.be
patrick@bizzard.be

Verantwoordelijke uitgever:
Patrick Van Gansen

Redactie:
Patrick Van Gansen, Teus
Korporaal, Rens Klaasse

Eindredactie:
Patrick Van Gansen

Fotografie:
Patrick Van Gansen, Teus
Korporaal, Gregory Van
Gansen, Rens Klaasse

Coverfoto:
© Martina Wunderle Flo
Distl / Aangeleverd via
MTS Austria en TransTirol
BikeRallye

Lay-out:
Gekko, info@gekko.be

Publiciteit:
Patrick Van Gansen,
Zaakvoerder
+32 475 864 707
patrick@cyclaliveplus.be

Jennifer Shrestha
jennifer@cyclaliveplus.be

Administratie:
info@cyclaliveplus.be
boekhouding@bizzard.be

Website:
www.cyclalivemagazine.com

Cyclalive Magazine verschijnt vier keer per jaar

Alle adverteerders zijn zelf verantwoordelijk voor de inhoud van hun advertenties en teksten. Opname van advertenties betekent niet dat de uitgever van Cyclalive Magazine het eens is met de inhoud ervan. De redactie houdt zich het recht voor teksten en advertenties te weigeren zonder opgave van reden.

© Niets uit deze uitgave mag worden overgenomen zonder schriftelijke toelating van de uitgever.

Verboden op de openbare weg te gooien!

* De organisator en verantwoordelijke voor deze wedstrijd is Reany e-bikes. Cyclalive Magazine draagt in geen enkel geval verantwoordelijkheid voor de inhoud, uitvoering en/of opvolging van deze wedstrijd.

IN MEMORIAM SUSKE VERHAEGEN

Sommige mensen schrijven geschiedenis in de koers. Anderen bewaren ze. Frans Verhaegen — voor iedereen gewoon Suske Verhaegen — deed dat allebei.

Als hoofdredacteur krijg je wel vaker het trieste voorrecht om een in memoriam te schrijven. Maar nog nooit voelde het zo persoonlijk aan als nu. Het was Suske die ondergetekende de weg wees naar de historische en bekende wielclub, Koninklijke Lierse Bicycle (KLBC) in Lier. Suske was al een tijdje gestopt met wielrennen toen hij begin 1982, de garage van mijn ouders bezocht als vertegenwoordiger van Marc Zeepcentrale. Al snel kwam het gesprek op zoon Patrick die coureur wilde worden. Suske vertelde dat de beste club van het land Lierse Bicycle was, de club waar hijzelf vroeger ook als jeugdrenner was aangesloten. Ik sloot me dus aan als 2de jaar junior bij KLBC en was trots om de truitjes met sponsor Raiffeisen te mogen dragen. Zo leerde ik Suske kennen als gepassioneerde ex-prof, waar ik enorm naar opkeek. Telkens hij in de garage kwam, informeerde hij mij mijn moeder naar mijn resultaten en gaf wat tips voor training en voeding. De 'wielercarrière' van ondergetekende heeft echter niet lang geduurd, want eind 1985 besliste ik in de zaak van mijn ouders te beginnen en het competitieve wielrennen voor bekeken te houden. Suske kwam ondertussen niet meer in de garage als vertegenwoordiger, met in de toenmalige tijdsgeest als gevolg, dat we geen contact meer hadden voor lange tijd. Echter kort na de lancering van het allereerste Cyclalive Magazine in 2009 – dus 24

jaar later – kreeg ik een bericht van Suske. Hij vertelde me hoe 'fier' hij wel niet was dat ik zulk een prachtig magazine uitbracht. Suske werd per direct één van de grootste fans van Cyclalive Magazine en zo kwamen wij op regelmatige basis weer in contact met elkaar.

Oprichter Kempens Wielermuseum

Velen in de wielwereld hebben een eigen verhaal over en met Suske Verhaegen, want 'onze Sus' stond op alle momenten klaar voor alles en iedereen en al zeker voor iemand die gerelateerd is met de wielersport. We verliezen dit keer echter niet alleen een geliefde ex-renner. We verliezen een hoeder van ons collectief wielergeheugen, een wielervriend die begreep dat de koers pas echt leeft als haar verhalen blijven rondgaan.

**Suske bracht
mensen samen
die elkaar
soms jaren niet
hadden gezien**

De renner Suske kende het klappen van de zweep. In de jaren zeventig reed hij tussen de groten der aarde, met overwinningen in onder meer Kuurne-Brussel-Kuurne en het Kampioenschap van Vlaanderen. Hij wist wat winnen was, maar misschien nog beter wat 'knechten' betekende. Hij



kende het werk, de discipline en de kameraadschap van het peloton. Die ervaring droeg hij zijn hele leven mee en daar vertelde hij later zo graag en gretig over.

Toch zal zijn grootste betekenis voor het wielrennen niet in uitslagenlijsten terug te vinden zijn.

Met het Kempens Wielermuseum gaf Suske de wielersport een thuis in zijn Grobbendonk. Geen steriel archief, maar een warme plek waar fietsen, truien en vergeelde foto's opnieuw begonnen te spreken doorheen de verhalen die Suske deed aan zijn bezoekers. Wie het museum bezocht, voelde dat dit geen verzameling was uit nostalgie, maar uit liefde. Liefde voor de wielersport, voor de verhalen achter elke koers. Later toen Suske gezondheidsproblemen begon te kennen verhuisde het museum naar de Schorre in Boom.

Bezieler van de vriendenkring ex-renners

Daarnaast was er zijn oprichting van de vriendenkring en de jaarlijkse reünies voor ex-renners. Wat begon als een samenkomst onder kameraden, groeide uit tot een vaste afspraak op de kalender van oud-profs. Suske bracht mensen samen die elkaar soms jaren niet hadden gezien. Aan tafel werd opnieuw gekoerst — in anekdotes, plagerijen en herinneringen. Dat was zijn talent: hij verbond.

VOORWOORD

In een tijd waarin wielrennen steeds sneller, technischer en commerciëler wordt, herinnerde Suske ons eraan dat koers in essentie draait om mensen. Om gedeelde inspanningen. Om respect voor wie vóór ons reed. Hij bouwde bruggen tussen generaties en zorgde ervoor dat jonge liefhebbers wisten op wiens schouders ze staan.

Als redactie van Cyclelive schrijven we vaak over de vedetten van vroeger en nu, over innovatie en nieuwe talenten. Maar zonder mensen als Suske verliest de sport haar ziel. Hij was een wielerman pur sang, misschien wel de puurste van ons allemaal!

Namens de volledige redactie wil ik zijn familie en naasten onze oprechte deelneming betuigen. En tegelijk ook onze dankbaarheid uitspreken. Voor zijn passie voor de wielersport. Voor zijn ongeëvenaarde warmte. Voor zijn onvermoeibare werk om het wielervedgoed levend te houden.

De koers rolt verder... Dat doet ze altijd... Dank je Suske! Dank je dat ik je heb mogen kennen!

Patrick Van Gansen



INHOUD

R.I.P. Suske Verhaegen	4
De Giro d'Italia 2026	6
De Giro d'Italia Women 2026	16
Honger naar de Vlaamse wielersporttraditie? Of toch vooral veel dorst?	22
Wielerploeg BIC 1967-1974	27
De Concap CX-Cup mag succesvol terug kijken op het eerste jaar	28
Is Lentel Huys de opvolgster van Sanne Cant?	31
Bike & Vanlife	36
Langs de Leie	40
Andalusië een paradijs voor fietsers	48
Boekenkast	56
Sprokkels	59
Technische Sprokkels	60
Frans Baskenland is haar Rode Duivel nog lang niet vergeten.	64
De Cyclotour du Léman	69
Ride 'n Gravel Festival	72
De TransTirol BikeRallye is terug	73
Gravelen aan de Wörthersee	74
Neem jouw klimmersbeentjes maar mee naar Nauders-Reschensee	76
Be the King of the Kronplatz	79

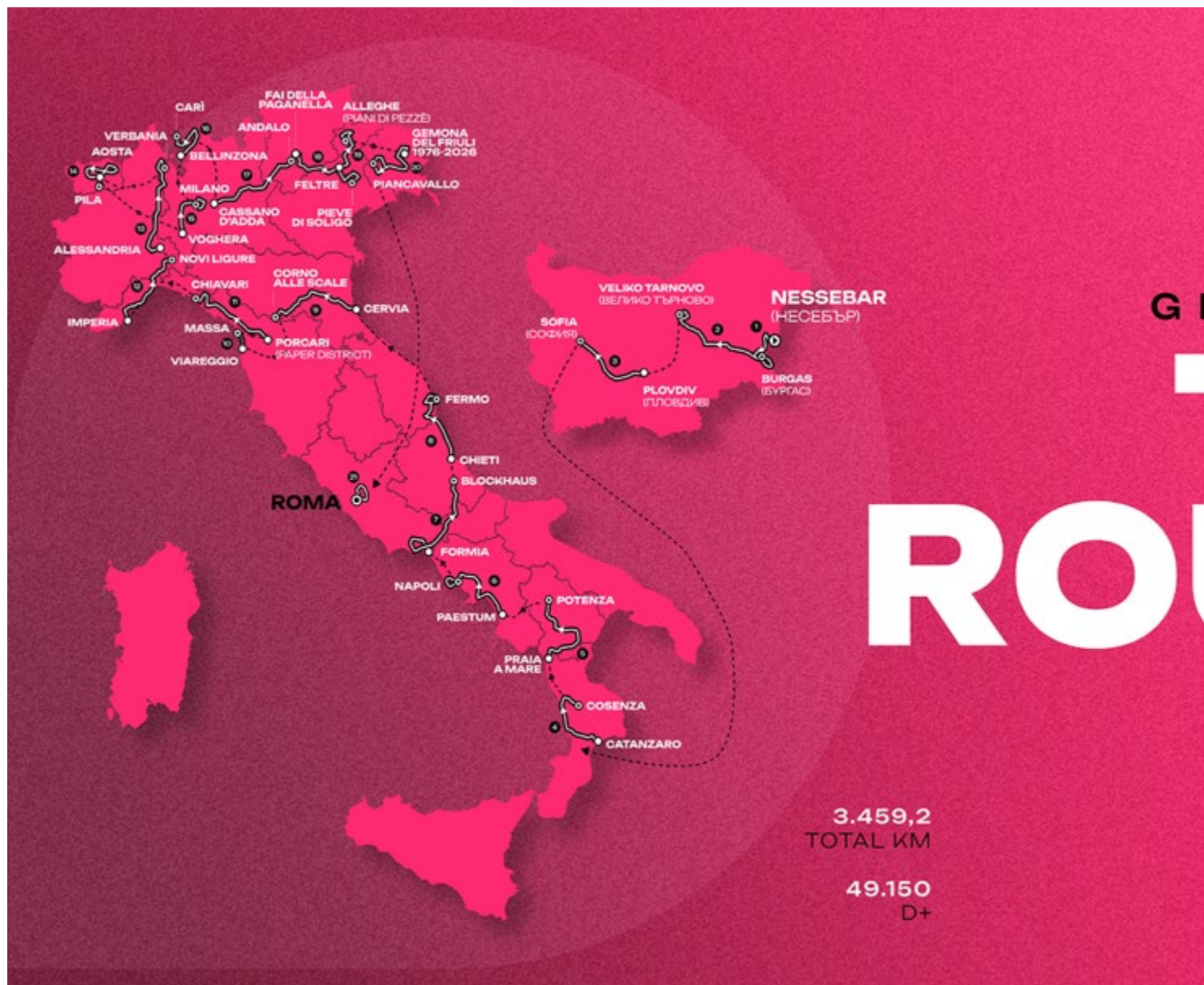
DE GIRO D'ITALIA 2026

Start in Bulgarije

Na Hongarije (2022) en Albanië (2025) is Bulgarije aan de beurt om als startland te fungeren. Je kan je afvragen wat het motief van de organisatoren is

Griekenland en Turkije. Blijft over het oosten waar aan een kustlijn van 378 km de Zwarte Zee ligt. Bulgarije telt bijna zeven miljoen inwoners, waarvan er ruim één miljoen in de hoofdstad Sofia wonen. Dit

perfecte rit voor de sprinters. Het historische deel van Nesebar (13.000 inwoners) ligt op een klein schiereiland aan de Zwarte Zee en staat op de Unesco Werelderfgoedlijst. Het peloton vertrekt



geweest om hun keus op dit Oost-Europese land te laten vallen. Het kan niet zijn omdat het een gerenommeerd wielerland is of dat een Bulgaarse renner hoog in de UCI ranking staat. Toch menen we een reden gevonden te hebben. Per 1 januari 2026 is in Bulgarije de euro ingevoerd. Dat wil zeggen dat het land één van ons is geworden. Bulgarije grenst in het noorden aan Roemenië, in het westen aan Servië en Noord-Macedonië en in het zuiden aan

wetend kunnen we ons op het parcours van de Giro d'Italia 2026 gaan richten.

Vrijdag 8 mei

1e etappe Nesebar - Burgas 156 km

We krijgen te maken met een nagenoeg vlakke etappe. Het totale hoogteverschil bedraagt 900 meter en zal geen moeilijkheden geven omdat iedereen fris aan de start staat. Het wordt dus een

geneutraliseerd over de oeververbinding (die we op de foto zien) naar het vasteland. In Burgas, is er eerst een passage door de stad, maar nog niet over de finishlijn. De route loopt vervolgens rond het meer van Burgas en daarna langs de kust voordat de renners terugkeren naar de finishplaats. Na voor de eerste keer de finishlijn te zijn gepasseerd, volgt nog een slotronde van 11 km. Het laatste rechte stuk is lichtjes bergop, ideaal voor een lange sprint



Schiereiland Nesebar ©Tourist Information Nesebar



om de eerste roze trui te bemachtigen. De aankomst- en de volgende dag de vertrekplaats heeft 200.000 inwoners en is de vierde stad van Bulgarije.

Zaterdag 9 mei

2e etappe Burgas - Veliko Tarnovo 220 km

Het wordt de op één na langste etappe deze Giro en er staan 2600 hoogtemeters op het dagschema. Het is een lange, glooiende etappe door het bin-

nenland. De Zwarte Zee wordt vanuit de havenstad Burgas vaarwel gezegd. De renners rijden door het bergachtige gebied bij Ruse, waar ze twee gecategoriseerde beklimmingen moeten bedwingen voordat ze Veliko Tarnovo bereiken. In de finale wacht het peloton de steile klim naar het klooster van Lyaskovets (3,5 km gem. 7,5%), met in het begin constant hellingen van meer dan 10%. Vanaf de top volgt een snelle afdaling van slechts enkele

kilometers naar de finish. Veliko Tarnovo (68.000 inwoners) is vooral bekend om de eeuwenoude architectuur.

Zondag 10 mei

3e etappe Plovdiv - Sofia 174 km

Na een kleine verplaatsing wordt in Plovdiv - de tweede stad van Bulgarije met ruim 350.000 inwoners - gestart. In deze derde rit komen de renners

Profil 3e etappe

166 - PLOVDIV (Plovdiv)

184 - Stankoyevsk Exit

294 - Mulo Kranev Exit

211 - Plamodol

220 - Zvezdchevo

245 - Sengimant Exit

321 - Belivo

362 - Norman Klara

505 - Kozlesta

535 - Dolna Banja

842 - Paskal

1029 - BOROVICA PASS

1296 - Borovica

1414 - Samokov

1237 - Laga di Iskar

719 - Dolen Passel

608 - Pancharevo

573 - Iva. Bol. Tsarevgradsko shose

555 - SOFIA (Sofia)

Profil 5e etappe

15 - PRAIA A MARE

258 - Laveri

642 - MISTENI

632 - Castelnuovo Superiore

687 - Agrigento Mine

698 - Via in 553 Service

622 - Focacchia in Sini

261 - Sinec di Napoli

175 - Sinec per via S1 (Santeramo)

208 - Via in 100 Fontanelle d'Alpi

202 - Sinec di Socciana Alivo

338 - Via di San Martino d'Alpi

538 - Lago del Pericchio

515 - Sinec per Vigevano

481 - Vigevano

168 - MONTICIA GRANDE DI INCORANO

142 - Lago delle Sali

1306 - Fontanelle

1295 - La Solata

891 - Pignola

771 - Roccia Fontani

720 - POTENZA

8 | **cyclolive!** magazine

6e etappe Paestum - Napels 161 km

Vrijdag 15 mei

7e etappe Formia - Blokhaus 246 km

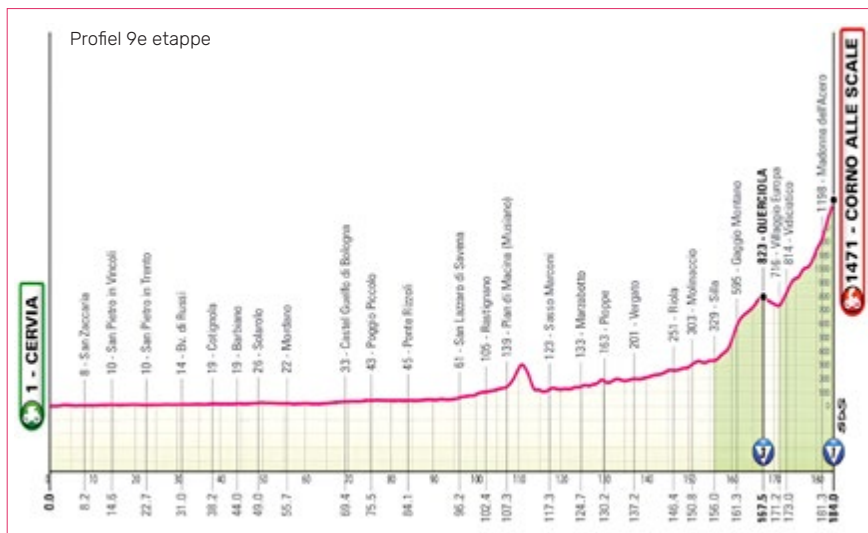
Het wordt een zware dag in het midden van Italië. Een aantal renners zullen door de mand vallen. Blokhaus zal te veel van hun krachten vergen en zal de eerste grote scherprechter zijn! Daarbij komt nog eens dat het de langste rit van deze Giro is. Blockhaus is één van de metaforen in de Girogeschiedenis. Hier winnen grote namen: Eddy Merckx (1967), Franco Bitossi (1968), José Manuel Fuente (1972), Moreno Argentin (1984) en recent Nairo Quintana (2017) en Jai Hindley (2022). Nu zal het (waarschijnlijk) weer één van de grote klimmers in het peloton zijn. In Formia wordt gestart op zeeniveau en we gaan naar 1665 meter. De teller zal uiteindelijk op 4500 hoogtemeters uitkomen.

Zaterdag 16 mei

8e etappe Chieti - Fermo 159 km

We gaan een dag kennis maken met de Adriatische kust, maar eerst zijn er vanaf de start in Chieti, nog een kleine dertig kilometers in het binnenland. Het zwaarst in deze rit zijn de laatste 50 kilometer met vier beklimmingen van de vierde categorie: Monterore d'Aso (367 m.) op km 108,4, Monterub-





biano (379 m.) op km 120.3, Capodarco (225 m.) op km 152.0 en de slotklim in de stad Fermo (318 m.). In 1972 is de Giro voor het laatst in Fermo. Gianni Motta, de Girowinnaar van 1966, die op 13 maart 2026, 83 jaar is geworden, werd hier toen etappewinnaar.

Zondag 17 mei

9e etappe Cervia - Corno alle Scale 184 km

Vandaag een etappe met de aankomst bergop. De Adriatische kust wordt definitief verlaten. In westelijke richting gaat het eerst naar Bologna en vandaar wordt in zuidwestelijke richting koers gezet naar de finish in Corno alle Scale. In de finale

EEN WAARGEBEURDE GIRO D'ITALIA ANEKDOTE

Bij de voorbereiding van het schrijven van een preview voor deze Giro d'Italia 2026 kwam ik in mijn wielarchief nog een aantal foto's en wat notities tegen van een opmerkelijk Italiaans gebeuren. In de zomer van 2005 fotografeerde ik in Aulla, ten noorden van La Spezia nabij het bij toeristen bekende Cinque Terre, een monument in de vorm van een zonnewijzer van Marco Pantani die op 14 februari 2004 is overleden. Thuisgekomen ga ik op zoek naar de beeldhouwer want op het beeld staat zijn naam: Carlo Nicoli. Het blijkt dat zijn atelier/werkplaats in Massa Carrara staat (dit jaar finishplaats van de Giro tijdrit). Na een reeks e-mails maken we een afspraak voor mei 2006, waar we worden ontvangen in zijn atelier. Nicoli is een vermaard beeldhouwer en doet zaken over de gehele wereld. Zijn studio staat immers pal aan de marmergroeven. Uit grote stukken marmer worden de meest uiteenlopende beelden gehakt. Door het hakken en zagen hangt er

een mistig stofgordijn in de studio, maar het imponeert wel! Daar met het stofgordijn als getuige, vertelt Carlo Nicoli een onwaarschijnlijk verhaal.

Drie maanden na Pantani's overlijden start op 8 mei 2004 in Genua de 87e Giro d'Italia met een proloog. Op 10 mei zal de tweede rit in het stadje Pontremoli eindigen en daar de volgende morgen weer vertrekken. De burgemeester van het naburige stadje Aulla vindt het maar niets dat zijn gemeente zoveel publiciteit zal krijgen. Daar moet hij een stokje voor steken. Ondanks dat zijn gemeente in het verleden geen enkele relatie met Pantani heeft opgebouwd, geeft hij Nicoli opdracht een monument ter nagedachtenis aan Pantani te maken. En zo geschiedde! Op het moment dat de derde rit van de Giro in Pontremoli zal vertrekken wordt in Aulla het nieuwe Pantani monument onthuld. Alle media aandacht gaat die dag inderdaad naar Aulla uit in plaats van naar de buurman. Een prachtig staaltje van jaloezie. Even tussen haakjes: de etappe in Pontremoli wordt gewonnen door Damiano Cunego, die ook eindwinnaar van deze Giro zal worden.

Nicoli vertelt dat het gehele karwei (ontwerp, hakwerk, plaatsen enz.) binnen een half jaar moest worden gerealiseerd. In de vorm van een wiel met een diameter van 140 cm wordt er een zonnewijzer (meridiana) gemaakt. 's Middags om twaalf uur valt de schaduw van de naald precies over het voorhoofd van Pantani. Pantani is afgebeeld met zijn bandana en het ringetje in zijn oor. Bijna levensecht!



De Pantani zonnewijzer. Het is bijna 12 uur!



Pantani in marmer



Imperia
© Comunicazione Comune di Imperia

wordt op km 167,5 begonnen met de Querciola (823 m. gem. 4.3%), maar met de laatste drie kilometer een gemiddeld stijgingspercentage van 9,9%. Na een kleine afdaling volgt de slotklim naar Corno alle Scale (1471 m. gem 5.9%) ligt. Dat gemiddelde bedriegt een beetje want er zijn stukken van ruim 10% te verteren! In 2004 ligt hier ook de meet met Gilberto Simoni (Girwinnaar van 2001 en 2003) als winnaar. Natuurlijk zijn vandaag de echte klimmers aan zet!

Met een omweg naar Milaan

Dinsdag 19 mei

10e etappe Viareggio - Massa tijdrit 40,2 km

De organisatie heeft voor een kaarsrecht parcours langs de Tyrreense Zee gezorgd waar grote snel-



heden kunnen worden behaald. In de startplaats is er eerst nog een lusje naar het zuiden en in de aankomstplaats zijn er nog vier bochten en verder

steeds maar recht vooruit. Het is volkomen plat. Onderweg bij km 36,5 is er welgeteld één bultje van 12 meter waar ook de derde tijdopname is.



Museum Novi Ligure

Woensdag 20 mei

11e etappe Porcari - Chiavari 178 km

De etappe loopt grofweg van Porcari dat net boven Pisa ligt naar de Tyrreense kust waar 40 kilometer ten zuiden van Genua, Chiavari ligt. Onderweg wordt weer Massa en La Spezia (zie ook rit hiervoor) gepasseerd. De drie heuvels in het tweede deel van de rit zullen niet voor al te veel problemen gaan zorgen. Met andere woorden: er is weer een sprint te verwachten.

Donderdag 21 mei

12e etappe Imperia - Novi Ligure 177 km

De route maakt vanuit de havenstad Imperia eerst een boog landinwaarts rond de Capo Berta (bekend uit de Milaan-San Remo) en komt dan weer bij Al-



Finishplaats Verbania aan het Lago di Maggiore.
Foto: Comune di Verbania ©Massimiliano Bonino

bengo langs de Ligurische kust en gaat bij Savona op km 88,5 voorgoed het binnenland in. Hierna wordt de Colle Giovo (541 m.) op km 107,8 en de Bric Berton (761 m.) op km 123,2 gepasseerd. Vervolgens dalen naar de finish in Novi Ligure. De etappe staat te boek als vlak, dus zullen de sprinters - of in deze rit misschien toch de globetrotters - aan de beurt zijn. In Novi Ligure staat een prachtig wielermuseum, dat men zelf l'Università del Ciclismo noemt, want we zijn inmiddels in het land van de grote kampioenen uit de regio Fausto Coppi en Costante Girardengo aangekomen. Voor beiden staat er voor het station van Novi Ligure een borstbeeld. Een tripje vanuit Novi Ligure naar Coppi's geboortedorp Castellania (met het Coppi museum) is zeker aan te bevelen.

Vrijdag 22 mei

13e etappe Alessandria - Verbania 186 km

Vanuit Alessandria gaat de rit via Vercelli in een rechte lijn noordwaarts. Met nog dertien kilometer te gaan wordt de Ungiasca (581 m. 3e cat.) gepasseerd en dan is het dalen naar het 30.000 inwoners tellende Verbania, dat aan de westzijde van het Lago Maggiore ligt. We zijn dan al dicht aan de Zwitserse grens. Philippe Gilbert is hier in 2015 de laatste winnaar. Maar er is nog meer te melden. In Verbania is op 25 juli 1996 Filippo Ganna, de wereldkampioen tijdrijden 2020 en 2021, geboren. Waarom zou hij in eigen stad de ritzege niet naar zich toe kunnen trekken? De botanische tuinen rondom de stad hebben grote aantrekkingskracht op de toeristen. Geniet ervan als je hier zelf ooit in de buurt bent!

Zaterdag 23 mei

14e etappe Aosta - Pila 133 km

De etappe voltrekt zich in het uiterste noordwestelijke puntje van Italië. Aosta, de vertrekplaats van de etappe, is een oude Romeinse stad met restanten van een forum en amfiteater en is te vinden aan het traject naar de Mont Blanc tunnel. Met 133 km wordt het - behoudens de tijdrit - de kortste etappe tot nu toe, maar niettemin wordt het een zware rit met vijf beklimmingen, waarvan drie van de eerste categorie en in totaal maar liefst 4.200 hoogtemeters. Het profiel vertelt het verhaal. De aankomstplaats Pila is een ski-resort met 24 pistes met een totale lengte van 70 km.

Zondag 24 mei

15e etappe Voghera - Milaan 136 km

Deze vijftiende rit wordt een gemakkelijke dag voor de renners. Slechts 136 km op een parcours



Filippo Ganna (Italiaans kampioen tijdrijden)
©Sprint Cycling Agency



met nauwelijks 500 hoogtemeters. Aangekomen in Milaan, dat deze keer gewoon etappeplaats is in plaats van eindplaats, worden nog vier ronden van 10 km gemaakt. Wie sprint hier naar de winst?

De grande finale

Dinsdag 26 mei

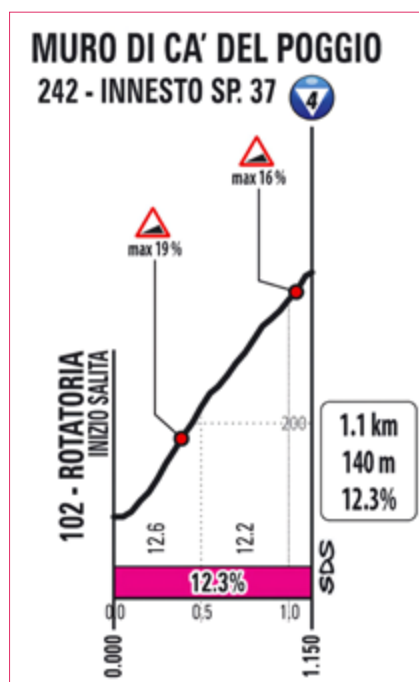
16e etappe Bellinzona - Cari 113 km

Na het driedaagse uitstapje naar Bulgarije volgt er nu een ééndaagse trip naar Zwitserland en het is ook nog eens de kortste etappe van deze Giro met slechts 113 km. Gemakkelijk is het niet, dus is het werken geblazen. De website van Bellinzona vermeldt: Het wordt een dag van geweldige sport om samen te vieren en onze unieke schoonheden te promoten. De route zit eenvoudig in elkaar. Onderweg passeren de renners tweemaal de Torre (770 m 3e cat.) en de Leontica (874 m. 2e cat.). Na de afdaling begint op km 86,8 de slotklim naar het wintersportoord Cari (1644 m. 1e cat.). Laten we het zo samenvatten: kort en pittig. Er is voor de etappe zelfs een extra Zwitserse website gemaakt met een schitterend logo met een fiets, het kasteel van Bellinzona en de bergen van Cari.

Woensdag 27 mei

17e etappe Cassano d'Adda - Andalo 200 km

In Cassano d'Adda (de geboorteplaats van Gianni Motta, Girowinnaar van 1966) beginnen we op 150 meter en eindigen na 200 km in Andalo op 1010 meter. De eerste 50 km zijn vlak en dan gaan we eerst klimmen naar de Passo del Tre Termini (681 m.) en de Cocco del Lodrino (735 m.), die beiden in



de derde categorie zijn ingedeeld. Vervolgens gaat het op en neer naar de meet. In Andalo zijn er nog twee rondjes met ook tweemaal een venijnige klim van 5,4 km.

Donderdag 28 mei - 18e etappe

Fai della Paganella - Pieve di Soligo 167 km

Alleen al om de prachtig klinkende plaatsnamen zou je de Giro willen volgen. Het klinkt als muziek in de oren! De gehele etappe gaat het over golvend terrein. Alles is toegespitst op de finale met de beklimming van de Muro di Ca'del Poggio - 1,1 km lang met een gemiddelde stijging van 12,3%. (Er zijn, naast Milaan-San Remo, dus meer Poggio's in

Italië!). Laat het profiel maar eens even op je inwerken. Op de top is het nog 10 km naar de meet in Pieve di Soligo. Wie is in deze laatste dagen nog het meest explosief?

Vrijdag 29 mei

19e etappe Feltre-Alleghe/Piani di Pezzè 151 km

Het is nog niet gebeurd. In de zwaarste rit van deze Giro gaan 5000 hoogtemeters overbrugd worden. Het eerste karwei wordt de Passo Duran (1601 m., 12,1, gem. 8,3%). Hierna de Coi (1501 m.) en de Forcella Staulanza (1766 m., gem. 6,7%). Vervolgens de Passo Giau (2233 m., gem. 9,3%) en tenslotte vanaf het Lago di Alleghe de finishklim van vijf kilometer

Het moeilijkste deel uit etappe 18



met een gemiddelde van 9,8% naar het plateau van de Piani di Pezzè. Op de Passo Giau wordt tevens de Cima Coppi betwist, de prijs voor wie hier als eerste op de hoogste top van deze Giro bovenkomt.

Zaterdag 30 mei

20e etappe Gemona del Friuli - Piancavallo 199 km

De startplaats Gemona del Friuli heeft een bijzondere plaats in de Italiaanse wielergeschiedenis. Hier overleed in 1927, na een mysterieus ongeval, Ottavio Bottechia, de Tourwinnaar van 1924 en 1925. Het volledige verhaal is te lezen in "Cyclelive Magazine" nummer 78 (zie onze website). Alles draait op deze voorlaatste dag om de twee beklimmingen in Piancavallo, waar Marco Pantani (1998), Mikel Landa (2017) en Tao Geoghegan Hart (2020) een Touretappe op hun naam schreven. De wintersportplaats Piancavallo is nog jong en ontstond pas eind jaren zestig. Het was het eerste Italiaanse ski resort dat met sneeuwmachines van kunstsneeuw werd voorzien. Voor de Giro organisatie is het vandaag een dubbelslag, want in Cesenatico start de Giro d'Italia Women.

Zondag 31 mei

21e etappe Roma-Roma 131 km

Vandaag is het de eenvoud zelf. Heen en weer naar



Piancavallo d'Estate

St. Pietersplein gezien vanuit de top van de Vaticaan koepel



de kust bij Lido di Ostia en dan acht rondjes van negen en een halve kilometer in de stad. Het parcours is gelijk aan dat van de vorige drie jaar toen er winst was voor Mark Cavendish (2023), Tim Merlier (2024) en Olav Kooij (2025). Het peloton komt onder andere langs het Colosseum, Forum Romanum en andere fora, Villa Borghese en de thermen van Caracalla. De Nederlander Kooij zou met hernieuwde winst, wanneer hij in deze Giro van start gaat, zijn nieuwe werkgever Decathlon CMA CMG wel eens een mooi cadeau(tje) kunnen geven. Niet voor niets hebben we hierbij een foto opgenomen van het St. Pietersplein. Misschien gaat (ie-mand voor) de Giro winnaar hier wel een kaarsje aansteken!

Jonas Vingegaard start in de Giro d'Italia

Bij de ploegpresentatie in het Spaanse Benidorm op 13 januari wordt bekend gemaakt dat kopman Jonas Vingegaard dit jaar voor de eerste keer aan de start van de Giro d'Italia zal verschijnen. Daarna zal hij eveneens de Tour de France rijden. Na zijn Tourwinst in 2022 en 2023 en zijn Vuelta zege in 2025 wil hij dit jaar voor de eindwinst in de Giro gaan. Zelf zegt hij dat hij toe is aan iets anders om op die manier gemotiveerd te blijven. De Deen zal het moeten stellen zonder zijn ploegmaat Simon Yates, de Giro winnaar van vorig jaar, die zijn fiets aan de haak heeft gehangen.

Tekst en beeld (tenzij anders aangegeven):
Teus Korporaal



Jonas Vingegaard in 2023, wordt het tweede geel nu het eerste roze?

GIRO D'ITALIA WOMEN 2026

Voor we ons in het heden begeven kijken we nog even terug. In de loop der jaren hebben we al verschillende namen gehad voor de dameseditie van Giro d'Italia, zoals Giro Rosa en Giro Donna. Vanaf 2024 gaat de wedstrijd verder gegaan onder "Giro Women". Maar what is in a name? Waar alles om draait zijn

de resultaten in de ritten en het uiteindelijke eindresultaat. In de loop der jaren is Fabiana Luperini het meest succesvol geweest met vijf overwinningen in (1995, 1996, 1997, 1998 en 2008). Op de tweede plaats volgen Anna van der Breggen (2013, 2017, 2020, 2021) en Annemiek van Vleuten (2018, 2019, 2022, 2023).

Marianne Vos (2011, 2012 en 2014) en de Zwitserse Nicoli Brändli hebben drie eindzeges op hun naam staan. Onze Belgische rensters komen er maar bekaaid af met een tweede plaats voor Lotte Kopecky in 2024. We laten de Nederlandse dames zien in het eerste jaar dat zij de Giro d'Italia wonnen.



Anna van der Breggen



Marianne Vos



Annemiek van Vleuten

ROUTESCHEMA

Rit 1	30 mei	Cesenatico - Ravenna	139 km
Rit 2	31 mei	Roncade - Caorle	146 km
Rit 3	1 juni	Bibione - Buja	154 km
Rit 4	2 juni	Belleguno - Nevegal tijdrit	12,7 km
Rit 5	3 juni	Longarone - Santo Stefano di Cadore	138 km
Rit 6	4 juni	Ala - Brescello	155 km
Rit 7	5 juni	Sorbollo Mezzani - Salice Terme	165 km
Rit 8	6 juni	Rivoli - Sestriere	101 km
Rit 9	7 juni	Saluzzo - Saluzzo	143 km

De totale afstand is 1153,7 km met 12.500 hoogtemeters.



De haven van Cesenatico



De eerste drie ritten

Het moet allemaal in slechts negen ritten gaan gebeuren. Het begint in Cesenatico aan de Adriatische kust dat je wel een bedevaartsplaats van de Italiaanse wielersport zou kunnen noemen, want alles ademt hier Marco Pantani. Zijn grote beeld, zijn museum, zijn prachtige graf. Genoeg om je een paar uur in zijn geschiedenis onder te dompelen. Elefantino, zoals zijn bijnaam is, behoort bij Cesenatico. Bij de start zal zeker het grote beeld in beeld komen. Maar er is meer te zien. Bekijk de binnenhaven met de zeilschepen eens. Elke dag worden hier tientallen foto's gemaakt en verder is hier het normale strandvermaak. De eerste dag is het parcours zo vlak als het maar kan zijn. Bij aankomst in Ravenna volgen er nog drie plaatselijke ronden en dan zal er gesprint gaan worden. Na de eerste rit is het zeker dat de winnares in het rose komt en daar is tenslotte alles om begonnen.

Marco Pantani



Profil 4e etappe



De tweede rit is weer vlak met onderweg op km 56,9 een bultje van vierde categorie Muro di ca'del Poggio (242 m.) Met andere woorden: goed voor de eerste bergtrui. De finish- en badplaats ligt aan de Adriatische kust en wordt met zijn felgekleurde huizen wel het kleine Venetië genoemd. Google maar eens op de naam! In de derde rit van Bibione naar Buja wordt het iets serieuzer. Van drie meter gaat het naar 214 in Buja met onderweg twee klimmetjes. Op km 100 naar 248 m. in Moruzzo en op km 137 naar 388 m. in Montevera resp. vierde en derde categorie. Het is kinderspel bij wat komen gaat.

Twee dagen klimmen

Niemand kan zich meer verschuilen. Het wordt ieder voor zich! In de ritten drie en vier wordt het klimmen. Te beginnen met de klimtijdrit van 12,7 km vanuit het in de zuidelijke Dolomieten gelegen Belleguno dat op 387 meter ligt naar het 1047 meter gelegen plateau met de naam Nevegal. Aan het profiel is weinig toe te voegen. De eerste vijf kilometer zal nog wel gaan, maar dan wordt het écht werken. Het is moeilijk om een voorspelling te doen maar de winnares zal hoge ogen gaan gooien in het eindklassement.

Profil 5e etappe



De vijfde rit wordt één van de klapstukken van deze Giro editie. De eerste vijftien kilometer vanuit de start in Longarone lopen nog langzaam op, maar dan moet er al een kleiner verzet worden gekozen om de top van de Passo di Sant'Antonio (1476 m.) te bereiken. Na de Passo di Sant'Antonio (1476 m.) worden er nog twee rondjes gereden over de Costalisio (1246 m.) om vervolgens zo'n negen kilometer te dalen naar de meet in Santo Stefano di Cadore.

Profil 8e etappe

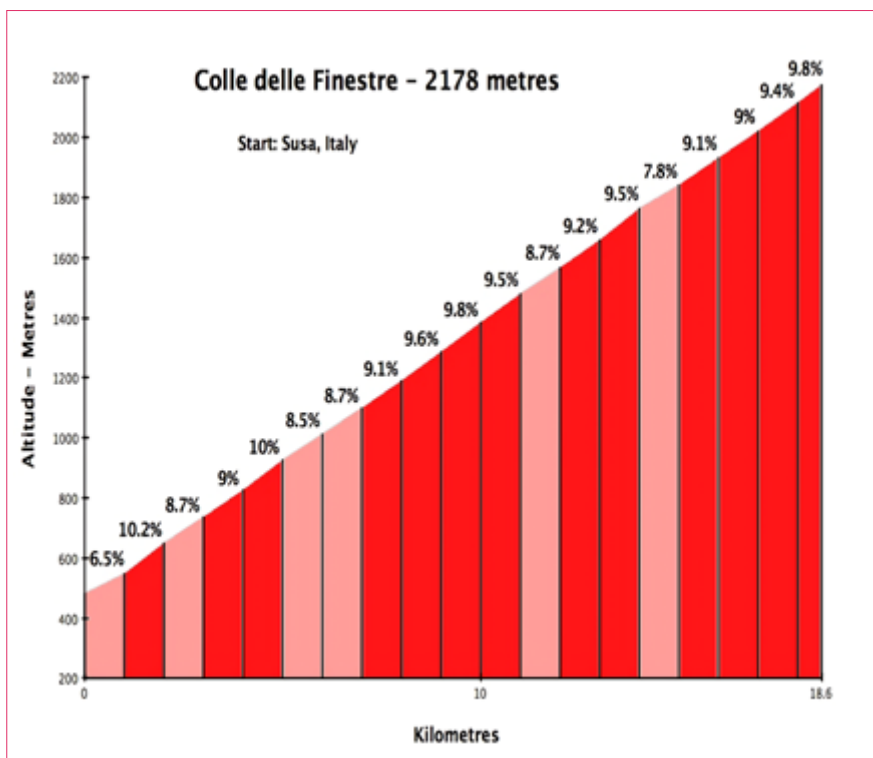


Twee dagen sprinten

De dames verlaten het noordoostelijk deel van Italië en verplaatsen zich in de zesde rit in een vlakke etappe naar de regio van het Gardameer. Het recept is dan bekend: sprinten. De zevende rit van Sorbolo Mezzani naar Salice Terme is met 165 km de langste van deze Giro. In de tweede helft van de rit liggen er nog twee kleine obsta-

Lotte Kopecky hier als wereld-
kampioene in 2024, de enige
Belgische dame die ooit op het
podium stond van de Giro d'Italia
Foto: Gregory Van Gansen





kels. Op km 130 ligt de Pietragavina (727 m) en op km 141 Castello di Oramala (737 m), beiden derde categorie. Hierna twintig kilometer afdalen naar de meet. Hier kan een vluchtersgroep(je) wel eens om de winst gaan strijden.

Tot slot weer twee dagen klimmen

Rit acht is de Koninginnerit van deze Giro Women. Wat moet je nog aan het profiel toevoegen? Na bijna 55 km ligt de mythische Colle delle Finestre (2178 m.) met zijn acht kilometer lange gravelstrook. Wat een uitdaging! Mocht de beslissing voor de eindzege nog niet gevallen zijn dan zal dit vandaag gaan gebeuren. Simon Yates gaf in de Giro van 2025 het goede voorbeeld door hier zijn eindzege zeker te stellen. Hierna is het niet al te moeilijk meer om in Sestrière te komen. Dalen naar 1415 meter en dan weer klimmen naar Sestrière. Wie hier wint mag zich na deze Koninginnerit de Koningin noemen.



Zo komen de dames Sestrière binnen



Bij dit bord moet je nog wel naar boven

Aan alles komt een einde, zo ook aan deze Giro, met in rit negen nog een laatste toetje dat er mag wezen. Op deze laatste dag krijgen de dames in het rondje Saluzzo nog drie beklimmingen voorgeschoteld die keurig verdeeld zijn in eerste, tweede en derde categorie.

Het niveau van het dameswielrennen wordt elk jaar hoger en de kijkcijfers volgen deze stijging. Laten we hopen dat de spektakelwaarde in deze Giro d'Italia Women, nog meer liefhebbers aan de buis zal

kluisteren. Misschien ga jij de dames zelf volgen ter plaatse tijdens deze Giro? Dan kan je naast het wielersfeerfeestje ook meteen genieten van het idyllische Italië. Het land betovert je met zijn zonovergoten landschappen, rijke geschiedenis, heerlijke keuken, charmante steden vol kunst én zijn (wielers)cultuur. Neem deze Cyclelive mee als gids voor de start- en aankomstplaatsen en dan genieten maar!

Tekst en beeld (tenzij anders aangegeven):
Teus Korporaal



Even buiten het centrum wordt de top bereikt

Honger naar de Vlaamse wielertraditie OF TOCH VOORAL VEEL DORST?



Retro fiets en dito trui van KOERS
© Rens Klaasse



Op een vroege voorjaarsmorgen zijn de stad Roeselare en de ommelanden nog bedekt met een dikke laag nevel. Terwijl veel renners zich in het zonnige zuiden voorbereiden voor de start van het Vlaamse wielerseizoen verzamelen 'de Dappere Trappers' zich bij KOERS, museum voor de wielersport. Met de bij het museum gehuurde retro koersfiets en dito wielertui uit de jaren '70 en '80, staan we als echte Flandriens 'zot van de goesting' om het eerste gezamenlijke tochtje van het jaar te gaan rijden.

'Omloop der volkscafés'

De keuze is gevallen op dit 35 km lange parcours langs het fietsknooppuntennetwerk. De in 2024 geopende route langs elf bruine kroegen, praatcafés en brasserieën staat garant voor warme gastvrijheid in een authentiek interieur. Deze cafés vormen elk het kloppend hart van hun (dorps- of wijk-) gemeenschap. Aan de toeg zit er onge-

twijfeld ook voldoende koerskennis voor een discussie tussen 'pot en pint' over de favorieten voor de komende Vlaamse kas-seiklassiekers. En zorgen over de bevoor-rading onderweg hebben we op deze route sowieso niet.

Wielergeschiedenis in beeld

Voor het vertrek bekijken we nog even het



Beeld Jempi Monsere
bij de ingang van KOERS
© Rens Klaasse



Café Sanseveria © Rens Klaasse



De Velodroom Defreaye-Sercu © Rens Klaasse



Portret Lotte Kopecky
in de museumtuin
© Rens Klaasse

beeld van Jempi Monsere naast de ingang van het museum en de Street art in de museumtuin met o.a. portretten van Lotte Kopecky, Freddy Maertens en Rik Van Looy. Maar dan wordt het op deze frisse morgen toch echt tijd om het lichaam wat op te gaan warmen. Het eerste deel van het parcours is een lus door de wijk Krottegem waar Jempi Monsere woonde. Daarbij rijden we ook langs de uit 1821 daterende brouwerij Rodenbach. Hier maken ze hét vloeibare erfgoed van de stad.

Gelukkig bestaan er nog typische volkscafés

Het aantal cafés neemt tegenwoordig in snel tempo af. Daarom is het leuk om nog te kunnen proeven van de typische Vlaamse cafécultuur. Café Sanse-

veria vlakbij de haven in Roeselare is zo'n volkscafé. Het doet haar naam alle eer aan met de gelijknamige planten die er in de vensterbank staan. Een snelle blik door het raam toont de kenmerkende plasticen rood-wit geblokte kleedjes op de tafels en oude foto's aan de muur. Hier draait het om de beleving. Met een retrofiets voor de gevel doet alles denken aan vroegere tijden.

Hoera, een kasseiklim!

De temperatuur stijgt waardoor de nevel langzaam verdampt op het moment dat we de stad uit rijden. Dat levert mooie plaatjes op. Muze'um L aan de Bergstraat in Zilverberg is prachtig geïntegreerd in het glooiende landschap. Het moderne gebouw ligt op de Lichtmeridiaan wat zorgt voor een prach-

tig spel met het licht. Hier vinden we, dichtbij het hoogste punt van Roeselare, de enige (kassei)klim op onze route - 300 m aan gemiddeld 2,7 %. Even testen hoe goed de benen al zijn aan het begin van het fietsseizoen. Voor een dorstlessertje na deze inspanning is de Zilverbergstation - vroeger stopte in het dorp immers de trein - een prima plek. De gezelligheid aan de toog zorgt ervoor dat we wel even blijven 'plakken'.

Verder over landelijke wegen

Via Beitem en Koekuihoek komen we in De Ruiter. Tijd voor de bevoorrading. We stappen af bij Café d' Oude Glorie. Hier staat nog 'schelle van de zeuge' of een 'stuute met kop' op de kaart. Je proeft letterlijk en figuurlijk de sfeer uit die goede oude

De Dappere Trappers op de kasseien van de Bergstraat © Rens Klaasse



Fietsen in de langzaam optrekkende nevel © De Dappere Trappers



tijd. Of dat zo goed is voor onze benen is de vraag maar we voelen ons vandaag echte Flandriens uit de oude doos. De boerenzonen uit deze regio die gingen koersen kregen het thuis zeker ook voorgeschoteld.

Even een kijkje op de piste

Even voorbij het Kerkplein in Rumbeke in de buurt van café Torentje, dat ook zijn naam niet heeft gestolen, leidt een routebord ons naar de wielerpiste Defraeye-Sercu. Deze velodroom werd in 1918 aangelegd achter het toenmalige Café des Sport van wielrenner Odier Defraeye, die in 1912 als eerste Belg de Ronde van Frankrijk won. Patrick Sercu maakte er als nieuweling in 1960 zijn debuut en leerde er het vak van pistier. De huidige, in 2011 aangelegde, piste heeft dezelfde afmetingen als de houten baan in het Gentse Kuipke. Het is zeker de moeite waard om er een

Een nieuwe routine met Concap!

Concap heeft een ruim aanbod aan producten om jouw prestaties naar een hoger niveau te tillen. Helaas weten sporters door de ruime keuze vaak niet welke producten best te gebruiken. We leggen het kort even uit.



Vanaf 2% vochtverlies is prestatieverlies al merkbaar. Vooral tijdens sporten is hydratatie cruciaal om je mineralen en vochtbalans op peil te houden.

Concap Isotonic is de ideale sportpartner. Hij is rijk aan mineralen en met een drievoudige koolhydraatbron volledig maagvriendelijk.

Hij biedt een constante aanvoer van vocht en energie die je prestaties op peil houdt.

Beschikbaar in 3 smaken.



De Concap Energy Bars op basis van havermout zijn de perfecte brandstof voor elke training. Dankzij de koolhydraten geniet je van een geleidelijke energieafgifte zonder de gevreesde suikercrash.

De unieke, zachte textuur zorgt ervoor dat de reep zelfs tijdens zware inspanningen makkelijk te eten is. Bovendien is er een ruim aanbod aan heerlijke smaken.

Kies voor een stabiele energiebron en ontdek jouw favoriete smaak.



Wanneer je tijdens een zware inspanning extra energie nodig hebt, is de **Concap Energy gel Peach** de ideale oplossing.

Dankzij de vloeibare 60ml-formule is deze gel direct drinkbaar, zonder dat je extra water nodig hebt.

De verfrissende perziksmak is licht en aangenaam, terwijl de snelle koolhydraten je direct van nieuwe energie voorzien.

Ook deze is uiterst maagvriendelijk en perfect om je energiepeil constant hoog te houden.

Heb je graag meer informatie over onze producten of de werking hiervan? Je kan alles terugvinden op onze website.





bezoek te brengen, wat overigens enkel mogelijk is met een gids.

Roeselaarse koersverhalen

Maar we mogen de wielersstad Roeselare uiteraard niet verlaten zonder ook van de plaatselijke wie-

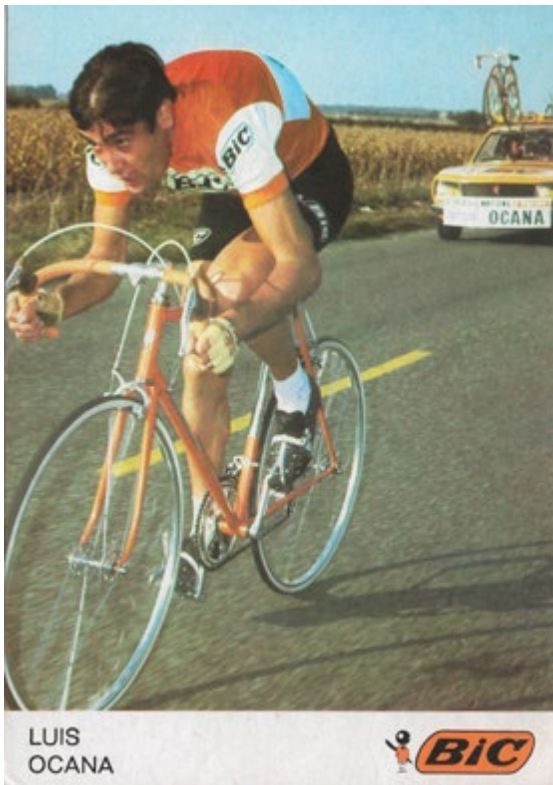
lergeschiedenis te hebben geproefd. Met nog eens 35 km van de Jempi Monsere- en de Wielersheldenroute hebben 'de Dappere, en nu vooral Dorstige, Trappers' er een mooie fietsdag van gemaakt. We sluiten daarom af met een gesmaakt bezoek aan de nieuwe belevingsbrasserie 'Het Foederhuis' van

brouwerij Rodenbach. Met 70 km op de teller en een gepersonaliseerde fles vloeibaar Roeselaars erfgoed gaan we voldaan huiswaarts.

Tekst: Rens Klaasse

Wielerploeg BIC 1967-1974

Tussen Manta Rota en Altura aan de Portugese Algarve kust ligt sinds enkele jaren dwars door de duinen een ruim drie kilometer lange houten voetgangerspromenade. Om de paar honderd meter is er een aftakking met aan het einde een bank van waar af je een prachtig uitzicht hebt over het strand en de zee. Een goede plek om te genieten van de zon. Hoewel de brug uitsluitend bestemd is voor wandelaars



wordt in de minder drukke wintermaanden oogluikend toegestaan dat ook fietsers er gebruik van maken. Terwijl wij op het bankje zitten zie ik in de verte een wielrenner aankomen met een oranje-witte wielertui met een korte zwarte tekst. Meteen herken ik de vermaarde BIC outfit. De renner (een wat oudere man) stopt praktisch naast ons en wanneer hij zich wat heeft uitgestrekt zeg ik tegen hem, wijzend naar zijn trui: Luis Ocaña. Enigszins verontwaardigd zegt hij met zijn vinger omhoog: Joaquim Agostinho. De man spreekt geen Engels en wij geen Portugees, dus aan die twee namen wordt weinig toegevoegd. Al snel stapt hij weer op. En dan realiseer ik me dat ik een foto van de goede man had moeten maken. Het lukt alsnog als hij wegrijdt. In zekere zin een gemiste kans. Toch is mijn nieuwsgierigheid gewekt en thuis ben ik toch maar eens even in de BIC geschiedenis gedoken. Terug kijken in het verleden kan ook geen kwaad.



Slechts acht jaar heeft deze Franse ploeg deel uitgemaakt van het peloton, maar het is wel een ploeg geweest die historie heeft geschreven en dat komt vooral door een aantal topcoureurs die in de herkenbare oranje/witte trui hebben gereden. Wat te denken van namen als Jacques Anquetil, Lucien Aimar, Joaquim Agostinho, Charly Grosskost, Arie den Hartog, Jan Janssen, Eric Leman, Luis Ocaña, René Pijnen, Rogier Rosiers, Edward Sels, Jean Stablinski.

Anquetil wint in de nadagen van zijn carrière het Critérium International (1967), Boucles de d'Aulne (1968) en de Ronde van het Baskenland (1969). Er worden drie klassiekers gewonnen: Arie den Hartog wint in 1967 de Amstel Gold Race, Roger Rosiers schrijft in 1971 Parijs-Roubaix op zijn naam en Eric Leman wint in 1972 de Ronde van Vlaanderen. De grote man is echter de Spanjaard Luis Ocaña (het is niet zo vreemd dat ik hem als eerste noemde toen ik de renner zag) met driemaal winst in het Critérium du Dauphiné (1970, 1972 en 1973). De Spanjaard wint ook in 1970 de Vuelta a España en de Tour de France in 1973. Natuurlijk is die Portugees niet helemaal vrij van enig chauvinisme wanneer hij Joaquim Agostinho noemt. Agostinho rijdt in 1976 en 1977 voor Bic en wint in 1976 in de Vuelta a España de 14 kilometer lange individuele tijdrit in Cartagena. Ondanks het feit dat Agostinho ook een groot renner was met tal van overwinningen en ereplaatsen, zal het in de wielwereld dus toch Ocaña blijven die het meest met de Bic trui zal geassocieerd blijven!

Tekst en beeld: Teus Korporaal

De Concap CX-Cup mag succesvol terugkijken op het eerste jaar

Al decennialang blijft het aantal grote crossen in België status-quo, terwijl het B-circuit al geruime tijd in vrije val is. Daarom werd het voorbije veldritseizoen de Concap CX-Cup boven het doopvont gehouden. De bedoeling was duidelijk: de neerwaartse trend stoppen én vooral de jeugd laten ontdekken dat er naast de grote A-crossen ook andere veldritten bestaan die zeker de moeite waard zijn. Het idee en het initiatief vond zijn oorsprong bij enkele organisatoren van een B-cross, in samenwerking met voormalige leden van De Moedige Veldrijder en de Vlaamse Cyclo-Crosscup. Samen werkten zij een reglement uit en staan zij in voor het opmaken van de klassemmenten.

De Concap CX-Cup heeft ondertussen zijn eerste seizoen erop zitten en wij vonden het tijd om even polshoogte te nemen en te kijken of alles mooi verlopen is. Dat met de Concap CX-Cup een uniek idee werkelijkheid kon worden in de wielwereld is mooi, maar voldeed de uitvoering van dit idee dan ook aan de verwachtingen?

We hadden een gesprek met Stijn Huys, één van de drij-

vende krachten achter het verhaal van de Concap CX-Cup. Stijn was zelf actief als veldrijder tussen 2004 en 2018 en hij werd in 2011 in Antwerpen Belgisch kampioen bij de elite zonder contract. Hij werd ook zes keer eindwinnaar van de "Moedige Veldrijder" wat dus de voorloper was van de Concap CX-Cup. Dat Stijn met al zijn ervaring in het B-veldritcircuit, dan ook de juiste man op de juiste plaats is, is meer dan een eufemistische stelling te noemen.



Stijn Huys in Oostmalle
© Marc Meeus



Stijn in Vorselaar
© Kurt Vermeerbergen/cyclingsite.be

Stijn is tevens vader van Lentel (15j) en Laurens Huys (13j) en ook zij hebben beiden de CX-microbe in het bloed zitten en zijn aangesloten bij Team Kempen, waar papa eveneens actief is als coach/veldrittrainer. Lentel wordt als hét opko-

mende Belgische veldrittalent gezien door vele kenners. Voor Cyclelive Magazine zijn het dan ook twee dikke vliegen in één klap om zodoende meer dan één mooi artikel in dit magazine te brengen.

Dag Stijn, vertel eens waarom de Concap CX-Cup in het leven werd geroepen?

Het idee om een vervolg van de moedige veldrijder op te richten kwam van enkele organisatoren. We

vonden dat het B-circuit nood had aan een klassement waar zowel de organisatoren als de renners beter van werden. De renners hebben een houvast nodig tijdens het seizoen en de organisatoren hadden meer zekerheid van voldoende deelnemers aan de start.

Voor de renners is het grote voordeel dat ze leren crossen waar het stap per stap begint. In een B-cross de eerste stappen zetten, groeien en na dien verder stappen zetten in het A-circuit. Maar dus eerst leren stappen vooraleer te lopen.

Hierbij geven we ook en vooral de jeugd de nodige kansen voor het aanleren van de verschillende aspecten in het veldrijden. In de Concap Cx-Cup zijn verschillende wedstrijden met uiteenlopende technische aspecten aanwezig. Modderige omlopen, omlopen in het bos, zand, technisch, snel... De renners worden beloond voor hun regelmaat aan alle wedstrijd met een mooie prijzenpot.

Bovendien willen we ook voorkomen dat renners die na de jeugdreksen niet doorstromen naar het profniveau, verdwijnen naar de nevenbonden of het veldrijden helemaal achter zich laten.

Is jouw ervaring in het B-veldrit circuit je drijfveer om de Concap CX-Cup te organiseren?

Uiteraard, zelf weet ik perfect wat een wedstrijd van de Concap CX-Cup te bieden heeft en wat een A-cross te bieden heeft.

Dit is de basis van het veldrijden en de opstap naar het professionele circuit

Een B-cross winnen en rijden kan meer voldoening geven dan elke week in een A-cross het moeilijk te hebben of halverwege het pak te rijden en misschien de wedstrijd niet uit te rijden.

En... win maar eens een B-cross! Zoals men wel eens zegt: velen voelen zich geroepen maar weinigen zijn uitverkoren!

Zijn er plannen voor uitbreiding in de toekomst?

Uitbreiding is geen must, we willen opnieuw een vast klassement worden in het B-circuit als de opvolger van de Moedige Veldrijder.

We willen vooral een stabiele organisatie zijn in de toekomst waar de renners op kunnen terugvallen met een zekerheid aan wedstrijden. Wanneer de organisatoren toetreden tot de Concap CX-Cup willen we ze de zekerheid bieden van een mooi deelnemersveld.

Even terugblikken op het eerste seizoen, wat kan er beter?

Het puntenklassement kan nog beter, momenteel moet je $\frac{3}{4}$ van de wedstrijden rijden om in aanmerking te komen van de prijzenpot. Maar er is soms iemand die een langdurige blessure heeft en dan net uit de boot valt. Aan de andere kant willen we de regelmatige renners absoluut belonen. Toch moeten we voor de pechvogels iets nieuw verzinnen zodat iedereen gelukkig is.

Hoe zie je het B-circuit ten opzichte van de A-crossen?

Het B-circuit is heel belangrijk in de opleiding van

De organisatoren van de veldrit in Gierle met van l.n.r. Stijn Huys, Thomas Verheyen en Freddy Huybrechts



renners. Momenteel willen renners te snel deelnemen aan een A-cross. Nieuwe renners moeten de knepen van het vak in een B-cross leren alvorens aan een A-cross deel te nemen. De vijver van het A-circuit moet gevoed worden door renners die in het B-circuit zijn opgegroeid, om dan later deel te nemen aan een A-cross. Als de B-crossen verdwijnen gaan er op termijn ook minder deelnemers zijn in een A-cross.

Palmares cyclocross Stijn Huys

- 2008 brons op BK Hofstade U23
- 2010 brons op BK Oostmalle Elite zc
- 2011 Belgisch kampioen Elite zc Antwerpen
- 6x winnaar "De Moedige Veldrijder" (elite zc)
- UCI zege in Villarcayo - Spanje

Daarom zeg ik het opnieuw: win maar eens een B-cross!

Hoeveel wedstrijden telt de Concap CX-Cup en wat is het prijzengeld?

De Concap Cup telt 13 wedstrijden voor masters, dames en elite 2. Voor nieuwelingen en junioren 15 wedstrijden.

De prijzenpot bedraagt €15.000.

Vanwaar komt het prijzengeld?

Dat hebben we vergaard via bijgedragen van de organisatoren en de sponsors nl. Concap, Keukens Van Riel, Kalas wielerkleding en Ridley bikes.

Het prijzengeld jaar na jaar minstens hetzelfde houden en indien mogelijk nog wat hoger kunnen zetten is natuurlijk ook een uitdaging. Dat zal elk jaar opnieuw een drijfveer zijn.

Bedankt Stijn voor deze mooie toelichting en we wensen je heel veel succes met het vervolg en de toekomst van dit zeer mooie project.

 Tekst: Patrick Van Gansen

Is Lentel Huys de opvolgster van Sanne Cant?

We weten het maar al te goed, met bovenstaande titel leggen we heel wat druk op een jong talent dat nog maar net komt piepen. We weten ook hoeveel jonge wielrenners ten onder zijn gegaan aan de status van 'nieuwe Eddy Merckx'... En net zoals België gedurende de voorbije 50 jaar op zoek was naar de nieuwe Merckx, zoeken we nu naar de nieuwe Sanne Cant. Deze laatste missie zal echter wel een stuk eenvoudiger zijn dan het vinden van een evenknie van de grootste wielrenner allertijden in dit kleine landje. Het is mede daarom dat we ons toch aan deze titel gewaagd hebben en we durven stellen dat de opvolgster van Sanne Cant misschien ook wel uit de Kempen zal komen. Haar naam? Lentel Huys!

Het puurste cyclocrossbloed stroomt door de aderen

Lentel Huys is de dochter van Stijn Huys – zie het voorgaande artikel in dit nummer van Cyclelive – en Lieselot Sels, de zuster van Loes Sels. Mama Lieselot en tante Loes zijn bovendien ook de nichten van Sanne Cant. Grootvader Rudy Sels werd dan ook nog eens Belgisch kampioen bij de Masters C in 2008

Lentel trekt nog eens even fel door tijdens de veldrit in Kerniel



in Hofstade. Een Belgisch kampioenschap dat toen wel een familie onderonsje leek, want naast de titel die Rudy Sels bij de masters veroverde werd Loes Sels toen Belgisch kampioen bij de vrouwen-elite en werd ook Sanne Cant - toen 17 lentes jong - Belgisch kampioen bij de meisjes-jeugd. Het pure en onvervalste cyclocrossbloed wordt dus zeer krachtig door de aderen gepompt en dat is voor ons nog een reden om de titel van dit artikel kracht bij te zetten. Ten huize Huys, zullen ze Lentel wel netjes met de voetjes op de grond houden en langs de andere kant met alle raad, kennis en passie omringen zodat ze zich volledig kan ontwikkelen tot een toprenster. We legden Lentel en papa Stijn dan ook enkele vragen voor zodat we al eventjes kennis kunnen maken met een puur talentje dat in volle ontwikkeling is.

Lentel hoeveel overwinningen heb je bij de nieuwelingen behaald en op hoeveel wedstrijden?

Ik behaalde 20 overwinningen van de 20 wedstrijden in 2025-2026 en 22 overwinningen in 22 wedstrijden in 2024-2025.

Stijn, is Lentel al serieus bezig met fysieke trainingen of is het eerder nog wat spelen?

Eerder speels, we proberen er al een goede structuur in te brengen met het oog vooral op later. Het niveau is nu al zeer goed met zo weinig mogelijk training. Met Team Kempen lukt dit heel goed qua structuur en training.

Lentel in Vilvoorde



Lentel als Belgisch kampioene op het podium in Gierle



Lentel wie is jouw trainer?

Dat is papa natuurlijk...

Stijn hoe zien die trainingen er dan uit? Doe je speciale individuele trainingen?

Er zijn niet echt individuele trainingen. Lentel traint elke week mee met de club. Op de weg is dat met de trainers van de club, voor de cross geef ik zelf de trainingen. Ik geef de trainingen aan meerdere renners samen. De focus wordt zeker niet op Lentel gelegd



tijdens de crosstrainingen maar verdeeld over al de renners van de club, zeker geen voorkeursbehandeling.

Lentel heb je al enige internationale competitie gehad? Heb je al tegen jouw Nederlandse leeftijdsgenoten gereden en hoe verliep dat?

Ja, ik ben twee keer in Nederland gaan rijden waaronder de Kleeberg cross en Heerde. Vorig seizoen heb ik in Valkenswaard, Mol en Meer tegen enkele buitenlandse meisjes gecrosst en telkens gewonnen.

Stijn had Lentel het WK juniorens al niet moeten meerijden? Dit had toch mogelijk geweest als de bondscoach haar had geselecteerd?

Neen, dat was niet nodig. Volgend jaar is ze toch junior en zal ze het WK



ABUS

RIDE ALL IN

AIRBREAKER 2.0

Made in Italy

abus.com



Lentel Huys in Kerniel

dan kunnen rijden als ze geselecteerd is. Er zijn nog genoeg jaren om het WK te rijden.

Is Lentel vooral technisch of fysiek sterk?

Ze is vooral op technisch vlak sterk en dat is een voordeel. Het fysieke volgt later wel.

Lentel, wat studeer je? En kan je dat goed combineren met het veldrijden?

Ik volg sportwetenschappen in Westmalle en dat is zeer goed te combineren met het fietsen.

Hoe zie je zelf jouw ontplooiing in de komende jaren en de balans tussen studie en sport?

Ik zou zeer graag wereldbeker wedstrijden kunnen rijden en eveneens mooie resultaten neerzetten in de grote wedstrijden. Ik zie mijn studies als heel belangrijk en de combinatie van studeren en fietsen zal dan ook centraal staan de volgende jaren.

Wie is jouw idool?

Mijn idool was Sanne Cant maar zij is gestopt en nu kijk ik wel op naar Lucinda Brand.

Stijn, vertel eens wat meer over Lentel...

Lentel is een verlegen meisje dat liever met de pedalen spreekt dan met woorden. Wat ik zelf wel heel speciaal vond dit seizoen was dat ze - op twee wedstrijden na - ook van alle dames wist te winnen en soms zelfs nog een grote voorsprong bij elkaar kon fietsen. Voor haar werd het een doel om zo snel mogelijk naar de leiding te fietsen, ook al starten de U17 een vijftien tot dertig seconden later. Een plannetje/doel dat ze zelf verzonnen had, maar wel mooi. In sommige wedstrijden was dit al na één ronde het geval. Zo deed ze dit in



Gierle en in Meer, na één ronde reed ze al aan de kop van het ganse pak.

Je verwacht dus zelf al een klein beetje dat ze echt naar de top zal doorstoten?

Of ze echt goed is zal ze volgend jaar zien wanneer ze het internationale deelnemersveld zal tegenkomen. Maar voorlopig nemen wij - net als zij - alles heel rustig op en houden we alles speels zonder al te grote verwachtingen.

Als trainer probeer ik zo lang mogelijk te wachten met echte schema's omdat het nu zo gemakkelijk gaat. Ik hoop en denk ook wel een beetje dat eens we met echte trainingsschema's beginnen er nog veel progressie mogelijk is. Maar of dat voldoende zal zijn voor de absolute top dat kan niemand voorspellen.

Geniet dan maar van elk moment en elke overwinning met de ganse familie. Wij van Cyclelive Magazine wensen Lentel een prachtige carrière en de familie ontelbare onvergetelijke sportmomenten toe!

▀ Tekst: Patrick Van Gansen

Foto's: Julien De Bock



Het BK Podium in Beringen met Lentel als Belgisch kampioene, Lotta Huybrechts tweede en Laurine Demeulemeester derde

BEN JIJ NOG STEEDS IN DE OMGEVING VAN JOUW KERKToren AAN HET FIETSEN?



Foto: P. Van Gansen

Eén van de doelen van Cyclelive Magazine is de lezers goesting geven om al fietsend zoveel mogelijk van deze wereld te zien en te beleven. Met de fiets kan je elk hoekje tot in detail verkennen terwijl je trainingen/toeristische tochten afwerkt volgens jouw niveau. Volgens ondergetekende is het verkennen van nieuwe wegen net zo gelukmakend en verslavend als het fietsen zelf.



Een **beetje** verder **weg** van huis gaan fietsen is **niet moeilijk** hoor!

En omdat 1+1 altijd al minstens twee is, is het dus ook dubbel zoveel plezier en genot. Als fietser zou je er dus maximaal op uit moeten trekken om te fietsen in die vele prachtige streken waar je nog niet gefietst hebt.



Foto: P. Van Gansen

“Ja, jij hebt goed praten”, hoorde ik wel eens tegen me zeggen. “Jij kan je motorhome instappen en vertrekken, maar daar hebben wij geen kapitaal/tijd voor hoor.”

Les excuses sont là pour s'en servir/de excuses zijn er om te gebruiken, dat moge duidelijk zijn. Velen willen wel, maar zijn bang om zich los te trekken van de dagelijkse/veilige gewoontes. Hoeveel hebben later geen spijt van wat ze NIET gedaan hebben?



Foto: P. Van Gansen

Foto: P. Van Gansen

Dat ik mijn camper in stap en telkens ergens anders ga fietsen is natuurlijk heerlijk. Dat ik ervoor gekozen heb om zowel kantoor, huis als auto te combineren in één camper en al de rest niet nodig te hebben, is een brutale keuze die niet iedereen zo maar wil/zal/kan maken. Maar dat er geen andere opties zouden zijn is zoals we in Antwerpen zeggen: 'ze-ver in pakskes'.



Heb je er al eens aan gedacht van je auto te verkopen en een kleine camper aan te schaffen?

Je auto heb je niet nodig als je een kleine camper hebt! Bekijk bijvoorbeeld de Citroën Holidays maar eens. Als je zo eentje hebt dan heb je meteen een 'twee in één'. Voor je dagelijks vervoer en werk gebruik je hem als wagen en op vrijdagavond hop je naar een idyllisch dorpje in de Ardennen of even over de grens in Nederland, Duitsland, Luxemburg of Frankrijk. Vrouw en kindjes gaan mee op ontdekkingsstocht en je hebt na elk weekend een nieuw verhaal te vertellen aan je collega's op het werk. En het hoeft niet duur te zijn, want de prijs valt echt reuze mee. Bovendien rijden de bestelwagens van tegenwoordig net zo geruisloos en comfortabel als een personenwagen. Dat die bestelwagens uitste-

kend geschikt zijn om een mooie kleine camper van te maken hebben meerdere automerken dan ook ontdekt. Als je zo eentje aanschaft heb je gewoon een volwaardige camper met een volledige merkengarantie.

Wij hebben een test gedaan met de Citroën Holidays Max en we vonden het een geweldige openbaring!

Neen, het is niet zoals in een grote motorhome waar je werkelijk in kan wonen. Het is echter wel een ongelooflijk comfortabel, wendbaar, snel, avontuurlijk en supertof concept, dat jonge koppeltjes en gezinnen, in een handomdraai van de wekelijks stress naar de rust en ontspanning van de onge-repte natuur brengt.

Wat is er zoal aan boord?

Twee bedden en slaapplaats voor vier personen, een keuken met een ijskast, opbergkasten, toilet, draaibare voorzetels, interieurventilatie en airconditioning, buitendouche, zonnepanelen, ruimte om je fietsen mee te nemen.

De excuses om een gewoon leven NIET om te bouwen naar een avontuurlijk leven, hangen als rijp fruit aan alle bomen. Je hoeft je excuses zelfs niet te plukken want ze liggen zelfs helemaal overrijp, verspreid op de grond en voor je voeten. Dus gebruik ze maar zoals je tot nu toe altijd deed en dan verandert er niets!

Of,... je kan misschien eens kijken of het anders kan! Gewoon eens een beetje onderzoek doen en naar



Foto: P. Van Gansen



De **excuses** om een gewoon leven **NIET** om te **bouwen** naar een avontuurlijk **leven** hangen als rijp fruit aan alle **bomen**

de prijs van de Citroen Holidays kijken. Je hebt een Holidays al vanaf €49.790. Bestaat er dan eigenlijk nog een geldig excuus om het niet te doen? Trek van dat bedrag het bedrag van je huidige wagen af en zie wat je nog moet opleggen om de luxe te hebben om op avontuur te trekken op elk vrij moment...Peanuts!

Of misschien ben jij wel die gast die zijn fiets op het dak van een Porsche ging zetten om elders te gaan fietsen en dat (bijna) nooit doet? Wel als



jij dat bent, dan zal je veel geld recupereren/sparen door de verkoop van je showauto - of het niet investeren in een nieuwe, maar wel in een Holidays. Geld gespaard, dat je dan kan gebruiken voor het maken van heel veel korte en langere trips - met tal van restaurantbezoekjes en nog veel meer andere heerlijke dingen.

Natuurlijk hoeft je het als lezer niet eens te zijn met deze stelling, maar als ik jullie allemaal heel even aan het denken heb kunnen zetten om het (fiets)-leven wat avontuurlijker aan te pakken, dan is mijn missie alvast geslaagd. Neem toch alvast maar eens een kijkje op: www.citroen.be/nl/wagens/holidays.html



En om jullie nog iets meer te laten nadenken hebben we deze tekst laten vergezellen door enkele foto's van plaatsjes waar je in max 2,5 uurtjes rijden arriveert - dus vrijdag avond ben je nog op je bestemming en je hebt een volledig weekend. Bewust hebben we geen inscripties in de foto's gezet, zodat jullie zelf maar uitzoeken waar de plaatjes genomen zijn en alvast inspiratie hebben om op ontdekking te trekken met fiets en camper.

T Tekst: Patrick Van Gansen



FELIX BRECHT
Heiken 66
2960 Brecht
T 03 660 26 00

FELIX HERENTALS
Hemeldonk 4
2200 Herentals
T 014 28 37 00

VAN GANSEN EKEREN
Leugenberg 105
2180 Ekeren
T 03 660 09 00

Langs de Leie



Routebordjes

In de zomer is het heerlijk fietsen langs het water. Daarvoor biedt de in Oost- en West-Vlaanderen gelegen rivier de Leie ontelbare mogelijkheden. Het op het water weerkaatsende zonlicht doet de bijnaam 'Golden river' alle eer aan. Wij verkenden de streek via twee bewegwijzerde routes: de Vlasleie fietsroute vanuit Sint-Eloois-Vijve en één van de Vive le Vélo routes vanuit Deinze. En je krijgt er als toetje ook nog een stuk Vlaamse wielergeschiedenis bij.

Vernieuwingen langs de oevers van de Leie

Het routebord van de 42 km lange Vlasleiefietsroute staat aan de rand van het vernieuwde Sint-Elooisplein in Sint-Eloois-Vijve. Het plein is een mooi voorbeeld van de grote vernieuwingslag die aan de Leieboorden aan de gang is. Oude industriële sites

worden er omgebouwd tot aangename verblijfsplekken aan het water. Ook de voorzieningen voor de fietser krijgen daarbij een upgrade. De ontwikkeling van de Seine-Scheldeverbinding, dat de waterwegen tussen de betreffende rivieren verbetert, is daarvoor een belangrijke aanjager.

Al bij de eerste pedaalslagen op het vernieuwde fietspad passeert een binnenvaartschip ons op de drukbevaren Leie. Wat opvalt is de enorme economische bedrijvigheid die zich langs de rivier heeft ontwikkeld. We rijden langs de recent vernieuwde Munkenbrug tussen Desselgem en Oigem en de prachtige nieuwe Vlasbrug voor fietsers en voetgangers. Die laatste slingert zich als een s van de ene naar de andere oever. De naam verwijst naar de vlasnijverheid, die de Leiestreek in de negentiende eeuw op de wereldkaart zette.



Wielsbeke, Oude Leiearm
© Jan D'hondt Atelijé D 2022



Vlasbrug



Nog een laagje extra



Toren St Salvator



Routebordje



Monument Stijn Devolder



Stijn Devolder anno 2025

De (ver)nieuw(d)e bruggen zorgen ervoor dat in de toekomst ook binnenschepen met drie lagen containers probleemloos onder de brug kunnen doorvaren. Dat zorgt voor minder drukte op de wegen en minder uitstoot.

Harelbeke, de stad van de E-3 Saxo Classic

Bij het binnenrijden van de start- en aankomstplaats van de jaarlijkse wielersklassieker die deel uitmaakt van de UCI World Tour, trekt de majestueuze Sint-Salvatorkerk uit 1770 met zijn imposante toren de aandacht. Vlak in de buurt, op de hoek van de Stationsstraat, vinden we de wat onopvallende ode van Wim Opbrouck aan de wielersklassieker. Het prachtig gerestaureerde, uit het eind van de 19e eeuw daterende, stationsgebouw is een pareltje.

Even in het spoor van een bekende Flandriën

Aan de rand van het Provinciaal Natuur- en Recreatiedomein De Gavers op de grens met Deerlijk zien we bij de opvallende fietsbrug Braamplukker een bordje van de fietsroute Stijn Devolder staan. De naam van de brug is een verwijzing naar de jongen die hier bij het oversteken op weg naar school verongelukte. We besluiten de fietsroute van 'Volderke', die deels samenloopt met onze route, even te volgen tot in Selewie (St-Lodewijk-Deerlijk). Daar heeft de gemeente immers haar ereburger en o.a. tweevoudig winnaar van de Ronde van Vlaanderen bij de kerk in de Kapelstraat geëerd met een standbeeld. Al een tijd geleden heeft Stijn zijn koersfiets ingeruild voor een tractor. Nu probeert zoon Jody in de voetsporen van zijn vader te treden.

Op naar het keerpunt

In De Gavers staat de Koutermolen, een houten graanmolen uit het einde van de 18de eeuw, die al aan zijn vierde leven toe is. Het kanaal Bossuit-Kortrijk, een getuige van het industriële verleden en transport in Kortrijk, brengt ons naar het keerpunt van onze route. Na de historische sluizen 10 en 11 met de prachtige sluiswachterwoning uit 1895 staan we weer terug aan oever van de Leie. De Broeltorens, de iconen van de stad Kortrijk, zijn de enige overblijfselen van de middeleeuwse stadsomwalling. De verlaagde Leieboorden zijn op een warme zomerdag de place to be. De Collegebrug voor fietsers- en voetgangers en de Groeningebrug kennen we allemaal uit het parcours van Exact Cross die hier jaarlijks verreden wordt. Wij steken de rivier over via de Ronde van Vlaanderenbrug die op 10 april 2007 werd geopend met de doortocht van de Ronde over de brug.



Koutermolen



Broeltorens



Plaquette in de Proosdijstraat



Balhoofdplaatje fietsen Marcel Kint

Velos in 'T Groot

Het fietspad langs de Leie verlaten we even om in de aangrenzende Proosdijstraat een kijkje te nemen bij het pand van de fietsfabriek van Marcel Kint. 'De Zwarte Arend' werd in 1938 wereldkampioen op de weg in het Nederlandse Valkenburg en heeft tijdens zijn loopbaan van 1935 t/m 1951 een indrukwekkende erelijst bij elkaar gefietst. Een plaquette van de stad en historisch bord van het bedrijf sieren de gevel. De fietsfabriek is een mooi startpunt voor de 30 km lange fietsroute Marcel Kint. Die brengt je tot in zijn geboorteplaats Zwevegem waar hij lang café Valkenburg had en de productie van fietskaders startte.

Verder fietsen langs de andere oever

In het park langs de waterkant ligt een wat groot uitgevallen vrouw heerlijk van het zonnetje te



genieten. De banmolens, twee voormalige watermolens die zijn omgebouwd tot lofts, is een zeer geslaagd voorbeeld van het hergebruik van een oud fabriekscomplex. De geschiedenis van deze molens gaat terug tot 1175. Ook de sluis van Harelbeke is helemaal vernieuwd in het kader van het netwerk Seine Schelde. Via een wenteltrap kan je op een hooggelegen platform de werking van de nieuwe sluizen bekijken. Ter hoogte van Bavikhove laten we de rivier weer voor even achter ons. De op een rotonde gelegen koperen brouwketel is daar in 2002 geplaatst op initiatief van Brouwerij Bavik.

Langs de restanten van de vlasteelt

Bavikhove en Ooigem waren echte vlassersdorpen. Die nijverheid heeft deze streek welvaart gebracht. We passeren een voormalige vlasroterij



De koperen brouwketel
in Bavikhove



De vernieuwde sluis bij Harelbeke

die een woonbestemming heeft gekregen. Iets verderop aan een oude Leiearm staat nog een vervallen exemplaar. Het 17e eeuwse kasteel van Ooigem, waarvan de geschiedenis teruggaat tot de 9e eeuw en het aangrenzende Munkenhof, dat ooit toebehoorde aan de Gentse Sint-Pietersabdij, kunnen we helaas alleen maar van een afstand bewonderen.

Verpozen aan de haven

Het clubhuis van de jachthaven van Ooigem Fleure De Lys is een uitgelezen plaats voor veel fietsers om even te verpozen. Het ligt vlakbij de sluisen in het kanaal Roeselare-Leie. Bij de voor Vlaanderen unieke drietrapssluis krijg je een goede indruk van hoe een 19de-eeuws kanaal eruit moet hebben gezien. Overigens zullen hier binnen afzienbare

termijn de werken starten voor de bouw van een derde sluis. Na een lus door Wielsbeke langs het neoclassicistisch kasteel "Ten Broucke", waarin het gemeentehuis is gevestigd, komen we bij de Sint-Bavokerk in Sint-Baafs-Vijve en het huis/museum van de Vlaamse schrijver-dichter en cultuurpromotor André Demedts. Via een bruggetje steken we de aangrenzende oude rivierarm

Tot woning omgevormde vlasroterij



Bij de jachthaven van Ooigem



'Deinze'



over en rijden we door naar toegangspoort tot de Oost-Vlaamse Leiestreek Deinze. Een stad met een rijke wielergeschiedenis.

De ketting even op een ander kransje leggen

Voor het vervolg van onze tocht kiezen we voor de 27 km lange rode Vive le Véloroute. Bij het Museum voor Deinze en de Leiestreek worden we al direct ondergedompeld in de regionale wielergeschiedenis. Bij het aan de Leie gelegen terras van het fietscafé Het Groot Verzet start de route. In het aangrenzende gemeentehuis is een vergaderzaal vernoemd naar Lucien Buysse die in 1926 de langste Tour de France uit de geschiedenis won.

Over veren en bruggen en langs kastelen

Na het buitenrijden van Deinze slaan we af naar Vosselareput waar in de natuurlijke omgeving van een oude Leiearm gezwommen kan worden. Met



Regionale wielergeschiedenis in Deinze



We love our velo Sint-Baafs-Vijve



Welke route zullen we nemen?



Handenarbeid Kabelveer Bathio

het kabelveer Bathio draaien we onszelf over. In Bachte-Maria-Lerne rijden we naar het in de renaissance herbouwde middeleeuwse kasteel van Ooidonk. De met kasseien geplaveide 800 m lange dreef naar het kasteel schudt ons duchtig door elkaar. Na wat kronkelen komen we uit bij Astene Sas. Het schipperscafeetje 'T Oude Sashuis bij de ophaalbrug, de laatste met de hand gedraaide brug van Vlaanderen, is voor veel fietsers een heerlijke rustplaats. Het landelijke Astene ligt als een lint langs de weg tussen Gent en Deinze.



Zicht op het centrum van Deinze



De ophaalbrug van Astene Sas



Muurschildering Rudy Dhaenens

Een Olympische klim

Langs het spoor, voorbij het station van Deinze, ligt de Jacques Rogge fietsbrug. Voor de in 2021 overleden oud IOC-voorzitter, en ereburger van de stad, moeten we even op de trappers gaan staan. In één van de tunneltjes onder het spoor in Petegem aan de Leie staan we plots oog in oog met Rudy Dhaenens, de in 1998 tragisch verongelukte wereldkampioen wielrennen van 1990.



Jacques Roggebrug



Afsluiten met een Buysse Bierke

Een extra rondje voor Lucien

Verderop steken we over naar de linkeroever van de Leie. Een prachtige schildering van Lucien Buysse siert de muur aan de zijkant van de naar hem genoemde spoor- en fietsersbrug. Via een nagenoeg volledige cirkel steken we de rivier weer terug over om langs de vernieuwde Markt weer terug te fietsen. En als slot kunnen we geen betere eer aan Lucien betonen dan door een Buysse Bierke te gaan drinken in zijn voormalige café Aubisque aan de Gaversesteenweg bij het station.



Lucien Buyssebrug



Café Aubisque

Info over de routes:

Vlasleie: www.visitwestvlaanderen.be/nl/vlasleiefietsroute

Stijn Devolder: www.deerlijk.be/sites/deerlijk/files/2023-04/22-112-stijn-devolder-fietsfolder-website.pdf

Marcel Kint: www.visitkortrijk.be/nl/media/5774/download?inline

Vive le Vélo Deinze: www.deinze.be/familieroute-27-km

█ Tekst en foto's (tenzij anders vermeld):

Rens Klaasse

De nieuwe Kia EV5.

De 100% elektrische familie-SUV.



Movement that inspires

De Kia EV5 combineert een gedurfd design, met comfort en geavanceerde technologie voor moderne gezinnen. Met een rijbereik tot 530 km en snelladen van 10 tot 80% in amper 30 minuten profiteer je van ultieme vrijheid, zonder compromissen. Je geniet van comfort en ontspanning tijdens elke rit, dankzij zijn ruime, moduleerbare interieur (met koffer van 566 liter en frunk van 44 liter), "Relaxation"-bestuurderszetel met massagefunctie, het driedubbele scherm én zijn rijhulpsystemen.

Ontdek hem bij je Kia-dealer of op kia.be

VAN GANSEN

EKEREN - ANTWERPEN

Leugenberg 105, 2180 Ekeren
T. 03 660 29 40

Noorderlaan 85, 2030 Antwerpen
T. 03 609 55 10

info@garagevangansen.be
garagevangansen.be

16,9 - 17,8 kWh/100 km • 0 g CO₂ /km (WLTP)

Contacteer je Kia-dealer voor alle informatie over de fiscaliteit van je voertuig.  GEEF VOORRANG AAN VEILIGHEID.

*7 jaar garantie of 150.000 km (wat het eerst wordt bereikt, zonder kilometerbeperking tijdens de eerste 3 jaren). **Het getoonde model is enkel illustratief.



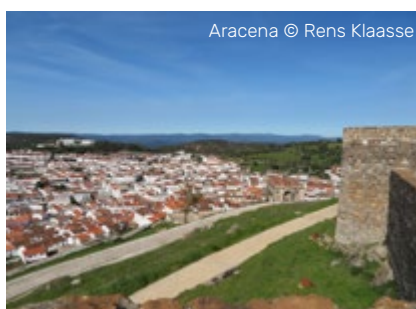
ANDALUSIË

een paradijs voor fietsers

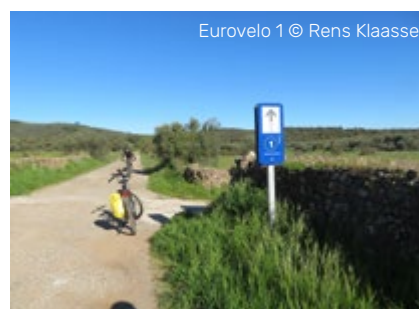
Velen van ons hebben ongetwijfeld wel al eens een bezoek gebracht aan Sevilla, de prachtige historische hoofdstad van deze meest zuidelijke regio van Spanje. Of zijn dat van plan. Om naast een paar dagen in de stad ook de omringende regio te leren kennen, kiezen wij ervoor om er ook met de fiets op uit te trekken. Met delen van de twee zeer afwisselende routes van het EuroVelo netwerk, de Atlantische Kustroute en de Mediterrane route, laten we de drukte van de stad achter ons.



Toren Kathedraal Sevilla
© Rens Klaasse



Aracena © Rens Klaasse



Eurovelo 1 © Rens Klaasse

De Atlantische Kustroute (Eurovelo 1)

Het kleine historische Aracena, zo'n 90 km ten noordwesten van Sevilla, ligt midden in het Parque Natural Sierra de Aracena y Picos de Aroche. Onder het hooggelegen middeleeuwse kasteel bevindt zich één van de meest spectaculaire grottenstelsels van Spanje. Het fietsvriendelijke en prachtig gerestaureerde nonnenklooster uit 1662 is voor en-

kele dagen onze uitvalsbasis. De witte dorpjes met de met kasseien geplaveide smalle straatjes en de grote weilanden met steen- gal- en kurkeiken, olijfgaarden en kastanjes zijn typisch voor deze regio.

Ooit de levensader van een bedrijvig netwerk

De oude bedding van de Minas de Cala-spoorlijn, die van 1905 tot 1955 in gebruik was, slingert zich vanaf

het vervallen stationsgebouw bij het dorpje Santa Olalla del Cala door het schilderachtige landschap van de Sierra de Aracena. Rechts van ons ligt een indrukwekkend kasteel. Tussen de gestapelde stenen muurtjes rijden we verder naar de ruïne van het station Cruce de Vías. Daar ruilen we de oude spoorweg in voor een onverharde weg door de weilanden van het natuurpark en komen we in de Sierra Morena, in het door Unesco tot biosfeer

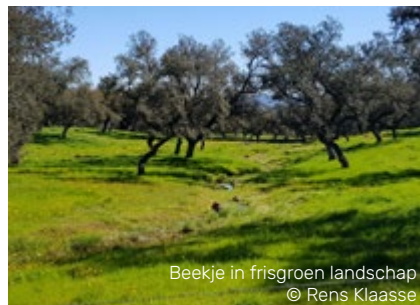
Vervallen stationsgebouw Santa Olalla del Cala
© Rens Klaasse



Kasteel Santa Olalla del Cala
© Rens Klaasse



Beekje in frisgroen landschap
© Rens Klaasse



De gapende diepe wonde van de Mina de Teuler
© Rens Klaasse



aangewezen reservaat. De regen heeft gezorgd voor een frisgroene omgeving met veel bloesems. Je hoort er de bijen zoemen en in een beekje het water naar beneden kletteren. In deze omgeving werden vroeger lood, zilver, kwik en vele andere metalen gedolven. Dat heeft gezorgd voor een ernstige aantasting van de natuur. Direct langs de route beneden ons ligt de gapende diepe wonde van de groeve van de Mina de Teuler. Die is al gesloten in 1982 maar slechts heel langzaam herovert de natuur het beschermde gebied.

Oog in oog met de bekendste varkens ter wereld

De Dehesa, een uniek mediterrane bosecosysteem, is alleen hier te vinden. In deze prachtige



De wereldberoemde Ibericovarkens
© Rens Klaasse



Jamones Eiriz © Rens Klaasse



Drogende hammen © Rens Klaasse



Rio Tinto © Rens Klaasse



Restanten mijnactiviteiten © Rens Klaasse



Enorme vrachtwagens in de open mijn © Rens Klaasse



Oude station Nerva © Rens Klaasse

natuur zijn de oh's en de ah's niet van de lucht. Het leven van de wereldberoemde Ibericovarkens is een feest. Ze kunnen op een grote oppervlakte vrij grazen, heel wat anders dan het leven in de ligboxen bij ons. Op hun menu staan de vruchten (bellota) van de verschillende soorten eeuwenoude eikenbomen in de weiden. Plots staan we oog in oog met een hele bende van de kleine zwartgrijze beesten.

Dorpjes in ruste

Ook in het vlakbij de grens met Extremadura gelegen plaatsje Cala staat een groot kasteel dat eens zorg moest dragen voor de verdediging. Een spoorwegkarretje herinnert aan het eens zo rijke mijnverleden. Tijdens de typisch Spaanse siesta is het dorpje volledig uitgestorven. Bij de sinds 2010 ver-

laten mijnen ziet het er nog uit alsof de activiteiten pas gisteren zijn gestopt. In het verderop gelegen piepkleine dorpje Corteconcepción ligt het uit 1842 daterende ambachtelijke hamverwerkende bedrijf Jamones Eiriz. Hier komen we alles te weten over de iconische Ibericoham en mogen natuurlijk ook proeven. Een familielid, dat een tijdje in Nederland heeft gewoond, doet haar best om ons in haar beste Nederlands te woord te staan. Een mooie afsluiter van onze eerste dag.

De hemel op aarde?

Ten zuiden van Aracena bij de Peña del Hierro wordt langs de rivier Rio Tinto, al duizenden jaren aan mijnbouw gedaan. Ook hier is de natuur er niet fraaier op geworden. Maar er wordt alles aan

gedaan om door nieuwe aanplant het landschap te herstellen. De geelrode kleur van de rivier ver-raadt niet veel goeds over de kwaliteit van het water. Omdat de extreme zure omgeving hier het dichtstbij die op Mars ligt doet de NASA hier ook experimenten. Bij het prachtig gerestaureerde station van Nerva uit 1904, waarin nu een restaurant is gevestigd, houden we halt voor onze lunch. Het bijbehorende hostel (A Hostel 84) is ideaal voor fietsers. Als de avond valt bedenken we ons dat het niet altijd de mooie natuur is die doet watertanden, ook het gevoel van terug in de tijd te gaan is meer dan boeiend.

De grootste open mijn ter wereld

Via het toeristische mijnstation, waar je kan in-



Als de avond valt
bedenken we ons dat
het niet altijd de mooie
natuur is die doet
watertanden, ook het
gevoel van terug in de
tijd te gaan is meer dan
boeiend

checken voor een 22 km lange rit over de oude mijnsporen, rijden we langs de restanten van de enorme ontginningen die hier vanaf 1873 tot in 2001 hebben plaatsgevonden. Een oude in Engeland gebouwde stoomloc siert de rotonde bij het dorp Minas de Rio Tinto. Na een stukje klimmen kijken we bij de mirador naar de in 2015 hervatte ontginning. Met kolossale vrachtwagens worden grote brokken rots afgevoerd voor verdere verwerking.

Restanten van de Britse aanwezigheid

Vanaf 1880 werd in Minas de Rio Tinto een aparte wijk in Victoriaanse stijl ge-



Toegang Engelse wijk © Rens Klaasse



Victoriaanse huizen
© Rens Klaasse



bouwd voor de Engelse ingenieurs en hun families, de Barrio Inglés. Ze wilden zich niet mengen met de plaatselijke bevolking en hun eigen levensstijl behouden. De voormalige Presbyteriaanse kerk is inmiddels prachtig gerestaureerd. De woning Casa 21 is ingericht als museum. Voor wie de sfeer van vroeger wil proeven zijn er ook twee mooie verblijfsaccommodaties. Maar het grootste deel van de wijk maakt jammer genoeg toch een wat vervallen indruk. Vlakbij ligt ook het in het oude Engelse hospitaal - dat dienst deed van 1873 tot 1954 - gevestigde museum dat de geschiedenis van de mijnbouw in deze regio vertelt.

Duizenden mijnwerkers kwamen hier in opstand tegen de lage lonen en de zware luchtvervuiling

De Engelse club in de Barrio Inglés zorgde aan het eind van de 19e eeuw voor de introductie van de typisch Engelse sporten op het Iberische schiereiland zoals o.a. voetbal, tennis, golf en polo. Waar een klein, bijna vergeten, dorpje groot in is. Hier groeide in 1888 een opstand uit tot het allereerste milieuprotest ter wereld. Duizenden mijnwerkers kwamen in opstand tegen de lage lonen en de aanhoudende zware luchtvervuiling. Van de belofte voor een beter bestaan hadden ze niets gemerkt. Het contrast tussen de Barrio Inglés en hun huisvesting was heel groot. Deze betoging, waarbij 13 doden vielen, leidde tot de oprichting van een ecologische beweging avant-la-lettre.



Door de moerassen © Rens Klaasse

Jouw Vakanties

Hotels | Regio's | Touren

roadbike-holidays.com



Endless.
Roads.



Na het binnenland ook de kust verkennen (EuroVelo 8)

Het 100 km ten zuiden van Sevilla gelegen Cádiz is de oudste stad van West-Europa. Bij het km 0 bord van deze route starten we onze tocht langs de kust richting San Fernando. Op het kilometers lange pad over houten vlonders door de duinen ligt soms zoveel zand dat we af en toe even moeten afstappen. In het uit moerasen bestaande landschap van het natuurpark Bahía de Cádiz stroomt het opkomende water met grote kracht binnen.

Kennismaken met de Flamenco

San Fernando is de geboorteplaats van één van de bekendste Spaanse Flamencozangers, El Camarón de la Isla. In dit deel van Spanje zit deze muziek en dans zo diep in de cultuur dat het de inwoners tot tranen toe beroerd. Bij het doorkruisen van het prachtige natuurpark kronkelen we met de Eurovelo over onverharde paden en splinternieuwe bruggen. Een man die schelpdieren zoekt is tot aan z'n knieën in de modder gezakt. Af en toe zien we ook dat hier nog aan zoutwinning wordt gedaan. De roze flamingo's speuren het ondiepe water af op zoek naar voedsel. Langs de Rio Iro rijden we Chiclana de la Frontera binnen. Daarna zoekt de route de kust weer op.



Op een zucht van het Afrikaanse continent

Op de gelijknamige kaap staat de indrukwekkende vuurtoren van Trafalger. De naam doet meteen denken aan de song van the Bee Gees. De in 1805 uitgevochten zeeslag tussen Engeland en Frankrijk betekende een belangrijke nederlaag voor Napoleon en zorgde voor de lange heerschappij van de Britten op de wereldzeeën. De grootste Engelse zeeheld, admiraal Nelson liet hierbij het leven. De route brengt ons verder in de richting van Tarifa en Gibraltar. De wegen gaan hier behoorlijk op en neer. Bij de Mirador Camarinal kan je de kust van Afrika met de witte stad Tanger bijna aanraken.

Het mooiste stukje van onze route

Hoog boven de Pinada Duna de Bolonia in het El Parque Natural del Estrecho hebben we een mooi uitzicht op een zandverstuiving van 30 m hoog en 200 m breed. We sluiten onze



De Pinada Duna de Bolonia met de Romeinse ruïnes © Rens Klaasse



tocht af bij de Romeinse ruïnes van Baelo Claudia uit 2e eeuw voor Christus, één van de belangrijkste en best bewaarde Romeinse archeologische vindplaatsen van Andalusië. De beschutte baai was een prima plek voor deze vissersplaats waar ook de bekende Romeinse vissaus Garum werd geproduceerd.

Conclusie

De beide routes van de Eurovelo in de omgeving van Sevilla hebben ons aangenaam verrast. Er wordt veel gedaan om het fietsen met o.a. vrij liggende fietspaden zo veilig en aangenaam mogelijk te maken. Na Sevilla hebben we genoten van het schitterend groene en stille Andalusische platteland, de prachtig gelegen oude stad Cádiz en de heuvelende route langs de Atlantische Oceaan en de Straat van Gibraltar met het zicht op Afrika. Dé ideale manier om het zuiden van Andalusië eens te verkennen.

 Tekst: Rens Klaasse

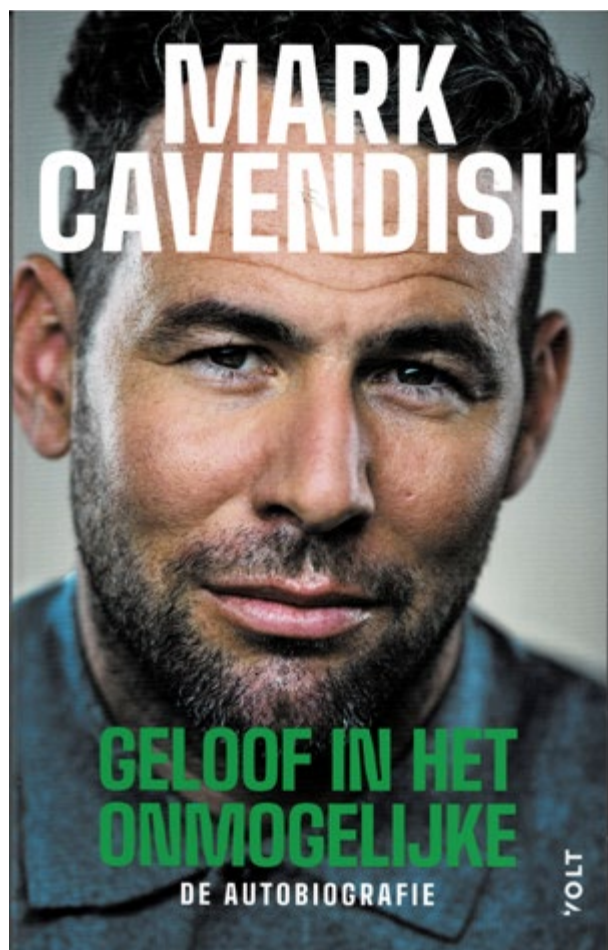
Geloof in het onmogelijke

Als houder van het record voor de meeste etappezeges (35) in de Tour de France is Sir Mark Cavendish een van de meest succesvolle sprinters die het wielrennen ooit heeft gekend. Daarmee heeft hij zeker zijn plaats in de geschiedenisboeken van het wielrennen verdiend. Na 18 profseizoenen is hij op 39-jarige leeftijd gestopt met 165 zeges achter zijn naam.. In alle drie de grote rondes won hij het puntenklassement en meerdere etappes. In 2011 werd hij in Kopenhagen wereldkampioen op de weg. Niet alleen op de weg maar ook op de baan stond Cav' zijn mannetje. Zo won hij o.a. in 2016 aan de zijde van Sir Bradley Wiggins de Zesdaagse van Gent.

Nu is de tijd aangebroken voor de zeer leeswaardige autobiografie 'Geloof in het onmogelijke' van deze sprintkoning, the Manx Missele. Naast alle successen waren er tijdens zijn loopbaan ook grote mentale uitdagingen. Hij was dikwijls het slachtoffer van zware valpartijen. Het terugkomen daarvan vergde heel veel opofferingen. Maar ook een virus en een depressie maakten het hem niet makkelijk. Telkens slaagde hij erin die problemen te overwinnen. In het boek is hij daar zeer openhartig over. Als wielervrienden zien we meestal alleen de mooie momenten maar hebben geen idee wat een renner daarvoor allemaal heeft moeten doorstaan.

Het boek, dat is verschenen bij uitgeverij Volt, is voor € 22,99 verkrijgbaar in de reguliere boekhandel en via de webshop van Singel Uitgeverijen: libris.nl/singeluitgeverijen/

Tekst: Rens Klaasse



Lucien 100

Dit jaar is het honderd jaar geleden dat Woutergem naar Lucien Buysse de langste Tour de France ooit won. Hoewel het niet gelukt is het eeuwfeest te vieren met de passage of een finish van een etappe van de Tour de France laat Deinze dit jubileum uiteraard niet ongemerkt voorbijgaan. Een greep uit de activiteiten.

In het Museum voor Deinze en de Leiestreek (mudel) is er tot 7 juni a.s. de tentoonstelling "GRINTA onze kampioenen". Op 1 mei a.s. wordt de fietsroute 'Op de fiets met Lucien' gelanceerd die Woutergem en andere koershotspots in de regio verbindt.



En tenslotte is er tijdens de Open Monumentendag op 13 september a.s. in Woutergem 'Fiets mee in het spoor van een Tourlegende!'. In het dorp zijn er nog sporen van Lucien tastbaar: van plekken die herinneren aan zijn leven (woonhuis) en uiteraard zijn laatste rustplaats. Er zijn dan wel geen bandensporen meer van hemzelf in het landschap, maar het verhaal van deze wielheld leeft er meer dan ooit.

Het volledige programma is te vinden op: www.deinze.be/lucien100

Tekst: Rens Klaasse



Onze routes

Le Sapey - 125
km

La Madeleine - 80
km

La Montvernier - 60
km

La Cyclorando (open
voor e-bikes) - 60 km

23^e Gran Fondo La Madeleine

Zondag 26 juli 2026



Inschrijvingen



CITROËN C3

VANAF

€16.140¹

OOK BESCHIKBAAR IN ELEKTRISCHE VERSIE



5,6L/100 KM · 126 G/KM (WLTP) CITROËN HERST VOOR TotalEnergies GEEF VOORRANG AAN VEILIGHEID.

Milieu-informatie (KB 19/03/2004): citroen.be

Het verbruik en de CO₂-uitstoot is bepaald volgens de World Harmonized Light Vehicle Test Procedure (WLTP) volgens de normen R (EC) Nr. 715/2007, R (EU) Nr. 2017/1155 en R (EU) Nr. 2017/1151. Contacteer uw concessiehouder voor alle informatie over de fiscaliteit van uw voertuig.

(1) Verkoopprijs incl. BTW bij aankoop van een C3 Turbo 100 pk Manual YOU zonder opties. Aanbod voorbehouden aan particulieren, geldig van 01/03/2026 tot 31/03/2026, in het Belgische netwerk van Citroën. (2) CITROËN CARE SPECIALE GARANTIE: een reguliere onderhoudsbeurt, zoals vermeld in het onderhoudsboekje, uitgevoerd in het deelnemende officiële Citroën-netwerk, geeft u gratis een speciale garantie op de motor en versnellingsbak. Een reguliere onderhoudsbeurt, zoals vermeld in het onderhoudsboekje, uitgevoerd in het deelnemende officiële Citroën-netwerk, geeft u gratis een speciale garantie op de motor, versnellingsbak en transmissie van verbrandings- en hybride auto's, en op de belangrijkste mechanische onderdelen van elektrische auto's. Deze is geldig tot de volgende reguliere onderhoudsbeurt, tot een maximum van 8 jaar (inclusief de 2 jaar fabrieksgarantie) of 160.000 km (afhankelijk van welke limiet het eerst wordt bereikt, met dien verstande dat de wettelijke garantie niet beperkt is tot deze voorwaarden), te rekenen vanaf de eerste registratie. Deze is niet van invloed op de commerciële fabrieksgarantie, die geldig is ongeacht waar de reguliere onderhoudsbeurt wordt uitgevoerd. Deze speciale garantie beperkt de rechten van de consument onder de wettelijke garantie niet. Voor inhoud, beperkingen en voorwaarden: zie algemene voorwaarden op citroen.be. Aanbieding geldig voor een nieuwe Citroën wagen aangekocht sinds 02/01/2025 in het Belgische Citroën-netwerk van officiële verkooppunten en ingeschreven in België. Niet inwisselbaar voor een gelijkwaardig voordeel. Foto's ter illustratie en niet contractueel bindend, onder voorbehoud van type- en/of afmetingen. Alle aanbiedingen zijn incl. BTW, bevatten de milieubijdrage en zijn voorbehouden voor particulieren, geldig van 01/01/2026 t.e.m. 31/03/2026, in één van de officiële verkooppunten in België. Verantwoordelijke uitgever: Laurent Barria - Stellantis Belux NV - Bourgetlaan 20B - 1130 Brussel - BCE 0403.661107 - IBAN: DE 645121069901600000009 - Tel.: +32 2 206 68 00.

TOT
8
JAAR
**CITROËN
CARE
GARANTIE**

Zonder invloed op de wettelijke
fabrieksgarantie van 2 jaar



CITROËN

FELIX
BRECHT

Felix Brecht
Heiken 66,
Brecht 2960
T 03 660 26 00

FELIX
HERENTALS

Felix Herentals
Hemeldonk 4,
Herentals 2200
T 014 28 37 00

VAN GANSEN
EKEREN

Van Gansen
Leugenberg 105,
2180 Ekeren
T 03 660 09 00

DE MAGIE VAN MATHIEU

Wereldtitels, wielerveden en de Nederlandse successen in het veldrijden

Het veldritseizoen 2025-2026 zit er weer op. Mathieu van der Poel en Lucinda Brand hebben de Nederlandse hegemonie wederom bevestigd. Vooral bij de dames werd Nederland regelmatig verend met een volledig rood-wit-blauwe podium. Maar dit boek gaat met name over de hoogtepunten in de geschiedenis van het Nederlandse veldrijden. Auteur Roy Schriemer maakt een uitgebreide analyse van de successen van Mathieu van der Poel, maar ook van zijn verloren WK's en een verklaring voor zijn dominantie door kenners. Lars Boom bekend dat hij langer veldrijder had willen zijn, Hennie Stamsnijder vertelt over zijn blijvende liefde voor de cross, Richard Groenendaal analyseert hoe hij wereldkampioen werd in eigen dorp en Daphny van den Brand kijkt met enige jaloezie naar de aandacht en de vergoedingen die de vrouwen tegenwoordig krijgen.

Maar er is ook aandacht voor het nieuwe talent in het spoor van Mathieu: Tibor del Grosso. Voor wie zijn hart aan het veldrijden heeft verpand geeft dit boek een uniek overzicht van alle Nederlandse wereldkampioenen, spectaculaire wedstrijden en historische WK's op Nederlandse bodem.

De 205 pagina's dikke paperback met fullcolor fotokatern is voor € 22,50 verkrijgbaar bij de uitgever via edicola.nl en in de reguliere boekhandel.

Tekst; Rens Klaasse

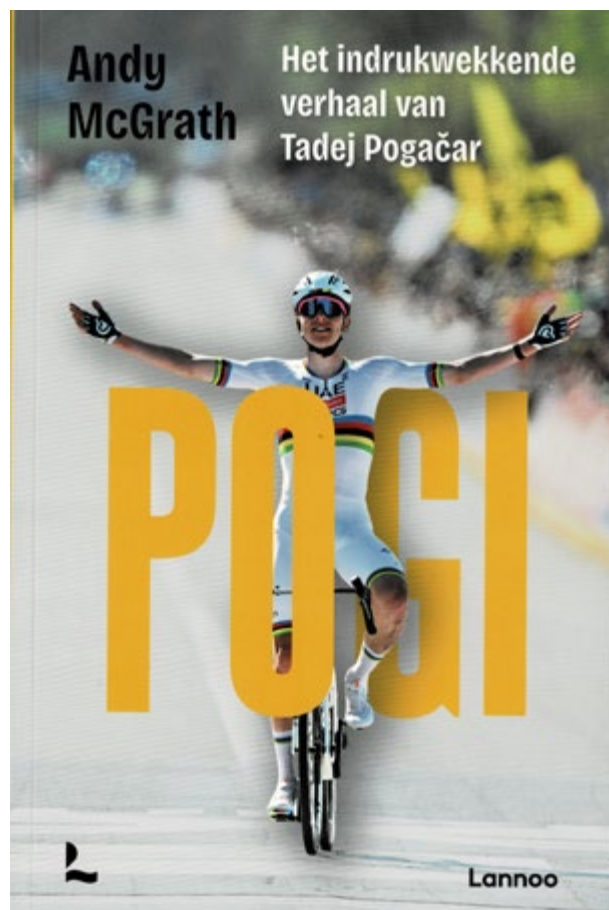


POGI. Het indrukwekkende verhaal van Tadej Pogačar.

Dat de Sloveense renner Tadej Pogačar een fenomeen is hebben we de afgelopen jaren mogen ervaren. De manier waarmee hij de wedstrijden, zowel klassiekers, grote rondes als kampioenschappen, naar zijn hand zet is ronduit indrukwekkend. Voor de Britse journalist Andy McGrath aanleiding om een diepgravende biografie te schrijven over deze geboren winnaar en uiterst sympathieke en populaire renner. Van zijn boek Unstoppable is inmiddels de Nederlandse vertaling verschenen. Voor die biografie had hij tal van gesprekken met Pogačar, zijn entourage en een aantal grote wielerkampioenen.

Het begon voor Pogi als prof allemaal in het zuiden van Portugal met de Ronde van de Algarve in 2019. Maar het einde van zijn schitterende carrière lijkt nog lang niet in zicht te zijn. Uiteraard passeren alle successen de revue maar ook zijn jeugd in zijn thuisdorp Komenda en zijn tijd als junior en belofte krijgen ruimschoots de aandacht. Zo krijg je een mooi beeld van hoe een eenvoudige jongen van het Sloveense platteland zich ontwikkeld heeft tot dé topper van het internationale wielrennen. Naar verwachting is deze biografie slechts een tussentijdse balans en zal Tadej ons nog veel mooie wielermomenten doen beleven. Het 294 pagina's dikke boek kost € 25,99 en is verkrijgbaar bij de uitgever via www.lannoo.be/nl/pogi en in de reguliere boekhandel.

Tekst: Rens Klaasse

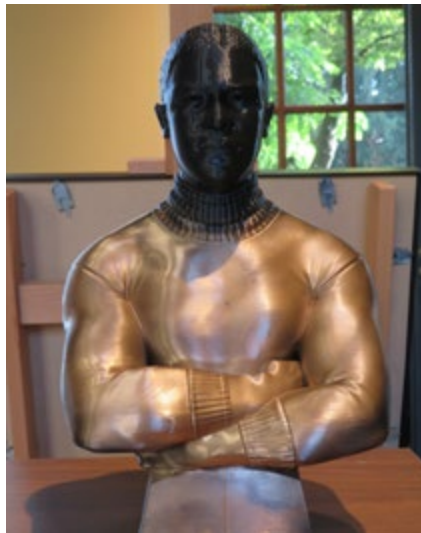
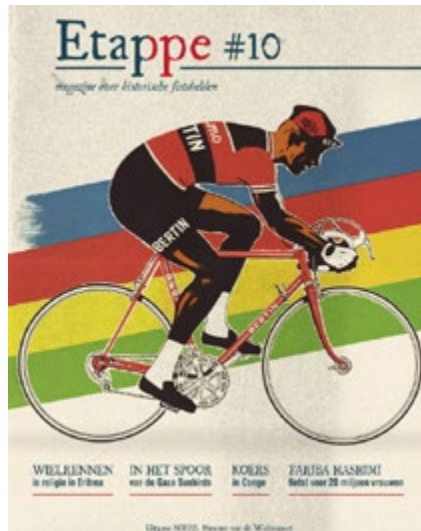


Expo Wereldwijd wielrennen in KOERS

Het WK in Rwanda eind september 2025 was het eerste voor de profs op Afrikaanse bodem. KOERS museum van de wielersport in Roeselare zag deze primeur als een unieke kans om rond het thema wereldwijd wielrennen een prachtige tentoonstelling op te zetten. Tegelijkertijd werd ook de tiende editie van het magazine Etappe gewijd aan dit thema met verhalen uit alle hoeken van de wereld. Je leert er over koersen in Mongolië, Congo en Argentinië tot intrigerende verhalen uit Afghanistan, Amerika en Zwitserland. Er is o.a. aandacht voor wielhelden uit het begin van de vorige eeuw zoals de Amerikaan Major Taylor. Maar ook het WK voor junioren in 1986 in het Marokkaanse Casablanca komt aan bod. Onze landgenoten Bart Leysen (op de weg) en Roxan Vande Velde (op de wielervedstrijd) wonnen daar een bronzen medaille. De in ons land woonachtige Renato Hofmeister, de eerste Chileen op de erelijst van Parijs-Roubaix vertelt zijn verhaal evenals de Pool Waldemar Stepniowski die met twee landgenoten een wielervedstrijd in Oostenrijk gebruikte als vlucht naar de vrijheid.

De tentoonstelling is nog te zien tot eind augustus a.s. in het museum waar ook het magazine Etappe te verkrijgen is.

Tekst: Rens Klaasse



Uitdagend fietsen door Vlaams-Brabant

Visit Vlaams-Brabant verwent de fietser met maar liefst vier sportieve routes op de weg van 450 km en 600 km aan gravelroutes. Bij de routes



op de weg volg je de wegen waar Eddy Merckx, Sven Nys en Remco Evenepoel hun eerste fietsservaring opdeden en hun trainingsritten reden. Maar je kan ook je eigen wielersportieve rijden over de wegen van de Brabantse Pijl. Tijdens het WK Gravelen in 2024 heeft iedereen kunnen zien dat Vlaams-Brabant met zijn glooiende landschap ook beschikt over uitdagende gravelwegen. Er zijn maar liefst zes verschillende routes beschikbaar waaronder de WK Gravelroute en de uitdagende wegen uit de wedstrijd Dwars door het Hageland. Onderweg kom je langs de mooiste plekken van de streek en kan je genieten van de 10 muurschilderingen waarmee de liefde voor de koers vereeuwigd is. Een unieke gelegenheid voor een schitterende herinneringsfoto. Van de routes is een compact foldertje op zakformaat beschikbaar waarmee je met de QR-code de routes kan downloaden.



Alle benodigde info vind je op: www.visitvlaams-brabant.be/fietsen/vind-een-fietsroute

Tekst: Rens Klaasse

VEILIG GRAVELEN MET DE TAIPAN

Gravelen is meer dan gewoon fietsen - het is een gevoel van absolute vrijheid. Geen regels, geen limieten, geen "je moet". Alleen jij, je fiets en de natuur. Maar het is wel belangrijk dat je aan je veiligheid blijft denken, want een ongeluk is snel gebeurd. Daarom ontwikkelde ABUS de Taipan met een rits van eindeloze mogelijkheden. De Taipan combineert de voordelen van de ABUS Race-helmen met de eisen van de specifieke gravel-lifestyle. De helm wordt in twee versies aangeboden. De LED-versie heeft een oplaadbaar achterlicht.



Vrijheid begint waar het asfalt eindigt

De gravel fiets opstappen is als het dagelijkse leven achter je laten en op avontuur trekken. Of het nu gaat om een rit bij zonsopgang of een sessie na het werk - het gevoel om er zomaar op uit te trekken is onbetaalbaar. Zeggen dat een praktische en veilige helm bij de uitrusting hoort is als een open deur intrappen. Daarom is er de Taipan die je maximale flexibiliteit biedt, dankzij de brillenhouder, het magnetische, oplaadbare achterlicht en de wasbare padding.

Technische gegevens

- **Onderrandbescherming:** Buitenschaal van polycarbonaat (PC) bedekt de onderrand van de helm en beschermt tegen krassen, stoten en tekenen van slijtage
- **Vlechtopening:** dankzij de uitsparing in het in hoogte verstelbare verstelsysteem is de helm ook geschikt voor lange kapsels zoals paardenstaarten, knotten of vlechten
- **Brillenhouder voorop:** gedefinieerde uitsparing aan de voorkant van de helm om de bril tijdens het rijden in een veilige en aerodynamische positie vast te houden
- **Acti Cage™:** maakt grotere ventilatieopeningen mogelijk met hoge stabiliteit dankzij een ingeschuimde structurele versterking van kunststof



- **Reflecterende sticker:** voor betere zichtbaarheid in het donker
- **Koelsysteem via de luchtstroom:** de ventilatieopeningen zijn via kanalen aan de binnenkant met elkaar verbonden om binnenkomende lucht wordt door de helm geleid om zo voor maximale luchtkoeling en een aangename hoofdtemperatuur te zorgen
- **Oplaadbaar, magnetisch achterlicht:** wordt met magneten aan de achterkant van de helm bevestigd en zorgt voor betere zichtbaarheid - kan worden opgeladen met USB-C-laadkabel
- **IP44:** Beschermingsklasse die bescherming certificeert tegen vaste vreemde voorwerpen groter dan 1 mm
- **Vier verschillende lichtstanden (achterlicht):** Steady, Power, Pulse en Flash selecteerbaar - geschikt voor alle licht- en weersomstandigheden
- **Looptijd per modus in uren (min.):** afhankelijk van de weersomstandigheden en de aard van het gebruik bedraagt de gebruiksduur van de lamp ten minste 4,3 uur in de Power-modus en ten minste 35 uur in de Flash-modus
- **Duur batterijlaadtijd (licht):** de laadtijd totdat de batterij volledig is opgeladen bedraagt 1,5 uur
- **Flow Straps™:** aerodynamische bandjes voor een lage luchtweerstand, minder geluid in de oren en hoog draagcomfort

- **Kliksluiting:** voor een veilig en praktisch gebruik zijn de bandjes voorzien van een klassieke insteeksluiting (driepuntsverbinding) voor het openen en sluiten
- **In-mold proces:** Productieproces waarbij het binnenste dempingsmateriaal van geëxpandeerd polystyreen (EPS) direct in de buitenschale van polycarbonaat (PC) wordt geschuimd - dit creëert een duurzame en robuuste verbinding
- **Lichtgewichthelm** van slechts 275 gram
- **Made in Italy**

Adviesprijzen:

Taipan: 199.95€ / Taipan LED: 229.95€



Voor meer info:

www.abus.com/be_nl/Assortiment/Fietshelmen/Nieuwigheden/Taipan



BEVEILIG JE ACCESSOIRES MET DE TRAVELGUARD 70



Je wil met de fiets even de stad in met trekken om iets te gaan drinken, eten, shoppen, je gaat op een bikepacking tocht of gewoon eventjes de natuur in waar je ook van wat uitzichten wil genieten terwijl je jouw fiets, je helm en andere accessoires eventjes alleen laat...Maar hoe beveilig je dan die accessoires die je niet met het fietsslot kan vastleggen?

De oplossing is de Combiflex TravelGuard 70

De Combiflex TravelGuard 70 van Abus is een ultralichte veiligheidsupgrade voor vele gelegenheden. Met een vergrendelingsomtrek tot 72 cm en een robuuste stalen kern kun je helmen, bagage, kinderwagens of sportuitrusting beschermen tegen gelegenhedsvandalen.

- **Net zo eenvoudig als een kabelbinder, maar veiliger:** de geïntegreerde veiligheidsknop voorkomt per ongeluk aanspannen of beknellingen - gewoon ingedrukt houden om de lus passend te verstellen. Met de 3-cijferige cijfercode kun je je eigendom sleutelloos beveiligen. Dit compacte en lichte slot past in elke tas - en is altijd klaar voor gebruik.
- **Compact ontwerp:** met slechts 106 gram is het 4 mm dikke en 76 cm lange speciale slot zeer licht en gemakkelijk op te bergen - of het nu in een vest- of jaszak, een rugzak of handtas zit
- **Praktisch en flexibel:** functioneert net zo eenvoudig als een kabelbinder en biedt veel speelruimte bij het vastzetten van uw eigendommen met een sluitomtrek tot 72 cm
- **Soort vergrendeling:** 3-cijferig cijfercode-cilinderslot met 1.000 mogelijke codecombinaties
- **Release-knop:** Veiligheidsknop om per ongeluk aantrekken of beknellingen te verhinderen - houd de knop ingedrukt om de lus strakker of losser te zetten
- **Robuust en weerbestendig:** roestvrije kabelbeveiliging met extra solide stalen kern
- **Ontziet de lak:** de stalen kern is voorzien van een hoes ter bescherming tegen krassen

Adviesprijzen:

Travelguard: 29.95€ / Travelguard 70: 34.95€



Voor meer info:

www.abus.com/be_nl/Assortiment/Fietssloten/Speciale-sloten/Combiflex-TravelGuard-70

NIEUW IN HET CONCAP ASSORTIMENT

Concap voegt twee nieuwkomers toe aan het al zeer uitgebreide assortiment van prestatie bevorderende natuurproducten. Het betreft de Concap Boost 4-A en de Concap Boost 4-O. De beide Concap Boost producten, zijn fijn getuned om de verschillende bloedgroepen nog beter te ondersteunen voor hogere prestaties.

CONCAP BOOST 4-A

Dit supplement heeft een volledig nieuwe formule om de bloedgroepen A, B en AB te ondersteunen voor meer energie en uithoudingsvermogen. Guarana en Cordyceps sinensis vormen de basis van dit supplement dat natuurlijke en pure cafeïne bevat.

- Bloedgroep A, B en AB
- Voor meer energie en uithoudingsvermogen
- Werkt voor mentale focus
- Guarana en Cordyceps sinensis
- Bevat natuurlijke en pure cafeïne
- Ook voor ondersteuning bij fysiek zwaar werk of een uitdagende job/studie

Adviesprijs: €35,90 (voor 90 capsules = 0.40 euro per dag)



CONCAP BOOST 4-O

Ook dit supplement heeft een volledig nieuwe formule, maar is ontwikkeld om de bloedgroep O te ondersteunen voor meer energie en uithoudingsvermogen. Hier vormen Guarana, Siberische ginseng en Rozenwortel de basis. Door de uitgebreide testen op de verschillende bloedgroepen die Concap al gedurende meer dan 15 jaar uitvoert, ontstond deze nieuwe hoogwaardige ondersteuning voor de O-bloedgroep. Een mooie aanvulling op het assortiment van Concap.

- Bloedgroep O
- Voor meer uithouding en energie
- Werkt voor mentale focus
- Guarana, Siberische ginseng en Rozenwortel
- Bevat natuurlijke cafeïne
- Ondersteunt ook fysiek zwaar werk of een uitdagende job/studie

Adviesprijs: €35,90 (voor 90 capsules = 0.40 euro per dag)



Voor meer info:

info@concap.be | www.concap.be



Think ahead. Ride in front.

ZANNATA

Reloaded... 2WIN



Discover more at zannata.be

FRANS BASKENLAND IS HAAR “RODE DUIVEL” NOG LANG NIET VERGETEN

Een etappe in de Tour de France winnen in je eigen regio. Voor veel renners een absoluut hoogtepunt in hun carrière. Zo ook voor de Bask Marcel Queheille die op 3 juli 1959 de 207 km lange 9e etappe tussen Bordeaux en Bayonne won. Dat na een solo-ontsnapping vanaf de

Côte d'Urt, op ongeveer twintig kilometer van de meet bij het binnenrijden van het Baskenland. De finish lag in de in 2003 gesloopte wielbaan van Saint-Léon waar 20.000! wielers zich hadden verzameld. Die dag kreeg hij ook de prijs van de strijdlust. Meer dan 65 jaar

na dato is de in 2021 overleden Marcel zeker nog niet vergeten in het uiterste zuidwesten van Frankrijk.

Voor de beelden van deze etappe zie www.ina.fr/ina-eclair-actu/video/caf97501622/tour-de-france-9eme-etappe-bordeaux-bayonne



Een etappezege in eigen regio
Foto:verzameling Henri Breuillé



De rode baret Foto: Rens Klaasse

Een korte voorgeschiedenis

Hij werd in 1930 geboren in het in de Frans-Baskische provincie Soule gelegen kleine boerendorpje Sauguis-Saint-Étienne vlakbij Mauléon-Licharre. Pas op zijn 27ste werd hij prof en bleef dat 8 jaar tot in 1963. Hij nam vier keer deel aan de Tour de France en reed deze ook allemaal uit. Beste Resultaat 21ste in 1961. De bijnaam “de Rode Duivel” kreeg hij vanwege zijn rode trui van de Sport Athlétique Mauléonnais, een omnisportvereniging die ook een fietsafdeling heeft. Zijn bijnaam deed hij eer aan door altijd een rode baret te dragen.

Le Petit musée des Cycles in Cambo-les-Bains

Het museum heeft ook een geschiedenis die eraan vooraf ging. Vader André Breuillé startte in 1948 aan

de prachtig gelegen Place de l'Eglise een fietsenzaak. Hij had een passie voor fietsen en het verzamelen van items van het wielrennen. Toen zijn zoon Henri de zaak in 1981 van hem overnam zette hij de weg voort die zijn vader was ingeslagen. In de loop der jaren heeft hij een ongelooflijke collectie truien, fietsen en dergelijke verzameld. Een levende getuigenis van meer dan anderhalve eeuw fietsgeschiedenis. Toen hij met pensioen ging maakte hij van de fietsenzaak een museum.

Ook een plaats voor zijn vriend Marcel

Al meer dan 50 jaar wordt in Frans-Baskenland 'l'Essor Basque georganiseerd, een wedstrijd voor amateurs waar heel wat latere profs hun neus aan

het venster hebben gestoken. Door die wedstrijd is Henri in contact gekomen met Marcel Queheille en zijn ze vrienden voor het leven geworden. Hij heeft uiteraard een prominente plaats in het kleine mu-

seumpje gekregen. Er hangen o.a. enkele shirts, de koffer en het rugnummer van zijn eerste deelname

Le Petit Musée des **AetH BREUILLÉ** Cycles Cambo les Bains



Henri Breuillé Foto: Rens Klaasse



Het hoekje in
het museum voor Marcel
Foto: Rens Klaasse

aan de Tour de France in 1957, een bidon uit de etappe die hij won, de sjerp die hij in de 17e etappe in 1961 kreeg als winnaar van de prijs van de strijdlust en natuurlijk de nodige foto's. Zijn kenmerkende rode txapela, het symbool van de identiteit van de Basken, ontbreekt uiteraard niet.

Op zoek naar de sporen van Marcel

Het prachtige typisch Baskische dorpje Espelette, bekend van de rode pepers, was in 2018 in de Tour de France finishplaats van de door Tom Dumoulin gewonnen tijdrit. Voorafgaand aan die etappe werd bij het binnenkomen van het dorpje op een elektriciteitscabine in de Rue Principale een foto van Marcel onthuld. In zijn geboorteplaats Sauguis is een vlakbij de kerk gelegen straat na zijn overlijden naar hem vernoemd. Ook Mauléon-Licharre heeft hem geëerd. Naast het imposante gebouw van het Office de Tourisme ligt een impasse (een doodlopend straatje) met zijn naam. Jammer is dat er bij de naambordjes op geen enkele manier wordt verwezen naar de carrière van Queheille als wielrenner.

La Marcel Queheille

Vanaf 2014 wordt jaarlijks vanuit Mauléon-Licharre op een heuvelachtig parcours in het hart van het Baskenland de naar Marcel genoemde cyclosportive verreden. Er kon in 2025 gekozen worden uit een afstand van 55 km met 500 hm of 133 km met 2331 hm met daarin de cols de Osquich, Gamia, Burdin-Gurutcheta, Iraty en La Serre. Een waardig eerbetoon in de achtertuin van een renner die in zijn regio wielergeschiedenis heeft geschreven.



Marcel in Espelette
met Miguel Induráin
Foto: Henri Breuillé



Straatnaam in
Mauléon-Licharre
Foto: Henri Breuillé



Straatnaam in Sauguis
Foto: Rens Klaasse

Samedi 16 Août 2025

La MARCEL QUEHEILLE

1 Parcours cyclotouriste de 55 km dénivelé 500m
1 Parcours cyclotouriste de 133 km dénivelé 2331m

DEPART / ARRIVÉE
Mauléon-Licharre
Pays Basque
Pyrénées Atlantiques (64)

Renseignements
et inscriptions

Alkar

BÂTIMENTS COMMERCIAUX / BÂTIMENTS PUBLICS ET DE SERVICES
BÂTIMENTS INDUSTRIELS ET ARTISANALX / BÂTIMENTS AGRICOLES
OSSATURE MÉTALLIQUE - COUVERTURE
BARDAGE - ISOLATION - SERRURERIE

S.A. Mauléon Cyclisme
10 rue Jean Baptiste Heugas
64130 Mauléon Licharre
Tél : 05 23 13 68 72
sancyclisme@gmail.com

Alle info is te vinden op <https://pyreneeschrono.fr/evnement/la-marcel-queheille/>

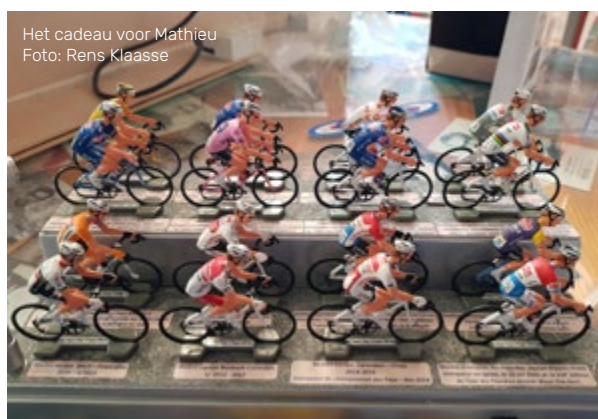


Een memorabele verjaardag

Marcel Queheille was in 1960 ploeggenoot van Raymond Poulidor bij Mercier BP-Hutchinson. Die was in 2018 drie dagen in Frans-Basken-



Verjaardag Poulidor in het museum in 2018 Foto: Marc Mittoux



Het cadeau voor Mathieu
Foto: Rens Klaasse

10TH KRONPLATZKING MTB MARATHON

WHO WILL BE THE 10TH KRONPLATZ KING?

KRONPLATZKING MTB MARATHON

11-07-2026

KRONPLATZ - PLAN DE CORONES

Iscrizioni/Anmeldungen/registrations
WWW.KRONPLATZKING.COM

10 YEARS

KRONPLATZ PLAN DE CORONES



Een felicitatie waard Foto: Rens Klaasse

land ter voorbereiding van de etappes van de Tour de France van het jaar daarop. Bij die gelegenheid vierde hij met Marcel en zijn oud-collega's Robert Cazala en André Darrigade zijn 82ste verjaardag bij Henri in het museum. Daardoor heeft Henri ook een zwak voor de kleinzoon van Raymond, Mathieu van der Poel. Voor hem heeft hij een mooie herinnering aan zijn carrière laten maken die hij bij gelegenheid persoonlijk aan hem wil overhandigen.

Zelf een rondje fietsen en met een felicitatie bovenkomen

In tegenstelling tot de enorme drukte aan de Spaanse kant van de grens is het heerlijk rustig fietsen aan de Franse kant. Tot op zeer late leeftijd reed Marcel hier zelf ook nog rond. Je fietst hier door de kleine historische dorpjes met de typische Baskische huizen in de kleuren rood en groen. De klimmers kunnen hier, waar overigens nog niet de zwaarste cols liggen, hun hart ophalen. Pyrénées-Atlantiques feliciteert je altijd als je boven komt op een col. Op de kaart van de cols des France kan je alle cols in het departement vinden. (zie www.carte-cols-france.com/cols-departement-pyrenees-atlantiques-d64.html).

La Vélodyssée

Vanaf Hendaye kan je ook de Véloroute de la Côte Atlantique (Eurovelo 1) in noordelijke richting volgen die hier de naam La Vélodyssée draagt (zie www.cycling-lavelodysee.com/). Dan kom je na ongeveer 80 km in Bayonne waar Marcel Queheille het grootste succes in zijn loopbaan behaalde.

Een bezoekje aan het museum

Om het "Petit Musée" op de Place de l'Église in Cambo les Bains te bezoeken kan je contact opnemen met Henri Breuillé van (33)0771887962. Het is 's ochtends geopend van 9 tot 12 uur.

 Tekst: Rens Klaasse



Col d'Osquich Foto: Rens Klaasse



Typische Baskische huizen Foto: Rens Klaasse



Langs de Eurovelo 1
Foto: Rens Klaasse

De CYCLOTOUR DU LÉMAN 2026 verschuift naar 18 oktober

De 23ste Cyclotour du Léman vindt plaats op 18 oktober 2026. Dit geweldige fietsevenement wordt dus verplaatst van het voorjaar naar het najaar. De reden voor deze wijziging is de G7-top 2026 in Évian-les-Bains (14-16 juni), die veiligheids- en verkeersbeperkingen rond het Meer van Genève met zich meebrengt.

De inschrijving werden al opengesteld in januari II. Vanwege de grote vraag waren de 4.000 startplaatsen voor de vorige editie al enkele maanden voor het evenement uitverkocht, dus we raden aan om snel in te schrijven als je erbij wil zijn.

Een nieuwe datum dus, maar het beproefde concept blijft ongewijzigd: een grensoverschrijdende fietstocht rond het Meer van Genève – zonder officiële tijdwaarneming of ranglijst, maar met veel kameraadschap en passie.

Trouw aan het motto: NO RACE – JUST PACE... Of in het Nederlands: GEEN WEDSTRIJD – ALLEEN TEMPO!

**Stip 18 oktober 2026 maar alvast aan in jouw
wielerkalender!**

Op 18 oktober 2026 is het dan zover: de Cyclotour du Léman nodigt fietsliefhebbers van over de hele wereld uit om het adembenemende landschap





rond het Meer van Genève te ervaren. Met zijn spectaculaire landschap, uitdagende route en unieke sfeer is de Cyclotour du Léman een van de meest onvergetelijke fietsevenementen van het jaar.

Een tocht vol afwisseling

De Cyclotour du Léman is niet alleen een sportieve uitdaging, maar ook een feest voor de zintuigen. Deelnemers fietsen langs de oevers van het Meer van Genève, door charmante dorpjes, langs wijngaarden en pittoreske haventjes. De route verbindt Zwitserland en Frankrijk en biedt zowel beginners als ervaren fietsers de perfecte mix van plezier en uitdaging.

Drie route-opties voor alle niveaus

Het evenement biedt drie verschillende afstanden zodat iedereen de perfecte uitdaging kan vinden:

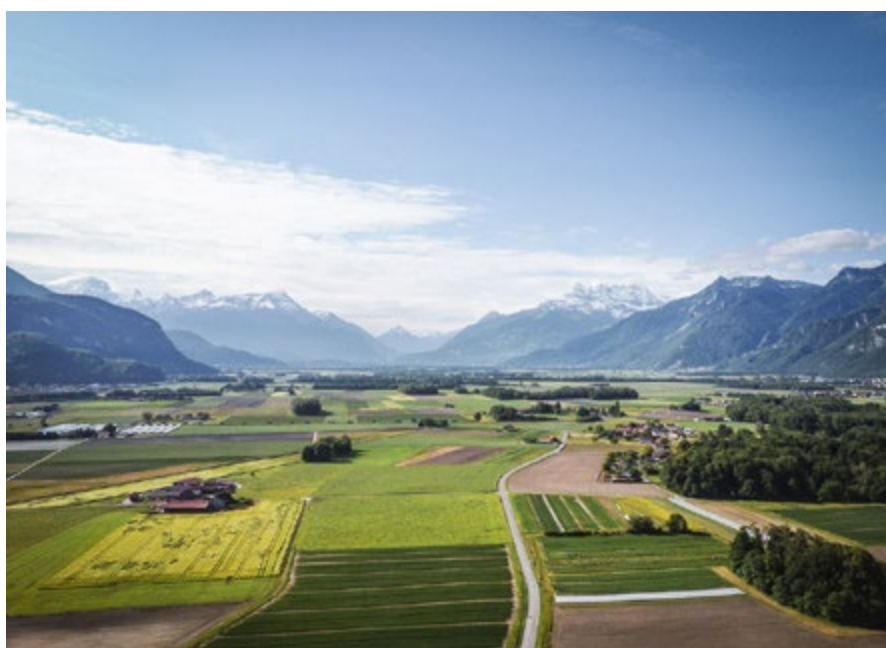
- **176 km rond het Meer van Genève** - De complete tocht rond het meer, voor wie op zoek is naar de ultieme uitdaging. Start en aankomst in Lausanne, Zwitserland.

- **112 km van Evian naar Lausanne** - Een route voor de deelnemers die zowel van het landschap als van de sportieve uitdaging willen genieten. Startplaats Evian, Frankrijk aankomst in Lausanne, Zwitserland.

- **64 km van Lausanne naar Evian** - Voor de recreatieve fietsers die ook graag genieten van andere dingen! 176 km of zelfs 112 km? Wat willen ze bewijzen? De organisatie heeft ook de perfecte afstand voor jou, inclusief een tocht door de adembenemende wijngaarden van Lavaux. Terugreis per boot inbegrepen.

- **Kidsrace - 400 - 600 m** - twee tot zes jaar - Jouw kind(eren) willen graag deelnemen aan de Cyclotour, maar ja, ze zijn nog iets te jong om 64 km, 112 km of 176 km te fietsen... Bij Cyclotour du Léman hebben ze de perfecte oplossing!

Met de Kids Race kunnen de allerkleinsten net als de volwassenen meedoen. Met start en finish onder de grote Cyclotour-boog kunnen ze het Cyclotour-gevoel ervaren rond het "mini-meer van Genève".



Een evenement zonder klassen - de focus ligt op genieten

Of je nu een renner met ambities of een recreatieve fietser bent, de Cyclotour du Léman is geschikt voor iedereen. Ook gezinnen komen aan hun trekken, want er is voor elk wat wils met de kortere route en een kinderwedstrijd op zondag. Het gaat niet alleen om het halen van de finish, maar ook om het delen van de ervaring, het samen zijn en het genieten van het ongeëvenaarde landschap.

Veiligheid en milieubewustzijn

De Cyclotour du Léman hecht veel belang aan veiligheid. Dit jaar wordt daar nog meer aandacht aan besteed en de extra tijd die er nu is door het verplaatsen van de datum, wordt vooral gebruikt voor een nog veiliger parcours! Resultaat: Duidelijk aangegeven routes, professionele begeleiders en een uitgebreid veiligheidsconcept zorgen ervoor dat deelnemers veilig en zonder stress hun bestemming bereiken. De Cyclotour du Léman is ook een milieubewust evenement: duurzaamheid en respect voor de natuur staan centraal.

Schrijf je nu in voor de Cyclotour du Léman 2026 en maak deel uit van een unieke ervaring. Als individuele starter, in een team of met je familie - de Cyclotour du Léman biedt je de mogelijkheid om de mooiste kant van het Meer van Genève te ontdekken. Geniet van de tijd samen met gelijk-

gestemden, daag jezelf uit en beleef een dag die je nog lang zal heugen.

Meer informatie en inschrijven kan op <https://cyclotour.ch/>



PEUGEOT

SPRING CONDITIONS

PEUGEOT 208

STYLE 1.2 TURBO 100 MAN.6

Vanaf

€ 20.325 BTW¹

Vanafprijs zonder opties

Of

€ 16.925 BTW²

Inclusief voorwaardelijke recyclagepremie van € 3.400³



Zonder invloed op de wettelijke garantie. Voor inhoud, beperkingen en voorwaarden: zie algemene voorwaarden op [peugeot.be](https://www.peugeot.be)

GECombineerd Verbruik (K.B. 19.03.2004) op [peugeot.be](https://www.peugeot.be)

Milieu-informatie (K.B. 19.03.2004) op [peugeot.be](https://www.peugeot.be)

Het verbruik en de CO₂-uitstoot is bepaald volgens de World Harmonized Light Vehicle Test Procedure (WLTP) volgens de normen R (EC) Nr. 715/2007, R (EU) Nr. 2017/1153 en R (EU) Nr. 2017/1151. Contacteer uw concessiehouder voor alle informatie over de fiscaliteit van uw voertuig.

(1) Vanafprijs zonder opties incl. BTW van het getoonde voertuig. Aanbod voorbehouden aan particulieren, geldig van 01/03/2026 tot 31/03/2026, in het Belgische netwerk van Peugeot. De vanafprijs is inclusief de milieubijdrage. (2) Vanafprijs zonder opties incl. BTW van het getoonde voertuig. Aanbod voorbehouden aan particulieren, geldig van 01/03/2026 tot 31/03/2026, in het Belgische netwerk van Peugeot. De vanafprijs is inclusief de milieubijdrage. (3) De recyclagepremie is een voorwaardelijke premie en is enkel geldig bij aankoop van een nieuwe Peugeot 208, 308, 308, 408, 508 of Rifter (bonus varieert per model) voor particulieren van 01/03/2026 tot 31/03/2026 bij onze officiële Belgische Peugeot-verkoppelpunten en bij inlevering van een volledig buiten gebruik gestelde wagen die vóór 01/01/2014 is ingeschreven of een Euro 5-diesel of Euro 2-benzine die voor vernietiging bestemd is. De te recycleren wagen moet sinds minstens 6 maanden op naam van de koper zijn ingeschreven. Actie cumuleerbaar met andere promotionele acties, uitgezonderd de overnamebonus. Voorwaarden beschikbaar in het Peugeot-verkoppelpunt. (4) PEUGEOT CARE SPECIALE GARANTIE: een reguliere onderhoudsbeurt, zoals vermeld in het onderhoudsboekje, uitgevoerd in het deelnemende officiële Peugeot-netwerk, geeft u gratis een speciale garantie op de belangrijkste mechanische onderdelen. Deze is geldig tot de volgende reguliere onderhoudsbeurt, tot een maximum van 9 jaar (inclusief de 2 jaar standaard fabrieksgarantie) of 150.000 km (afhankelijk van welke limiet het eerst wordt bereikt, met dien verstande dat de wettelijke garantie niet beperkt is tot deze voorwaarden), te rekenen vanaf de eerste registratie. Deze is niet van invloed op de commerciële fabrieksgarantie, die geldig is ongeacht waar de reguliere onderhoudsbeurt wordt uitgevoerd. Deze speciale garantie beperkt de rechten van de consument onder de wettelijke garantie niet. Voor inhoud, beperkingen en voorwaarden: zie algemene voorwaarden op [peugeot.be](https://www.peugeot.be). Foto's ter illustratie en niet contractueel bindend, onder voorbehoud van type en/of drukfouten. V.U.: Laurent Barria, Stellantis Belux N.V., Bourgetlaan 20 bus 2 B-1130 Brussel België, ingeschreven bij de KBO met het nummer 0403.461.107, als importeur van het merk Peugeot - IBAN: BE61271004500024 - Tel.: +32 (0)78 15 16 15. Milieu-informatie (KB 19.03.04): [peugeot.be](https://www.peugeot.be)

GEEF VOORRANG AAN VEILIGHEID.

Lavrijsen - Hemeldonk 4, 2200 Herentals, T 014 24 80 60
Van Gansen Ekeren - Leugenberg 105, 2180 Ekeren, T 03 660 29 40
Van Gansen Antwerpen - Noorderlaan 85, 2030 Antwerpen, T 03 609 55 10
Van Dongen en Gema - Molenstraat 100, 2960 Brecht, T 03 313 85 22

NIEUW! Ride 'n Gravel Testival HET GRAVELWEEKEND IN GARMISCH-PARTENKIRCHEN



Van 22-05-2026 tot 24-05-2026 draait alles bij het Ride 'n Gravel Testival bij CONRAD in Garmisch-Partenkirchen om de grenzeloze vrijheid op de gravelbike. Samen met de gravelbike-vakantie-experts GRAVELBIKE HOLIDAYS slaat SPORT CONRAD nieuwe wegen in en brengt HET gravelbike-testival rechtstreeks naar de eigen voordeur. En zet daarmee nieuwe maatstaven, want hier gaat het om het echte werk! Het gaat om de ervaring in plaats van het resultaat om avontuur in plaats van asfalt. Test en festival, alles onder één helm: drie dagen lang is het motto netwerken, ontdekken, meteen uitproberen, samen fietsen en feesten. Duik in het avontuur van het gravelbiken – op naar het Festival-terrein!

Het brede aanbod van Ride 'n Gravel Testival varieert van testritten met de nieuwste gravelbike-modellen tot begeleide tochten en gezamenlijke ritten, van exclusieve workshops over routeplanning en techniek tot wild-romantische sunset-ritten en feesten met de community. Ontdek de mooiste tochten, leer van echte offroad-professionals en word onderdeel van de gravelcommunity die jouw passie voor avontuur en vrijheid op de fiets deelt. Het interactieve Testival biedt een ongecompliceerde ontmoetingsplaats voor gelijkgestemde gravelleefhebbers en vrijheidszoekers – met speciale aanbiedingen voor nieuwkomers. Er zijn ook speciale aanbiedingen voor fietsende da-

mes, zoals de bewuste combinatie van gravelbiken en yoga en exclusieve Ladies Rideouts. Eerst de grenzen verkennen in het terrein, dan Ohm Shanti.

Of je nu een dagpas of een festivalpas hebt, het Ride 'n Gravel Testival in Garmisch-Partenkirchen in mei 2026 is absoluut the place to be voor alle gravelbikers! En voor degenen die dat nog willen worden. Noteer de datum alvast in je agenda – alle informatie over het gravelevenement vind je op de nieuwe website: sport-conrad.com/ride-n-gravel-testival/ / gravelbike-holidays.com

Stay posted & come together to gravel!

Speciale aanbiedingen
voor fietsende **dames** zoals
de **combinatie** van
gravelbiken en **yoga!**

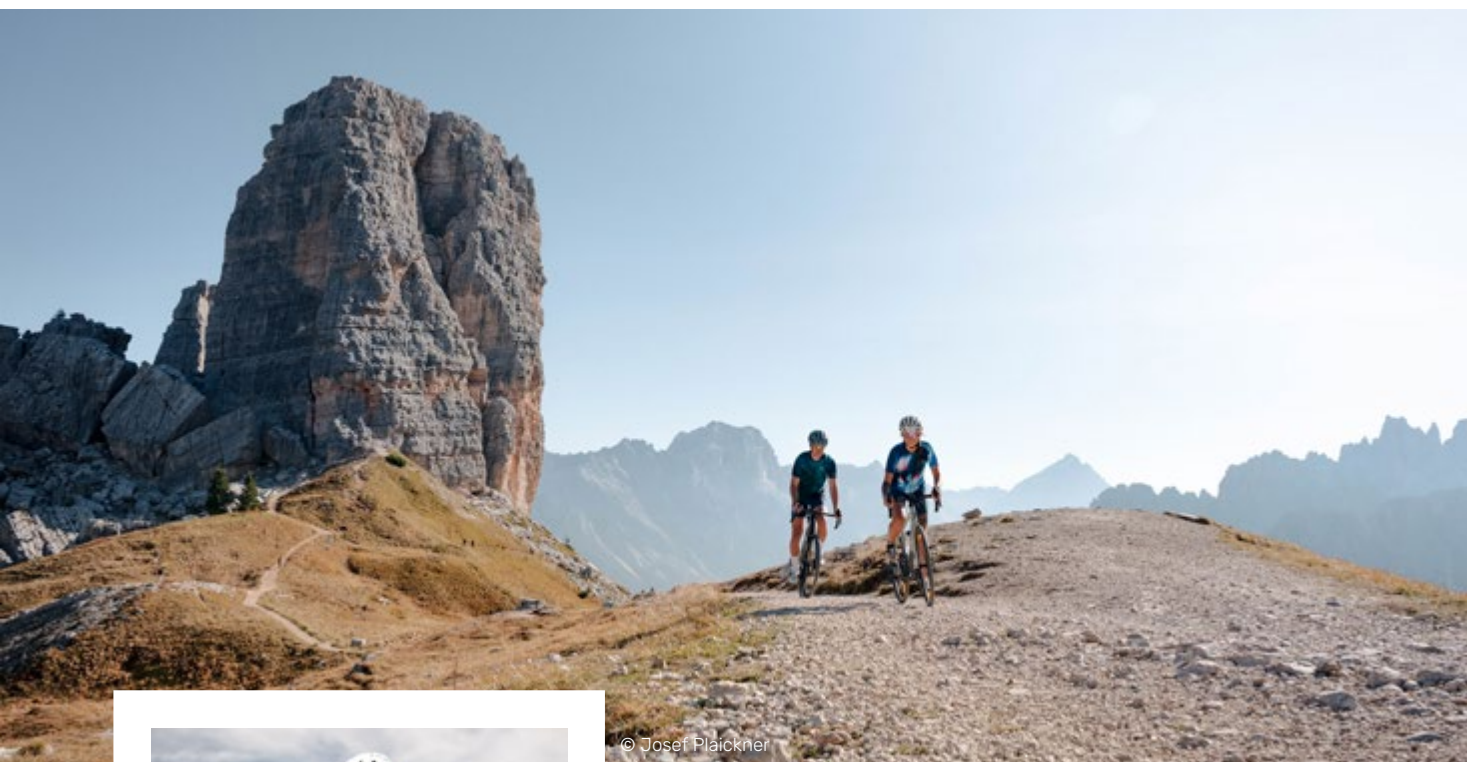


Tekst: Patrick Van Gansen

Foto's: © Manuel Ferrigato



De TransTirol BikeRallye is terug!



© Josef Plackner



© Martina Wunderle
Flo Distl



© Tobias Köhler

De legendarische TransTirol BikeRallye vindt zichzelf opnieuw uit! In 2026 gaat het populaire meerdaagse evenement van start in een volledig nieuw format. Een nieuwe route, dezelfde spirit, drie nieuwe varianten – dat is het meest ontspannen bike-evenement van de Alpen.

Over 350 kilometer en in 6 indrukwekkende etappes voert de TransTirol BikeRallye van 28 juni tot 4 juli 2026 door het hart van de Dolomieten – over alpenovergangen, Dolomietenpassen en vloeiende alpenweiden. Het bijzondere: 3 routevarianten per dag maken het avontuur perfect afgestemd op sportieve all-mountain-riders, e-mountainbikers

en voor het eerst ook gravelbikers. Samen starten, individueel beleven – en 's avonds weer samen komen tijdens een gezellig diner: dat is precies wat de rally zo uniek maakt.

Naast professionele begeleiding, bagagetransport, fietsservice en hoogwaardige accommodaties zorgt het all-inclusive pakket ervoor dat je je kunt concentreren op het essentiële: verwonderen, trappen, genieten.

Nieuwe wegen, maar geen hectiek. De TransTirol BikeRallye blijft wat hij altijd was: een fietsavontuur voor iedereen die meer wil dan race-stress – echte

Dolomietenmomenten, sportieve uitdagingen en een community die met elke hoogtemeter meer naar elkaar toe groeit.

Save the Adventure-Date: TransTirol BikeRallye 2026 – 28 juni - 4 juli 2026. Doe mee!

Voor meer info
over het event:
transtirol-bikerallye.com



GRAVELEN AAN DE WÖRTHERSEE

WAAR ALPENFLAIR EN FIETSPLEZIER SAMENKOMEN



© Nicola Littmann

Gravelbike-avontuur tussen turkooisblauw water, glooiende heuvels en een alpenpanorama: de Wörthersee is de nieuwe hotspot voor gravelfans in Karinthië! Met W-GRAVEL begint de regio rond de Wörthersee en het Rosental aan een nieuw tijdperk – buiten de gebaande paden, als opkomende gravelbestemming in Oostenrijk. Tussen Ossiacher Tauern, Sattnitz en Moosburger Land wisselen grindwegen, bospaden en rustige zijwegen elkaar af in een steeds veranderend landschap – met de Wörthersee als bruisend middelpunt.

De Wörthersee is een schitterend podium voor de internationale jetsset maar ook een stoffig gravelbike-paradijs en een panoramisch outdoor sportarena. Voor gravelfans gaat het hier niet om gewaagde trails, maar om puur rijplezier op afwisselend terrein – perfect voor beginners, genietters en ambitieuze

gravelbikers. Het grootste meer van Karinthië – dat vanwege zijn ligging ten zuiden van de Alpen ook als een van de warmste Alpenmeren geldt – scoort bovendien met zijn nabijheid tot Italië en Slovenië. La dolce vita is hier binnen handbereik. Ook het fietsseizoen wordt beïnvloed door het mediterrane klimaat: rond de Wörthersee duurt het immers van april tot ver in oktober. Gravelbikers vinden hier dus (bijna) het hele seizoen de ideale trainingsomstandigheden en een zuidelijke vakantiesfeer.

Tussen meren, grind en geschiedenis

De regio Wörthersee-Rosental is een afwisselende speeltuin voor gravelbikers – veelzijdig, met prachtige uitzichten en vol geschiedenis. De Gravel Speedway Rosental is een van de kenmerkende routes van de regio en combineert op 86 km, de indrukwekkende natuur tussen de heuvels met

Je kan de **grote**
W-GRAVEL Award,
inclusief een **SCOTT**
Addict Gravel Bike
winnen

culturele hoogtenpunten zoals het kasteel Rosegg. Wie graag over de grens fietst, kan genieten van tochten richting Slovenië of Italië – altijd met de imposante Karawanken op de achtergrond. Ook klassiekers zoals de Drauradweg, de trails door de Ossiacher Tauern of de heuvelachtige paden door het Moosburger Land beloven afwisselende



all-terrain-ervaringen. En tussendoor? Een duik in het meer, een cappuccino met uitzicht op de bergen of de Slow Food Alpe-Adria-keuken maken elke Wörthersee-tour tot een culinair fietsavontuur.

NIEUW de all-terrain-avonturenclub

Helemaal nieuw in de regio Wörthersee is vanaf 2026 de veelbelovende W-Gravel Collection. Elke voltooide route, elk evenement en elke collectieve rit brengt Wörthersee-gravelers dichterbij de persoonlijke collectie in de categorieën "The Pleasure Collector", "The Grand Funhogger" en "The All-terrain Hunter" – en daarmee bij de kans op de grote W-GRAVEL Award, inclusief een SCOTT Addict Gravel Bike. Of het nu gaat om een korte plezierrit of een episch meerdaags avontuur: alle routes zijn beschikbaar op komoot, flexibel te rijden en lopen

over asfalt, grind, bospaden en verborgen trails. Een community die grenzen overschrijdt, waar diversiteit leeft en elke kilometer wordt gevierd.

Gravelpodium aan de Wörthersee

Maar dat is nog niet alles, want met de UCI Wörthersee Gravel Race in april verandert de regio Wörthersee in een internationaal podium voor gravel-enthousiastelingen uit heel Europa: het belangrijkste gravelbike-evenement van Oostenrijk luidt van 12 tot 14 april 2026 het seizoen in het zuiden van het land in. Naast de wedstrijd voor professionals zijn er ook uitdagingen voor ambitieuze hobbyfietsers en een gravelbike-expo. Kortom: aan de Wörthersee ontmoeten grind en stijl elkaar, plezier en snelheid, avontuur en ontspanning – een unieke combinatie die gravelbiken hier zo bijzonder maakt.

 Tekst: Patrick Van Gansen



© Sam Strauss



© Sam Strauss



Meer informatie over de gravelbestemming

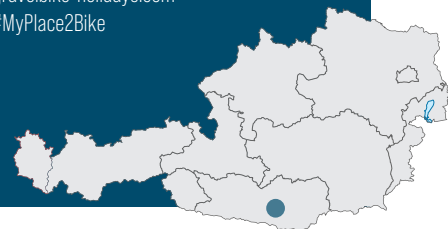
Wörthersee-Rosental Tourismus
w-gravel.com

Overnachten bij gravel specialisten

Landhotel Rosentaler Hof
St. Jakob im Rosental
rosentaler-hof.at

Voor meer fietshotels en -regio's:

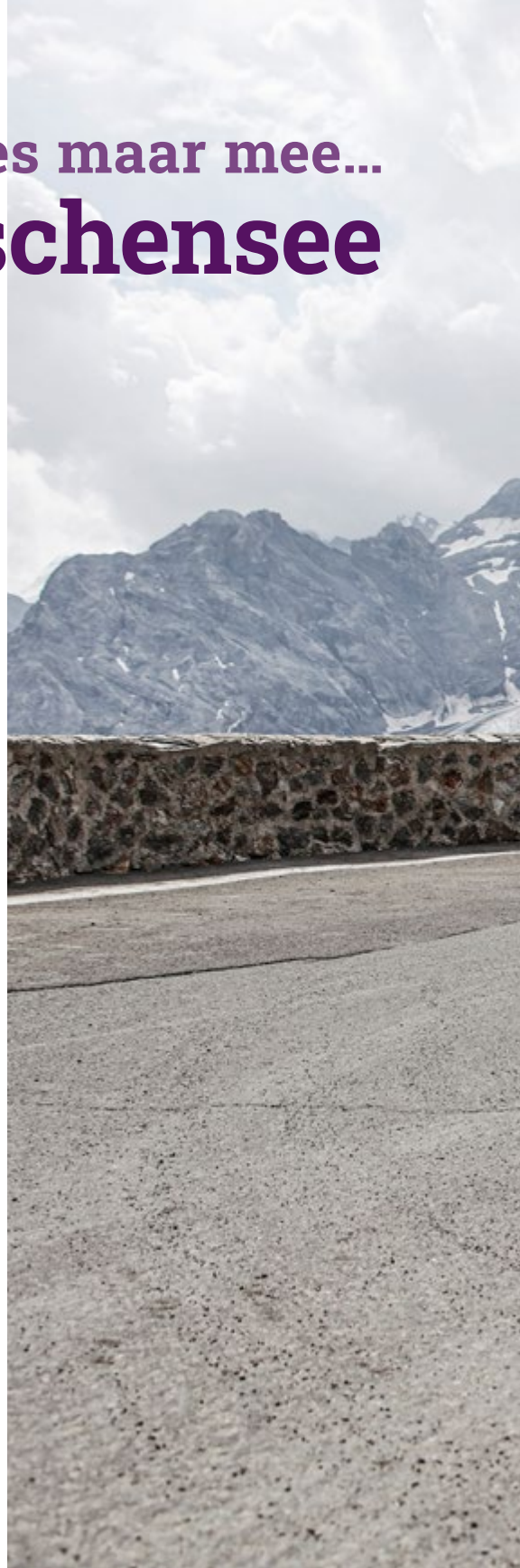
gravelbike-holidays.com
#MyPlace2Bike



Neem jouw klimmersbeentjes maar mee... naar Nauders-Reschensee

Voor veel doorgewinterde wielrenners zou Nauders am Reschenpass het wielermekka van de Alpen kunnen/moeten zijn. Waarom schrijven we dit? Wel, hier in het drielandenpunt komen niet alleen Tirol, Zuid-Tirol en het Zwitserse

Engadin samen, maar ook een pak gletsjers, bergen en meren. De passen in de regio schieten uit alle richtingen de hoogte in: Reschenpas, Stelvio, Ofenpas, Timmelsjoch, Jaufenpas/ Passo di Monte Giovo, ... en nog veel meer.



Tegenstellingen trekken elkaar aan – en zelden zo indrukwekkend als op de Reschenpas. Tussen alpine asfaltwegen, historische routes en rustieke grindwegen ontstaat een fietsregio waar drie landen, drie culturen en drie landschappen naadloos in elkaar overvloeien. Wie hier op de fiets stapt, beleeft racefiets- en gravelavonturen in het drielandenpunt zoals je die nergens anders vindt. Want er liggen slechts vijf kilometer tussen

de landsgrenzen van Oostenrijk, Italië en Zwitserland – een geografische jackpot voor iedereen die graag nieuwe dingen ontdekt en grenzen verlegt. Juist deze driehoek maakt de regio tot een van de meest afwisselende hotspots voor racefietsen en gravelbikes in de Alpen.

Grenzeloos wielrennen

Er lopen drie wegen vanuit Nauders en alle drie nodi-

gen ze uit tot een bezoek aan verschillende landen: in het noorden rij je naar het Tiroler Oberland, in het zuiden wacht achter de Reschenpas het mediterrane Vinschgau in Italië en in het westen leidt de Ofenpas naar Zwitserland. Meer dan 20 passen binnen een straal van 100 kilometer, legendarische beklimmingen zoals de Stelvio/Stilfserjoch of de panoramaweg naar de Kaunertaler gletsjer, kenmerken het landschap en zorgen voor onvergetelijke momenten.



Of het nu op culinair, cultureel of sportief gebied is – de Tirolse gemeente verbreedt je horizon. Met de racefiets langs het historische decor van het drielandpunt worden je spieren gegarandeerd op de proef gesteld – zowel op asfaltwegen als op grindrijke gravelpaden.

Stoffig grind in het drielandpunt

Gravelbiken in Nauders-Reschensee betekent na-

melijk ook grenzeloze avonturen buiten het asfalt. In het drielandpunt wacht een indrukwekkende verscheidenheid van glooiende oeverpaden rond meren, historische routes langs de fotogenieke verzonken kerktoren en uitdagende beklimmingen naar alpenweiden op meer dan 2.000 m boven zee-niveau. Bijzonder de moeite waard zijn de tochten naar de Melager Alm met uitzicht op de Weißkugel, of naar de Schliniger Alm - die een prachtig uitzicht

biedt over de hele vallei tot aan de König Ortler. Wie op zoek is naar kippenvelmomenten, rijdt over het Plamort-plateau, waar oude bunkers en machtige tankversperringen een spectaculair decor en een weids uitzicht bieden.

Pasjes verzamelen is aan de orde van de dag!

Maar wie in Nauders over bergen spreekt, moet ook

paswegen noemen. Daarbij denkt men natuurlijk meteen aan namen als de legendarische 2.757 m hoge Stelvio: hier overwin je de 48 haarspeldbochten en 1.800 hoogtemeters op de op één na hoogste bergpas van de Alpen, waarna je wordt beloond met een enorm uitzicht op de omliggende bergtoppen. De regio biedt echter ook tochten die iets minder veeleisend zijn, zoals naar het Langtaufertal of over de Ofenpas naar Zwitserland. In de voetsporen van de Romeinen rij je over de oude handelsroute Via

Bergpassen zo ver als jouw benen je dragen en over de grenzen heen

Claudia Augusta, omringd door culturele bezienswaardigheden en een indrukwekkend landschap. In het roadbike-mekka Nauders am Reschenpass wacht je dus niet alleen tijdens de exclusieve race-weekends een absoluut unieke fietsatmosfeer, die sfeer hangt er immers altijd.

Dreiländergiro - Een volle week in het teken van de wielersport

Ook de Giro Days in Nauders zijn een must – en veel meer dan alleen een reeks evenementen. Rond-



om de legendarische Dreiländergiro ontstaat elk jaar een hele week vol energie en fietsemoties. Begeleide tochten, technische sessies, sfeervolle side-events en sportieve hoogtepunten brengen alle soorten fietserliefhebbers samen. De Dreiländergiro is daarmee een van de populairste wielermarathons in Europa en heeft zijn fotogenieke start en spectaculaire finish direct in Nauders. Net als de legendarische ultramarathon Race Across the Alps en de Nightrace. Wie er eenmaal bij is geweest, begrijpt waarom deze week al lang een cultstatus

heeft. En wie het parcours van de Dreiländergiro zelf vanaf het zadel wil beleven, kan op de gelijknamige tour, ook los van het evenement, één van de mooiste racefietsroutes van de Alpen ontdekken. Deze route verbindt meer dan 12 lokale passen in een spectaculaire ronde. De combinatie van uitdagende cols, indrukwekkende panorama's en rustige wegen maakt deze tour tot een absolute must voor ambitieuze racefietsers.

T Tekst: Patrick Van Gansen / Foto's: Felix Saller



Voor meer info over de regio:

Tiroler Oberland | Erlebnisraum Nauders
nauders.com

Overnachten bij fietsspecialisten:

Alpen-Comfort-Hotel Central****
hotel-central.at/

Voor meer fietshotels en -regio's

roadbike-holidays.com
gravelbike-holidays.com
#MyPlace2Bike



BE THE KING OF THE KRONPLATZ

Mountainbiken in het hart van het UNESCO-werelderfgoed Dolomieten

© wisthaler.com

Krachtplek, iconische kroningsplaats, panoramisch plateau, architectonisch trefpunt, culinaire hotspot, adrenalineachtbaan & marathonarena – wie de Kronplatz wil beschrijven, moet diep in de trukendoos graaien. Want de top van de huisberg van Bruneck ligt als een grote zak vol verrassingen op 2.275 m boven zeeniveau. Hij is het verbindende element en de naamgever van de Dolomietenregio Kronplatz. Een indrukwekkende berg, een BikePark van formaat, twee musea van wereldklasse, vier mountainbike-gebieden, 35 MTB-routes, 18 trails & drie natuurparken – dit alles en nog veel meer valt er te beleven in deze unieke Zuid-Tirolse fietsbestemming in het hart van het UNESCO-werelderfgoed Dolomieten.



© wisthaler.com

Op het eerste gezicht – en in directe vergelijking met de steile Dolomieten-toppen rondom – lijkt de Kronplatz relatief onopvallend. Maar zodra je het 2.275 m hoge bergplateau met één van de kabelbanen bereikt, blijkt het een echte alleskunner te zijn. Hierboven vind je namelijk zowel de sterarchi-

tectuur van Zaha Hadid als een gastronomisch restaurant, een bikepark en een 360°-panorama over de Dolomieten dat zijn gelijke niet kent. Het is niet voor niets dat de naamgever van de Dolomietenregio Kronplatz met zijn vlakke top net zo'n cultstatus geniet – zowel onder mountainbikers als onder

architectuurliefhebbers en alpine fijnproevers. De berg heeft een rijke geschiedenis maar ook vandaag de dag worden hier nog steeds koningen en koninginnen gekroond bij de spectaculaire finish op de top van de Kronplatz King Marathon. Vanaf 2026 nemen hier ook 800 dappere 'ridders op de



twee km lange Dragon Trail. Zelfs voor beginners is de gemakkelijke singletrail ideaal. De middelzware Gassl Trail is geschikt als tweede proef: met uitzicht op de Dolomieten en de Rieserferner gaat het over zes km en 883 hoogtemeters in een afwisselend parcours met talloze bochten en lichte sprongen vloeiend over de oostelijke helling naar het groene Pustertal.

Ben je klaar voor de MTB-legende?

In een mum van tijd ben je weer op de Kronplatz en direct bij de ingang van de Herrnsteig – de meest legendarische singletrail van Zuid-Tirol. De natuurlijke alpine trail op de noordelijke helling geldt als de bakermat van het mountainbiken op de Kronplatz.



fiets' voor het eerst deel aan een UCI Mountainbike World Cup-race op de acht km freeride-afdelingen en negen km singletrails.

Eerst naar het museum want er is kunst op de berg

Het gevoel dat je als fietser hebt bij aankomst in de regio Kronplatz, leidt je onvermijdelijk eerst naar de top. De romantische zijdal en het stedelijke centrum van Bruneck moeten even wachten. Met de kabelbaan – vanuit Olang, Gassl, Reischach of vanaf de Furkelpas – bereik je comfortabel het plateau op de top. Met het BikePark Kronplatz wacht één van

de modernste trailparken in Zuid-Tirol, maar toch moeten de fietsen eerst worden geparkeerd. Want het architectonische meesterwerk MMM Corones – Messner Mountain Museum en het geniale LUMEN Fotografie-Museum mag je niet missen! Daarna is er echter geen houden meer aan en kan het downhill-plezier in de Dolomieten beginnen!

Draken doden gemakkelijk gemaakt

En wat is een betere toelatingstest voor toekomstige prinsessen en Kronplatz-ridders dan het verslaan van een MTB-draak? Dus gaan we opwarmen op de



Ervaren fietsers waarderen deze trail vanwege zijn grote variatie, bijvoorbeeld met Franz, de eerste handgemaakte trail op de Plan de Corones. Of met Hans, die technisch veeleisend door het dichte bos loopt. Welke afslag je ook kiest – de negen km en 1.300 hoogtemeters zijn bezaaid met berms, drops, rollers en jumps met uitzicht op de hoofdkam van de Alpen.

Vluchtig bezoek aan de zijdalen

Maar dat is nog lang niet alles wat de veelzijdige Dolomieten te bieden hebben. Zo is er bijvoorbeeld het Antholztal met het Antholzer Meer, het romantische Pragser Tal met – het zogenaamd mooiste meer van de Dolomieten – de Pragser Wildsee, het

Gsieser Tal en het Höhlensteintal met het Toblacher Meer en het Dürrenmeer. Via het dichte netwerk van fietspaden, met de 105 km lange fietsroute Pustertal als belangrijkste ader, fiets je in een kleine plezierrit naar Bruneck en Lienz. Hier ben je dan voor een calorierijk en cultuurrijk bezoek, inclusief winkelen en aperitief. En aangezien training nog nooit een fietser kwaad heeft gedaan, zijn er nog vier mountainbikearea's die de moeite waard zijn: MTB Area Antholz, Skills Park Cir in St. Vigil, Kids Area Panorama en het nieuwe MTB Skill Area in Olang. Ook de hoogvlakte Plätzwiese op 2.000 meter mag niet ontbreken op je bucketlist.

▀ Tekst: Patrick Van Gansen

Bestemming

Dolomietenregion Kronplatz
kronplatz.com

Overnachten bij MTB-specialisten

Alpinhotel Keil****
[Olang, alpinhotel.it/bike](http://Olang.alpinhotel.it/bike)

Excelsior Dolomites Life Resort****s
St. Vigil in Enneberg, myexcelsior.com

Hotel Innerhofer***
Gais-Bruneck im Ahrntal, hotel-innerhofer.com

Voor meer fietshotels en -regio's

signature-trails.com/olang
bike-holidays.com





Hautes Vosges
d'Alsace
VALLÉE DE SAINT-AMADIN

28 JUNI 2026

KRUTH 



L'Alsacienne CYCLO

DÉ
FIETSUITDAGING
VOOR IEDEREEN
IN DE VOGEZEN



56 Km

1100 m D+



75 Km

1700 m D+



120 Km

2800 m D+



150 Km

3800 m D+



195 Km

4900 m D+

RANDONNÉE

CYCLOSPORTIVE

www.alsacienne-cyclo.org

6 JAAR | MAZDA
GARANTIE



DE ALL-NEW MAZDA CX-5

DE MOOISTE REIZEN EINDIGEN NOOIT

De All-New Mazda CX-5 bouwt voort op een betrouwbaar en veelzijdig erfgoed. Hij ondersteunt u in uw dagelijkse rijbehoeften, heeft de nieuwste rijhulptechnologie aan boord en biedt u meer flexibiliteit dankzij de grotere binnenruimte. Maak kennis met deze nieuwe versie van de Mazda CX-5: puur vakmanschap en verfijnde details voor het moderne gezinsleven.

ONTDEK HEM BINNENKORT BIJ VAN GANSEN EKEREN



VAN GANSEN

EKEREN | Leugenberg 105, tel. +32 3 660 29 40 | garagevangansen.be

 7,0 - 7,5 l / 100KM  157 - 169 G/KM CO₂ (WLTP)

Contacteer uw concessiehouder voor alle informatie over de fiscaliteit van uw voertuig.



GEEF VOORRANG AAN VEILIGHEID. Milieuwetgeving (K.B. 19.03.04). www.mazda.be

De vermelde waarden zijn gebaseerd op de WLTP-test methode en gelden voor de All-New Mazda CX-5 (afgebeeld in optioneel koetswerkkleur Soul Red Crystal). Info en voorwaarden op mazda.be. De vermelde technische gegevens zijn tijdelijk en niet gehomologeerd. V.U.: Mazda Motor Logistics Europe NV, handeldrijvend onder de naam Mazda Motor Belux, invoerder. Blaasveldstraat 162, B-2830 Willebroek, België. Ondernemingsnummer: 0406.024.281. RPR Mechelen. Rekeningnummer: BE21 3200 0698 7003. Contact: info-be@mazdaeur.com. www.mazda.be

Prestaties op maat!

Bij Concap delen we uw passie voor sport en beweging en streven we naar de beste resultaten.

We geloven dat iedereen het beste uit zichzelf kan halen, of u nu een topsporter bent, net begint of de sport beoefent voor uw plezier.

Wij zijn ervan overtuigd dat een persoonlijke benadering u helpt uw eigen niveau te overstijgen, met behulp van de juiste producten.

Uniek bij Concap zijn de hoogwaardige én betaalbare sportvoeding en supplementen wetenschappelijk afgestemd op de **unieke metabolische behoeften van uw bloedgroep**. Ze zorgen, in combinatie met ons advies, voor de juiste ondersteuning op het juiste moment.

Neem een kijkje op Concap.be of kom langs bij Proti Balance en ontdek hoe wij ook u kunnen helpen presteren.



Bloedgroep A/B/AB



Bloedgroep O