

JAARGANG 13 - NR. 71

HET NR. 1 MAGAZINE VOOR EEN ACTIEF FIETSLEVEN

GRATIS!

cyclolive magazine

**Op en top het gevoel van
de Zuid-Tirolse Wijnroute**

**Lotte Kopecky de beste Belgische op twee wielen
Velofollies is eindelijk terug
De langste fietsbrug van Europa
Vincenzo Nibali de haai van Messina**

velofollies

Dé beurs voor elke fietser en wielierliefhebber.



20, 21 & 22 JAN 2023 KORTRIJK XPO

20/01: 10~~X~~1u | 21 & 22/01: 10~~X~~3u

online voorverkoop: €13 (volw.), €9 (6~~X~~21) | aan de deur: €17 (volw.), €12 (6~~X~~21)

velofollies.be



Cyclelive Magazine is een uitgave van **Bizzard bv**
Diamantstraat 8
BE-2100 Herentals
info@bizzard.be
patrick@bizzard.be

Verantwoordelijke uitgever:
Patrick Van Gansen

Redactie:
Patrick Van Gansen, Teus
Korporaal, Rens Klaasse

Eindredactie:
Patrick Van Gansen

Fotografie:
Patrick Van Gansen, Teus
Korporaal, Gregory Van
Gansen, Rens Klaasse

Coverfoto:
MTS Austria
© Felix Saller

Lay-out:
Gekko, info@gekko.be

Publiciteit:
Patrick Van Gansen,
Zaakvoerder
+32 475 864 707
patrick@bizzard.be

Administratie:
boekhouding@bizzard.be

Website:
www.cycleliveplus.be

Cyclelive Magazine ver-
schijnt vier keer per jaar

Producties:
Sportslive Magazine (gratis)
Cyclelive Magazine (gratis)

Alle adverteerders zijn zelf verant-
woordelijk voor de inhoud van hun
advertenties en teksten. Opname
van advertenties betekent niet dat
de uitgever van Cyclelive Magazine
het eens is met de inhoud ervan. De
redactie houdt zich het recht voor
teksten en advertenties te weigeren
zonder opgave van reden.

© Niets uit deze uitgave mag worden
overgenomen zonder schriftelijke
toelating van de uitgever.

**Verboden op de openbare weg te
gooien!**

Het glas is half vol

De winter is van start gegaan terwijl het WK voetbal stilaan zijn finale fase aandoet. Van het thuisfront hoor ik dat het in België aan het vriezen is. Dat het grauw, grillig en vies weer is, vertellen ze mij net voor ik deze woorden begin in te typen. Zelf werk ik vanuit de camper in het zonnige Benidorm. Lekker temperatuurtje van 20°C en zon met wat stapelwolkjes is hier al de ganse maand het weerbeeld. Maar ook hier zijn de dagen bijna op hun kortst en dat is meteen alweer goed nieuws, want vanaf 21 december beginnen ze terug te lengen! Dat vooruitzicht maakt me samen met de aangename zuidse temperaturen enorm blij. Toch denk ik aan het weertje in België en weet dat de lente ook daar weer gauw zijn intrede zal maken. De vriestemperaturen zullen ook alweer snel vergeten zijn. Je weet het wel; het glas is half vol of half leeg. Geef het ons maar half vol!

21 december is ook zowat de kanteldatum in het wielerseizoen. Het is nu dat de veldrijders echt om de kniekers gaan strijden. Alles wat voorbij is, was eigenlijk een lang voorspel, want eind januari doet het er pas echt toe. Dat het WK dit jaar opnieuw een titanenstrijd zal worden tussen Wout van Aert en Mathieu van der Poel, met Tom Pidcock (hopelijk) als derde hond in het kegelspel is een zege(n) voor de cyclocross! We kijken er dan ook met zijn allen naar uit. Wie haalt dit keer het laken naar zich toe?

Maar 21 december is ook nog op een andere manier een kantelmoment. De nieuwe outfits van de wielploegen zijn net voorgesteld en het wielerspubliek begint al uit te kijken naar het nieuwe wegseizoen terwijl de renners zelf, de warme oorden opzoeken om kilometers te malen in de Spaanse zon.

Remco Evenepoel heeft aangekondigd in 2023 voor de overwinning in de Giro te gaan strijden. Krijgen we 45 jaar na Johan De Muynck een nieuwe Belgische Giro winnaar? Laten we het stellig hopen, maar niet te hard van stapel lopen zoals dit in het België-landje in 2021 al het geval was. De Giro is lang en zit vol wolfjizers en schietgeweren. Zeker als we teveel druk leggen op de schouders van Remco, zouden die schietgeweren wel eens te fel kunnen worden gericht op onze

jongster. Ook ik zie alles graag door een roze bril, maar laten we die pas opzetten wanneer Remco veilig en wel iedereen overwonnen heeft en op het hoogste podiumtrapje staat in Rome.

In dit nummer hebben we aandacht voor de prachtige prestaties van Lotte Kopecky in het voorbije jaar. Kan Lotte die lijn doortrekken in 2023? Kan ze op zijn minst dat beetje tegengewicht blijven geven aan de Nederlandse damesbrigade die steeds maar weer over alles en iedereen blijft heen razen?

In dit eindejaarsnummer van Cyclelive Magazine hebben we zoals steeds weer aandacht voor geweldige fietsregio's in het buitenland. Wat dacht je van fietsen in Slovenië mountainbiken in Zuid-Tirol of op Sardinië recreatief fietsen over de langste brug van Europa?

Het jaar 2023 staat voor de deur en we hebben weer mooie vooruitzichten om door Europa te gaan fietsen. Hoe gelukkig zijn we niet? Moeten we dan ook niet eens even stil staan bij al de ellende die momenteel in Oekraïne aan de gang is. Ijskoude temperaturen, geen stroom, geen verwarming, families uit mekaar getrokken, het gehuil van sirenes, het gebulder van de bombardementen. Geen vooruitzichten op feestelijkheden, danspartijen, fietsritjes of zelfs maar een rustig familiefeestje. Pure, bittere, meedogenloze oorlog. Ik denk aan al mijn vrienden in dat prachtige land en heb wekelijks contact met hen. En weet je wat? Zij vertellen me steeds opnieuw dat ook hun glas nog steeds half vol is!

Laten wij hier in het westen dan zeker en vast het volle glas maar klinken op een spetterend nieuw 2023, met voorspoed, geluk, gezondheid, positivisme en vrede voor iedereen!

Ik wens jullie allen veel leesplezier!
Patrick Van Gansen



INHOUD



- 6 **Velofollies is eindelijk terug**
- 10 **Lotte Kopecky**
- 14 **R.I.P. Gerben Karstens op Spaanse wegen**
- 18 **Twee keer een afscheid**
- 20 **Willy Van Malderghem vereeuwigd in Gavere**
- 22 **Op en top het gevoel van de Zuid-Tirolse Wijnroute**
- 28 **Spectaculaire kustwegen**
- 30 **De onontdekte fietsregio Le Marche**
- 32 **Klein maar fijn - Slovenië**
- 36 **Technische Sprokkels**
- 44 **Sprokkelnieuws**
- 46 **De langste fietsbrug van Europa**
- 50 **Folkloristisch rondjes draaien**
- 54 **Walk of Fame in Boxmeer**
- 56 **Vincenzo Nibali: de haai van Messina**



RUWELKA®

VERZEKERINGEN | ASSURANCES

Torhoutsebaan 49 | 8470 Gistel | T. 059 55 90 00 | F. 059 55 90 09
info@ruwelka.be | www.ruwelka.be

Bernal @ Giro de Italia 2015 - La Presse



Velofollies is eindelijk terug!

De fietsliefhebber heeft lang op zijn honger moeten zitten, maar na 2 jaar afwezigheid is Velofollies er eindelijk terug op 20, 21 en 22 januari 2023 in Kortrijk Xpo. De 15de editie van deze hoogmis voor de fiets belooft alvast een topeditie te worden. Velofollies presenteert opnieuw een full house met meer dan 300 exposanten en dubbel zo veel merken!

Beurzen en events zijn duidelijk terug van weggeweest. Net als de laatste editie van Velofollies in 2020 mag de komende editie opnieuw rekenen op een aanwezigheid van de volledige fietsmarkt. Je mag dan ook een com-

pleet aanbod verwachten, gaande van racefietsen en mountainbikes tot trekkingfietsen, hybridefietsen, stadsfietsen, e-bikes, retrobikes en gravelbikes, kortom een spiegeling van Cyclelive Magazine qua inhoud.

Eén keer reeds 40% van het totale aanbod

Vorig jaar werden net geen 600.000 fietsen verkocht in België, waarvan iets minder dan 40% elektrische bikes. Deze trend zie je ook prominent op de beursvloer. De nieuwe e-bikes hebben niet allen een mooiere look meegekregen, ze zijn ook functioneler en vooral lichter geworden, wat hun aantrekkelijkheid bij het brede publiek vergroot. Maar bij het elektrisch aanbod merken



we vooral een stijging van de e-sportfietsen zoals de e-mountainbike en de e-racefiets. Hiermee sneuvelt het sportieve e- taboe. De opmars van de speedelec lijkt dan weer wat gestuit, want die doet het minder goed dan de voorbije jaren.

Gravelbikes zijn hot

Een andere duidelijke trend op Velofollies is het "back to nature" gevoel, mee gevoed door de drang naar buiten-activiteiten. De explosie van diverse gravelmodellen, van snelle gravelfietsen tot backpackers, is hier tekenend voor. De combinatie van asfalt-rijden en offroad wordt duidelijk erg gemaakt. De recente organisatie van het WK Gravelbike, gewonnen door onze landgenoot Gianni Vermeersch, onderlijnt deze opmars. Maar ook de vraag naar accessoires zoals fietsroutes en GPS-systemen is booming business. Die laatste groep vormt een beetje de hype van het moment en dat merken we ook.

Duurzaamheid wint aan belang

Gevoed vanuit een ecologisch standpunt (het verminderen van de ecologische voetafdruk) winnen de utiliteitsfietsen (utility bikes) zoals bakfietsen meer en meer aan belang. Door het inzetten ervan voor het woon-werkverkeer en de bewustwording van het belang van een gezondere levensstijl kent deze markt een grote boost.



STORMCHASER

**NEVER
COMPROMISE**

Het maakt niet uit welke rit en welke achtervolging. Met de nieuwe ABUS StormChaser kan je zo hard tegen de pedalen trappen als je kan – zonder compromissen te moeten sluiten.



Sportieve fietsen blijven uiteraard de kern van Velofollies. Op vlak van racefietsen is het dan ook uitkijken naar tal van nieuwe modellen en innovaties bij de ruim 300 exposanten. Ook Indoorfietsen hebben tijdens de voorbije periode een nieuwe adem gevonden.

Vrouwen centraal op randactiviteiten

Vrouwen staan dan weer centraal tijdens de randactiviteiten op deze 15de editie. O.a. Elke Bleyaert, partner van Jasper Stuyven, stelt er "The Women Peloton" voor, een heuse community voor gepassioneerde vrouwen die beter willen worden op of naast de fiets. Het vrouwenfietsen zit dan ook duidelijk in de lift. De goede prestaties van



o.a. Lotte Kopecky en Shari Bossuyt op het voorbije WK onderstrepen dit.

Dit zal ongetwijfeld ook tot uiting komen bij de praatgasten die op het centrale podium uitgenodigd worden of die aanschuiven aan de Vive-le-Velo tafel van Karl Vannieuwkerke die voor de gelegenheid verhuist naar Velofollies.

Naast deze gezapige gesprekken kan je op Velofollies tenslotte ook jouw kennis aanscherpen rond fietsen op rollen, fietsklachten en "marginal gains" in het wielrennen. En uiteraard nagenieten in het Kwaremont café, dat voor de gelegenheid in een ander jasje steekt. Het volledige overzicht van randactiviteiten vind je op www.velofollies.be

Leveringsproblemen van de baan

Stilaan zijn gelukkig ook de meeste leveringsproblemen van de baan. Een spijtig gevolg van de hele coronacrisis toen de vraag naar nieuwe fietsen explodeerde maar diverse fabrieken noodgedwongen stillagen. Ondertussen heeft de markt bijgeschakeld, zijn onderdelen opnieuw ruimschoots beschikbaar en is de wachttijd op een nieuwe fiets opnieuw fel ingekort.

Reden te meer om op Velofollies het grootste fietsaanbod in de Benelux te aanschouwen. Je kan er terecht op vrijdag 20, zaterdag 21 en zondag 22 januari, van 10u tot 18u, met een avondopening op vrijdag tot 21u.

Tickets kosten 13€ in voorverkoop op www.velofollies.be Tekst: Pieter Desmet

VELOFOLLIES PRAKTISCH:

Openingsuren:

Vr 20 jan: 10u - 21u

Za 21 & zo 22 jan: 10u - 18u

Locatie: Kortrijk Xpo

Tickets:

13 € in voorverkoop

17 € aan de deur

Ticketverkoop vanaf 15 november

Alle info op: www.velofollies.be

Wie is de beste Belgische op twee wielen?

Het merendeel van onze lezers zal meteen de schouders ophalen en een wedervraag stellen: Moet je dat nu écht vragen, dat is natuurlijk Lotte Kopecky, winnares van grote wegkoersen en meer dan succesvol op de baan. Inderdaad zij is het en we nemen haar seizoen 2022 in grote lijnen nog maar eens door. Het wordt wel een overzicht dat je later zeker mag inlijsten en als decoratie aan de muur kunt hangen. Op 11 oktober is zij zeventwintig geworden en om in wielertermen te spreken is zij in de kracht van haar leven. De komende jaren kunnen we nog veel van haar verwachten. Ze is al één van de vedettes in het dameswielrennen en ze zal haar naam ook de komende jaren zeker waar gaan maken.



Sprint à trois met de tong tussen de lippen in Oudenaarde

Voorjaar

Na de Omloop Het Nieuwsblad (26 febr.) en de Omloop van het Hageland (27 febr.) waar ze resp. als 27e en 12e eindigt) is het vizier gericht op de Strade Bianche (5 mrt.). De definitieve beslissing in de koers wordt in Siena ingeluid vanaf de voet van de klim naar de Piazza del Campo. Annemiek van Vleuten zet zich op kop van een groep van negen rensters. Eén voor één lossen ze. Ook Kopecky verliest even het contact maar vecht zich terug in het wiel van Van Vleuten. Dan volgt de ultieme inspanning. Als eerste passeert ze op het wereldberoemde plein de meet en klopt de tweevoudig Nederlandse winnares (2019, 2020). Ashleigh Moolman-Pasio volgt op tien seconden.

Het is Chantal van den Broek-Blaak die een mooi ploegenspel laat zien en Kopecky naar de zege van de Ronde van Vlaanderen loodst. Team SD Worx deelt de lakens uit. Op de Paterberg plaatst Blaak haar aanval. Kopecky gaat niet achter haar ploeggenote aan en laat dit over aan Van Vleuten.

Het is duidelijk dat deze drie dames om de winst zullen gaan strijden. Wanneer ze bij elkaar komen neemt Blaak de leiding. Kopecky, vertrouwend op haar sprint, in een zetel. Blaak blijft op kop sleuren. Wanneer de meet nadert trekt Van Vleuten de sprint aan, maar Lotte Kopecky heeft na 11 hellingen, 6 kasseistroken en 159 kilometer het beste eindshot en verslaat weer Annemiek van Vleuten die in 2011 en 2021 al de



Voor de tv camera

In de aanloop naar de Ronde van Vlaanderen worden er ereplaatsen verzameld: derde in de Ronde van Drenthe (12 mrt), tweede in Nokere Koerse (16 mrt.), negende in Brugge-De Panne (24 mrt.) en vierde in Gent-Wevelgem (27 mrt.). Zondermeer kan gesteld worden dat er een stevige basis ligt voor de Ronde van Vlaanderen (3 apr.) en Parijs-Roubaix (10 apr.).

Ronde heeft gewonnen. Na Grace Verbeke (2010) is zij de tweede Belgische die Vlaanderen's Mooiste wint. Chantal van den Broek-Blaak heeft de Ronde in 2020 gewonnen. Een week later liggen de kasseien van Parijs-Roubaix klaar. Hier moet de Belgische kampioene haar meerdere erkennen in de Italiaanse kampioene Elisa Longo Borghini, die solo over de meet komt.

Op 00'23" wint Kopecky de sprint van een achtervolgende groep.

De volgende uitdaging is de Vuelta a Burgos Femenas (19-22 mei) waar ze een rit wint en het puntenklassement op haar naam schrijft. Tussen 27 en 29 mei rijdt ze de driedaagse wedstrijd Ride London Classic en wordt ze vierde in het eindklassement.

De wereldtitel op de afvalkoers is binnen foto: Reuters



Zomer

Vóór de grote ronden beginnen worden eerst nog de Belgische kampioenschappen betwist. In Gavere wordt ze op 23 juni voor de vierde keer Belgisch kampioene in het tijdrijden. Haar nationale trui in de wegwedstrijd in Middelerke (26 juni) moet ze overdragen aan Kim De Baat. Ze finisht als 51e in een groep die een achterstand heeft van 00'12". Alles is een voorspel op de Giro d'Italia Donne en (30 juni-10 juli), de Tour de France Femmes (24-30 juli) en de Ceratizit Challenge by La Vuelta (7-11 sept.). Dan blijkt wel dat er tussen het eendaagse werk en de kleinere ronden, met de drie grote ronden een flinke kloof ligt. Ritoverwinningen zitten er niet in. Ze zegt dat het wel degelijk een doel is geweest om een rit te winnen, haar helaas. In de Giro Donne is er een tweede plaats in de zesde rit Sarnico-Bergamo en wordt ze 42e in de eindrangschikking. In de Tour scoort ze twee derde plaatsen, waaronder de eerste rit die finisht op de Champs Élysées. Wanneer op La Planche des Belles Filles de eindafrekening wordt opgemaakt is een 38e plaats haar deel. Achter de Italiaanse Elisa Balsami is er in de Vuelta een tweede plaats in de slotetappe in

Madrid en is de 21e plaats in het eindklassement haar deel.

Herfst

Het zal een schitterend najaar worden! In het Australische Wollongong wordt gestreden om de wereldtitels op de weg. Voor Kopecky begint het op 18 september met de tijdrit over 34.2 km. De regenboogtrui is voor de tweede opeenvolgende keer voor Ellen van Dijk. Kopecky moet 01'50" toegeven en wordt negende. De wegwedstrijd gaat over een afstand van 164,3 km. Annemiek van Vleuten sprint na 4u24'25" het snelst van een groep van twaalf rensters en zet haar Belgische rivale met een verschil van één seconde op de tweede plaats. Wanneer de UCI ranking aan het einde van het wegseizoen wordt opgesteld staat Van Vleuten met 4683 ruimschoots aan kop. Elisa Longo Borghini volgt 3283 punten en Lotte Kopecky is derde met 3169 punten.

Europese- en wereldtitels op de baan

Tussendoor werkt ze ook nog de Europese baankampioenschappen in

München af met titels op de afvalkoers op 13 augustus en de puntenkoers op 14 augustus. Als klap op de vuurpijl komen daar nog twee wereldtitels bij op de Vélodrome van Saint-Quentin-en-Yvelines ten westen van Parijs. Op 13 oktober wordt zij wereldkampioene op de afvalkoers en op 15 oktober verovert zij met Shari Bossuyt de titel in de koppelkoers.

Alles bij elkaar haar beste seizoen ooit.

Zelf zegt ze: "Ik beseft nu dat 2022 een jaar is om nooit te vergeten. Misschien is het wel goed dat ik geen wereldkampioene op de weg ben geworden, anders zou ik het nooit meer beter kunnen doen. Ik heb de combinatie weg-piste nodig, de afwisseling doet mij deugd. Mijn grote doel worden de Olympische Spelen in 2024 in Parijs."

Voor de derde keer op een rij wordt ze 'Flandrienne van het Jaar' en wie zal haar kloppen in de verkiezing 'Sportvrouw van het Jaar'?

Lotte proficiat!

▀ Tekst & Beeld: Teus Korporaal

Thuisdorp Assenede is fier op Lotte!



Een dag na de ontvangst op het paleis door koning Filip en koningin Mathilde was het de beurt aan de gemeente Assenede om haar succesvolle inwonster Lotte Kopecky in de bloemetjes te zetten. De inwoners van Assenede hebben als bijnaam 'kasseibijters'. Tijdens het afgelopen wielerseizoen bewees Lotte met haar zege in Vlaanderen Mooiste dat ze deze bijnaam alle eer heeft aangedaan.



Na een rondje door het centrum in een cabrio was het burgemeester Philippe De Coninck (wat een toeval!) die Lotte en haar -ondertussen- ex-vriend en ex-trainer Kieran De Fauw welkom heette in de volle raadszaal. Ook bondscoach Ludwig Willems en ex-wielrenster en manager bij EF Education Christel Herremans waren onder de aanwezigen. Bij haar startte Lotte haar succesvolle wielercarrière. Na een terugblik op het succesvolle wielersjaar 2022 gaf Lotte aan dat evenaring niet eenvoudig zal zijn. In 2023 ligt de nadruk op het voorjaar. Eén van haar hoofddoelen is Parijs-Roubaix. Met de Olympische Spelen in 2024 in Parijs is ze nog niet echt bezig. Eerst maar eens kijken wat volgend seizoen brengt, zegt ze nuchter.

Na de officiële ontvangst op het gemeentehuis stroomde het 'Lotte Kopeckylein' voor het gemeentehuis vol voor een waar volksfeest. Nadat door de aanwezigen het glas werd geheven op het afgelopen wielersjaar kon het volksfeest beginnen.

Tekst & Beeld: Rens Klaasse



R.I.P.

Gerben Karstens op Spaanse wegen



Op zaterdag 8 oktober 2022 is op 80-jarige leeftijd in Dongen (Noord-Brabant) Gerben Karstens overleden. Voor Nederland is Gerben Karstens de onbetwiste leider van het aantal ritoverwinningen in de Vuelta a España. In een periode van elf jaar gaat hij tussen 1966 en 1976 veertien maal als winnaar over de meet. Na hem volgen Mathieu Hermans met negen ritzeges (1988:6, 1989:3) en Jean-Paul van Poppel met eveneens negen ritze-

ges in de periode 1991-1994. We gaan eens kijken hoe de Leidse notariszoon, zoals hij werd genoemd, dit allemaal heeft gerealiseerd..

1966

Wanneer Karstens in 1966 voor het eerst in Murcia aan de start van de Vuelta a España verschijnt heeft hij een jaar eerder al zijn debuut gemaakt in de Tour de France. Na een solo van 27 kilometer wint hij in de trui van Te-

leVizier-Batavus de voorlaatste rit van Auxerre naar Versailles met een voorsprong van 45 seconden.

Met de ploeg van Kees Pellenaars gaat Karstens in deze Vuelta van start en het wordt een denderend succes met negen ritzeges voor het team: Gerben Karstens 3, Henk Nijdam 3, Kees Haast 2 en Jo de Roo 1, tevens wordt het puntenklassement door Jos van der Vleuten gewonnen.



Karstens 1966

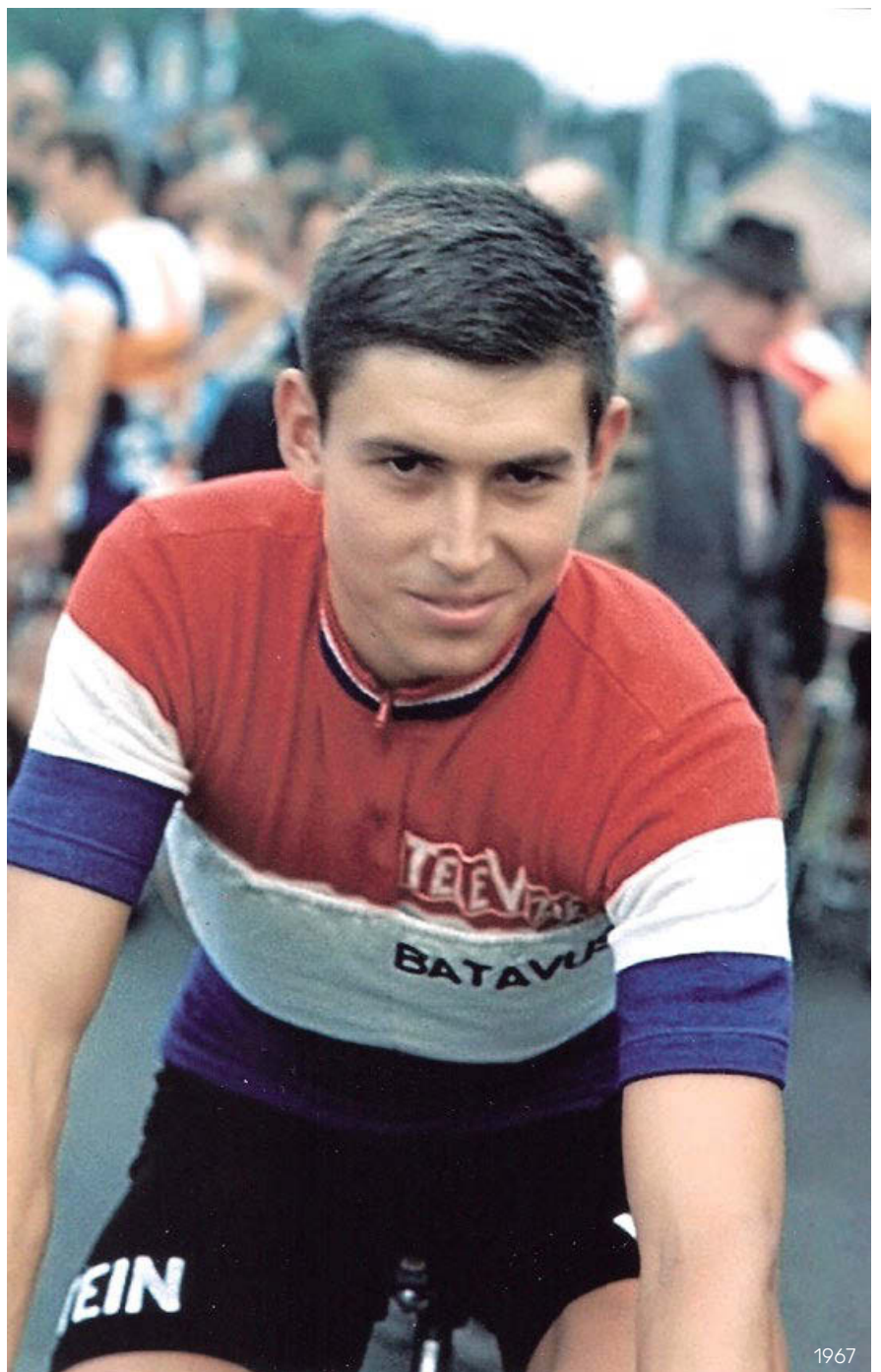
© Eric Koch/Anefo/Nationaal Archief Nederland

de 16e rit Logroño-Burgos en Karstens schrijft de 17e rit Burgos-Santander op zijn naam, waar hij het peloton verslaat dat dan nog uit 62 man bestaat.

1967

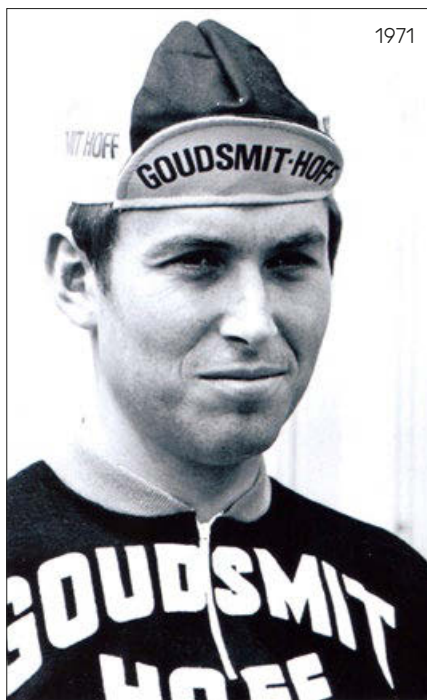
De eindwinst in de 22e editie van de Vuelta is voor Jan Janssen (Pel-forth-Sauvage). De TeleVizier ploeg boekt nu acht ritzeges: Gerben Karstens 4, Eef Dolman 1, Jan Harings 1, Henk Nijdam 1 en Jos van der Vleuten 1. De bomen lijken tot in de hemel te groeien! Aan elke rit zit dikwijls wel een verhaal. In het slot van de rit Benidorm-Valencia wordt in de straten van Valencia het peloton ineens door een plots verschijnende auto in tweeën

gedeeld. Karstens profiteert in de massaspurt, waar hij Tom Simpson (Peugeot-Michelin) verslaat. (Simpson zou op 13 juli overlijden op de Mont-Ventoux). Spurtend wint hij ook het criterium op de Montjuich. Van een andere orde is zijn winst in de 28 km lange tijdrit tussen Villabona-Zarautz, waar hij zeven seconden sneller is dan Valentin Uriona (Fagor). (De Spanjaard zou 30 juli overlijden na een val in het Spaans kampioenschap). Een dag later boekt Karstens in de sprint zijn vierde zege in deze Vuelta, hoewel dat niet zomaar ging. Baskische demonstranten strooiden op de Col de Sollube handvol kopspijkers. Het regende lekke banden. De teller staat dan op zeven.



1967

Na al een aantal toptien plaatsen te hebben geboekt wint Karstens in Pamplona de sprint van het complete peloton. Het zou het begin zijn voor een mooie Vuelta serie. Na de tijdrif van 's morgens boekt hij drie dagen later in de korte middagrit naar Logroño zijn tweede zege. Het eindklassement van deze Vuelta staat al vast. Francisco Gabica (Kas) wordt eindwinnaar. In de resterende ritten kunnen de Nederlanders hun gang gaan. Nijdam wint



1971

1971

In 1968 en 1970 rijdt Karstens geen grote ronden. In 1969 wordt hij (zonder ritwinst) 69e in de Tour de France. Dan moet het maar weer in de Vuelta gebeuren! De start vindt plaats in Almeria. Karstens rijdt inmiddels voor de Goudsmit-Hoff ploeg. De oogst is ten opzichte van zijn vorige deelnames wat sober: slechts één zege. In Bilbao verslaat hij Cyrille Guimard (Fagor-Mercier). De eindwinst in 1971 is voor Ferdinand Bracke (Peugeot-BP).

1973

Zijn negende zege, nu in de trui van Rokado, is meteen een belangrijke. Na de ritwinst in de 2e rit van Murcia naar Albacete wordt hij ook klassementsleider. Op de sintelbaan in Albacete durft Karstens het meeste risico te nemen. Na twee dagen neemt José Pesarrodona de leiderstrui over. Maar er komt een nieuwe trui. Na de winst in de 5e rit, wanneer hij Merckx in de sprint verslaat, wordt Karstens leider in het puntenklassement. Ook op de sintelbaan van Castellón troeft hij na de 7e rit weer iedereen af. De 12e rit van Manresa naar Zaragoza verloopt in wandeltempo, waardoor het verkeer in Zaragoza danig in de war wordt gebracht. De karavaan arriveert veel te laat in de stad. 250 meter voor de meet ligt een haakse bocht. Alles durver Karstens gaat er met volle snelheid doorheen en wint zijn vierde rit. Toch loopt deze Vuelta editie voor Karstens vervelend af.

Karstens wordt slachtoffer van de reglementen, die bepalen dat de groene truidrager binnen de eerste twintig in het algemeen klassement moet staan. Karstens voldoet hier niet aan en moet zijn groene trui inleveren. Woedend gaat hij naar huis en vertrekt een paar dagen later naar de Giro d'Italia. Op 24 mei verslaat hij, na raadpleging van de foto-finish apparatuur op de Vigorellibaan in Milaan wereldkampioen Marino Basso. Het zou zijn enige deelname en zijn enige Giro zege zijn.



1974

Karstens, nu rijdend voor BIC, is de enige Nederlander die in de 29e editie van de Vuelta van start gaat. Toch laat hij zich gelden door zijn dertiende zege te boeken. Op de meet klopt hij Domingo Perurena (Kas) en Jean-Pierre Danguillaume (Peugeot-BP-Michelin). Dat is dus nummer dertien!

1976

Weer draagt Karstens een andere trui. Nu die van T.I.-Raleigh. Hoewel de voorsprong op de meet in Logroño maar enkele centimeters bedraagt is het wel goed voor zijn veertiende en laatste zege in de Vuelta. Hij verslaat vrijwel het volledige peloton. In de laatste etappe, de tijdrit in San Sebastián, gaat hij niet meer van start.

Boek

De wielercarrière van Gerben Karstens en nog veel meer staat beschreven in "De Karst, de clown demarreert" van John van Ierland. ISBN nr. 978-90-825163-3-3, Aantal pagina's: 330 Prijs: 24.95 Euro. Verkrijgbaar: www.sportmediashop.nl

Tekst: Teus Korporaal



Ritzeges Gerben Karstens Vuelta a España

09-05-1966	12e rit	Huesca-Pamplona	221 km
12-05-1966	15e ritB	Haro-Logroño	52 km
14-05-1966	17e rit	Burgos-Santander	226 km, eindklassement 21e
03-05-1967	7e rit	Benidorm-Valencia	148 km
06-05-1967	10e ritB	Criterium Montjuich	45 km
13-05-1967	17e rit	Villabona-Zarautz (tijdrit)	28 km
14-05-1967	18e rit	Zarautz-Bilbao	175 km, eindklassement 51e
10-05-1971	11e ritA	San Sebastián-Bilbao	140 km, eindklassement 39e
28-04-1973	2e rit	Murcia-Albacete	156 km
01-05-1973	5e rit	Cuenca-Teruel	191 km
03-05-1973	7e rit	La Poba de Farnals-Castellón	165 km
08-05-1973	12e rit	Manresa-Zaragoza	259 km, opgave
09-05-1974	16e rit	Laredo-Bilbao	133 km, eindklassement 48e
09-05-1976	12e rit	Pamplona-Logroño	168 km, opgave

De nieuwe Kia Sportage.

Gebouwd voor eindeloze inspiratie.



Movement that inspires

VAN GANSEN

ANTWERPEN - EKEREN

Noorderlaan 85, Antwerpen 2030 - 03 609 55 10

Leuvenberg 105, Ekeren 2180 - 03 660 29 40

garagevangansen.be

Innovatieve technologie vanbinnen, een gedurfd SUV-design vanbuiten...

De nieuwe Kia Sportage ontketent jouw inspiratie. Zijn geavanceerde rijhulpsystemen en zijn dashboard met gebogen digitale schermen maken van elke rit een moeiteloze ervaring. Ook beschikbaar als mild hybrid, zelfopladende hybride en **100%⁽¹⁾ fiscaal aftrekbare** plug-in hybride: zo beschik je over alle opties om zuinig en bewust te rijden. Klaar om je te laten inspireren?

Ontdek hem in onze showroom of surf naar kia.be

1,1 - 7,2 l/100 km (WLTP) 26 - 158 g CO₂/km (WLTP)

Contacteer uw concessiehouder voor alle informatie over de fiscaliteit van uw voertuig.  GEEF VOORRANG AAN VEILIGHEID.

(1) Gebaseerd op de geldende wetgeving op 01/01/2022. Kia Motors Belgium is niet verantwoordelijk voor eventuele wijzigingen in de regelgeving.

* 7 jaar garantie of 150.000 km (wat het eerst wordt bereikt, zonder kilometerbeperking gedurende de eerste 3 jaar). ** Foto ter illustratie.

V.U.:

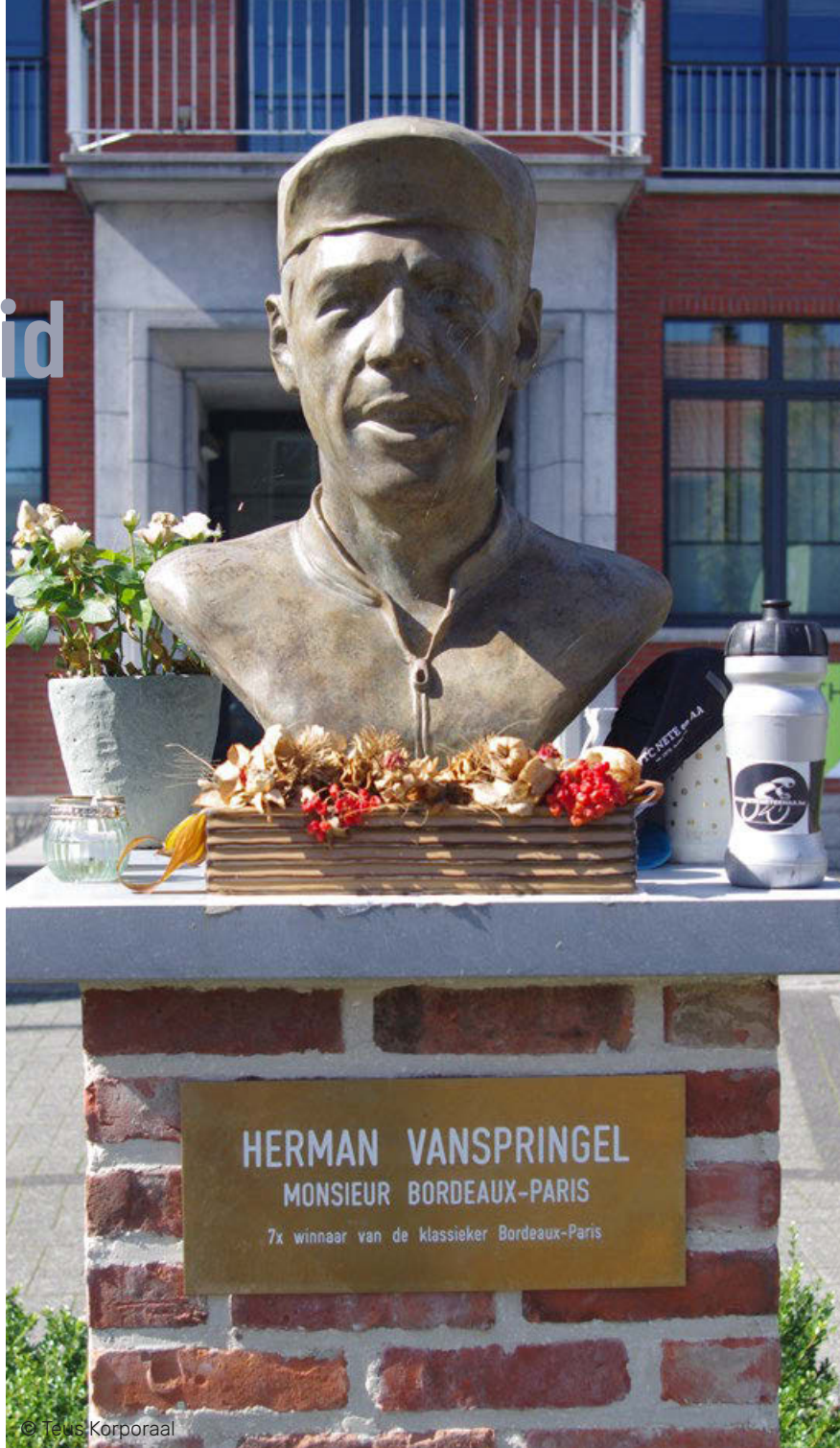


Twee keer een afscheid

Op 25 augustus overleed Herman Vanspringel en op 11 september reed Alejandro Valverde zijn laatste rondjes in Madrid tijdens de slotetappe van de Vuelta a España. Twee keer een afscheid hoewel het natuurlijk niet met elkaar is te vergelijken. Vanspringel is niet meer en Valverde zal zijn weg in de komende jaren wel weten te vinden. Beide mannen hebben tijdens hun carrière een stempel kunnen drukken op de wielersport. De hoogtepunten uit hun tijd laten we in het kort nog eens passeren.

Herman Vanspringel 1943-2022

De herinneringen aan Van Springel zijn velen, maar het meest in de herinnering bij zijn supporters zullen zijn geweldige prestaties in Bordeaux-Parijs zijn. Hij wordt eindwinnaar in 1970, 1974, 1975, 1977, 1978, 1980, 1981. Tweede plaatsen zijn er in 1967 en 1976 en in 1979 wordt hij derde. Niet voor niets werd hij "Monsieur Bordeaux-



Paris" genoemd. Al zijn overwinningen behaalt hij achter gangmaker Gaston Dewachter. Het absolute record dateert uit 1981 wanneer hij als bijna 38-jarige over een afstand van 584,5 kilometer een tijd laat noteren van 13u35'18" of omgerekend 47,2 kilometer per uur. Een tweede feit dat hem altijd is blijven achtervolgen is zijn deelname aan de Tour de France van 1968. Er wordt nog gestart in landploegen van elf renners. Op de vierde dag is er 's morgens in Vorst een ploegentijdrit. De Belgische A ploeg wint en Vanspringel komt in de gele trui. Na de middag rit Vorst-Roubaix raakt hij het geel alweer kwijt aan de Fransman Jean-Pierre Genet. Vervolgens wint hij op 11 juli de 13e rit St. Gaudens-Seo

de Urgel. Na de 19e rit Grenoble-Salanches komt hij weer in het geel. Er zijn dan in drie dagen nog vier ritten te gaan. Alles spitst zich toe op de laatste dag. 's Morgens een rit in lijn over 136 km en 's middags de afsluitende tijdrit van Melun naar Parijs over 55,2 kilometer. Vanspringel heeft een voorsprong van 00'16" op Jan Janssen. We weten allemaal hoe het gelopen is. Jansen is 00'54" sneller en wordt eindwinnaar. Die dag zal hem altijd blijven achtervolgen. Zeventien jaar is hij beroepsrenner geweest en wint in die periode 136 wedstrijden. In mei van dit jaar heeft hij in Grobbendonk zijn eigen buste moge onthullen. Het beeld heeft inmiddels een plaats gekregen voor het gemeentehuis.

Alejandro Valverde

Het afscheid van 42-jarige Alejandro Valverde is van geheel andere orde. Na een carrière van 21 jaar is het gedaan met het wielrennen. Wanneer er iemand is die met voldoening zal terugkijken is het wel deze Spanjaard, die altijd in Spaanse dienst heeft gereden: Kelme (2002-2004), Caisse d'Epargne (2005-2010) en Movistar (2012-2022). Hij heeft zich gemanifesteerd in alle drie de grote ronden. De Giro d'Italia reed hij twee keer met een derde plaats in 2016. Hij stond veertien keer aan de start van de Tour de France met winst in vier ritten en een derde plaats in 2015. De Vuelta a España betwist hij zestien keer met eindwinst in 2009, tweede plaatsen in 2006, 2012, 2019 en derde plaatsen in 2003, 2013 en 2014. In totaal schrijft hij dertien ritren op zijn naam. Ook in de klassiekers was hij een geduchte tegenstander. Viermaal winst in Luik-Bastenaken-Luik ((2006, 2018, 2015 en 2017), vijfmaal wint hij de Waalse Pijl (2006, 2014, 2015, 2016, 2017) en tweemaal de Clásica San Sebastián (2008, 2014). Als kroon op alles is er zijn wereldtitel in



© Teus Korporaal

2018 in Innsbrück. Niet zo vreemd dat er dan bij het naderende afscheid aandacht voor je is. Het draaide bij de binnenkomst van de 77e Vuelta a España in Madrid niet allemaal om winnaar Remco Evenepoel, maar ook Valverde werd in de schijnwerpers gezet. Hij kreeg ruim baan van zijn collega's om een honderdtal meters vóór het pelo-

ton een ereronde te rijden. Het leverde mooie beelden op! Na deze Vuelta zal hij nog de Ronde van Lombardije rijden en dan is het einde verhaal. Naast onder andere Miguel Indurain en Albert Contador heeft hij het Spaanse wielrennen de afgelopen decennia gezicht gegeven. Adios Alejandro. Muchas gracias. Tekst: Teus Korporaal



2018 WK Innsbruck ©Julia Engel



Vijftig jaar geleden was de toenmalige Gaverling Willy Van Malderghem volgens het Franse l'Equipe Cyclisme Magazine "le roi des pavés". Hij was op 16 april 1972 immers dé bezieler van de natte en winderige 70ste editie van Parijs-Roubaix.

Willy Van Malderghem vereeuwigd in Gavere

Alleen op kop

Op de beruchte kasseien in het Bos van Wallers ligt de renner van de ploeg Watney Avia plotseling op kop met de Fransen Alain Santy en Jean-Luc Molinérís. Die lossen één na één. De maximale voorsprong van Willy bedraagt 2'35". Dan slaat de pech toe, hij rijdt lek. Er blijft nog maar een marge van 1'00" over als hij weer vertrekt. Kort voor de laatste kasseistrook in Hem op 5 km voor de finish sluit Roger De Vlaeminck bij hem aan. Willy rijdt dan al 60 km op kop.

Het noodlot slaat opnieuw toe

Hij klampt aan maar op die laatste kasseistrook hapert zijn ketting bij het schakelen door de modder en Willy verliest 5 meter, maar op een ontzettende De Vlaeminck groeit dit gat razendsnel. Tot op twee km voor de

meet geeft hij alles wat er nog in zijn lichaam zit, maar toen André Dierickx hem voorbijrijdt geeft hij de moed op. Hij is compleet uitgeput. Op de wielersbaan spurten Barry Hoban en Willy Teirlinck hem ook nog voorbij. Uiteindelijk eindigt hij op de vijfde plaats op 2"36" van de winnaar Roger De Vlaeminck die toen met een voorsprong van 1"57" de eerste van zijn vier zeges behaalt. Dat het een heroïsche editie was bleek wel uit het feit dat van de 160 gestarte renners er na 272,5 km slechts 49 de wedstrijd uitreden.

Muurschildering op het parcours van het BK tijdrijden

Gavere is de tegenwoordig in Zottegem wonende Willy niet vergeten. Aan de vooravond van het BK tijdrijden 2022 werd in de Vluchtenboerstraat net voor de rotonde een muurschildering van de hand van kunstenaar Michel Steppe onthuld die herinnert aan het moment dat Willy even de 'koning der kasseien' was. Een mooier eerbetoon kan je 50 jaar na dato niet krijgen. // Tekst en beeld: Rens Klaasse



Foto waarop muurschildering gebaseerd is



**Voor wie iets harder
en iets verder wil gaan!**



CONCAP.BE
info@concap.be

Op en top het gevoel van de Zuid-Tirolse Wijnroute

Als je samen met Armin Pomella, fietsgids en baas van het legendarische fietshotel Traminerhof zijn thuisregio op de mountainbike gaat verkennen, moet je wel veel trek hebben - naar volgeladen borden én trails. Want hier in Tramin/Termeno aan de Zuid-Tirolse wijnroute zijn het leven en landschap weelderig en aangenaam. De alpien-mediterrane contrasten die je hier tegenkomt tussen het Etsch-/Adige-dal en de Dolomieten zijn soms mild, dan weer wild. De Kalterer See/Lago di Caldaro ligt in het midden als een oase van rust. Met errond een hele waaier aan mountainbikemogelijkheden. Hier fiets je op alle hoogtes, door pittoreske steegjes, wilde wijngaarden en steile kloven.

Ook Armin Pomella, gecertificeerd mountainbikegids en baas van het legendarische fietshotel Traminerhof, begon ooit klein, zoals hij lachend uitlegt aan het begin van onze tocht: "Ik was begin jaren negentig een compleet groentje, met een slechte uitrusting en nauwelijks ervaring, en ik trok

met een CroMo-frame, velgremmen en een volledig stijve voor- en achterkant via het Grauner Joch naar de Roen. We waren naar de huidige maatstaven maar weinig geëquipeerd." Maar toch bereikte hij samen met een gast de top op 2116 m. Toen hij op de top aankwam, was hij net zo verbaasd als de wandelaars naast hem. "Twee mannen met fietsen op de top van de Roen? Zoiets hadden ze nog nooit gezien in Tramin/Termeno!" Tegenwoordig is de drukbezette hotelmanager zo vaak mogelijk met zijn gasten op pad op de toppen rond Tramin/Termeno. "Ik zit liever op mijn zadel dan aan mijn bureau!" De begeleide mountainbiketochten lopen door de contrastrijke regio van de Zuid-Tirolse Wijnroute. Daarbij fiets je over bergpaden, door wijngaarden en over flowtrails. Genieten is hier altijd het motto.

Ortler/Ortles, Brenta en Dolomieten om te beginnen

Alle inspanningen op de Zuid-Tirolse wijnroute - Tramin/Termeno - Kalterer See/Lago di Caldaro worden beloond



met een indrukwekkend uitzicht op de Ortler/Ortles, Brenta, Dolomieten en de Alpenhoofdkam. En het gevoel dat je het op je eigen kracht gedaan hebt. En misschien met een glas gewürztraminer - de typische wijn van de regio - die net als de signature trails en mountainbiketochten in de omgeving een enorme verscheidenheid aan nuances heeft. Soms zacht, soms pittig. Naargelang je stemming.



Van de wijnranken rechtstreeks naar de top

Op de Zuid-Tirolse Wijnroute bestaat sowieso nauwelijks "of, of". Het motto "zowel als" lijkt hier eerder van toepassing. De alpien-mediterrane veelzijdigheid doet het ons voor: hier bloeien cipressen en vijgenbomen, ontmoet de brede dalbodem de Dolomieten, treft de adembenemende

Kalterer See/Lago di Caldaro het imposante Mendel-/Mendola-gebergte, het milde mediterrane klimaat alpien terrein, vlakke fietspaden in het dal steile afdalingen en gemiddelijke bospaden lastige singletrails. Een geweldig gebied voor mountainbikers! Zulke contrasten trekken ons op magische wijze aan tijdens het fietsseizoen van begin maart tot eind november, wanneer je hier gewoon

geen genoeg kunt krijgen van fietsen. Tussen het dal en de Alpen kronkelen in totaal 820 mountainbikekilometers van 200 tot 2200 m boven zeeniveau. De spannende tegenstellingen komen ook tot uiting in de keuken, de cultuur en zelfs in de verscheidenheid aan talen. Want in het Zuid-Tirolse onderland spreekt men Italiaans en Zuid-Tirols dialect. Soms zelfs in dezelfde zin.



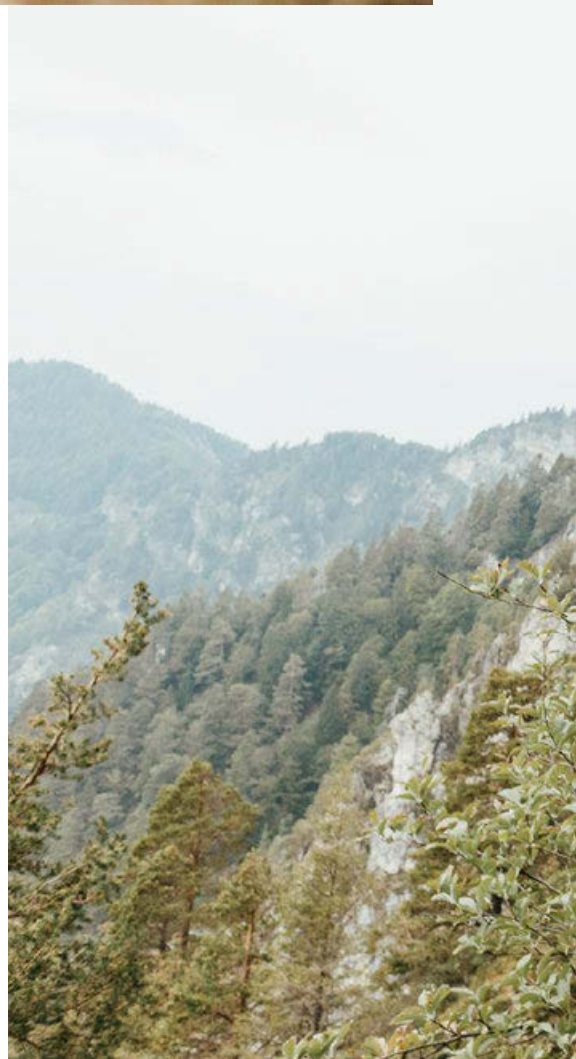
“Zoiets hadden ze nog nooit gezien in Tramin/Termeno!”

TRAMIN/TERMENO:

The place to be, the place to bike met meer dan driehonderd zonnige dagen per jaar

Als je op zoek bent naar een mountainbike-thuisbasis aan de Zuid-Tirolse Wijnroute, dan is Tramin/Termeno naast de drie dorpen Kurtatsch/Cortaccia, Margreid/Magrè en Kurtinig/Cortina in het Zuid-Tirolse laagland de ideale plek. Door zijn ligging is het een ideaal vertrekpunt voor een groot aantal mountainbiketochten en afwisselende routes. De wijnbouw heeft hier een lange traditie en typeert in gelijke mate het landschap, de ar-

chitectuur, de gastronomie en het mountainbiken. Hier kun je niet alleen genieten van meer dan driehonderd zonnige dagen per jaar, maar ook van de grootste verscheidenheid aan locaties in Zuid-Tirol. Tegenwoordig staat Tramin/Termeno niet alleen bekend als een levendig, charmant wijndorp, maar ook als een uitdagend, charismatisch mountainbikegebied. Van de gemakkelijke Montiggler Seen-fietstocht tot de middelzware Trudner Horn-rondrit tot de zware tocht op de Gantkofel met talloze trails en steile beklimmingen of tot het dromerige bergmeer Lago Santo - hier vind je gewoon alles. Van nieuwkomers tot actieve gezinnen tot adrenalinejunkies en bergliefhebbers



op twee wielen, iedereen vindt hier zijn favoriete tocht.

Natuurlijke wonderen gewenst? Grand Canyon en ijsgaten

Daaronder zijn er ook enkele echte natuurwonderen te ontdekken, zoals tijdens de gemakkelijke tocht van 35 km naar de ijsgaten. Deze laagte ter grootte van een voetbalveld midden in het bos op 550 meter boven zeeniveau is een klein natuurfenomeen waar tot

mei ijs in kleine grotten te vinden is. De terugweg naar Tramin/Termeno gaat via de Kalterer Höhenweg. En het Zuid-Tirolse laagland heeft zelfs een Grand Canyon te bieden: de Bletterbach-kloof, de grootste kloof van Zuid-Tirol, waarin de geologische eigenaardigheden van de Dolomieten als het ware op een dienblad worden gepresenteerd. De ongeveer twee uur durende 4 Almen-tocht loopt van de ingang van de kloof in Aldein naar de Schmieder Alm, de Schönrast Alm, Neuhütt en de Aurer Leger Alm naar het hoogste punt van de tocht op

het Jochgrimm op bijna 2000 m. Het panoramische uitzicht op de bergketens Rosengarten en Latemar vanaf de Passo Oclini, zoals het Jochgrimm in het Italiaans wordt genoemd, zullen zeker in de herinnering blijven.

Roen: toptocht met geweldig panorama

Als je je conditie en wilskracht wilt testen, waag je dan aan de tocht over het Gauner Joch naar het Verbrennte Ei. Klinkt leuk, maar is zeker niet geschikt voor zachte eitjes. Er wordt immers





heel wat van jou vereist. Het mega uitzicht doet je de inspanning van de klim van 1613 hoogtemeters in een mum van tijd vergeten. Hierboven op 1860 m blijft alleen het typische wow-gevoel van de Zuid-Tirolse Wijnroute over. Of treed in de voetsporen van de Traminer fietspionier Armin Pomella naar de Roen, die hoog boven de Kalterer See/Lago di Caldaro torent. Het is een geweldige tocht op 2116 m. Geniet van het geweldige panorama van de Dolomieten-Ortler/Ortles-Brenta voordat je bijna 2000 m hoogte afdaalt over 14 km singletrails. Op de pedalen staan is hier geen schande, zelfs niet voor doorwinterde fietsers en lokale Zuid-Tirolers, verzekert Armin ons.

Single Naturtrail Corno di Tres

Ook de single trail Corno di Tres is een must - met een fantastisch uitzicht

op de wijn- en appelboomgaarden en de imposante Dolomietenmassieven. Maar opgelet: dit is niet zomaar een trail, maar een hele trailtour voor de meest ervaren trailbikers.

Maar maak je geen zorgen, Tramin/Termeno heeft iets te bieden voor alle

smaken en moeilijkheidsgraden. En zo komen hier ook plezierfietsers aan hun trekken tussen de wijngaarden en het meer. 's Avonds komt iedereen sowieso weer samen in de stijlvolle Bar62 van het Traminerhof. Bij een *aperitivo* en een lekkere, overvolle schotel hapjes.

BIJKOMENDE INFORMATIE OVER DE REGIO:
Zuid-Tirolse Wijnroute - Tramin - Kalterer See
tramin.com/bike

Tourismusverein Südtiroler Unterland Kurtatsch/Margreid/Kurtinig
suedtiroler-unterland.it/radurlaub/

Overnacht bij de fietsexperts: Traminerhof | good life. cool ride.
traminerhof.it

Nog meer hotels en regio's op
bike-holidays.com
#MyPlace2Bike

Plan zelf uw volgende fietsvakantie naar Mallorca

Moe van het koude en regenachtige weer hier in de lage landen? Trek naar de zon! Ga fietsen en energie opdoen...

Als je naast de zonneschijn ook één van de beste keukens ter wereld en een gemakkelijke en goedkope luchthavenverbinding aan de lijst wil toevoegen, hoef je niet verder te zoeken dan Spanje/Mallorca en hebben wij een gouden tip voor jou!

Berganti Bikes is een Pro-fietsverhuurbedrijf dat een stap verder wil gaan om u te helpen bij het plannen van uw ZELF-FIETSVAKANTIES, Berganti Bikes werkt samen met de fietsvriendelijke Helios Hotels.



HELIOS
HOTELS

Waarom zelf fietsvakanties?

Omdat **FLEXIBILITEIT** je fietsvakantie helemaal tot de jouwe maakt! Maak de fietstocht die het best bij je past.

Begin je fietstocht elk moment van de dag en op elke dag van de week die je verkiest. Kies uit de high-end huurfietsen (Berganti Bikes is officieel Ridley Test Center), download hun **SELF-GUIDED TOURS** (of huur een Garmin met alle GPXtracks) en ga op pad voor die fietstochten die je niet mag missen. Voeg Hotel Helios toe, want hier vind je alles om je de beste recuperatie na de rit te garanderen. Alles in een gemakkelijk en moeiteloos online boekingsproces.

Berganti Bikes & Helios Hotels zijn echte fietsliefhebbers en ze zijn erop gericht om al hun klanten een geweldige fietsvakantie voor, tijdens en na het fietsen te garanderen. Dit duo is gekaliseerd op het eiland Mallorca, op slechts een paar minuten van de luchthaven van Palma in Playa de Palma.

Gebruik de promotiecode **CYCLELIVE** op
www.bergantibikes.com of www.helioshotels.com
en ontvang **10%** korting op uw fietshuur en
hotelkamer in 2022.

CONTACT

☎ Mallorca: (+34) 971 744 096

✉ info@bergantibikes.com

🌐 www.bergantibikes.com

📍 BergantiBikes

📍 BergantiBikesMallorca

📍 [berganti_bikes](https://www.instagram.com/berganti_bikes)

Spectaculaire kustwegen

Fietsvakantie langs de kust in het oosten van Sardinië



Fantastische fietsomstandigheden het hele jaar door, spectaculaire kustwegen en indrukwekkende passen: op Sardinië ben je op fietsvakantie direct aan de zee. Ver weg van de drukte, verrast het buitengewoon mooie mediterrane eiland met zijn Caribisch aandoende baaien, bergketens, rustige wegen en uitgestrekte valleien.

Strand Hotel La Torre

Opgelet: nu wordt het kitscherig! Want als we naar Sardinië reizen, wacht ons een ansichtkaartidylle met turkooisblauw water, witte stranden, hoge bergen en ruige rotsen. Maar Sardinië is veel meer dan de bekende droombestemming voor een strandvakantie, het is namelijk een waar outdoorsportparadijs. Als je het hele jaar door wilt trainen - en tegelijk een beetje zeelucht wilt inademen - moet je het unieke mediterrane eiland eens wat beter bekijken. Hier vind je perfecte omstandigheden en droomroutes weg van de drukte. Met uitzicht op zee en indrukwekkende passen. Vooral het oosten van het eiland biedt naast de Caribisch aandoende baaien spectaculaire kustwegen zonder veel verkeer. Maar ook in het achterland ligt een dicht netwerk van rustige, goed geasfalteerde landwegen en indrukwekkende bergpassen. In totaal zeven bergketens zorgen op het zonnige eiland voor afwisseling - van korte, bochtige tot heel zware beklimmingen en middelzware beklimmingen in de bergen. Een verborgen wielersparadijs is het gebied rond de Monte Limbara in het noordoosten niet ver van Olbia. Maar er zijn ook de bergen van Gennargentu, waar de hoogste toppen van Sardinië liggen met fantastische uitzichten en rustige wegen. Ook de uitgestrekte dalen bieden perfecte trainingsomstandigheden - met milde temperaturen. De moeilijkheidsgraden zijn daarbij net zo gevarieerd als de natuur zelf. En dan is er nog de Mediterrane keuken.

Van de kust tot het achterland: welkom in de provincie Ogliastra

Op goed geasfalteerde, verkeersarme wegen rijd je in de provincie Ogliastra aan de centrale oost-



kust op en neer van eenzame baaien met turkooisblauw water en adembenemende kliffen, van de golvende kustregio tot het landschappelijk adembenemende achterland. Hier, tussen de monding van de Flumendosa en de Baronia, verrassen imposante berglandschappen met diepe kloven en weelderige bossen, wilde olijfbomen, zwarte kiezelstranden en pittoreske rode rotsen. Goed geasfalteerde, verkeersluwe wegen leiden naar pittoreske dorpjes waar je een cappuccino kunt drinken en een praatje kunt maken met de lokale bevolking. Avonturiers en individualisten voelen zich aangetrokken tot het eenzame kalksteengebergte van Ogliastra. In het deels groteske landschap kun je steenarenden en marmotten spotten.

In de provincie Ogliastra is hotel **La Torre** het perfecte startpunt voor wielrenners - zowel voor fietstochten langs de golvende kusten als in de bergen van het zonnige mediterrane eiland. Hier beleef je een wielervakantie direct aan zee - met je eigen racefiets of een gratis geleend exemplaar. Terug in het hotel worden de fietsen veilig opgeborgen in de fietsenstalling en daarna is het tijd om te ontspannen in het zwembad. Of direct naar het strand. De kristalheldere, turkooisblauwe zee is hier gewoonweg uniek! En natuurlijk mag een bord van de bekroonde "spaghetti favette es pescatrice" bereid volgens oud Sardijns recept niet ontbreken als beloning voor de inspanningen!

OVERNACHTEN BIJ DE WIELEREXPERT OP SARDINIË:

Hotel La Torre ****

hotellatorresardeгна.com

Meer fietsregio's op
roadbike-holidays.com



Binnentuin Hotel La Torre

Unieke droomtochten aan de kust

De onontdekte fietsregio Le Marche



De variatie van de heuvelachtige natuur wacht op jou tijdens je fietsvakantie tussen de Adriatische Zee en de Apennijnen. Nergens is Italië authentieker, charmanter, oorspronkelijker en rustiger dan in de regio Le Marche, ook wel bekend als de Marken. Puur natuur wordt hier in het hoogste vaandel gedragen. Dicht beboste natuurreservaten, kustwegen en vlakten, glooiende heuvels en rivierdalen, imposante bergwegen, eenzame passen en plateaus - een fietsregio kan bijna niet gevarieerder zijn.

De veelzijdigheid van Le Marche komt vooral tot uiting in het unieke heuvel- en berglandschap - direct aan de kust. Preciezer gezegd ligt deze idyllische regio in Midden-Italië, in het oosten grenzend aan de Adriatische Zee en in het westen aan Umbrië en Toscane. Hier ben je op vakantie tussen de Adriatische Zee en de Apennijnen. De ligging van Le Marche zorgt ervoor dat je het beste van twee werelden hebt: lange zand- en kiezelstranden, maar ook gezellige bergdorpjes met geweldige uitzichten. Ver weg van de toeristische drukte kan het op een fietstocht haast niet mooier zijn.

Beleef afwisselend natuur en cultuur

De regio Le Marche zou je met recht een verborgen parel kunnen noemen. Dat hij bij het grote publiek iets minder bekend is dan zijn buur Toscane zegt niets over de schoonheid ervan. Integendeel: heuvelketens op de grens met Umbrië leiden naar de Adriatische kust en kenmerken het landschap. Het rustige, heuvelachtige landschap inspireert iedereen, van beginnende tot doorwinterde wielrenners en avontuurlijke individualisten. Hier vind je

tochten van alle moeilijkheidsgraden, die een panoramisch uitzicht op zee bieden. Zowel professionele wielrenners als natuurliefhebbers komen naar de Riviera del Conero - met zijn "eindeloze heuvels" en de steile bergmassieven van witte kalksteen, de afgelegen baaien met goudgele stranden en de pittoreske stadjes. Aan de overkant ligt de Monte Conero met zijn weelderige natuurpark. Tussen de perioden op het zadel in is het aan te raden om pittoreske stadjes en slaperige dorpjes te bezoeken en in alle rust en sereniteit te genieten van de culinaire specialiteiten van Le Marche. Haast en hectiek zijn hier ongeken- de woorden. En als je nog op zoek bent naar wat extra actie, kun je door de pitlane van het legendari- sche F1-circuit fietsen in het spoor van de Giro d'Italia.



“Haast en hectiek zijn hier ongeken- de woorden”

Natuurlijk dorpsresort

Op je fietsvakantie tussen de Adria- tische Zee en de Apennijnen - Blau- we Vlag en natuurreservaat inbe- grepen - ben je in het wielhotel Natural Village Resort in bijzonder goede handen. Het hotel ligt in Porto Potenza Picena in de regio Le Marche, aan de Riviera del Conero en niet ver van Porto Recanati. Aan de ene kant rijst de Monte Conero op met zijn weelderige natuurpark, aan de andere kant de zee met Blauwe

Vlag. De moderne en volledig uit- geruste chalets met veranda's en volledig uitgeruste keukens bieden niet alleen comfort, maar vooral een adembenemend uitzicht op het natuurgebied met zijn baaien en gouden stranden. De beste ma- nier om de trainingsdag af te sluiten is in Ristorante Seaside direct aan het strand met diverse mediterrane specialiteiten. Als je tussendoor op zoek bent naar een afwisseling voor het fietsen, kun je je afmatten

in het nabijgelegen natuurpark Co- nero of met talloze activiteiten bij het zwembad en op het privéstrand van het resort. Tennis, golf, beachvolleybal, SUP, zeilen - hier is alles mogelijk. Met een beetje geluk zie je zelfs dolfinen.

**OVERNACHTEN BIJ DE WIELER-
EXPERT IN LE MARCHE:
Natural Village Resort******
natural-village.it

Meer fietsregio's op
roadbike-holidays.com



KLEIN MAAR FIJN



This is the place to be. Als je Slovenië nog niet in je hoofd, op je radar of op je fietsbucketlist hebt, moet je dat zo snel mogelijk veranderen. Het goed bereikbare kleine land ontwikkelt zich immers van insidertip voor wielrenners tot een bestemming met cultpotentieel. Het relatief kleine land - het is tenslotte slechts ongeveer half zo groot als Nederland - is verrassend gevarieerd dankzij het dynamische landschap. Helemaal volgens het motto: klein, maar fijn!

Slovenië staat bekend om zijn ongegrepte natuur, eeuwenoude bossen en natuurlijk het magnifieke Savinja-dal, ook wel het dal van het groene goud genoemd. Het prachtige Savinja-dal in de Sloveense Alpen kan op vele manieren met de race/ gravel fiets/MTB worden verkend. Eindeloze routes lopen tussen hopvelden, over bos- en grindpaden langs de Savinja en langs watervallen dwars door het natuurlijke dal. Vooral gravelbikers, die zich buiten de geasfalteerde wegen wagen, staan versted van de ongerepte natuur. Of-froadfietsers mogen veel afwisseling verwachten door de karakteristieke natuurvormen van Slovenië. Bij som-

mige veldroutes gaan het zelfs door in onbruik geraakte mijn- en spoortunnels, door grotten of over hangbruggen. Avonturiers met een beetje pioniersgeest zitten hier op het perfecte adres.

Puur fietsenthousiasme

Het land scoort niet alleen met een spannende mix van ongerepte natuur, weelderige bossen, kale rotsen, wilde wijngaarden, slaperige dorpen en imposante bergketens, maar ook met authenticiteit en een heel bijzondere charme. Talrijke wielerevenementen en goed aangelegde fietspaden getuigen van het enthousiasme voor



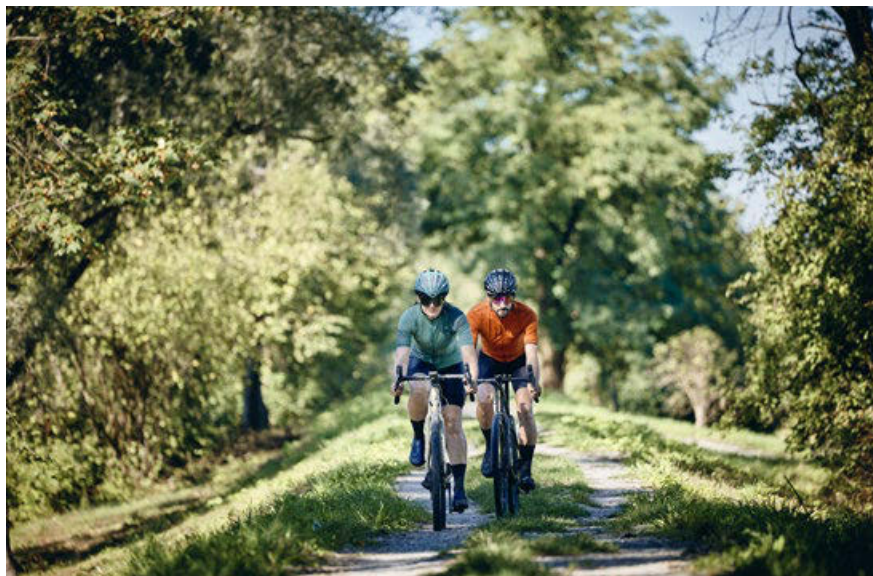
het wielrennen. Het thuisland van tweevoudig Tour de France-winnaar Tadej Pogačar en de Olympische gouden jongen Primoz Roglič inspireert het hele jaar door - want dankzij milde temperaturen zijn de fietsmogelijkheden er bijna het hele jaar door onbegrensd.

Ontdek de Sloveense veelzijdigheid

Op de fiets is het land in een mum van tijd te ontdekken - avontuurlijke wielrenners kunnen zich elke dag op een andere regio concentreren. Over verkeersluwe secundaire we-



gen en uitstekende langeafstands-fietspaden gaat het van de bergen en de wijngaarden naar de zee. Pittoreske fietsroutes in het laagland zijn ook geschikt voor actieve gezinnen met kinderen. Het mediterrane oosten en zuidoosten worden daarbij gekenmerkt door vlaktes, zacht heuvelland en wijngaarden; het noordwesten door het Alpenvoorland en de Alpen. De hoge bergketens van de Julische Alpen kenmerken daarbij het berglandschap, evenals de Karawanken, de Steiner Alpen en de zuidelijke Kalkalpen. Dankzij het milde, mediterrane klimaat is fietsen in Istrië en Kras het hele jaar door mogelijk.



Rond het pittoreske Bled

Waarschijnlijk de bekendste vakantie-regio in het noordoosten van het land is die rond Bled. Deze regio heeft zijn bekendheid zeker deels te danken aan de beroemde tompoezen, maar vooral aan het gletsjermeer van Bled. Midden in het kristalheldere en felblauwe meer ligt het enige eiland van Slovenië, dat met zijn opvallende kerk één van de beroemdste fotoplekjes van het land is geworden. Het meer van Bled is niet alleen mooi om naar te kijken, maar ook een prachtig gebied voor wielrenners. Wielrenners kunnen er het volledige aanbod verwachten van vlak tot steil terrein, ontspannen tochten op de dalbodem en heerlijk vermoeiende paswegen tot diep in het Triglav Nationaal Park.

Van de Karawanken rijd je door naar de Julische Alpen. Het Mangart-zadel (2055 m) is de hoogste bergweg van Slovenië - en een van de absolute hoogtoppen van de regio: 20 smalle,

verharde kilometers en een hoogteverschil van 980 meter.

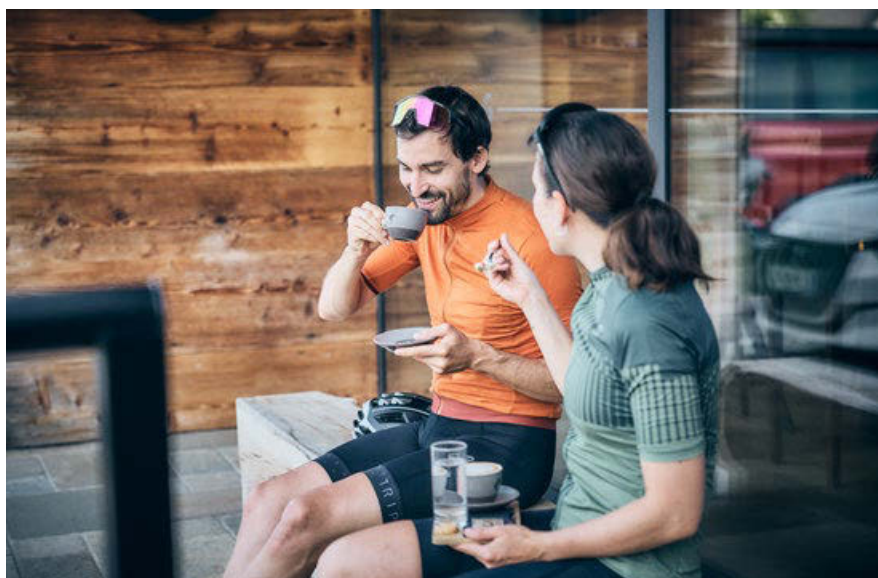
Prachtig achterland

Naast Bled hebben de meeste mensen ook Ljubljana en Maribor op hun radar, maar het prachtige achterland tussen de Soča, Sava, Drava en Mura is vrijwel onbekend. Vooral voor natuur- en bergliefhebbers en gravelbikers heeft het veel in petto. Een bijzondere tip voor bergliefhebbers is het idyllische heuvellandschap van Brda. Halverwege tussen de Alpen en de Adriatische Zee biedt het pittoreske Sočadal bijna het hele jaar door geweldige trainingsmogelijkheden.

Op bezoek bij de specialisten

Met zulke afwisselende en milde trainingscondities is het niet verwonderlijk dat een handvol hotels zich volledig heeft toegelegd op de doelgroep van

wielrenners. Iedereen die op zoek is naar een andere soort vakantie - of gewoon bij de wielergoeroe van de regio Boven-Karniola wil verblijven - is bij **Hotel & Glamping Ribno Bled** op het juiste adres. Aan de rand van een sparrbos kun je naar het vogelgezang luisteren en heerlijk aan niets denken. Eigenaar Matja en wielergids Tadej staan aan je zijde met populaire hotspots en insidertips voor het plannen van je volgende tocht. In het lagere Savinja-dal vind je het nieuw gebouwde **Hotel Grof**. Hier is Matic, de in-house-bike-expert. Hij kent elke rustige secundaire weg, die langs hoptuinen loopt, alsook de Alpenpassen van de omgeving. De gediplomeerde fietsgidsen kennen de regio als hun broekzak en zorgen ervoor dat je tijdens je vakantie in Slovenië je eigen persoonlijke avontuur beleeft. En na de tocht ga je naar de wellnessruimte, waar je je benen voorbereidt voor de volgende tocht.



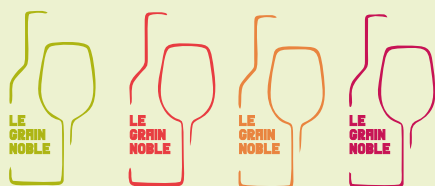
REGIO-INFORMATIE:
Slovenia Tourist Board
slovenia-outdoor.com
slovenia.info

HOTELTIPS:
Hotel & Glamping Ribno Alpine Resort
hotel-ribno.si

Hotel Grof
grof.eu

MEER INFORMATIE EN TIPS VOOR JE VOLGENDE FIETSVAKANTIE:
roadbike-holidays.com

LE GRAIN NOBLE



Topselectie aan wijnen



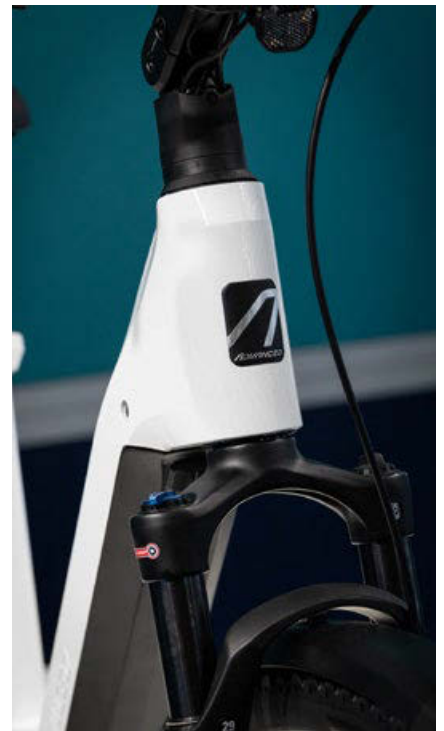
Tel 015.31.69.09

info@legrainnoble.be

www.legrainnoble.be

ADVANCED EBIKE RECO





ADVANCED EBIKE gaat veel v erder dan alleen het produceren en leveren van duurzame en ultiem prettig rijdende e-bikes. Duurzame mobiliteit vraagt om echte vooruitgang, voor mens en maatschappij.

De nieuwe gepatenteerde ADVANCED EBIKE RECO-frame technologie is daarin een belangrijke stap. Deze

frames worden geproduceerd uit kunststof granulaten, waarvan 40% bestaat uit gerecyclede koolstofvezel uit de automobielenindustrie. Ze kunnen tot 100% gerecycled worden en vormen dan weer de basis voor het produceren van nieuwe frames. De productie vindt snel en energiezuinig plaats in Duitsland. Dat betekent zo'n 68% besparing van de CO2-uit-

stoot en korte logistieke lijnen naar de ADVANCED EBIKE-dealers.

RECO-frames doen kwalitatief op geen enkel punt onder voor aluminium versies. Ze zijn TUV-gekeurd, genieten 30 jaar garantie en blijken bovendien buitengewone geluids- en schokabsorberende eigenschappen te bezitten.



Zowel deskundigen als consumenten reageerden al positief op het vernieuwende concept van ADVANCED EBIKE RECO. RECO kreeg in 2022 al een IF Design Award, een Rai Innovatie Award en de titel 'Beste E-bike 2022'. Het bevestigt dat ADVANCED EBIKE de voortrekker is in het ontwikkelen en produceren van de meest vooruitstrevende én duurzame e-bikes.

RECO

Echte blikvanger

De fiets is geproduceerd via een geavanceerd spuitgietproces en is gemaakt voor de eeuwigheid. Met RECO ONE toont ADVANCED EBIKE aan dat het duurzaam produceren van premium e-bikes met superieure rijeigenschappen mogelijk is. RECO ONE is uitgerust met de nieuwe Bosch Gen 3 met 85 Nm motor, een 625 Wh Bosch accu, en de Bosch Kiox 300 smartdisplay met navigatiefunctie of Intuvia 100 display

Slimme metgezel

Met de Kiox 300 ben je via een app verbonden met jouw RECO. Dit slimme systeem van Bosch houdt je rij- en fitnessgegevens bij. Ongeacht of je op weg bent naar je werk of een ontspannen tochtje maakt. De uitvoeringen met Nexus 5 Gates zijn voorzien van een Intuvia 100 display. Daarop zie je alles wat je wil weten, zoals actie-

en schakeladviezen. Lopend ondersteunt het systeem tot 6 km/u.

Krachtige aandrijving en slank ontwerp

De krachtige en dynamisch Bosch-motor biedt het allemaal: een ondersteuning tot maximaal 340% en een maximumkoppel van 85 Nm. Tegelijkertijd is de motor supercompact en weegt hij slechts 2,9 kilo.

De geïntegreerde Bosch accu levert de hoogste energie bij een heel laag gewicht. Met maximaal 625 Wh brengt deze je tot 140 km ver. De accu is zeer licht en kan gemakkelijk met één hand uit het frame worden gehaald.

Veilig onderweg

Zichtbaarheid in het verkeer is belangrijk. Het Lezyne LED-lichtsysteem zorgt daarvoor. In het achterlicht is bovendien een intelligent remlicht opgenomen. Deze knippert als je remt en verhoogt daarmee je veiligheid.

RECO

Frameopties: Wave/Diamant
Framehoogte: M-L Wave/Diamant
Motor: Bosch Performance CX 85



Nm met Smartsysteem
Accu: Bosch PowerTube 625 Wh
Versnellingen: Deore 10, Nexus 5 Gates (incl. voordrager)

Adviesprijs:
zie www.advancedebike.nl

TUI Cycling center

Powered by Bidong

NIEUW! COSTA BRAVA

 **VANAF €999* PER PERSOON**

- ✓ Professioneel fietstransport vanuit België
- ✓ Directe transfer naar hotel L'Azure ****^{sup}
- ✓ Uitgebreide bevoorrading onderweg met Etixx producten
- ✓ Belgische en persoonlijke begeleiding
- ✓ Complete en gezellige fietsvakantie

23/4 – 30/4/2023: VANAF 999 EURO
30/4 – 7/5/2023: VANAF 1.069 EURO
17/9 – 24/9/2023: VANAF 1.029 EURO

* op basis van 8 dagen / 7 nachten in 2-persoonskamer en half-pension. Vluchten H/T, transfers, fietstransport, persoonlijke begeleiding in 3 niveaus, assistentiewagen en bevoorrading inbegrepen.

Reserveer op TUI.be/nl/fietsvakanties, in je TUI app of bij je reisagent.

 **BIDONG RACER**

 **BIDONG.BE**
PERSONAL CYCLING SUPPORT

 **etixx**



REVOLUTION RECO

Team
ADVANCED EBIKE
verwelkomt je graag
op de **Velofollies 2023**
op 20, 21 en 22
januari 2023
in Kortrijk (BE) op
Standnummer 320A



**Meest innovatieve e-bike,
winnaar van de RAI innovatie Award**

- 1^e recyclebare kunststof e-bike frame
- T.U.V. gekeurd en vervaardigd in Duitsland
- Bosch Performance CX 85 Nm met Smartsysteem
- Derailleur of naafversnelling
- Ketting- of riemaandrijving
- Bosch PowerTube 625 Wh accu
- Actieradius tot 150 km
- In 3 kleuren en 2 frames te verkrijgen



* kijk voor de voorwaarden op www.advancedebike.nl

ADVANCED
EBIKE · DAS ORIGINAL

ABUS Goose Lock

Kettingsloten zijn dankzij hun variabiliteit en flexibiliteit de populaire klassiekers onder de fietsslotsen. ABUS lanceert met zijn nieuwe Goose Lock, dat dankzij de zogenaamde geïntegreerde zwanenhals-technologie de bediening vereenvoudigt en het gebruiksgemak verhoogt, een nieuwe productcategorie die hierop is gebaseerd.





Bewezen technologie in een nieuwe toepassing.

Dit alles wordt mogelijk gemaakt door de combinatie van verschillende materialen die in de constructie worden gebruikt. De basis en kern van het slot is een zes mm dikke ketting van speciaal gehard staal. In de schakels van de ketting is een zogenaamde zwanenhals geweven. Deze beproefde technologie van twee in elkaar gevlochten draden van verenstaal wordt reeds aangetroffen in talrijke toepassingen zoals gereedschap, verlichting of houdersystemen. Voor een goed gevoel en uiterlijk wordt een schuim ten slotte omgeven door een robuuste textielbuis, die de Goose Lock zijn karakteristieke, krachtige design geeft.

Comfort eerst

Gebruiksgemak stond voorop bij het idee voor de nieuwe Goose Lock. Het gebruik van de nieuwe technologie in innovatieve afwerking maakt de Goose Lock vormvast, maar volledig flexibel. Dit betekent dat het designstuk in allerlei vormen en richtingen kan worden gevormd en op moeilijk bereikbare plaatsen door het frame van de fiets kan worden geleid en veilig kan worden vergrendeld - zonder dat het eraf valt en ingewikkelde verbindingsmoeders bij de grond vereist. Een echte comfortfactor voor de fietser. Deze functie is ook praktisch tijdens het vervoer op de fiets.

De Goose Lock kan op verschillende plaatsen op de fiets worden bevestigd zonder dat er een beugel nodig is. Dit alles geheel geruisloos en ter bescherming van het frame. Naast de combinatie van de zwanenhals technologie en de 6 mm stalen ketting maakt een 6N cilinder het veiligheidspakket compleet en draagt bij met een automatische vergrendelingsfunctie voor een comfortabele bediening.

Het ABUS ganzenslot is bij de vakhandel verkrijgbaar in lengtes van 85 cm (alleen zwart) en 110 cm.



ALS EEN SPEER OP DE BAAN...



Elke sporter wil winnen, uitblinken, steeds verbeteren en de beste zijn in zijn sport. Maar wat zijn de ingrediënten voor goud? Er zijn verschillende elementen nodig om een kwalitatieve prestatie neer te zetten.

Alles begint bij een goede fysieke en mentale voorbereiding. Denk hierbij aan voldoende nachtrust voor een training of een wedstrijd, een persoonlijk trainingsschema met voldoende variatie en herstelperiodes, een mentale focus en een goed onderhoud van de materialen die gebruikt worden. Ook de juiste voeding is een essentieel onderdeel om top-prestaties neer te kunnen zetten. Zor-

gen dat je je niet overreet dus, de juiste discipline om de ongezonde zaken te weren en toch voldoende krachtvoer opnemen is een balans die je jezelf dient aan te leren.

Maar wie de smaak van goud al te pakken kreeg, weet dat het daarbij niet stopt. Jezelf tot het uiterste drijven kan niet op enkel water en brood. Ook de sportdrank en -voeding tijdens de inspanning zijn van onmisbaar belang. Zonder deze, zal je immers snel je tank zien leegvallen en tekort schieten aan kracht, focus en energie.

Kwalitatieve en natuurlijke voedings-supplementen zijn dé manier om de

concurrentie uit te schakelen. Vol-doende vitaminen boosten het im-muunsysteem. Wie ziek wordt midden in een sportseizoen dreigt immers kansen te laten liggen en een top-conditie verloren te laten gaan. Goede opvolging hierbij is belangrijk om te weten hoe je nog kan verbeteren als sporter. Daarom is het opvolgen van je bloedwaarden zeker ook een goed idee. Zo worden tekorten sneller op-gespoord of zelfs vermeden. Herstel-len je spieren zoals ze moeten? Train je niet te weinig of juist te veel? Hier-mee moet je als sporter zeker rekening houden. De motor tijdens het sporten is immers jouw eigen lichaam, gevoed door sportvoeding en supplementen.



Concap BEST-Ecdysterone tilt jouw prestaties naar een hoger niveau!

CONCAP, ENERGY FOR WINNERS! ONTDEK ONZE NIEUWSTE FORMULES DIE OOK VOOR JOU HET VERSCHIL ZULLEN MAKEN.

Concap Best-Ecdysterone zorgt dan weer voor krachtopbouw bij sporters. Ecdysterone zorgt voor een betere spiereiwitsynthese. Dit speelt een grote rol bij het herstel en het opbouwen van de spieren. Door het product te gebruiken, krijg je als sporter meer kracht. Dit drukt zich uit in het verhogen van jouw sportprestaties. Het product stimuleert de aanmaak van testosteron op natuurlijke wijze. Een krachtbommetje van formaat dus!

Op zoek naar goede basics? Concap energierepen in verschillende smaken: classic, citroen, banaan en nu ook nougat!

Grote dorst? Onze Concap Isotonic is ook verkrijgbaar in emmers van 5kg en in verschillende smaken: lemon, orange en watermeloen! Ideaal voor sportclubs en -teams.



Concap bracht recent 2 nieuwe sportsupplementen uit om nog meer uit jezelf te kunnen halen. Concap Amino + AKG zorgt voor meer energie tijdens het sporten en verbetert het uithoudingsvermogen. AKG staat voor Alpha-ketoglutaraat en bevat 2 belangrijke aminozuren die een remmend effect hebben op de afbraak van eiwitten in jouw spieren. Het is een lichaamseigen stof waarbij je vooral tijdens krachttrainingen de natuurlijk aanmaak van AKG stimuleert. Deze stof is daarom voor duursporters een onmisbaar hulpmiddel om het uithoudingsvermogen te verbeteren.



Concap Amino + AKG direct voelbaar vanaf de eerste training!

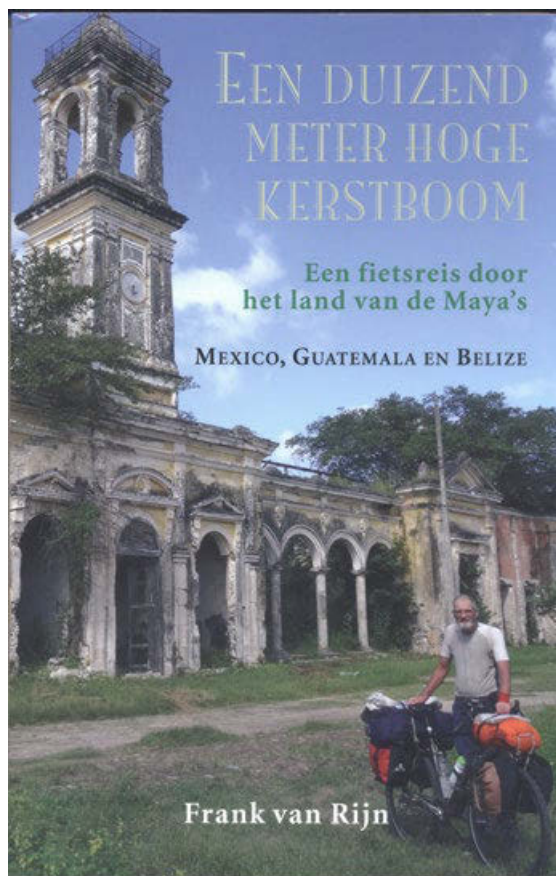
Sport jij in teamverband? Vraag dan naar onze zeer voordelige teamvoorwaarden. Breng ook jouw team naar de top met Concappower! Meer info via natacha@concap.be.

Ontdek ons volledige assortiment en onze wekelijkse superpromo op www.concap.be //



West-Vlaamse Boterlandfietsroute uitgebreid en opnieuw bewegwijzerd

Diksmuide is het vertrekpunt voor deze 44,7 km lange route. Vanuit de polders rond dit stadje brachten de boeren op marktdagen met een bootje eeuwenlang hun zuivelproducten zoals boter en kaas langs de vele waterlopen naar het centrum van de stad. Vandaar dat de polders Boterland worden genoemd. De route voert de fietser door het vlakke landschap met de uitgestrekte weiden dooraderd met talrijke sloten, hier en daar een grote boerderij en door de westenwind scheefgegroeide populieren. De typische polderdorpjes zoals Sint-Jacobskapelle, Nieuwkapelle, Oudekapelle, Lampernisse, Zoutenaai en Pervijze zijn sfeerbepalend. Het erfgoed van de Eerste Wereldoorlog is ook nooit ver weg, voor een deel volgt de route ook de oevers van de IJzer. De fietsroute kan gedownload worden van www.westtoer.be/nl/doen/boterlandfietsroute. Voor € 3,00 kan de routekaart besteld worden via <https://shop.westtoer.be/nl/producten/kaarten-brochures>. **Tekst: Rens Klaasse**



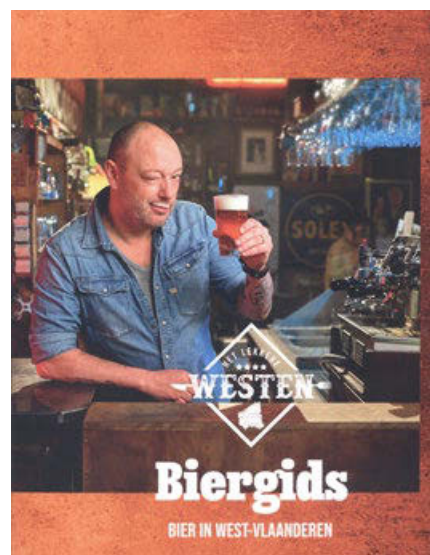
Een duizend meter hoge kerstboom

Frank van Rijn maakt deze keer een fietsreis door het land van de Maya's (Mexico, Guatemala en Belize). Zijn interesse voor deze oude cultuur werd gewekt door een boek dat hij in een antiquariaat vond. Alhoewel hij al eerder in deze regio was geweest gaat hij nu op pad om de oude Mayasteden te ontdekken. Sommige gedeeltelijk gerestaureerd, maar vele ook nog voor een groot deel overwoekerd door het oerwoud. Fascinerend is dat de oude Maya's verbazend veel van de bewegingen van de planeten, de zon en de maan wisten. Van Venus berekenden ze, bijvoorbeeld, tot op de seconde nauwkeurig de omlooptijd om de zon. De prachtige natuur, zoals de duizend meter hoge kerstboom in Cañon del Sumidero en de koloniale steden zoals Antigua en San Cristobal de las Casas laten hem ook niet onberoerd. En natuurlijk zijn de bijzondere ontmoetingen onderweg de kers op de taart. Ook dit boek is meeslepend en vol humor geschreven. De auteur doet zijn reputatie als meester-verteller weer eer aan. Voor € 22,99 kan het boek gekocht worden bij uitgeverij Elmar (uitgeverijelmar.be) of bij de reguliere boekhandel. **Tekst: Rens Klaasse**

Fietsen met dé biergids van West-Vlaanderen in de achterzak

De provincie West-Vlaanderen wil met deze gratis brochure het bier als gastronomische troef in de kijker zetten. Want wat is er leuker dan met de fiets langs (oude) brouwerijen en nostalgische kroegen te toeren. Daarom staan er in de brochure een viertal fietsroutes van 40 tot 50 km vanuit Waregem, Diksmuide, Poperinge en Roeselare om zelf al trappend de brouwerijen en cafés te kunnen ontdekken. Uiteraard vind je in de gids ook alle weetjes over het brouwen en de bijna 60 brouwerijen die de provincie kent. En de adressen waar je na afloop van je fietstocht je drost kan lessen en kan genieten van een heerlijke West-Vlaamse bierkeuken. De gids kan besteld worden via <https://www.westtoer.be/nl/biergids>

Tekst: Rens Klaasse



Vernieuwde kaarten fietsknooppunten-netwerken Oost-Vlaanderen

Het complete fietsknooppuntennetwerk Oost-Vlaanderen heeft een tijd geleden een grondige update ondergaan. Het netwerk van meer dan 3500 kilometer bewegwijzerde fietspaden is nu terug te vinden in een fietsbox met zes nieuwe kaarten voor de regio's Waasland, Meetjesland, Vlaamse Ardennen, Scheldeland, Leiestreek en Gent. Op de nieuwe netwerkkaarten krijg je ook inspiratie mee, met tips voor startpunten, toplocaties in de regio's, adressen van toeristische infokantoren, en ook een suggestieroute die het karakter van de regio weet te vangen. De nieuwe kaarten, die o.a. waterresistent zijn en een hoge scheurweerstand hebben, kosten € 6,00 met uitzondering van de Leiestreek netwerkkaart die € 9,00 kost. De fietsbox met alle zes kaarten kost € 29,95. Bestellen kan via routen.be/webshop.

/// Tekst: Rens Klaasse



BORDO™ 6500 SMARTX

KEYLESS IS MORE

Handig als nooit tevoren dankzij de nieuwste sleutellose technologie - met de gebruikelijke maximale veiligheid. Met het BORDO 6500 SmartX fietsslot wordt uw smartphone uw sleutel. Openen en vergrendelen via Bluetooth. Meer info op www.abus.com



De langste fietsbrug van Europa



Alle informatie over de fietsbrug in één oogopslag

Strokkarton in Oude Pekela

Onze fietsbrugronddrit beginnen we bij knooppunt 86 in het dorp Oude Pekela. In de directe omgeving is parkeerplaats voldoende. Wat direct opvalt is een beeld dat bij de brug staat met op de sokkel de simpele vermelding Fré Meis (1921-1992). Je vraagt je vervolgens af wie dit is geweest. Meis is hier geboren en is in de tweede helft van de 20e eeuw de voorman van de Communistische Partij Nederland (C.P.N.) in de provincie Groningen. Hij vertegenwoordigt de partij zowel in de Provinciale Staten en als in de Tweede Kamer. Meis is vooral bekend als stakingsleider. De fabrieksarbeiders en de mannen die bij de herenboeren werkten waren destijds collec-

tief lid van de partij. Nog maar net op de fiets rijden we langs een oud fabriekscomplex waar de berken inmiddels op het dak groeien. Meteen maar eens even afstappen om te fotograferen. Iemand die op het afgesloten terrein bezig is, komt meteen naar het zware hek toelopen en vraagt of we soms binnen het hek willen kijken. Van het één komt het ander en even later staan we voor een prachtige Stork stoommachine uit het begin van de vorige eeuw. De persoon is één van de vrijwilligers van de Stichting Industrieel Erfgoed Pekela & Culturele Ontwikkeling, afgekort SIEP & CO. In de gebouwen is van 1904 tot en met 1979 de Stoomstrokkartonfabriek v/h Free en Co gevestigd geweest. Nu repareert en

De curve van de brug



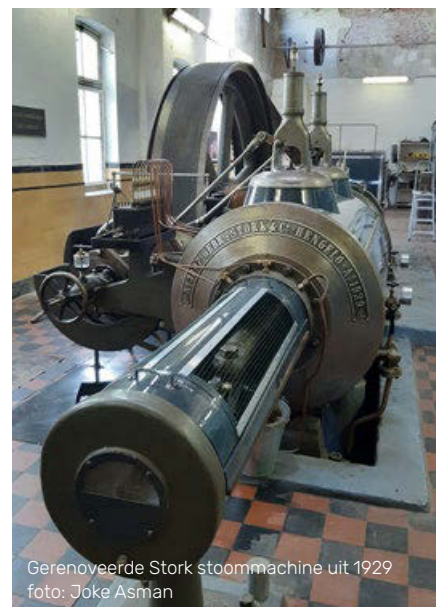
beheert de stichting er oude machines en ander erfgoed uit die periode. In de industriële hoogtijdagen hebben er in Oude Pekela negen strokartonfabrieken gestaan. Door meer concurrentie, lage kartonprijzen en hoge stroprijzen neemt de vraag naar strokarton af en wordt in de jaren zestig geleidelijk overgegaan van stro naar oud papier als grondstof voor productie van grijs karton. Het enige dat nog in het dorp rest zijn een aantal lege fabrieksgebouwen, maar in die ene fabriek, waar wij even zijn afgestapt, wordt nog altijd gewerkt om het verleden niet helemaal te vergeten. Na een kop koffie gaan we toch echt richting fietsbrug. Vanaf knooppunt 88 loopt er een fietspad door een mooi natuurgebied richting Winschoten. Met circa 18.000 inwoners vervult de plaats in de oosthoek van Groningen een regiofunctie. Via de knooppunten 98, 96 en 94 komen we bij de brug want daarvoor zijn we tenslotte naar Noord-Groningen afgereisd.

Achthonderd meter

In de verte zien we het Oldambtmeer en de huizen van Blauwestad liggen. Daar fietsen we straks naar toe. Eerst maar eens de gegevens over de brug lezen die op een informatiepaneel staan. Daar gaan we: de lengte is 800 meter en de breedte 3,5 meter. De gehele brug is gemaakt van Afrikaans tropisch hardhout uit Gabon met een verwachte levensduur van minimaal 80 jaar. De brugleuningen zijn niet van ijzer maar van aluminium, omdat er dan geen verflaag nodig is voor bescherming. Er is led-verlichting aangebracht omdat dat geen invloed heeft op het dierenleven. Aan de onderkant



Voormalige strokartonfabriek v/h Free en Co



Gerenoverde Stork stoommachine uit 1929
foto: Joke Asman



De tweede passage over de autoweg A7



van de brug hangen op verschillende plekken nestkasten voor vogels. Ook is er aan de vleermuizen gedacht. De brug kruist hun vliegroute. Daarom zijn er op strategische plekken bomen geplaatst. Zo kunnende vleermuizen ook de jachtvelden aan de andere kant van de brug bereiken. Na dit gelezen te hebben kunnen we opstappen om in stukjes en beetjes de brug onder de wielen te laten doorlopen. Het geheel bestaat uit vier bruggdelen. Eerst over het Winschoterdiep, dan de passage van de autoweg A7, vervolgens de ecologische zone en als laatste het

Oldambtmeer met een doorvaarhoogte van 3,75 meter. Het deel over het Winschoterdiep kan omhoog voor het doorlaten van de scheepvaart. Bijzonder is dat de bruggen over het water en de autoweg een eigen karakter hebben. Het zijn gewoon twee echte bruggen maar dan achter elkaar. Vanaf de parallelweg langs de autoweg kun je met een niet al te steil oplopende trap met een fietsgoot ook op de de brug komen. Wie wat wil genieten van het weidse uitzicht kan het best de fiets aan de hand nemen. Rustig de tijd nemen. In een boog loopt de brug

verder. Voor je ligt Blauwestad en het Oldambtmeer. De foto's vertellen meer! Er wordt nog steeds gewerkt om het geheel nog meer allure te geven. De brug is mede gebouwd voor de ontsluiting van Blauwestad om via een veel kortere weg Winschoten te kunnen bereiken. Tot voor kort gold de Nesciofietsbrug tussen IJburg (Amsterdam) en Diemen met 780 meter als de langste in Europa, maar daar is sinds februari 2021 met deze twintig meter langere brug verandering in gekomen!

Oldambtmeer en Blauwestad

Het meer is sinds 2005 kunstmatig aangelegd en heeft een grootte van circa 800 hectare en is een onderdeel van het woon- en recreatieproject Blauwestad. Het 130 centimeter diepe meer, herbergt 14 miljoen kubieke meter water. Met de bouw van Blauwestad dat bestaat uit drie dorpen: De Wei, Het Park en Het Riet is men nog steeds bezig. Ze zijn alle drie anders van opzet, sfeer en van ligging. Bijna alle woningen zijn architectonische hoogstandjes. De woningen in De Hei hebben bovendien allemaal een aanlegsteiger. Het project Blau-

Van de onderzijde ziet het er weer geheel anders uit



Imposante boerderij bij Ulsda



Vestingmuseum Oudeschans

westad is bedacht om het gebied een economische impuls te geven. Eind jaren tachtig kampte het gebied met een sterke vergrijzing, hoge werkloosheid en het wegtrekken van jongeren in verband met het ontbreken van werkgelegenheid. Landbouwgronden lagen braak doordat er subsidies verstrekt werden om deze gronden braak te laten liggen in verband met overproductie. Met de aanleg van het meer, de natuurgebieden, toeristisch recreatieve voorzieningen, de bouw van woningen en het aantrekken van mensen van elders die hier hun geld komen besteden wil men het gebied een economische impuls geven. De komst van het meer bracht destijds een groot deel van de bevolking van de regio in beroering. Er moesten woningen verdwijnen en grote stukken landbouwgrond werden opgekocht voor dit project. Veel mensen vonden het absurd dat grond die eens was ingepolderd door de overgrootouders nu weer onder water werd gezet.

Oudeschans

Vanaf het meer en Blauwestad, dat inmiddels een zelfstandig dorp is geworden, fietsen we via Finsterwolde, Beerta en Ulsda naar het oude vestingstadje Oudeschans. In het centrum vallen je meteen twee gebouwen op. Rechts de vestingkerk uit de zeventiende eeuw en de pastorie uit de achttiende eeuw die samengebracht zijn onder één dak, wat een zeldzaamheid is in Nederland. Links staat het Vestingmuseum waar een geschiedkundig overzicht is te zien van de vestingwerken in het oosten van de provincie Groningen en net over de Duitse grens. Geniet van het uitgestrekte Groningerland. Vanaf knooppunt 97 rijden we in omgekeerde richting als eerder op de dag door het mooie natuurgebied weer terug naar Oude Pekela.

Tekst & Beeld: Teus Korporaal

INFORMATIE:

Strocartonfabriek Oude Pekela:

Geopend op maandag- en woensdagmiddag 13.00 - 17.00 uur of op afspraak www.siepc0.info

Knooppunten:

86-88-98-96-94-56-15-18-73-70-71-75-97-98-88-86

Folkloristisch rondjes draaien in het circus van de na-Tourcriteriums

De voorbije zomer is al een hele tijd achter de rug en we kijken al reikhalzend uit naar de zomer van 2023. Maar wij blikken graag nog eens terug, op die hete feestperiode waar de na-Tourcriteriums 2022 op het programma stonden. In deze koude wintermaanden terug in gedachten naar zoveel warme folklore avonden in België en Nederland, kan de temperatuur alleen maar weer even doen stijgen.

Al sinds jaar en dag begint de dag na de finish van de Tour de France het zomercircus van de na-Tourcriteriums op volle toeren te draaien. De coronacrisis had twee jaar roet in het eten gegooid maar in 2022 kon het massaal toegestroomde publiek hun Tourhelden weer in levende lijve zien en bejubelen. De criteriums kunnen alleen maar bestaan dankzij de sponsors, want om de toprenners aan de start te krijgen moeten de organisatoren diep in de buidel tasten. Geld mag rollen want de bedragen die betaald worden zijn niet gering. En natuurlijk moet er ook nog voor gezorgd worden dat een bekende naam het criterium wint. Cyclelive Magazine ging o.a. de sfeer proeven tijdens de profronde van Etten-Leur. De enige plaats waar de Tourwinnaar aan de start stond.

Daags na de Tour

België trapte af in Aalst met Jasper Philipsen als winnaar. Geen gele, groene of witte trui als deelnemer, er stonden nagenoeg uitsluitend Belgische renners aan de start. Het criterium waarvan de geschiedenis teruggaat tot 1934 is het oudste van België. Met

85^{STE}
NAPOLEON
SPORTS & CASINO
NATOUR
CRITERIUM
AALST
25/07/2022

Stad Aalst

© Koninklijk Wielersportcomité Aalst



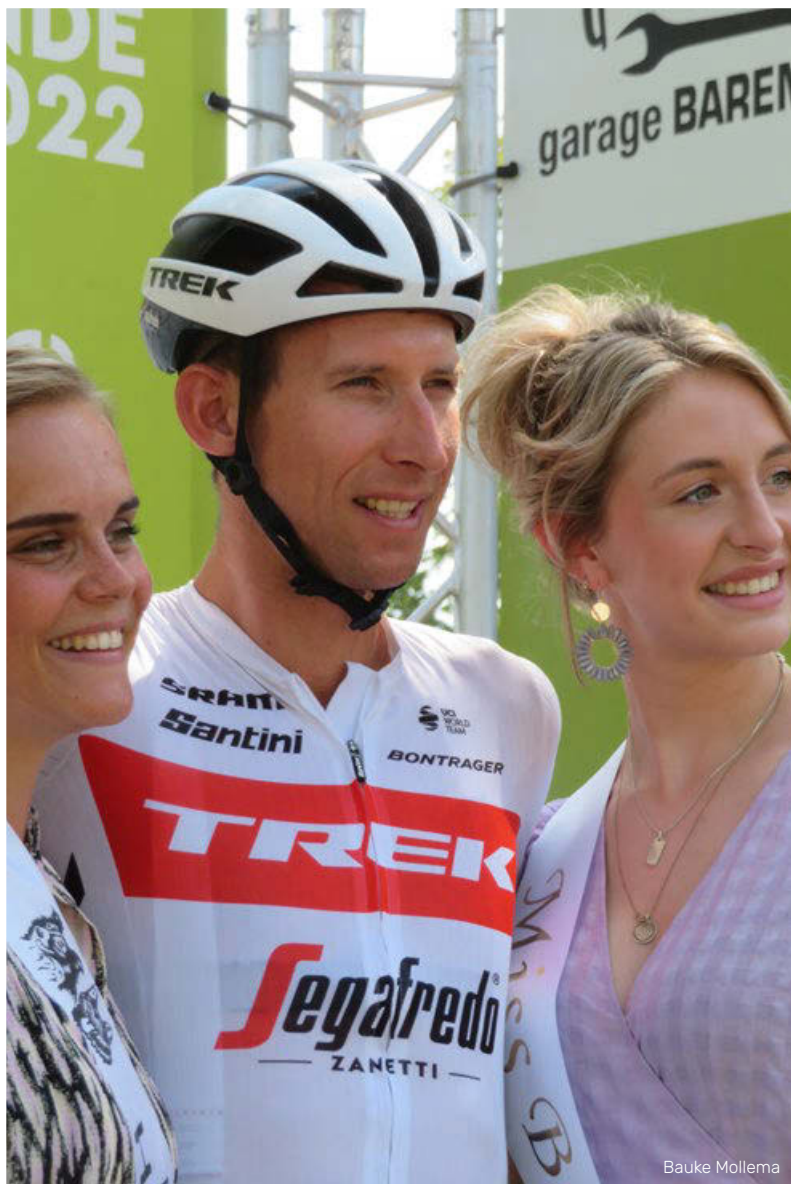
Jasper Philipsen



55.000 toeschouwers langs het parcours was het een enorm succes. Dezelfde dag ging traditioneel ook in Boxmeer het eerste Nederlandse criterium van start met negen van de tien Nederlandse Tourdeelnemers (alleen Steven Kruijswijk ontbrak), Mathieu van der Poel zegevierde in het criterium dat wordt gehouden sinds 1975. In 2021 is er in de Steenstraat een Walk of Fame aangelegd ter ere van de renners die ooit zegevierden.

Profwielerronde Etten-Leur

Vanaf 2007 organiseert de Stichting Wielertop-sport Etten-Leur dit West-Brabantse wielerveest dat aan zijn 14^{de} editie toe was. Het had eigenlijk het afscheidsfeestje van Tom Dumoulin moeten worden maar door ziekte moest hij helaas afhaken. Er werden kosten noch moeite gespaard om Tourwinnaar Jonas Vingegaard aan de start te krijgen. Eén van de sponsors zorgde ervoor dat hij met een privévliegtuig werd opgehaald in Denemarken en na afloop weer teruggevlogen. Iets waar de organisatie trots op kan zijn. Vanwege de zeer zomerse temperaturen werd het letterlijk één van de heetste koersen van het jaar. Aan de start stonden onder andere ook Jasper Philipsen, Wilco Kelderman, Wout van Aert, Bauke Mollema en Vincenzo Nibali. Deze laatste werd in de bloemetjes gezet omdat hij aan zijn laatste seizoen bezig is. Uiteraard werd Jonas de eindwinnaar van de wedstrijd die uit drie onderdelen bestond, een tijdrit, een rit in lijn en een puntenkoers. Hij deelde het podium met zijn ploeggenoot en winnaar van de groene trui Wout van Aert en Bauke Mollema.



Bauke Mollema



Winnaar
Jonas Vingegaard





Wout Van Aert



Wout Van Aert

De Nederlandse roots van Wout

Tijdens de voorstelling van de renners ging de speaker ook nog even in op de Nederlandse afkomst van Wout. Ze claimen maar al te graag een stukje van Wout bij onze noorderburen. Zijn opa en oma zijn Nederlands en de familie woont in Rijsbergen en omgeving. Dat ligt ten zuiden van Etten-Leur. In Rijsbergen woont ook Jos van Aert, een neef van de vader van Wout, die van 1988 tot 1994 als profrenner actief was voor Hitachi, PDM, Festina en Collstrop. Hij reed vier keer de Tour de France en twee

keer de Giro. In de ploeg Collstrop-Willy Naessens reed hij o.a. samen met Adrie van der Poel en Patrick Evenspoel. Vruchtbaar en talentvol zaad reed daar samen bij de Collstrop-Willy Naessens ploeg zullen we dan maar zeggen.

En zo wordt de cultuur van het wielrennen in de lage landen alsmaar verder uitgesmeerd met de hulp van deze criteriums waar tienduizenden ondergedompeld worden in de volksfeer van het wielrennen.

▀ Tekst en Beeld: Rens Klaasse



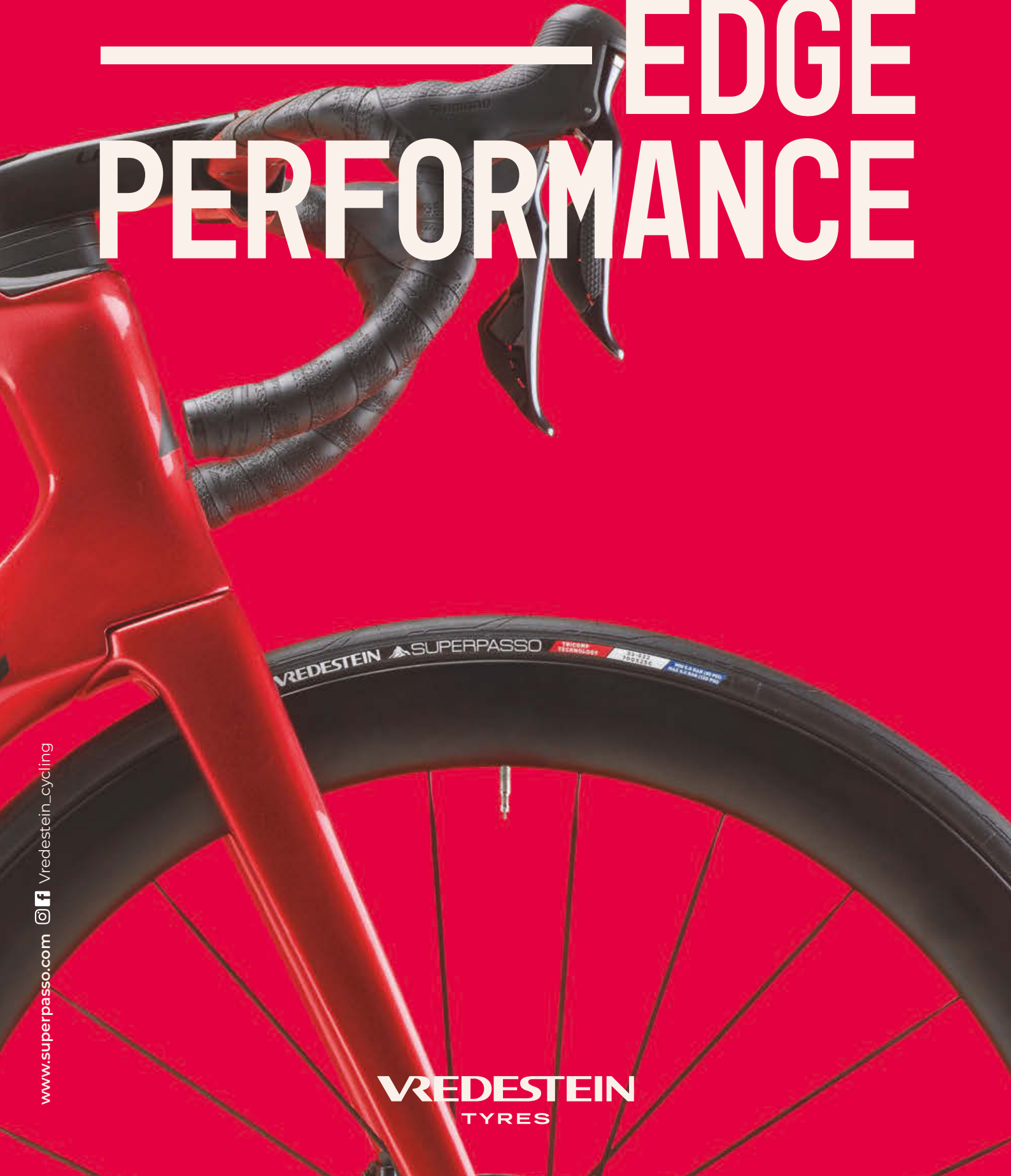
Vincenzo Nibali

Overzicht overige criteriums in België en Nederland 2022

- criterium Roeselare winnaar Yves Lampaert
- Dernycriterium Antwerpen niet georganiseerd
- Herentals Fietst & Feest winnaar Wout van Aert
- Natourcriterium Putte winnaar Jasper Philipsen
- Dernycriterium Wilrijk winnaar Lotte Kopecky
- Dernyspektakel 's Gravenwezel winnaar Lucinda Brand
- Dernyfestival Wetteren winnaar Fabio Jakobsen
- N8 van Brasschaat winnaar Fabio Jakobsen
- na-Tourcriterium Putte winnaar Jasper Philipsen

- Profronde van Surhuisterveen winnaar Mathieu van der Poel
- Acht van Chaam winnaar Fabio Jakobsen
- Profronde Westland winnaar Dylan van Baarle
- Franssen Franken Ronde Heerlen winnaar Mathieu van der Poel
- Mijl van Mares (in Maarheeze) winnaar Danny van Poppel
- Rabobank Gouden Pijl (Emmen) winnaar Fabio Jakobsen
- Draai van de Kaai - Profronde van Roosendaal winnaar Wout van Aert
- Spektakel van Steenwijk winnaar Taco van der Hoorn
- Wielerveekend Moerdijk winnaar Dylan Groenewegen
- Profwielerronde van Oostvoorne winnaar Fabio Jakobsen
- Valstar Wielerspektakel Naaldwijk winnaars Ramon Sinkeldam & Bram Welten
- Raboprofronde van Zevenbergen winnaar Dylan Groenewegen

CUTTING — — EDGE PERFORMANCE



VREDESTEIN
TYRES

Walk of Fame in Boxmeer

Het parcours van het profcriterium "Daags na de Tour" in Boxmeer (ten zuiden van Nijmegen) loopt voor een deel door het winkelgebied van de Steenstraat. Normaal moet je in dit wandelgebied de fiets aan de hand nemen, maar die ene maandag na de Tour de France gelden er andere regels. Het is dan het domein van de verschillende wedstrijden met als hoogtepunt in de avonden het profcriterium. Nadat in de zeventiger jaren al een paar keer een profcriterium werd georganiseerd, werd in 1979 voor de eerste maandag na het einde van de Tour de France

gekozen en kreeg het criterium de naam "Daags na de Tour". Daarvoor hadden Rik Van Linden (1975), Walter Godefroot (1976) en Eddy Merckx (1977) hier al gewonnen. De maandag blijkt een gouden greep. Voor de supporters is het de eerste kans om de vedetten uit de Tour in levende lijve te zien. Gerrie Knetemann werd op die eerste twee maandagen (1979 en 1980) de glorieuze winnaar. Het meest succesvol in Boxmeer is Michael Boogerd geweest, die hier tussen 1998 en 2006 liefst vijf keer de bloemen mee naar huis heeft genomen.

Om de bezoekers in het winkelgebied bij de les te houden zijn er sinds de herfst van 2021 herinneringstegels in de straat gelegd, waardoor een walk of fame is ontstaan. Alle winnaars passeren zo weer de revue. Voor Mathieu van der Poel, de winnaar van 2022, is eind augustus nog geen steen geplaatst. Het initiatief om zo'n walk of fame te creëren zou ook andere criterium organisatoren op het spoor kunnen zetten. Meer gegevens zijn te vinden in de rubriek informatie op www.daagsnadetour.nl

Tekst en beeld: Teus Korporaal



Rik Van Linden 1975



Claudio Chiappucci 1992



Bart Voskamp 1996



Erik Zabel 2001

DAAGS NA DE TOUR

BOXMEER



Mathieu van der Poel
en profiel in afwachting
van het criterium in
Boxmeer



VINCENZO NIBALI de haai van Messina



Nibali in het roze in de door hem gewonnen Giro van 2013

Wanneer je een liefhebber bent van het oplossen van cryptogrammen en crypto filippines kom je de vreemdste en soms de meest onlogische omschrijvingen tegen. Maar ook moet gezegd worden dat er soms meevallers tussen zitten. Het is maar hoe breed je woord- en algemene kennis is. Voor fervente crypto oplosers is de puzzel in de ochtendkrant gewoon ontspannen bij een kopje koffie.

Zo kwamen we recent de omschrijving "De haai van Messina" tegen. Het is in te denken dat de gemiddelde puzzelaar dan wel eens achter de oren moet krabben. Hij/zij zal de combinatie maken met Sicilië, maar dan is het vermoedelijk over en uit. Wij als wielersliefhebbers weten natuurlijk wel beter. Achter deze bijnaam gaat Vincenzo Nibali schuil. Dus probleem opgelost! Maar het zet je wel aan het denken. Waarom is de naam van een wielrenner gekoppeld aan een dier en zijn er nog meer? Even het brein ordenen en er borrelen meteen meer namen naar boven. Dan eens op internet kijken en voor je het weet heb je een



Vincenzo Nibali, Giro 2016 © Dacoucou
Ook deze Giro zal hij winnen

Nibali in het geel;
aan de start van het Na-Tourcriterium in Stiphout



hele lijst met diernamen bij elkaar. Meestal heeft zo'n bijnaam wel een bepaalde reden bijvoorbeeld voortvloeiend uit het karakter van de man in kwestie, of door zijn postuur, prestaties enzovoorts. Omdat allemaal uit te zoeken zou te ver gaan voor dit artikel. Het zou een mooie basis zijn voor een boek! In het geval van Nibali zijn we wel op zoektocht gegaan en hem willen we dan ook even in de schijnwerpers zetten.

Het is al even aangestipt dat we naar Sicilië gaan. In Messina wordt op 14 november 1984 Vincenzo Nibali geboren. Wanneer de lezer dit magazine in handen krijgt is hij juist 38 jaar geworden en zit zijn prachtige carrière als wielrenner er op. Dat Nibali als één van de veelzijdigste renners van de jaren 2010 moet worden beschouwd, is wel duidelijk als je de hierbij afgebeelde lijst van zijn palmares even bekijkt! Zijn eerste aansprekende resultaten zijn de nationale titels op de weg bij de junioren (2002) en bij de beloften (2004). Juist bij dat laatste kampioenschap dat gehouden wordt in Verona moeten we zijn om bij de bron te komen van zijn bijnaam. Op een bepaald moment zoomde een camera van de RAI in op een spandoek langs de kant van de weg, waarop de tekst: Forza Nibali, lo squalo dello Stretto. Het spandoek is gemaakt door een vriend die met Nibali's ouders is afgereisd naar het kampioenschap in Verona. Het is een statement van de vriend omdat Nibali vanaf zijn eerste wedstrijden steevast in de aanval ging en agressief koerste. Daarom noemde hij hem Lo squalo of de haai. Stretto verwijst naar de zeestraat tussen Sicilië en het vasteland. Dat daar later Messina

www.landal.nl/cauberg
Valkenburg

Landal Kasteeldomein De Cauberg; 'voor wielervliefhebbers'

• luxe villa's
en appartementen
• wielerstages en clinics
• trainingslocatie profs
• wielerevenementen
• fietsfaciliteiten



Vincenzo Nibali

Winnaar van o.a.

GP. Quest France Plouay	2006
Ronde van Slovenië	2010
Tirreno-Adriatico	2012, 2013
Ronde van Trentino	2008, 2013
Nat. Kampioenschap (weg)	2014, 2015
Ronde van Lombardije	2015, 2017
Ronde van Oman	2016
Ronde van Kroatië	2017
Milaan-Sanremo	2018
Ronde van Sicilië	2021

Grote Rondes:

Vuelta a España + 2 ritten	2010
Giro d'Italia +7 ritten	2013, 2016
Tour de France + 6 ritten	2014



Gorilla

Schorpioen van Semmerzake



Leeuw van Amsterdam

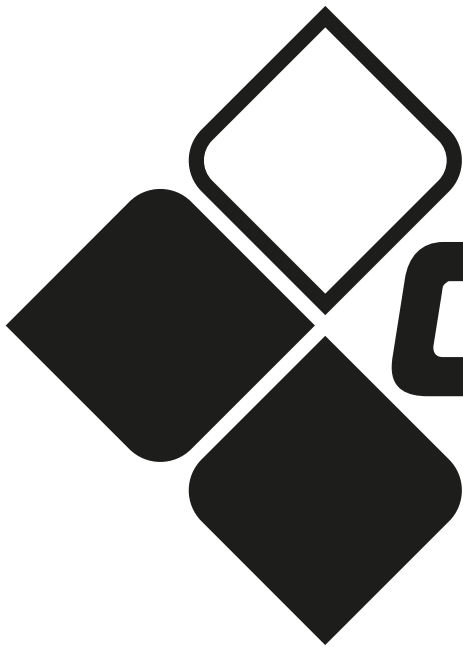


van is gemaakt nemen we voor lief, want volledig is het ook de Straat van Messina. De haai wordt ook weer omschreven als een slank en snel dier. Ook weer van toepassing op de jonge Nibali. Zijn profcarrière begint hij in 2005 bij Fasso Bartolo. Daarna is hij tussen 2006 en 2012 in dienst van Liquigas. De lichtblauwe kleuren van het Astana Pro Team vertegenwoordigt hij tussen 2013 en 2016. Daarna drie jaar (2017-2019) Bahrein-Merida en vervolgens twee jaar (2020-2021) Trek-Segafredo. In 2022 keert hij terug naar Astana. Zijn gehele carrière overziend valt op dat hij zich in het selecte gezelschap van renners mag scharen die alle drie de grote rondes hebben gewonnen.

Textst: Teus Korporaal

Enkele namen uit de diertuin

Fedrico Bahamontes	Adelaar van Toledo
Michele Bartoli	Buizerd van Bergamo
Paolo Bettini	Krekel Il grillo
Guido Bontempi	Buffel Il buffalo
Gianni Bugno	Hagedis La lucertola
Fausto Coppi	Reiger l'Airone
Tom Dumoulin	Vlinder van Maastricht Butterfly
Robert Gesink	Condor van Varsseveld
Thomas De Gendt	Schorpioen van Semmerzake
Felice Gimondi	Buizerd van Bergamo
André Greipel	Gorilla
Dylan Groenewegen	Leeuw van Amsterdam
Cees Haast	Beer van Rijsbergen
Louis Herrera	Adelaar van de Andes
Bernard Hinault	Das Le Blaireau
Zenon Jaskula	Paard
Wilco Kelderman	Bever
Marcel Kint	Zwarte arend
Robbie McEwen	Kangoeroe
Johan Museeuw	Leeuw van Vlaanderen
Gastone Nencini	Leeuw van Mugello
Harm Ottenbros	Adelaar van Hoogerheide
Marco Pantani	Olifantje El Elefantino
Franco Pellizotti	Dolfijn El delfino di Bibione
Michael Rasmussen	Chicken
Thijs Roks	Beer van Sprundel
Ricardo Ricco	Cobra
Tony Rominger	Dromedaris
Bjarne Riss	Adelaar van Herning
Paolo Salvodelli	Valk Il Falco
Harrie Steevens	Witte raaf
Thorwald Veneberg	Stier El Torro



concap

www.concap.be

ENERGY FOR WINNERS



- SPORTVOEDING
- VOEDINGSSUPPLEMENTEN
- BEVORDERT UITHOUDING EN ENERGIE
- ONDERSTEUNT GEZONDHEID
- MAXIMALISEERT (SPORT)PRESTATIES



Security Tech Germany

BORDO™ 6500 SMARTX KEYLESS IS MORE

Comfortabel als nooit tevoren - en met de hoogste beveiliging tegen diefstal! Met de Bordo 6500A SmartX™ verandert uw smartphone in een sleutel, deze opent en sluit automatisch via Bluetooth®.

De sleutel is uw smartphone en deze kan opgeborgen blijven.

